

简明临床理疗手册

广州部队总医院理疗科 编



广东科技出版社

简明临床理疗手册

广州部队总医院理疗科 编

广东科技出版社

简明临床理疗手册

广州部队总医院理疗科 编

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米64开本 3印张 55,000字

1982年3月第1版 1982年3月第1次印刷

印数1—22,500册

统一书号 14182·55 定价 0.33元

内 容 提 要

理疗是综合治疗的重要组成部分，在临床上应用日益广泛。本手册简要的介绍了各种理疗的性能、作用、主要适应症和禁忌症，并将各科常见病适用的理疗法作了索引式的介绍。本手册携带方便、实用，可供各科临床医生及理疗工作者在选择理疗法时参考。

前 言

理疗学是医学中的一门专业学科，是综合治疗的重要组成部分。近二十多年来，理疗专业技术有了新的发展，它在临床的应用上也日益广泛。为了方便临床医生和理疗工作者在选择使用理疗法时参考，我们在1957年编写的临床军医参考资料《理疗手册》的基础上，修改补充编成本书。本书分总论和各论两部分。在总论中，将各种理疗的性能和作用，主要适应症，禁忌症分别作简要介绍。在各论中，将各种比较常见的疾病适用的各种理疗，按科分类作索引式的介绍。本手册力求简明扼要，有关操作技术方面均未加叙述。

本书由李维礼同志主编，陈士富、邱淑贤、金完成、刘风云、龙层花等同志参加编写。

由于我们的水平有限，希望读者对书中存在的缺点给予批评指正。

编 者

1981年冬于广州

目 录

上篇 总 论

一、概说	1
二、电疗法	7
(一)直流电疗法	7
1.直流电疗法	7
2.直流电药物导入疗法	12
(二)低频电疗法	15
1.感应电疗法	15
2.低频脉冲电疗法	19
3.间动电流疗法	27
(三)中频电疗法	29
1.音频电疗法	30
2.干扰电疗法	32
3.中频调制电疗法	34
(四)高频电疗法	36

1. 共鸣火花电疗法	37
2. 中波电疗法	38
3. 短波电疗法	41
4. 超短波电疗法	42
5. 微波电疗法	46
(五) 静电疗法	49
 三、光疗法	 51
(一) 红外线疗法	51
(二) 可见光线疗法	54
1. 红光	55
2. 蓝光	56
(三) 电光浴疗法	56
(四) 紫外线疗法	57
(五) 激光疗法	61
1. 氦氛激光	62
2. 二氧化碳激光	63
3. 氮分子激光	65
4. 氩离子激光	65
5. 红宝石激光	66

四、超声波疗法	67
(一)超声波疗法	67
(二)超声药物透入疗法	71
(三)超声间动电流复合疗法	72
(四)超声雾化吸入疗法	78
五、磁疗法	74
六、传导热疗法	79
(一)石蜡疗法	79
(二)泥疗法	81
(三)铁砂、坎离砂疗法	83
(四)酒醋疗法	84
(五)化学热袋疗法	85
七、冷疗法	86
八、水疗法	90
(一)淋浴	93
(二)浸浴	94
1.一般浸浴及药物浸浴	94
2.漩涡浴	95
3.四槽浴	96

4. 湿包裹疗法	97
九、推拿疗法	97
十、针灸疗法	102
(一) 毫针疗法	103
(二) 艾灸法	105
(三) 三棱针法	106
(四) 皮内针法(埋针)	106
(五) 皮肤针法(梅花针或七星针)	107
(六) 火针法	108
(七) 水针法(穴位注射、经络疗法、水针)	108
(八) 头针疗法	110
(九) 耳针法	112
(十) 电针法	113
(十一) 腕踝针法	114
十一、拔罐疗法	115
十二、医疗体育	117
十三、空气离子疗法	123

下篇 各 论

一、概说	129
二、内科疾病的理疗	134
三、外科疾病的理疗	147
四、妇产科疾病的理疗	154
五、儿科疾病的理疗	157
六、皮肤科疾病的理疗	160
七、眼科疾病的理疗	163
八、耳鼻喉科疾病的理疗	166
九、口腔科疾病的理疗	168
十、某些物理因子在治癌中的应用 ...	170

一、概 说

应用各种物理因子（如电、光、声、磁、热和力等）来防治疾病的方法，称物理疗法，简称“理疗”。理疗已有悠久的历史，我国古代的针灸、推拿、拔罐、气功等疗法一直沿用至今。随着科学技术的发展，特别是近百年来，光疗和电疗的应用发展很快。近年来，超声波、微波、激光等疗法也相继发展起来。理疗在防治疾病中起了积极的作用，已成为临床综合治疗中重要的组成部分。

理疗的种类很多，大致包括：电疗、光疗、超声波、磁疗、传导热疗、水疗、推拿、针灸等，主要项目繁多，将在书中分别介绍，在此不再赘述。

理疗是利用物理因子对人体的刺激作用，引起人体各种反应，借以促进、调节、维持或恢复各种生理功能；影响病理过程或克制病因，从而达到防治疾病的目的。总的说来，物理疗法是一种非特异性的刺激疗法。物理因子有多种多样，不同的物理疗法各有不同的特性，所引起的反应各不相同，作用也不一样，但在作用原理和作用途径上，则有其共性。关于理疗的作用原理和途径的学说很多，概括起来说就是：物理能作用于人体后，在作用区引起了各种物理能所特有的生物物理和生物化学等变化，从而产生作用部位组织的生理效应，并对内外感受器产生影响；与此同时，通过各种复杂的神经和体液等途径，引起一系列身体局部的与整体的功能性或器质性改变，进而影响病理过程，最终起到治疗作用，取得治疗效果。以红光照射

治疗扭挫伤为例：红光是一种物理能，当它照射到扭挫伤部位时，可引起局部组织温度升高，这是作用区组织的物理变化。由于局部组织的温度升高就引起血管扩张、组织代谢增加、细胞膜渗透性增高、神经兴奋性降低和肌肉组织松弛等局部生理功能的反应。通过神经反射与体液循环调节，更加强了局部的反应，并产生整体继发性反应，如强度较大时，可见出汗、体温升高、思睡等全身反应。由于局部生理反应和整体继发性反应的结果，使患部的病理生理过程发生改变，如消肿、止痛、促进损伤组织的修复过程、加速渗出物吸收和功能恢复等，从而取得治疗效果。

理疗的种类很多，应用范围广泛，容易被患者接受，如果能及时适当选择应用，把它纳入综合治疗中，就能收到一定的治疗效果。过去理疗多用于治疗一些慢

性病或经过其他方法治疗效果不好的疾病，未能充分发挥其积极作用。实践证明，理疗不仅对慢性病有良好的治疗作用，而且对急性病以至传染病也能起到一定的作用。例如大叶性肺炎，早期除应用磺胺或抗菌素外，同时进行超短波疗法，就可加强药物对病灶的作用，还可以缓解症状、促进病灶吸收、缩短疗程和防止后遗症，这样就比单纯用药物治疗的效果好。因此，必须正确认识理疗在临床上的治疗作用，这样才能正确、及时、广泛和有效地应用各种物理疗法。现将理疗在临床上的主要作用分述如下：

①综合治疗作用：就是应用物理因子的刺激反应，来提高、加强或巩固药物和手术治疗的效果。把理疗积极而又适当地纳入综合治疗中，作为一种主要的或辅助的治疗手段，这是理疗在临床上应用最广

泛的一个方面，它可以减轻患者痛苦，提高疗效，缩短疗程。

②症状治疗作用：就是利用物理因子的刺激来减轻或消除症状。许多理疗法都具有镇痛、解痉和消肿等作用。如常用热敷来镇痛，就是最好的例子。

③康复治疗作用：就是应用物理因子的刺激来促使受伤病损害的功能得到恢复。这种作用在临床应用上比较重要，效果也较大，往往是一般药物或其他疗法所不及的。例如对创伤后遗症、瘫痪等康复治疗，理疗可以说是举足轻重的。

④特殊治疗作用：就是利用物理因子引起的某些特殊反应来达到治疗目的。如利用紫外线的抗佝偻作用防治佝偻病；利用低频电流引起神经肌肉兴奋冲动的作用治疗肢体麻痹；利用推拿正骨治疗椎间盘突出症或关节功能紊乱等。

综上所述，可见理疗的应用很广泛，效果也是肯定的。但同时必须指出，所有的物理因子，在一定的强度或某种特殊情况下，都可能成为致病因子。尽管在理疗上所应用的强度是微小的，不可能出现上述情况，但如应用不当，轻的收不到应有的治疗效果，重的则可能使病情恶化。如对有出血倾向者施行热疗就容易引致出血；对癌肿部分进行不适当的刺激就会使病情恶化；在有金属异物存留的部位进行透热疗法就容易发生组织烧伤等。因此，应用物理疗法时必须明确疾病诊断，从病情、身体功能状态及其特异性、治疗目的等方面详加分析，排除禁忌症，慎重选择应用，只有这样才能发挥理疗的积极作用，取得治疗效果。