



Free Spirit

超完美成长计划丛书

The School-Savvy Parent:
365 Insider Tips to Help You Help Your Child

帮你做个神奇家长:

不要做大撒把式的家长

[美] Rosemarie Clark 等 编著
陈 琛 译



天津科技翻译出版公司



Free Spirit

趁完美成长计划丛书

*The School-Savvy Parent: 365 Insider
Tips to Help You Help Your Child*

**帮你做个神奇家长：
不要做大撒把式的家长**

[美] Rosemarie Clark 等编著

陈琛 译

天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2003-70

图书在版编目(CIP)数据

帮你做个神奇家长:不要做大撒把式的家长/(美)克拉克(Clark, R.)
等编著;陈琛译. —天津:天津科技翻译出版公司, 2004. 1

(Free Spirit 超完美成长计划丛书)

书名原文: The School-Savvy Parent: 365 Insider Tips to Help You Help
Your Child

ISBN 7-5433-1670-6

I. 帮... II. ①克... ②陈... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079709 号

Copyright © 2004 by Free Spirit Publishing Inc.

Simplified Chinese language edition arranged through Amer-Asia Books
Inc. All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in
any manner whatsoever without permission of the Publisher.

授权单位: Free Spirit Publishing Inc.

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32 开本 6.375 印张 116 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

目录



contents

引言	1
小贴士:重返校园	4
准备好了吗? 预备,出发!	5
家庭与学校之间的沟通	26
保持联系	27
生活要有规	42
日复一日,年复一年	43
健康与安全	54
做正确的事	55
作业和考试	74
言归正传	75
天赋与学习方式	92

发挥优势	93
确定目标	106
让我们计划未来	107
课外充电	116
从生活中学习知识	117
个人的责任	136
向着独立前进	137
与他人相处	150
问题的核心在于尊重	151
志愿做有些事	166
我们都会这样做	167
假期和休息日	176
充分利用假期	177
 作者简介	 196

引



我们既是老师，也为人父母，所以我们知道该怎样努力帮助孩子度过小学和中学阶段。孩子能不能在课堂上表现出色关键在于学校和家庭之间的紧密联系。引导孩子学习课外科学知识、记住生词拼写、练习数学题或是掌握学习技巧都是有一定方法的。辅导孩子还需要付出时间和精力，可很多父母都没有足够的时间和精力来帮助孩子。

这就是我们为什么写这本书的原因。我们想让你的孩子在学校度过得更加顺利，想减少每个人的压力——你的孩子、老师，还有你。几年来，我们针对学校和家庭做了很多调查研究，总结出数百条策略，在这些方法的帮

助下,希望你能找到实用、主动的方法,积极、明智地教育好你的孩子。

我们希望《帮你做个神奇家长》(THE SCHOOL-SAVVY)能成为你的辅导丛书,在你有问题时,给予你最大的帮助。本书适用范围广,对从幼儿园到中学不同年龄段的孩子都有帮助。去学校是为了尽可能地多学习知识,针对这一特点,我们为你提供了多方面的参考。本书内容涉及学习的基本技能、家庭与学校之间的交流、安排常规生活、制定计划、责任心、拓展训练以及怎样解决孩子放学时父母不在家的问题。同时,如果你想深入了解本书的某些问题,我们为你推荐了相关的书目、杂志以及网页,以便查询。

无论你是否喜欢这本书,请尝试一下。简单翻阅你感兴趣的章节和题目。如果你想了解细节问题,例如,怎样帮助孩子取得好成绩,怎样保证孩子在公共汽车上的安全,请你按目录查找相关问题。你不必非得采纳每一条提示,只要试你认为切实可行的部分,其他问题可以忽略。请和朋友或孩子的老师一起分享这本书。

我们很关心这本书的建议对你是否有帮助,也对你个人的好主意很感兴趣,如果你愿意和大家分享,帮助其他的父母教育好孩子,请按照以下地址写信和我们联系:

Rosemarie Clark, Donna Hawkins,
And Beth Vachon
c/o Free Spirit Publishing
217 fifth Abenue North, suite 200
Minneapolis, MM 55401-1299

你也可以按照以下网址给我们发邮件:

help4kids@freespirit.com

抚育下一代是一项伟大的事业,请你坚持不懈,你付出的时间和辛苦将会终生得到回报!

Rosemarie Clark
Donna Hawkins
Beth Vachon



小贴士：重返校园

准备好了吗？预备，出发！

Q
问

新学年开始了，我和孩子怎样做才能有个好的开端呢？

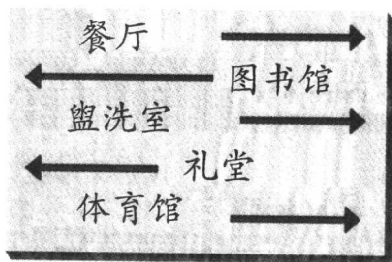
A
答

开动脑筋，制定个小计划会很有帮助的！

孩子就要入学了吗？还是要进入新的学校学习了？如果这样的话，建议你安排小小的旅游。请在学校开学的时候带着孩子参观学校，这样他们就会知道常规的学校生活是怎样的。别忘了提醒孩子们教室、盥洗室、餐厅、图书馆（或媒体中心）、办公室、礼堂以及体育馆在哪儿。孩子熟悉了新学校会感到很放松。

在很多学校里，父母有权利选择班级和老师。弄清学校的政策，如果你有权选择，同时也愿意选择，当然可以这么做。和住在你附近的学生家长多谈谈，向他们了解一些教他们孩子的老师的情况，或者，你也可以看看是否能在开学时到班里听听课。

有些教育政策允许你选择学校和课程。请给你所在街区负责教育的部门打电话，弄清你有哪些选择（例如，传统教育法、自由教育法、开放课程或语言专修课程）。明智的做法是提前一年开始考虑要为你的孩子选择怎样的学校和课程。



很多父母不知道他们的孩子是否准备好开始学校生活了。即使是最聪明的孩子,不到5岁也不适合开始上学。幼儿园里大部分是5~7岁年龄段的孩子。在学校招生入学的时间里如果你的孩子将近5岁,你可以考虑是否再等一年。不妨自问:现在就给我的孩子报名入学的益处和弊端各是什么?一年后再入学又有哪些利弊?把你的想法都列出来,然后向学校的心理学家或辅导员咨询有关问题,看看怎样做才对你的孩子最有好处。

如果你不确定孩子上完幼儿园后是否适合升入一年级,请和孩子幼儿园的老师谈一谈,她能够帮助你判断出你孩子的资质和成长发育情况是否和其他的孩子同步。

参考资料

如果你对孩子的入学情况还有问题，请参考以下书目：

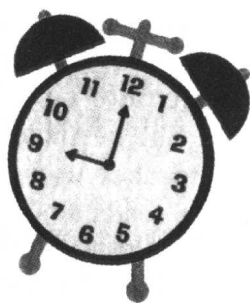
《幼儿园——可以上了吗？》(*Kindergarten-Ready or Not?*)，父母导读丛书。作者：肖恩 A·沃姆斯利、邦妮·沃姆斯利 (Portsmouth, NH: Heinemann, 1996)。内容包括：幼儿园种类、入学年龄、半日制或全日制，以及学前班儿童。

《你的孩子准备好上一年级了吗？》(*Is your Child Ready for First Grade?*)，作者：埃莉诺 H·蒂尔格曼 (Newark, DE: T. E. S. T. Inc. Publishing, 1998)。教你成功度过一年级的必备技巧、准备活动和帮助选项。

有熟面孔的学校让人倍感亲切。如果你的孩子要到新的学校去上学，请找找看邻居中有没有去同一所学校上学的孩子，邀请他到你家，没准儿，上学之前两个小家伙就成好朋友了。

暑假里不断和孩子随意聊聊即将到来的学校生活。设法和孩子沟通,这样才能知道孩子对学校生活有什么想法和感觉。知道对新生活有什么期待就不会感到焦虑不安。

要想从放假平稳过渡到开学,每晚应让孩子早睡一会儿。开学前一周一定要培养孩子按规律的时间作息。

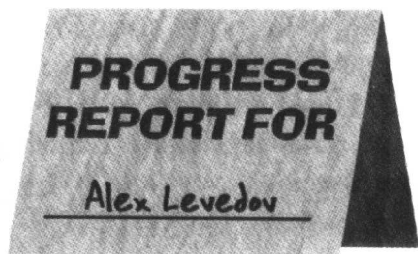


有些孩子早晨起来不愿意走出家门去上学。为了减少孩子对上学的抵触情绪,可以给他(她)在口袋里带上有象征意义的东西,比如:一张全家合影、一角他(她)心爱的毯子或是一个旅游时拣回来的贝壳。坚定、自信地对他(她)说“再见”,口气要友好、干脆!

孩子和老师之间建立起和谐的关系可能要花上一段时间。要让孩子知道人和人之间相处融洽都要经过一段时间。你可以给孩子讲讲自己小时候认识老师的故事。

孩子可能会舍不得某个教过他（她）的老师，不容易适应新老师。提醒孩子每个老师都有独特的兴趣、特长和教学强项。问问孩子新老师和以前的老师有什么不同，这种不同好在哪里。（有这样一个例子：8岁的罗莫舍不得一年级时的老师特蕾维诺，因为她教她们唱了很多歌曲，同时她也喜欢二年级的老师，因为他大声朗读的时候语调抑扬顿挫，很有意思。）

希望你孩子的老师教学有水准，对学生公平，待人有礼貌且恭敬。你应该相信孩子的老师关心学生，精通她所教的科目，并且欢迎家长的问题和关注。要求老师给家长及时反馈孩子的情况，例如：成绩如何，取得了哪些进步，以及什么时候有考试和各种活动事项。你有权高标准要求孩子的老师，同时，也要记住老师也是凡人，不要要求完美。



你是孩子的启蒙老师。孩子无时无刻不在注意你的一言一行，请在言谈举止中为学校树立一个美好的形象。有了这种积极的暗示作用，孩子上学期间每个人都会感到轻松。

给孩子买学习用具之前，先给老师打个电话，要一张清单。老师会负责地列出哪些是适合孩子使用的，也是必需的东西。孩子也许想要自动铅笔、足球转笔刀、条格纸和超大型铅笔盒。一定不要买额外的文具——那些东西会增加花费，还会分散孩子在课堂上的注意力。

趁着开学前文具热销时期买学习用具，价格合适，种类齐全。大幅度打折销售的商店里的价格最低。

有可能的话，最好带着孩子一起去买学习用品。很多孩子喜欢自己去买他们需要的东西。这样，他们对开学会感到很兴奋。

大一点的孩子可能喜欢和他们的朋友一起去买开学后需要的用品。去买东西之前先问问孩子都需要什么文具，告诉他们打算给他们多少钱去买东西。

如果你没有得到必备文具的清单，送孩子去上学时，给他（她）带上书包、纸、一支铅笔和一块橡皮。这些是上学的必需用具。

