

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

性功能低下良方

● 总主编 谭同来 周德生
● 编著 夏晓凯 晏建立 文健 王建明

千方易得，一效难求。古今多少名医，
毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，
反复尝试，反复验证，
创造了一个个效验良方。
在编写过程中，「精穷良蕴，
以实用为首务」。方出名家，而疗效不佳，
寡见鲜闻者不选，从医三十载，
屡用屡验，疗效确凿者必辑，
方出医学新人，
其方60例以上临床验证，
疗效经统计学处理有效者必辑。

● 山西科学技术出版社

该系列丛书特点：

患者自我保健的良师益友

专科医师的处方依据宝库

历代名医辨证论治之经典

千家效验良方入选之精华

《千家效验良方》系列丛书——性功能低下良方

责任编辑/赵志春 封面设计/朱珠

ISBN 7-5377-2133-5



9 787537 721332 >

ISBN 7-5377-2133-5

R·797 定价：13.00 元

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

夏晓凯 晏建立 文 健 王建明 编著

性 功 能 低 下 良 方

● 山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

性功能低下良方/夏晓凯等编著. —太原:山西科学技术出版社,
2004.1

(千家效验良方系列丛书)

ISBN 7-5377-2133-5

I.性... II.夏... III.性功能障碍—验方 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024400 号

性功能低下良方

作 者:夏晓凯 晏建立 文 健 王建明编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:chszzc 2643@ sina. com

印 刷:太原兴晋科技印刷厂

开 本:850×1168

字 数:186 千字

印 张:7.75

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2133-5/R·797

定 价:13.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员	张国浩				
副主任委员	旷惠姚	何清湖			
策 划	赵志春	徐伟辉			
总 主 编	谭同来	周德生			
副 总 编	谭元生	夏晓凯	陈新宇	李 玄	
编 委	(以姓氏笔画为序)				
邓小琴	兰红勒	曲晓璐	刘庆林	刘建和	吴红玲
吴泽君	肖志杰	旷惠桃	陈新宇	何清湖	李 玄
李美珍	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	周德生
姚欣艳	晏建立	夏晓凯	郭世明	彭学著	喻 斌
谭元生	谭同来	谭 超	黎志福	戴飞跃	
作 者	(以姓氏笔画为序)				
文 健	王 亮	王建明	邓小琴	邓圣明	兰红勒
石 刚	孙智山	农康康	曲晓璐	刘小春	刘庆林
刘建和	刘越美	刘朝胜	陈新宇	吴红玲	吴泽君
肖志杰	旷惠桃	何清湖	李 玄	李美珍	张凤娥
张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	邹志红	杨 桢
金朝晖	林 华	周文华	周 珂	周德生	罗文辉
范伏元	姚欣艳	胡国恒	娄必丹	晏建立	徐伟辉
夏晓凯	高晓峰	袁梦石	唐阿方	唐 莹	唐晨光
郭世明	隆 献	彭学著	彭桂阳	彭银建	蒋本尤
谢海波	舒 华	喻 斌	谭元生	谭同来	谭胜真
谭 超	瞿晓翔	潘向军	廖红敏	黎志福	戴飞跃
秘 书	刘文琴	魏建润			



序

我一直提倡中医专科建设。一个好的临床医师,不但要博更要专。博是相对的,指知识面要宽;专是绝对的,指在某一领域有较高的学术造诣或精湛的治疗技术。譬如:看好一种病,写好一本书,主持一个有前景的研究课题,开发一种有确凿疗效的经验方药,这绝非一日之功。没有深厚的医学底蕴是难成气候的;没有专一的执著追求、不断领悟和求证,也是难达彼岸的。从某种意义上说:专是博的积累,博是专的整合。集丝成绵,我们的事业才会欣欣向荣;滴水穿石,中医才会有纵深发展、持续进步。

专病专方的整理研究,是中医专科建设的主要内容之一。大凡古之方书,病症林立,门类齐全,以博为贵,博而不精;以多为能,杂而不一;论虽繁而不能尽其用,方虽足而不能决其要,高深莫测,叹为观止。今之方药,虽是某病用某方,切中病机,药到病除,屡试屡效,然而多散见于诸多医学杂志之中或临床经验之集。鲜见以一病为的,众方为矢,砌缀成篇的专著。

近日,我的案头堆集了谭同来和周德生领衔的一批专家学者编写的《千家效验良方》丛书清样,专病专方,共



计 12 册。仔细研读,拍案叫好。收中既有古代医学垂远之名方,又有现代医学自创之良方,且选方严谨,收罗宏博,按语简要,体例新颖,一病多方,同病异治,如掌观螺,如眉列岫,一洗古人之积弊。是一部高质量的专科参考书,我乐意把它推荐给广大的临床医师和患者家属以及中医药爱好者。

但愿《千家效验良方》,良方效验千家。

蔡光先



前 言

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。检方疗疾，用之中的，惠及千家。为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。我们博采广搜，辑古方名方，选时方验方，削繁存要，择普而从，专病专方专书，编写了《千家效验良方》丛书，分为高血压高脂血症良方、脑卒中良方、冠心病良方、风湿病良方、糖尿病良方、癌症良方、慢性支气管炎哮喘良方、慢性胃炎胃溃疡良方、慢性肾炎肾衰良方、前列腺炎良方、性功能低下良方、头面美容良方等 12 部共 200 余万字，计 5000 余方，力求给现代中医临床者、患者及家庭人员、中医爱好者提供治病的新经验、新成果、新进展。在编写过程中，“精穷良蕴，以实用为首务”。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑，方出医学新人，其方 30 例以下临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。每病先释治疗概况，简介该病症的中西医治疗现状，再分为医家名方、显效时方、食疗良方、针灸配



方、民间验方、中成药方、预防保健良方一一俱陈。每方均按[药物组成][功能主治][使用方法][加减注意][按语][来源]体例编写。

为了使“读吾书者，取是方而圆用之”(《医方集解·序》)，本丛书突出之处在于[按语]，凡精(精粹之处)、新(新颖的理论见解、药理研究成果)、特(独特的制法、用量、用法)、异(看似怪异的组方)之处均加按语，旨在使用方者掌握立方之因与用方之法，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用等等。

本丛书由湖南省株洲市药检所负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医学校、湖南省中西医结合学会等单位的大力支持。编写丛书的作者，均为多年从事中医临床、教学、科研的专家教授，在相应的领域内有一定的成就和造诣，在中医药学界有一定的影响力。虽然我们竭力而为之，倾囊而曝，但囿于文献资料、个人见解、学识水平有限，书中缺点和错误在所难免，谨请广大读者提出宝贵意见，以待再版时完善改正。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版社表示诚挚的谢意！向每一个处方的原创者表示崇高的敬意！

山西科学技术出版社赵志春副总编为该丛书的策划出版作了精心的指导并倾注了大量的心血。湖南中医学院博士生导师蔡光先教授在百忙之中为本丛书作序。在此谨致以由衷的感谢！

谭同来 周德生



目 录

第一章 治疗概况	(1)
一、西医治疗原则	(2)
二、西医治疗方法	(18)
三、中医治疗原则	(23)
四、中医治疗方法	(25)
第二章 医家名方	(33)
第一节 男性性功能低下	(33)
一、无性欲或性欲低下	(33)
1. 菟丝子丸	(33)
2. 暖肾助火汤	(34)
3. 填精再造丸	(34)
4. 归脾丸	(35)
5. 逍遥散	(35)
6. 保和丸	(36)
二、阳痿	(36)
1. 十精丸	(36)
2. 九子回春汤	(37)
3. 五子丸	(38)
4. 五子补精丸	(38)
5. 太乙种子丸	(39)
6. 老奴丸	(39)
7. 仙茅酒	(40)
8. 长春广嗣丸	(40)



9. 加味益精壮阳丹·····	(41)
10. 回阳返本汤·····	(42)
11. 壮火丹·····	(42)
12. 壮阳丹·····	(43)
13. 壮阳酒·····	(43)
14. 壮阳种子丸·····	(44)
15. 赤脚大仙鱼鳔种子丸·····	(45)
16. 固本健阳丹·····	(45)
17. 加味知柏汤·····	(46)
18. 五味子丸·····	(46)
19. 补肾健脾益气种子煎方·····	(47)
20. 药酒方·····	(47)
21. 斑龙丸·····	(48)
22. 三建膏·····	(48)
三、射精功能障碍·····	(49)
1. 专翁大膏生·····	(49)
2. 天王补心丹·····	(50)
3. 男化育丹·····	(50)
4. 血府逐瘀汤·····	(51)
5. 忘忧散·····	(51)
6. 逍遥散·····	(52)
7. 丹栀逍遥散·····	(53)
8. 济生肾气丸·····	(53)
9. 肾气丸·····	(54)
10. 安荣散合少腹逐瘀汤·····	(54)
四、早泄·····	(55)
1. 壮阳益肾丹·····	(55)
2. 补子丸·····	(55)



3. 补天育麟丹·····	(56)
4. 通真延龄种子丹·····	(56)
5. 敷阳固精丸·····	(57)
6. 鱼鳔丸·····	(58)
7. 螽斯丸·····	(59)
8. 人参地黄丸·····	(59)
9. 山芋丸·····	(60)
10. 加味鹿附丸 ·····	(60)
11. 启阳娱心丹 ·····	(61)
12. 远志丸 ·····	(61)
13. 滋血绳振丸 ·····	(62)
14. 九天灵应散 ·····	(62)
15. 种子金丹 ·····	(63)
16. 益寿比天膏 ·····	(63)
五、遗精 ·····	(64)
1. 左归丸·····	(64)
2. 生髓育麟丹·····	(65)
3. 龟板地黄汤·····	(65)
4. 潜阳填髓丸·····	(66)
5. 平补镇心丹·····	(66)
6. 全鹿丸·····	(67)
7. 十全育真汤·····	(68)
8. 九物金锁丹 ·····	(68)
9. 五味子丸·····	(69)
10. 五子衍宗丸 ·····	(69)
11. 五倍子丸 ·····	(70)
12. 六子丸 ·····	(70)
13. 水陆二仙丹 ·····	(71)



14. 玉锁丹 (71)
15. 宁神益肾固精汤 (71)
16. 长春益寿广嗣丹 (72)
17. 金锁固精丸 (73)
18. 聚精丸 (73)
19. 石子芥苳汤 (74)
20. 保精汤 (74)
21. 清肾汤 (74)
- 六、血精** (75)
1. 知柏地黄汤 (75)
2. 清精理血汤 (76)
3. 黄连阿胶汤 (76)
4. 归脾汤 (77)
5. 丹栀逍遥杉 (77)
6. 金锁固精丸 (78)
7. 四妙散 (78)
8. 龙胆泻肝汤 (78)
9. 化肝煎 (79)
- 七、性感异常** (80)
1. 顺气和中汤 (80)
2. 红花散瘀汤 (80)
3. 血府逐瘀汤 (81)
4. 散精汤 (81)
5. 安荣散加减 (82)
6. 木香灯草丸 (82)
7. 大当归汤 (83)
- 八、房事昏厥** (83)
1. 脱精方 (83)



2. 镇肝息风汤·····	(84)
3. 知柏地黄汤·····	(84)
第二节 女性性功能低下 ·····	(85)
一、性欲低下 ·····	(85)
1. 神仙种子奇方·····	(85)
2. 延寿获嗣酒·····	(86)
3. 归脾汤·····	(86)
4. 逍遥散·····	(87)
二、性唤起障碍 ·····	(87)
1. 归脾汤加味·····	(87)
三、性高潮障碍 ·····	(88)
1. 阳起石丸·····	(88)
四、性交疼痛(阴道痉挛) ·····	(88)
1. 白玉汤·····	(88)
2. 逍遥散加味·····	(89)
3. 桂心芍药汤·····	(89)
4. 桂枝加龙骨牡蛎汤·····	(90)
五、阴道干涩症 ·····	(90)
桂枝加龙骨牡蛎汤 ·····	(90)
六、性感异常 ·····	(91)
1. 华佗明雄散·····	(91)
2. 桑白皮汤·····	(91)
七、房事昏厥 ·····	(91)
四逆散 ·····	(91)
第三章 显效时方 ·····	(93)
第一节 男性性功能低下 ·····	(93)
一、无性欲或性欲低下 ·····	(93)
1. 性功能减退方·····	(93)



2. 海虾散····· (93)
3. 起阳痿方····· (94)
4. 治阳痿不举方····· (95)
5. 二仙起痿汤····· (95)
6. 赞育丹····· (96)
7. 稻芝河车丸····· (96)
8. 乐尔胶囊····· (97)
- 二、阳痿 ····· (97)
1. 养肾种子方····· (97)
2. 复方仙灵酒····· (98)
3. 海马汤····· (98)
4. 海狗肾丸····· (99)
5. 鹿仙散····· (99)
6. 接髓全阳膏 ····· (100)
7. 强肾丸 ····· (100)
8. 鹤龄丹 ····· (101)
9. 菟丝苁实丸 ····· (101)
10. 加味达郁汤····· (102)
11. 丁公仙枕方····· (102)
12. 亢痿灵····· (103)
13. 不倒丸····· (104)
14. 阳春药····· (104)
15. 公鸡殖酒合剂····· (105)
16. 一鞭二子四肾汤····· (106)
17. 犬肾酒····· (106)
18. 一菟二仙三海散····· (106)
19. 液化丸····· (107)
20. 仙子地黄汤····· (108)



21. 壮阳灵	(108)
22. 淫羊藿菟丝子散	(109)
23. 柴胡疏肝散	(110)
24. 振痿汤	(110)
25. 逍遥三子丸	(111)
26. 壮肾抗痿散	(111)
27. 舒肝益肾胶囊	(112)
28. 华神散	(112)
29. 兴阳丹	(113)
30. 玉茎回春散	(114)
31. 加味二陈汤	(114)
32. 三宝振雄丹	(115)
33. 通络兴阳汤	(115)
34. 兴阳饮	(116)
三、射精功能障碍	(117)
1. 五子地黄汤	(117)
2. 滋阴通精汤	(117)
3. 马钱通关散	(118)
4. 酸枣仁散	(118)
5. 通窍滋肾健脾汤	(119)
6. 益精通窍汤	(119)
7. 解郁通精汤	(120)
8. 补肾通精汤	(121)
9. 通精汤	(121)
10. 通络排精汤	(122)
11. 加味通乳丹	(122)
12. 补肾通天汤	(123)
13. 通精丸	(123)



14. 补肾通关排精汤·····	(124)
15. 益肾化湿通精汤·····	(124)
16. 疏肝通精汤·····	(125)
17. 通利精道汤·····	(126)
18. 射精通·····	(126)
19. 通窍汤·····	(127)
20. 赤雄通阳方·····	(128)
21. 玉茎启关饮·····	(128)
四、逆射精·····	(129)
逆向射精方·····	(129)
五、早泄·····	(129)
1. 阳痿特效方·····	(129)
2. 肾气不足阳痿方·····	(130)
3. 精神药酒·····	(131)
4. 七制香附丸·····	(131)
5. 补肾益精汤·····	(132)
6. 辛香酊·····	(132)
7. 金樱子酊·····	(133)
8. 生精汤·····	(133)
9. 蜻蜓展势丹·····	(134)
10. 壮阳起痿丸·····	(134)
11. 加味大补阴丸·····	(135)
12. 加味金锁固精丸·····	(135)
六、遗精·····	(136)
1. 壬子丸·····	(136)
2. 还少丹·····	(136)
3. 震灵丹·····	(137)
4. 补肾固精丸·····	(137)