



蒙台梭利

Baby Education Course of Maria Montessori

育儿课程

天才启动工程

A Project to Cultivate Geniuses



中国档案出版社

蒙台梭利

Baby Education Course of Maria Montessori

育儿课程

天才启动工程



中国档案出版社

责任编辑：郭 宇 康红君

封面设计：

图书在版编目 (CIP) 数据

蒙台梭利育儿课程 / 《蒙台梭利育儿课程》编委会编. — 北京:
中国档案出版社, 2003.9

ISBN 7-80166-333-0

I. 蒙... II. 蒙... III. 儿童教育—教学法 IV. G612

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 060015 号

MENGTAISUOLI YUER KECHENG

出版 / 中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号 100032)

发行 / 中国档案出版社

印刷 / 北京秋豪印刷有限责任公司

规格 / 880 × 1230 1/32 印张 49.5 字数 1,000 千字

版次 / 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数 / 6,000

定价 / 98.00 元(全五册)



前言

蒙台梭利被誉为伟大的儿童教育家，她的教育方法在20世纪影响了整个世界。她曾是意大利的第一位女医学博士。后来倾心致力于儿童教育研究。1837年她在德国创建了第一所“幼儿园”，1907年在意大利的罗马圣罗伦佐贫民区创办了世界上第一个“儿童之家”，建立了自己独特的幼儿教育理论和方法，引起了社会各界的强烈反响。

风靡全球的蒙台梭利教育法的一个重要特色，就是蒙台梭利把儿童看作是发展着的个体，儿童的发展是个体与环境交互作用的结果。她在充分研究了儿童之后，强调生命的最初几年，即0-6岁，是人生的最重要时期。她发现儿童是带着巨大的潜能降生人间的，出生后以力所能及的方式积极探索周围的环境，吸收环境中的一切，自己建构自己的心理，渐渐走向独立。她非常注重这一儿童发展和学习的“关键期”，强调家庭教育是教育的起点，要求父母、成人改变对待儿童的错误观念和行为。呼吁社会关心儿童、保护儿童的权力，废除一切压制儿童个性和情感，摧残和折磨儿童身心的种种方法和手段，让儿童的“内在潜力”得以充分地展现和发展。

如果你想获得一个“天才”的孩子，你必须要精心设计启动一个“天才工程”，本书从生理学、心理学、教育学等不同角度说明了蒙台梭利对“天才”教育方法的深刻性，包括了大量的智力开发游戏。未来教育将是一个终生的任务。未来的教育将是一种明显的培养“精英型人才”的教育，未来的教育将成为高科技水平含量最高的领域。

正像一位研究蒙台梭利的教育家说的：“你的孩子不是天才，谁是天才”。为了你拥有一个“天才”的超人孩子，你一定得科学迎接这个小“超人”的到来，本书正是在这一领域进行了精细的探索。其启示如下：

启示一，如何孕育一个健康和喜欢的婴儿。

启示二，如何有效进行胎儿期智能开发，如：让胎儿听音乐，与胎儿玩做游戏，准爸爸如何跟胎儿搭话等。

启示三，怎样进行新生儿智能开发，如：利用圆型图案让婴儿看，智能启发的时间选择，婴儿对厌恶的游戏会发出信号，以及从1个月开始到36个月的具体智能开发方式，全面、新颖、科学。

启示四，孩子的聪明与否取决于父母一句话。等等。

蒙台梭利育儿课程编委会



目 录

第一单元 婴幼儿智能开发的前期工程

第一课 孕育一个健康和聪明的婴儿 / 2

一、健康的父母尤其是孕前孕后母亲的身体健康 / 2

二、保证怀孕期间母亲的心情愉快 / 13

三、保证怀孕期母亲的营养均衡 / 33

四、选择最有利于胎儿智能的分娩方式 / 63

第二课 有效进行胎儿期智能开发 / 67

一、为了搞好胎教,孕妇要提高自身修养 / 67

二、怎样让胎儿“听”音乐 / 69

三、怎样与胎儿“对话” / 71

四、怎样与胎儿玩 / 72

五、怎样与胎儿做游戏 / 74

六、怎样对胎儿进行运动训练 / 75

七、怎样教胎儿学习 / 76

八、怎样培养胎儿的习惯 / 78

九、怎样采用“意识诱导”法进行胎教 / 79

十、准爸爸如何跟胎儿搭话 / 80

- 十一、怎样抚摩胎儿 / 81
十二、怎样通过大自然的陶冶来进行胎教 / 81

第二单元 婴幼儿的智能开发

第三课 0-3岁婴儿智能发育规律 / 92

- 一、体重增长规律 / 92
- 二、婴幼儿身高增长规律 / 93
- 三、婴幼儿头围增长规律 / 94
- 四、婴幼儿动作发育规律 / 94
- 五、婴幼儿感知觉的发育规律 / 98
- 六、婴幼儿语言发育规律 / 102
- 七、婴幼儿注意、记忆、思维的发育 / 105
- 八、婴幼儿情绪、情感和个性的发育 / 109

第四课 新生儿的智能开发 / 115

- 一、拥抱亲热孩子 / 115
- 二、及时母乳喂养 / 117
- 三、新生儿智能启发法 / 118
- 四、利用圆形图案让婴儿练习“看” / 120
- 五、精力充沛的母亲才能更耐心照顾孩子 / 121
- 六、怎样让婴儿安眠 / 122
- 七、刺激婴儿的五官,延长他们意识明确的时间 / 124
- 八、抚摸的方法不一样,婴儿的感觉也不一样 / 124
- 九、促进智能发展的俯卧姿势 / 126



十、婴儿床的位置,一周要变更一次 / 126

十一、婴儿对厌恶的游戏会发出信号 / 127

第五课 1个月婴儿智能开发游戏 / 129

一、1个月婴儿智能发育要点 / 129

二、1个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 130

第六课 2个月婴儿智能开发游戏 / 136

一、2个月婴儿智能发育特点 / 136

二、2个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 137

第七课 3个月婴儿智能开发游戏 / 144

一、3个月婴儿智能发育特点 / 144

二、3个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 145

第八课 4个月婴儿智能开发游戏 / 148

一、4个月婴儿智能发育特点 / 148

二、4个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 149

第九课 5个月婴儿智能开发游戏 / 156

一、5个月婴儿智能发育特点 / 156

二、5个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 157

第十课 6个月婴儿智能开发游戏 / 164

一、6个月婴儿智能发育特点 / 164

二、6个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 165

第十一课 7个月婴儿智能开发游戏 / 172

一、7个月婴儿智能发育特点 / 172

二、7个月婴儿的智能开发游戏着重以下几种 / 172

第十二课 8个月婴儿智能开发游戏 / 178

一、8个月婴儿智能发育特点 / 178

- 二、8个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 179
- 第十三课 9个月婴儿智能开发游戏 / 186
 - 一、9个月婴儿智能发育特点 / 186
 - 二、9个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 187
- 第十四课 10个月婴儿智能开发游戏 / 196
 - 一、10个月婴儿智能发育特点 / 196
 - 二、10个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 197
- 第十五课 11个月婴儿智能开发游戏 / 204
 - 一、11个月婴儿智能发育特点 / 204
 - 二、11个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 204
- 第十六课 12个月婴儿智能开发游戏 / 211
 - 一、12个月婴儿智能发育特点 / 211
 - 二、12个月婴儿智能开发游戏着重以下几种 / 211
- 第十七课 13-15个月孩子智能开发游戏 / 223
 - 一、13~15个月孩子智能发育特点 / 223
 - 二、13~15个月孩子智能开发游戏着重以下几种 / 224
- 第十八课 16-18个月孩子智能开发游戏 / 234
 - 一、16~18个月孩子智能发育特点 / 234
 - 二、16-18个月孩子智能开发游戏着重以下几种 / 235
- 第十九课 19-21个月孩子智能开发游戏 / 243
 - 一、19~21个月孩子智能发育特点 / 243
 - 二、19~21个月孩子智能开发游戏着重以下几种 / 244
- 第二十课 22-24个月孩子智能开发游戏 / 255
 - 一、22~24个月孩子的智能发育特点 / 255
 - 二、22-24个月孩子智能开发游戏着重以下几种 / 256



第二十一课 25-30个月孩子智能开发游戏 / 265

一、25~30个月孩子的智能发育特点 / 265

二、25~30个月孩子的智能开发游戏着重以下几种 / 266

第二十二课 31-36个月孩子智能开发游戏 / 278

一、31-36个月孩子的智能发育特点 / 278

二、31-36个月孩子智能开发游戏着重以下几种 / 278

第三单元 早期教育方式与智能促进

第二十三课 孩子的聪明与否取决于父母的一句话 / 292

一、经常对孩子说“你很聪明！” / 292

二、让他经常说“我自己来” / 293

三、认为自己的孩子有出息 / 293

四、培养孩子一项专长 / 294

五、母亲的谦词会使孩子变笨 / 295

六、批评孩子的长相会使孩子变笨 / 296

七、不可固定孩子的将来 / 296

八、越调皮的孩子创造力越丰富 / 297

九、胡乱涂画增长了孩子的创造力 / 297

十、鼓励“动口不动手”的争执 / 298

十一、烧死昆虫是孩童“智”的学习 / 298

十二、儿童以为玩具是要破坏的 / 299

十三、孩童时无须过分注重性别 / 300

十四、不必叫孩子把东西放在规定的地方 / 301

十五、强迫孩子学习技能是虐待他们的脑力 / 301

- 十六、让孩子接触外语 / 301
- 十七、切记勿给孩子太多玩具 / 302
- 十八、“打赌”是养成集中力的原因之一 / 303
- 十九、随便放置东西可训练孩子的脑力 / 303
- 二十、只要是儿童想学的事,没有嫌太早的 / 304
- 二十一、不管孩子画得多糟都要问他是什么 / 304
- 二十二、买玩具要让孩子自己选择 / 305
- 二十三、不管问题多么荒唐都要认真回答 / 306
- 二十四、父母与孩子交谈时宜慢 / 306
- 二十五、切忌在孩子专心某事时打断他 / 307
- 二十六、吃饭时不必禁止孩子说话 / 308
- 二十七、吃饭时,让孩子使用筷子 / 308
- 二十八、以“理”说服不如以“怒”斥之 / 309
- 二十九、漫画对儿童并无害处 / 309
- 三十、注意叱责的姿势 / 310
- 三十一、晚饭时把当天的新闻作为家中的话题 / 311
- 三十二、饲养宠物有助孩子的探究心 / 312
- 三十三、暖和的天气,让孩子光着身子 / 312
- 三十四、借第三者去赞美他 / 313
- 三十五、骂人的音调要轻 / 315
- 附: 最佳智能结构与完美人才 / 317
 - 一、未来的教育 / 317
 - 二、未来的观念及悟性 / 320
 - 三、完美人才培养 / 322

第一单元

婴幼儿智能开发的前期工程



第一课 | 孕育一个健康和聪明的婴儿

酒精和香烟对孕妇的伤害,自母亲发觉怀孕之前,便已开始产生影响。酒精是胎儿的大敌,甚至直接刺激胎儿的大脑皮质。香烟中的尼古丁会阻碍掌控呼吸功能的相关组织的发达,造成胎儿的呼吸系统虚弱。

——蒙台梭利

一、健康的父母尤其是孕前孕后母亲的身体健康

什么是健康的父母?健康的父母是有标准的,并不是一般意义上的身体健康。健康的父母亲不仅要机体各系统功能正常,还要身体没有潜在的致病因素存在,如不是乙肝带菌者;不是风疹易感者;没有烟毒酒毒的污染,和包括整个怀孕期间身体不遭致任何物理的和化学的影响,如医院x光射线;化工厂的水银、一氧化碳等。

夫妇两个,如果丈夫是乙肝病毒携带者,那么妻子必须是作过疫苗注射者,如果妻子未作疫苗注射,一旦怀孕,要赶快查清自己是否也是乙肝病毒携带者,若是,请赶快作疫苗注射,避免妻子再将病毒传给其腹中的胎儿。

对于风疹,虽然我们一般人都有免疫力,但如果孕妇以前未曾罹患过风疹,身体内不具有风疹病毒的抗体,那么一定要



在怀孕数个月之前进行预防注射疫苗,切忌不要在对风疹完全没有免疫力的状态下怀孕。因为怀孕初期一旦罹患风疹这种病,那么就会生出先天异常的胎儿。而且风疹的症状很像感冒,有时患了风疹不知不觉就好了,孕妇本人都不自知。然而孕妇患风疹,不管症状多轻,也会感染胎儿。如果在妊娠头12周内患此病,会使胎儿眼睛、耳朵、心脏出现畸形。所以如果孕妇在孕期初3个月患风疹性疾病,宜及早告诉医生,则可测定风疹病的血清抗体是否增高,以诊断或排除风疹。如确诊为风疹病毒感染应及时终止妊娠。

当今时代,很多女性进入复杂的社会圈,在与男性并肩平起平坐争取就业机会、从事工作的同时,为强调女性独立自主的个性,女性嗜烟酗酒的现象非常普遍,白天的工作场所里,晚上在咖啡厅或是小饭馆里,面前摆着一杯酒,一边啜饮,一边吸烟的女性,近来已处处可见。

但是,在海洋彼岸堪称香烟先进国家的美国,香烟对人体所造成的伤害目前已被视为医学问题而加以研究,并且禁烟的观念也普及于一般的社会意识中。至于国内的各个公共场所里,“禁烟”等标示文字举目可见,相信那些思想前卫、作风不让须眉的女性大概也都知道吧!

酒精和香烟对孕妇的危害,自母亲发觉怀孕之前,便已开始产生影响。美国医学界提出报告,酒精和香烟不但是造成女性不孕的原因之一,对于卵子也会留下不良的影响,在怀孕期间吸烟的母亲,所产下的婴儿不仅体格较小,且易产生先天畸形的现象,死产、流产、早产的几率也会提高。而且前置胎盘、胎盘早剥、提前破水等生产时的问题,发生的比率也比较高。

香烟中含有4000种以上的化学物质,其中200种据称有害。

这其中包括尼古丁与一氧化碳。尼古丁会导致母亲的末梢血管缩小,减少流至胎盘的血液量;一氧化碳会降低血液输送氧气的的能力,影响胎儿大脑的发育。由于尼古丁会阻碍掌控呼吸功能的相关组织的发育,造成胎儿的呼吸系统虚弱。

酒精也是胎儿的大敌,甚至直接刺激胎儿的大脑皮质。大脑皮质是从怀孕初期到中期之间发育的,如果酒精在这个时期进入胎儿脑中,将会导致大脑皮质的发育顺序混乱,形成阻碍。

特别重要的是掌控思考的组织发生障碍,就会造成智能发育迟钝,还会形成运动障碍。那么,每天喝一小杯的话,又会怎么样呢?根据统计,每天喝3杯酒的母亲,其死产率是滴酒不沾者的两倍。酒精是各种有害物质中最易进入胎儿体内的物质。

因此如果你希望一位健康宝宝的诞生,那么还是希望你从受孕前开始,就恪守禁酒禁烟的戒律,因为干净的空气可制造出优良的受精卵,清洁的空气可孕育出健康的胎儿,而母亲纯净的血液则是给予胎儿最佳的礼物。

其他如汽油、挥发油等化学药品、觉醒剂、幻觉剂、麻药等等,不仅对受精前的卵子、精子造成影响,同时也会给予妊娠中的胚胎及胎儿很多负的影响。

另外,现代社会科技越来越发达,20世纪90年代起计算机业空前繁荣,而在计算机前担任作业的,很大一部分是年轻女性。在最近的20年中,加拿大、美国等国家以及我国先后发现从事DVT(视屏显示终端)工作的孕妇自然流产率和畸胎以及其他出生缺陷高于一般的人群。世界卫生组织认为,DVT工作环境有些因素影响妊娠结果,最有可能影响妊娠结果的因素是低频电磁场,对于孕妇来说可能增加自然流产和畸胎率,尤其是妊娠头3个月危险最大。



妊娠初期必须注意的事项还有药。数年前,作为孕吐的药而被使用的“thalidomide”造成先天性的畸形原因,至今仍为报纸上的热门话题。而且现在是甚至连母乳都被检验出有农药的时代,妊娠初期的胎儿对药剂及其他外在的因素易于受到影响,所以不注意药的滥用或经常使用是不行的。当然很多药物与胎儿畸形并无直接的关系,但即使不至于导致外观上的形体畸形,还有机能性畸形的发生,比如孩子先天记忆力差,就是脑细胞的机能障碍。所以,结婚后,特别是想为人母的女士,必须停止服用一切不必要的药物,“顺其自然”是最重要的。

所以对于怀孕的父母来说,健康的要求是高标准。即使在平时认为是健康的,一旦换上是怀孕的主体,可能就不属于健康了。

然而,人吃五谷杂粮,自从有了人类,疾病就与人类结下了不解之冤。虽然人人都想健康,怀孕的夫妇想,普通人也想。但总是有一部分人,屈服于疾病的淫威之下。但许多身患疾病的夫妻也企图生育,企图有自己生命的延续体。所以现代夫妇们也应了解一些常见疾病与怀孕的关系,以便一旦怀孕能真正做到保证孩子的未来健康,这是每个做父母的责任,其实也是最真切的心愿。下面就来看一下常见疾病与怀孕的关系。

(一)心脏病

身患心脏病的女性,常对怀孕及生产极度恐慌,不过并不是所有的心脏病孕妇都是危险的,病况程度较轻的人仍可接受手术治疗,而且在日常生活中不会感到有任何妨碍或不便之处,就可以正常的怀孕、生产。不过因为心脏负荷量最重的时期是怀孕7~8个月及分娩的时候,因此在怀孕前务必针对这个问题向医生请教,即使医生允许怀孕,也必须遵行怀孕期间医生

所提出的注意事项。

6 在日常生活中,如果在一般的运动后,立即感觉疲劳、呼吸困难、气喘或胸口疼痛、悸动时,则请务必接受医生的诊断及治疗,切勿掉以轻心。

如果出现心功能不全、高龄(35岁以上),或是罹患肾脏病、糖尿病、凸限性甲状腺肿(巴塞杜氏病)等并发症的女性,由于只要稍微出力或活动,即会产生气喘、心跳加快、劳累等不舒服的感觉,所以怀孕对这些女性而言,实在是具有相当的危险性。

或者一味地只希望拥有宝宝,却隐瞒自己的病症,或是觉得麻烦而不接受医生的治疗等都是将来造成悲剧的原因。

然而反过来说,虽然具有怀孕及分娩的能力,却只因为心脏方面的疾病,或是心脏手术、肾脏移植等过去的病史而认定自己不能生育,或者因为过于不安的心理,在好不容易怀孕的情况下,却希望实行人工流产的情况甚多,如此反而弄巧成拙,为身体留下更多不必要的伤害,所以建议和医生好好商量,尽可能勇敢地面对现实,冷静应对。

此外,由胎儿方面来看,母体的心疾症状不但是容易导致流产及早产的原因,而且怀孕中的胎儿也会有成为未熟儿、低体重儿的倾向;同时如果母亲的心疾是属于先天性遗传,则胎儿也容易发生先天性的心脏疾病。不过,如果是后天性心脏疾病的母亲,则胎儿就不会有类似的情形了。

至于产妇一旦出现心功能不全的症状时,体内即会引起酸素不足的状态,而且这种酸素不足的反应也会通过胎盘,使胎儿也产生相同的症状。

(二)糖尿病