



白建乐 韩培英 主编

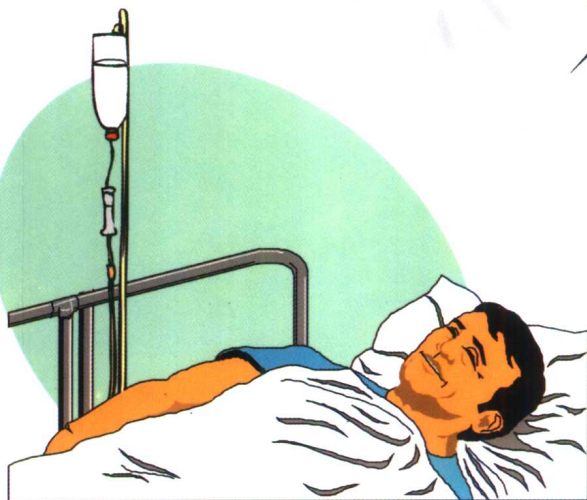


住院伴侣 伴你住院

胃炎

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

WEIYAN



河北科学技术出版社

白建乐 韩培英 主编

住院伴侣 伴你住院

胃 炎

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 白建乐 韩培英
编 委 李 平 丁 琼 马俊强 刘 寻 魏 涇 朱安慈
房英华 侯 艳

图书在版编目 (C I P) 数据

胃炎/白建乐,韩培英主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2003

ISBN 7 - 5375 - 2940 - X

I. 胃... II. ①白... ②韩... III. 胃炎 - 诊疗
IV. R573.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 102942 号

住院伴侣 伴你住院

胃 炎

主 编 白建乐 韩培英

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)

印 刷 河北供销印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 8.625

字 数 216000

版 次 2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 18.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

由于生活节奏的加快，饮食结构的不断变化，胃炎有日益增多的趋势。人们常说“十人九胃病”，胃炎发病之广，几乎遍及每个家庭，据统计，5%的人患过胃炎。特别是慢性胃炎，不仅给患者身心带来了持久的痛苦，而且在经济上也带来了巨大的损失。为此，我们编写了这本书，供胃炎患者及家属阅读参考。

本书针对胃炎患者，特别是住院患者产生的疑问和遇到的问题，着重介绍了胃炎的病因、病理、症状、诊断、治疗和预防等方面的知识，解答通俗易懂，针对性强。通过阅读本书，将有助于您了解有关胃炎各方面的常识，使您摆脱过度紧张的心理，积极配合治疗，从而达到尽早康复、增进健康的目的。

由于作者的实践经验和理论水平有限，疏漏之处在所难免，敬请读者、专家批评指正。

编 者

2003 年 10 月



— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|------------------------------|
| (1) | 1. 有了病如何选择医院? |
| (2) | 2. 就诊时应怎样向医生叙述病情? |
| (3) | 3. 怎样建病历? |
| (4) | 4. 什么样的病人需要住院治疗? |
| (5) | 5. 住院治疗有哪些好处? |
| (6) | 6. 如何办理住院手续? 住院前应做好
哪些准备? |
| (7) | 7. 病人有哪些权利? |
| (9) | 8. 病人应履行哪些义务? |
| (10) | 9. 病人要遵循哪些道德准则? |
| (12) | 10. 怎样配合医生做好体格检查? |
| (14) | 11. 怎样取药? 有哪些注意事项? |
| (14) | 12. 怎样配合护士进行药物注射? |
| (16) | 13. 怎样配合护士做好静脉输液? |
| (18) | 14. 接受药物过敏试验时应注意什么? |





胃 炎

目 录

- (20) 15. 测量血压时病人应注意什么?
- (21) 16. 怎样留取粪便标本做化验检查?
- (23) 17. 病房作息时间如何安排?
- (24) 18. 病愈出院后通常应注意什么?

基础知识

- (26) 1. 消化系统由哪些器官组成?
- (27) 2. 上消化道和下消化道的含义是什么?
- (27) 3. 胃的解剖结构如何?
- (28) 4. 十二指肠的位置及其组织结构是怎样的?
- (29) 5. 什么叫消化?
- (30) 6. 什么叫吸收?
- (31) 7. 食物在口腔里有些什么生理变化?
- (32) 8. 胃液的成分及作用有哪些?
- (33) 9. 什么叫胃粘膜屏障?
- (33) 10. 胃粘膜防御的调节有哪些?
- (35) 11. 胃肠道有哪几种激素? 各有何作用?
- (36) 12. 老年人的胃肠功能有何特点?
- (37) 13. 中医所说的“脾胃”是什么?
- (37) 14. 中医认为胃有哪些生理特点?

诊断

- (39) 1. 胃病是如何分类的?
- (39) 2. 什么是胃炎? 胃炎是如何分类的?
- (41) 3. 引起急性胃炎的原因有哪些?
- (42) 4. 急性单纯性胃炎的临床表现有哪些?
- (42) 5. 急性糜烂性胃炎的临床表现有哪些?
- (43) 6. 急性腐蚀性胃炎的临床表现有哪些?
- (43) 7. 慢性胃炎常见病因有哪些?
- (45) 8. 什么是慢性浅表性胃炎?
- (46) 9. 慢性浅表性胃炎与胃溃疡有何关系?
- (47) 10. 什么是慢性萎缩性胃炎?
- (47) 11. 慢性萎缩性胃炎主要有哪些临床症状?
- (48) 12. 萎缩性胃炎如何分型?
- (49) 13. 如何诊断慢性萎缩性胃炎?
- (50) 14. 哪些胃肠道症状应引起警惕?
- (53) 15. 检测胃病的常用手段有哪些?
- (53) 16. 什么是纤维胃镜检查?
- (54) 17. 正常胃的胃镜表现怎样?
- (55) 18. 为什么说胃炎患者最好做胃镜检查?
- (56) 19. 哪些患者需要做胃镜检查?
- (57) 20. 各种胃炎在胃镜下各有何特点?
- (58) 21. 内镜检查适应证有哪些?
- (58) 22. 内镜检查禁忌证有哪些?





- | | |
|--------|----------------------------------|
| (59) | 23. 胃镜的并发症有哪些? |
| (60) | 24. 进行胃镜检查病人应注意什么? |
| (62) | 25. 胃镜检查中怎样注意交叉感染问题? |
| (63) | 26. 胃镜检查术后注意事项是什么? |
| (64) | 27. 做胃镜检查对胃粘膜有没有影响? |
| (64) | 28. 什么是电子胃镜? |
| (65) | 29. 电子胃镜检查安全吗? |
| (66) | 30. 电子内窥镜的优点是什么? |
| (67) | 31. 什么是超声胃镜? |
| (68) | 32. 急性胃炎患者需要做胃镜检查吗? |
| (69) | 33. 上消化道 X 线钡餐检查和胃镜检查有何不同? 怎样选择? |
| (70) | 34. 进行 X 线检查病人应注意什么? |
| (72) | 35. 病人进行上消化道钡剂造影应注意什么? |
| (73) | 36. 什么是胃肠道双重对比造影? |
| (75) | 37. 气钡双重对比造影较普通钡餐有何优点? |
| (75) | 38. 上消化道 X 线钡餐检查有助于诊断哪些疾病? |
| (76) | 39. X 线钡餐适应证是什么? |
| (76) | 40. X 线钡餐禁忌证是什么? |
| (77) | 41. 钡餐检查前应做哪些准备工作? |
| (77) | 42. 上消化道 X 线钡餐检查与全消化道钡餐检查有何不同? |

- (78) 43. 急性胃炎患者需要做钡餐检查吗?
- (79) 44. X线检查对诊断慢性浅表性胃炎有何意义?
- (80) 45. 慢性胃炎患者做了 X 线检查还需做胃镜检查吗?
- (80) 46. 胃粘膜活检有何临床意义?
- (81) 47. 什么是肠上皮化生?
- (82) 48. 什么是不典型增生?
- (83) 49. 什么叫胃粘膜癌前病变?
- (83) 50. 急性单纯性胃炎的病理特点如何?
- (84) 51. 慢性浅表性胃炎有哪些病理变化?
- (84) 52. 慢性萎缩性胃炎病理变化有哪些?
- (86) 53. 怎样检测幽门螺杆菌?
- (87) 54. 胃液分析包括哪些项目?
- (88) 55. 哪些因素可抑制胃液分泌?
- (89) 56. 胃酸检查前要做哪些准备?
- (90) 57. 胃酸分泌功能测定的适应证是什么?
- (91) 58. 胃酸分泌功能测定的禁忌证是什么?
- (91) 59. 慢性浅表性胃炎病人胃液分析有何异常?
- (91) 60. 慢性萎缩性胃炎病人胃液分析有何异常?
- (92) 61. 胃液中亚硝酸盐含量升高是危险信





胃 炎

目 录

- 号吗?
- (93) 62. 什么是胃肠电图?
- (93) 63. 测胃泌素有什么意义?
- (93) 64. 乳酸测定的临床意义是什么?
- (94) 65. 什么是 B 超检查? 能协助诊断哪些疾病?
- (95) 66. 做 B 超时应注意什么?
- (96) 67. B 超、CT 能诊断慢性胃炎吗?
- (96) 68. 大便检查包括哪几方面? 有何临床意义?
- (98) 69. 如何区分慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎?
- (100) 70. 慢性胃炎能引起胃溃疡吗?
- (100) 71. 慢性胃炎是胃神经官能症吗?
- (101) 72. 慢性胃炎患者为何会恶心、呕吐? 常能引发什么并发症?
- (102) 73. 为什么有些慢性胃炎患者常有咽部症状?
- (103) 74. 饱胀感是怎么回事?
- (104) 75. 腹胀常由哪些疾病引起?
- (105) 76. 烧心是怎样产生的?
- (106) 77. 什么是反酸?
- (106) 78. 以上腹痛为主要症状的疾病有哪些?
- (108) 79. 呕血常由哪些疾病引起?

- (109) 80. 便血常由哪些疾病引起?
- (110) 81. 如何通过大便颜色判定出血部位?
- (111) 82. 如何通过大便颜色、大便潜血判定出血量?
- (112) 83. 饥饿是怎样产生的?
- (112) 84. 恶心是如何产生的?
- (113) 85. 呕吐的机制是什么?
- (114) 86. 为什么有的胃病病人常嗝气?
- (115) 87. 吸烟与慢性浅表性胃炎有什么关系?
- (116) 88. 饮酒可引起慢性浅表性胃炎吗?
- (117) 89. 慢性萎缩性胃炎为什么会致贫血?
- (118) 90. 为什么老年人萎缩性胃炎发病率高?
- (119) 91. 什么是疣状胃炎?
- (119) 92. 胆汁反流性胃炎是怎么回事?
- (121) 93. 各种胃炎的发展结果怎么样?
- (122) 94. 慢性萎缩性胃炎是癌变的前期吗?
- (123) 95. 幽门螺杆菌的感染与慢性胃炎有关吗?
- (124) 96. 幽门螺杆菌传染吗?
- (124) 97. 贫血与胃酸有关吗?
- (125) 98. 急性胃肠炎与细菌性痢疾、霍乱、伤寒如何区别?





胃 炎

目 录

- (127) 99. 免疫因素与慢性胃炎有关吗?
- (127) 100. 慢性胃炎会遗传吗?
- (128) 101. 中医是如何认识慢性胃炎的病因的?

治疗

- (129) 1. 胃炎治疗的总原则是什么?
- (129) 2. 不同类型的急性胃炎治疗原则如何?
- (130) 3. 如何治疗急性单纯性胃炎?
- (131) 4. 如何治疗急性胃肠炎?
- (133) 5. 如何治疗出血性胃炎?
- (134) 6. 如何治疗急性腐蚀性胃炎?
- (135) 7. 怎样预防急性糜烂性胃炎的发生?
- (136) 8. 应激性胃炎应如何预防?
- (136) 9. 出现腹痛能否打止痛针?
- (138) 10. 有胃病的人能服止痛药吗?
- (138) 11. 急性胃炎患者出现胃痛时怎么办?
- (139) 12. 急性胃痛患者在什么情况下一定要去医院看病?
- (140) 13. 654-2 是一种什么药?
- (140) 14. 阿托品有什么不良反应? 如何防治?
- (141) 15. 胃炎病人的治疗时间应多长?
- (142) 16. 急性胃炎患者如何选用中成药?

- (143) 17. 藿香正气水（藿香正气冲剂）有哪些不良反应？如何治疗？
- (144) 18. 如何选用小偏方调治急性胃炎？
- (145) 19. 慢性胃炎的治疗方法有哪些？
- (146) 20. 治疗慢性胃炎的常用药物有哪些？
- (149) 21. 慢性胃炎患者是否需要服用抗生素治疗？
- (149) 22. 西沙比利是一种什么药？有哪些不良反应？
- (150) 23. 多潘立酮、吗丁啉是同一种药吗？
- (150) 24. 常用的止吐药物有哪些？
- (152) 25. 治疗食欲不振的常用药物有哪些？
- (153) 26. 慢性浅表性胃炎如何进行治疗？
- (153) 27. 治疗慢性浅表性胃炎有哪些中成药？
- (158) 28. 慢性浅表性胃炎如何进行辨证论治？
- (160) 29. 治疗慢性浅表性胃炎有哪些单验方？
- (162) 30. 慢性萎缩性胃炎如何治疗？
- (163) 31. 慢性萎缩性胃炎应在什么情况下施用手术治疗？
- (164) 32. 中医如何治疗慢性萎缩性胃炎伴有肠化生、细胞异型增生？
- (165) 33. 慢性萎缩性胃炎如何根据胃粘膜象





胃 炎

目 录

- 进行微观辨证？
- (167) 34. 治疗慢性萎缩性胃炎常用的中成药有哪些？
- (169) 35. 慢性萎缩性胃炎如何进行辨证治疗？
- (172) 36. 治疗慢性萎缩性胃炎有哪些单验方？
- (174) 37. 根除幽门螺杆菌药物有哪些？如何应用？
- (176) 38. 胆汁反流性胃炎如何治疗？
- (176) 39. 如何治疗疣状胃炎？
- (177) 40. 患者如何运用灸法治疗急性胃炎？
- (177) 41. 急性胃炎患者如何用外敷疗法缓解胃痛？
- (178) 42. 急性胃炎患者疼痛剧烈时，如何自我按摩止痛？
- (178) 43. 急性单纯性胃炎如何推拿按摩治疗？
- (179) 44. 如何用指压疗法缓解急性胃痛？
- (180) 45. 急性胃炎患者如何运用药浴治疗？
- (181) 46. 急性胃炎症状缓解后还需继续服药吗？
- (181) 47. 如何运用按摩疗法治疗慢性胃炎？
- (182) 48. 外敷止痛能否用于慢性胃炎患者？
- (182) 49. 慢性胃炎患者可用针刺疗法吗？

- (183) 50. 心理治疗在慢性胃炎中的作用如何?
- (184) 51. 治疗腹胀的简易疗法有哪些?
- (185) 52. 老年人用药需要注意哪些方面?
- (186) 53. 胃肠道疾病病人家庭用药应该注意什么问题?
- (187) 54. 药物的毒副作用有哪几方面?
- (189) 55. 如何避免药物的毒副作用?
- (189) 56. 胃病患者如何在家中储藏中药?
- (190) 57. 胃病病人应慎服哪些药物?
- (191) 58. 胃炎病人应禁服哪些药物?
- (192) 59. 治疗感冒的药物是如何损害胃粘膜的?
- (192) 60. 胃肠疾病病人选用中成药应注意什么?
- (194) 61. 长期服中药能否损伤胃?

调护

- (196) 1. 怎样保养胃肠?
- (197) 2. 食物中有哪些营养素?
- (198) 3. 食物分成几大类?
- (199) 4. 怎样防止营养失调?
- (199) 5. 急性胃炎患者的食疗原则是什么? 宜吃哪些食物?





- (200) 6. 急性胃炎病人应怎样进行饮食调养?
- (201) 7. 急性胃炎病人食谱有哪些?
- (201) 8. 糜烂性胃炎患者的饮食应注意什么?
- (202) 9. 急性胃炎患者应如何辨证食疗?
- (205) 10. 治疗胃痛的饮食疗法有哪些?
- (206) 11. 慢性胃炎病人应如何进行生活保健?
- (208) 12. 慢性胃炎的饮食原则是什么?
- (209) 13. 慢性胃炎患者须“忌口”吗?
- (209) 14. 慢性胃炎患者饮食宜忌是什么?
- (211) 15. 胃病患者应少食哪些粗纤维食物?
- (212) 16. 胃病患者少食多餐好吗?
- (213) 17. 胃病患者能喝大量啤酒吗?
- (214) 18. 慢性萎缩性胃炎患者如何注意饮食?
- (214) 19. 为什么萎缩性胃炎患者食酸性食物有益处?
- (215) 20. 慢性胃炎食疗方有哪些?
- (220) 21. 慢性胃炎的患者如何进行辨证食疗?
- (223) 22. 胃病病人怎样选用新鲜水果?
- (224) 23. 药粥对胃病患者有何益处?
- (225) 24. 胃病常用食物的配制方法有哪些?
- (230) 25. 胃炎病人如何选用鸡蛋进行食疗?
- (231) 26. 如何护理急性胃炎患者?

- (232) 27. 如何护理呕吐病人?
- (234) 28. 怎样给急性腹泻病人安排饮食?
- (235) 29. 如何对便秘病人进行饮食护理?
- (236) 30. 便秘病人有哪些食疗方法?
- (237) 31. 护理便秘病人的措施是什么?
- (238) 32. 使用肛门栓剂和开塞露解除便秘时应注意什么?
- (240) 33. 胃病患者腹胀明显时如何进行自我推拿按摩?
- (240) 34. 慢性胃炎患者怎样用体操锻炼来协助治疗?
- (243) 35. 如何对待慢性萎缩性胃炎?
- (244) 36. 慢性胃炎如何预防癌变?
- (245) 37. 胃病病人为什么要注意保持良好的情绪?
- (246) 38. 胃病患者进餐后能进行剧烈运动吗?
- (247) 39. 胃病患者为什么要保持病室的空气新鲜?
- (248) 40. 何谓要素饮食? 应用时需要注意什么?
- (249) 41. 胃病患者为什么不宜食用油炸或熏制食品?
- (250) 42. 胃炎患者为什么一定要防止感冒?
- (251) 43. 从哪些方面注意饮食卫生呢?

