

轻松 读书法

QINGSONG DUSHUFA . . .

学会学习 之四

钱党珠 郝建华 雷致远 编著

面对竞争，学会学习
——一种观念的长线投资。

第四步——随心所欲

与名人比肩而立

让技巧化为本能

学习的一切尽在掌控之中

西南财经大学出版社
SOUTHWESTERN UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS PRESS

轻松 读书法

QINGSONG DUSHUFA . .



学会学习 之四

钱党珠 郝建华 雷致远◎编著

面对竞争，学会学习

——一种观念的长线投资。

西南财经大学出版社

SOUTHWESTERN UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

学会学习之四:轻松读书法 / 钱党珠等编著. — 成都:西南财经大学出版社, 2003. 4

ISBN 7-81088-073-x

I. 轻... II. 钱... III. 读书方法 IV. G792

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 110088 号

轻松读书法

钱党珠 郝建华 雷致远 编著

责任编辑:黄载曦

封面设计:大涛视觉传播设计事务所

出版发行:	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址:	http://www.xcpress.com/
电子邮件:	xcpress@mail.sc.cninfo.net
邮政编码:	610074
电 话:	028-87353785 87352368
印 刷:	四川机投气象印刷厂
开 本:	880mm×1230mm1/32
印 张:	8.125
字 数:	123 千字
版 次:	2003 年 4 月第 1 版
印 次:	2003 年 4 月第 1 次印刷
书 号:	ISBN 7-81088-073-X/G·007
定 价:	全套 78.00 元(本册 19.50 元)

1. 如有印刷、装订等差错,可向本社发行部调换。
2. 版权所有,翻印必究。
3. 本书封底无防伪标志不得销售。

前言

书是几千年文明的记载,书是人类进步的阶梯。要了解历史,要认识人类文明,我们不得不从记载历史的书中汲取养料;一个人要获得丰富的知识,也同样离不开书籍。所以,读书是人类认识自我、丰富自我的重要途径之一。

在知识经济时代,知识的更新速度更加迅速,社会对一个人知识面的要求也越来越宽泛,普通的读书学习方法已经不能满足人们对知识的渴求,所以,掌握高效的读书方法已经成为每一个学习者的当务之急。

有些人认为,读书虽然可以获得丰富的知识,但这是一件极其枯燥与痛苦的差事。其实,这种认识带有很大的偏见。只要有读书的积极性,只要我们找到了正确的读书方法,读书不但不是一件痛苦的事情,反而还可以变得轻轻松松。记得有位科学家这样说过:“无论工作有多

轻松读书法

忙，我都坚持读书，因为读书不仅可以获得知识，还是一种休闲娱乐活动。”

本书重点介绍怎样轻松有效地读书。在阅读完本书后，你不仅可以正确地认识读书的重要性，而且还能够全面了解不同类型的书籍（如小说、古典文学、名人传记等）的阅读方法以及掌握怎样整理和保护书籍等相关技巧。其中大量具有可操作性的方法对读者很有帮助，如如何培养读书习惯、如何提高阅读能力、如何做读书笔记和卡片等等。我相信，这些方法都有助于我们更加轻松地读书。

只要掌握了正确的读书方法，读书就会是一件非常轻松和快乐的事情。祝愿本书能帮助每一个喜欢读书的人，彻底消除“读书是一件痛苦的事情”的观念，更加轻松、高效地通过读书获得自己想要的知识。

目 录

第一章 为什么要读书 /1

1. 书籍:人类知识的宝库 /1
2. 知识经济:凸现读书的重要 /3
3. 终生读书,终身受益 /8
4. 读书的神奇魅力 /11

第二章 该读什么书 /22

1. 解读畅销书的秘密 /22
2. 开卷是否都有益:谈谈书籍的质量 /27
3. 不同的人生阶段,不同的选择 /31

第三章 轻松读书之法 /51

1. 抛弃“读书痛苦”的想法 /51

轻松读书法

2. 轻松的心情,愉快地读书 /54
3. 如何培养读书习惯 /59
4. 如何提高阅读能力和阅读效率 /70
5. 如何做读书笔记和读书卡片 /80
6. 如何进行网上阅读 /85
7. 读书时间哪里来 /87
8. 轻松读书 6 法 /95
9. 读书的较高境界 /114
10. 读书与思考:一个也不能少 /118
11. 让思想充实自己 /128
12. 走出读书的十大误区 /132

第四章 不同类型的书籍阅读法 /138

1. 专业书籍的阅读方法 /138
2. 怎样读小说 /141
3. 读书评的意义 /146
4. 内容深奥的作品的阅读方法 /151
5. 古典作品的欣赏 /157
6. 读史可以明志 /165
7. 与伟人同行——读传记的启示 /169

8. 品读名人家书 /172

第五章 名人读书法 10 则 /176

1. 马克思的博览读书法 /176
2. 列宁读书方法琐谈 /178
3. 毛泽东的“四多”读书法 /180
4. 孔子的“学、思、习、行”读书法 /183
5. 鲁迅的读书法 /186
6. 茅盾的“三遍”读书法 /187
7. 钱钟书的追本求源读书法 /190
8. 培根的“尝、吞、嚼”读书法 /193
9. 高尔基的“早、晚、零”读书法 /195
10. 爱因斯坦的“淘金式”读书法 /197

第六章 读书人的必备常识 /200

1. 拥有自己的藏书 /200
2. 怎样整理书籍 /214
3. 怎样保护书籍 /216
4. 怎样布置书房 /220

轻松读书法

5. 谈谈读书的身体条件 /225
6. 谈谈读书的环境 /230
7. 读书人应该注意的问题 /237

附录 古今中外名人谈读书 /245

参考书目 /248

后 记 /249

第一章 为什么要读书

1. 书籍:人类知识的宝库

文明发展的历史和书籍发展的历史几乎是同步的。文字作为一种工具的出现,使人类思想和人类历史能够一代代流传下来。对于人类来说,这是一个福音。文字使人与人之间能够进行沟通和情感交流,同时还能对社会历史加以记载。书籍作为知识的载体,就是这样诞生的。

在远古时代,人们把宗教上的箴言和法律条文刻在石块和砖头上,以便世代相传。后来到了希腊、罗马时代,便把文字刻在象牙和金属板上,再后来又发展到在木板上涂蜡,把文字刻在上面。接着,人们又使用棕榈树叶、树皮作纸张来制造书籍。根据记载,在埃及,很早就使用一种叫纸莎草的植物造纸制作书籍,很多专家与学者认为这就是纸的起源。人们用混合木炭粉末的水,或树木的树

轻松读书法

脂作墨水，有时也使用乌贼体内的液体或葡萄酒的残渣压成水液作墨汁。后来慢慢地出现了羊皮纸，在 10 世纪的时候出现了丝织品纸，12 到 13 世纪时麻纸才出现，后来经过不断改进，终于有了今天的纸。

在印刷术还没有发明之前，所有的书籍都是用笔写的，如古代印度用铁笔在贝多罗树的树叶上刻写，然后涂上墨汁。我国远古时期，人们用刀把文字刻在甲骨上、竹片上。直到 15 世纪末，欧洲有了活版印刷，书籍才开始大范围地流传开来。其实，中国才是造纸术和印刷术的发祥地，早在公元 105 年，蔡伦就发明了造纸术，印刷术也是中国对世界文化的巨大贡献。

总之，自从人类产生文化意识以来，距今已经有六千多年了，源远流长的历史和社会状况几乎都被不同时代的、各种形式的书籍记载下来，并且永远地传承下去。这些书籍，作为历史的传承体、人类文明的载体被陈列在全世界大大小小的图书馆里。所以，书籍是人类知识的宝库。如果一个人想了解人类的历史，如果他想获得丰富渊博的知识，借助书籍就是一条重要的途径。

书籍作为人们获得知识的途径，随着时代的进步也日渐丰富起来。现在，随便到书店里转一转，各种各样的

书籍令你眼花缭乱。首先,书籍的种类越来越繁多,涉及的领域也越来越宽广,超越了对人类历史的记载而渗入到人类生活的每一个角落。其次,书籍的内容也更加丰富,更加具有时代感,所包含的信息量也越来越大。最后,书籍的内容也更加实用,每一个人在阅读的过程中,都能够从中学到想要的东西,为自己的人生助上一臂之力。

2. 知识经济:凸现读书的重要

(1) 读书:21 世纪的呼唤

21 世纪是知识经济时代,是一个知识决定命运,并且改变命运的时代。它要求一个人不仅要拥有更加丰富的知识,而且要随着时代的进步不断地更新知识。所以,21 世纪的人们对知识的渴求越来越明显、越来越急切。

首先,社会的发展要求一个人拥有越来越丰富、越来越多元化的知识。知识经济较之其他时期,社会各个领域相互渗透的可能性更大。现在社会上出现了很多人追求双文凭,甚至多文凭的现象,这就从一个角度说明,人们渴望拥有越来越丰富的知识。

其次,知识具有明显的时代感。人们常说,在 21 世

轻松读书法

纪,如果不懂英语、计算机和驾驶,就相当于一个文盲。可见,新世纪对“知识”进行了新的定义。这就要求我们随着时代的进步,必须去接受更加先进的知识理念,同时必须再次更新自己的知识结构。

只从上面两点就可以看出,读书是 21 世纪的呼唤。在这样一个崭新的时代里,如果不读书、不学习,肯定会成为时代的“弃儿”。为了适应飞速变化的社会,不得不从读书中汲取新的营养来充实与完善自己,所以读书对于每一个人都变得非常重要。可喜的是,越来越多的人已经清醒地认识到这一点了,而且非常积极主动地投入到读书与学习之中。

(2) 读书:造就新世纪复合型人才的重要途径

首先,我们要明确什么样的人才称得上复合型人才。

新世纪的复合型人才必须具备较强的专业技能、丰富的知识、超前的意识与观念、敏捷的思维,勇于开拓、善于创新等特征。其中,特别要求复合型人才能够打破固定的思维模式,并且能够保持敏捷的思维、创新意识以应对飞速发展的社会。我们可以用比喻的手法,把现代社会看做是一张网络,而对知识的要求则是纵横交错的网

线。通俗地说，复合型人才就是一个名副其实的“多面手”。

其次，我们要了解新世纪为什么需要复合型人才。

一个社会是否能够持续进步，主要是决定于全民素质的高低。21 世纪是一个知识经济时代，这样的时代呼唤大批高素质的复合型人才。知识经济时代，对知识的要求不再仅仅局限于一个专业、一个技能或一个特长。只有像复合型人才这样高素质的人，才能够更好地适应高速发展的社会。因为在新的世纪里，要发展就得推陈出新，只有具备复合型人才素质的人，才能够突破思维定势，才能够给社会增添“新鲜血液”。

最后，我们要知道为什么说读书是成为复合型人才的路径选择。

要成为一个复合型人才，读书和学习都不可少。一个能够称得上复合型人才的人，必须拥有丰富的知识，在各个领域里都有所涉猎，并且，更重要的是要具备学习与创新的能力。这要求我们，要尽量吸收不同领域的知识。所谓的专业和科系只是一个概念而已，一个人要适应飞速发展的社会，必须做到全面发展。丰富的知识是培养思维的土壤，一个知识面斜窄的人，他的思维很难活跃，就很

轻松读书法

难产生新的想法,也就很难适应高速变化的社会。

当然,现在的书籍多种多样,要涉猎每一个领域是一件非常不容易的事情,这需要我们掌握一种切实可行的读书方法。我们将在本书的后面具体介绍这些行之有效且操作简单的方法。

(3) 书籍具有无可比拟的特殊优势

现在,我们生活因为互联网的出现而发生了大大的转变,收集信息、查询信息以及使用信息的手段与方法也随之改变。甚至人们长久形成的阅读习惯和阅读方法也受到一定的冲击。于是,有人提出这样的一个疑问:“在电脑网络时代,我们还需要读书吗?”其实,书籍依然是一般人阅读的首选。曾经有一个调查表明,多数的人是用网络来娱乐的,而用于读书学习的人只占相当小的比例。许多网络用户都表示,要获得知识,依然得靠读书。可以看出,书籍依然受到人们的青睐。

在知识经济时代,虽然信息的载体和知识的传播具有多种选择方式和多种途径,但是,除了书籍以外,其他方法都有很多缺点。比如说网络,虽然使用很方便,但是缺乏普及性。尽管现在网络已经“飞入寻常百姓家”,但使用网络的年轻人占大多数,根据统计,40岁以上的人懂得

网络技术运用的相当少。另外,人们将网络的更多地运用在娱乐方面,比如玩电脑游戏,或者通过网络聊天等等,真正懂得利用网络来学习知识的人还比较少。

又比如说电视机,虽然已经成为日常居家用品,但是,要想利用电视机来学习还是比较困难的。主要因为:
①电视机的主要用途还是用于娱乐;②某些电视台虽然有专门的知识讲座,但可供人们选择的余地太狭窄了。

通过上面的分析,我们发现书籍与现在先进的媒体相比,各有优点与缺点。新型媒体有传播速度快,容量大等等诸多的优点,但是也有不方便阅读,以及负作用大等缺点。比如看电视和上网时间过长,眼睛就会难受,这是因为辐射对眼睛造成的伤害。而书籍虽然传播速度不快,容量也不是很大,但是它却适合普通大众的阅读习惯,同时,阅读的负作用相对较小,所以阅读书籍是一种非常健康的阅读手段。由此看来,在互联网等新型媒体高度发达的知识经济时代,书籍依然有它不可忽视的优势和作用,依然是老百姓最喜欢的获得知识与信息的途径之一。

3. 终生读书,终身受益

很多人认为,学习只是年轻时候在学校里的事情。其实,这种认识是错误的。在学校里学习,仅仅是人生学习过程的开始。我们在学校里学的是基础知识、理论知识,当我们步入社会以后,要根据社会的需求不断地调整自己的知识结构和知识体系。社会对知识的需求是理论知识与社会实践相结合,学校里所受的教育只是学习这样一个过程的开始。在人的一生中,我们要根据不同的需求接受新的知识。

社会的发展与进步要求我们不得不终身接受教育。现在,获取知识的一个有效且方便的途径就是读书,这也就要求我们树立终身读书的决心,正所谓“活到老,学到老”。终身读书,就可以保证我们永远得到知识的滋润,知识结构也跟随着时代而调整,这样就不容易被时代淘汰。

伟大的哲学家培根在论及读书时曾说:“读书使人充实,讨论使人机智,笔记使人准确,读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,科学使人深刻,伦理学使人庄重,