



青春日志

劉麗森



青丰日志

(1988—1989年)

杨天成 主编



广西师范大学出版社

一九八八年一月

《青年日志》编写人员

杨天成 主 编

王立林 副主编

王克林 施乐艺

张玉 齐念斯 秋翁

封面设计 杨天成
装帧

封面题字 刘炳森

尾花设计 徐天离

环衬作画 程茂全

责任编辑 任 昶

青 年 日 志

杨天成 主编

广西师范大学出版社

(广西桂林市三里店)

广西新华书店发行

国防工业出版社印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 24.375印张 2 插页 500千字

1988年1月第1版 1988年1月第1次印刷

印数：1—15,000册

ISBN 7—5633—0062—7/Z·002

统一书号：17502·002 定价：7 00元

青年日志，工具
之書。人手一冊，
可當良師。為

青年日志題。

一九五二年秋，周谷城。



时间是一条江河
切莫让它轻流
海过

丁卯年秋高其祥書



目 录

一、1988年——1989年日历及实用知识

道德情操	思想火花
名人名言	礼仪社交
青年运动	青年研究
青年工作	当代青年
自学天地	理想风帆
职业选择	开拓创造
信息研究	恋爱婚姻
时事经纬	美容健美
古今中外	体育保健
现代服饰	旅游天地

二、附录	757
婚前健康检查表 (男)	759
婚前健康检查表 (女)	760
青年择偶标准演变表	761
英语 TOEFL(托福) 考试时间表	763
常用标点符号简表	764
汉语拼音字母表	766
英文字母表	766
中国历史年代简表	767
我国省、自治区、直辖市简表	769

44-17/5

阴历阳历时刻对照表	771
包装外表英文标志	771
百年历星期检查表 1800~2000 年.....	772
三、编后记	773

1988——1989年
日历及实用知识

5月 节日、纪念日

- 1 日 国际劳动节 (1889 年)
- 2 日 文艺复兴“三杰”之一达·芬奇逝世 (1519 年)
- 4 日 “五·四运动”纪念日 (1919 年)
中国青年节 (1939 年)
- 5 日 马克思诞辰 (1818 年)
- 8 日 战胜法西斯德国纪念日 (1939 年)
- 11 日 国际护士节 (1820 年)
- 13 日 苏联作家法捷耶夫逝世 (1956 年)
- 14 日 “县委书记的榜样”焦裕禄逝世 (1964 年)
- 15 日 抗日爱国将领张自忠逝世 (1935 年)
- 18 日 我国成功地发射第一枚运载火箭 (1980 年)
- 20 日 法国作家巴尔扎克诞生 (1799 年)
- 21 日 中国羽毛球队第一次夺得汤姆斯杯 (1982 年)
- 23 日 毛泽东在延安文艺座谈会上讲话 (1942 年)
西藏和平解放 (1951 年)
挪威剧作家易卜生逝世 (1906 年)
- 24 日 波兰天文学家哥白尼逝世 (1543 年)
- 25 日 解放军战斗英雄董存瑞牺牲日 (1948 年)
- 29 日 国家名誉主席、杰出的国际政治活动家宋庆龄逝世 (1981 年)
老一辈无产阶级革命家林伯渠逝世 (1960 年)
- 30 日 “五、卅”反帝活动纪念日 (1925 年)

青年榜样——张海迪

1955年生，共产党员，在山东省聊城地区工作。她5岁时因患脊髓血管瘤，造成严重高位截瘫，胸部以下全部失去知觉。在党的培养和群众的热情帮助下，她以顽强的毅力与疾病作斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心，对党、对祖国、对人民无限热爱。她虽然没有进过学校的大门，但却惜时如金，发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学的英语教材，还学会了日语、德语和世界语，翻译了16万字的外文著作和资料；她刻苦学习和钻研了《人体解剖学》、《内科学》、《针灸学》等十几种医学书籍和医科院校的部分教材。十几年来，她用学到的医学知识和针灸技术，为群众治病达1万多人次。她还学过无线电技术、音乐、绘画和书法。她满腔热忱地帮助周围的青年学习、工作和进步，使他们振奋起革命精神，在工作中做出了出色的成绩。张海迪同志的事迹，闪耀着共产主义思想的光辉。1983年3月7日，团中央授予张海迪同志“优秀共青团员”的光荣称号，并发出了向张海迪同志学习的决定。人们称赞张海迪是80年代的雷锋，中国式的保尔·柯察金，青年先锋，时代楷模。1983年“五四”青年节前后，我党老一辈无产阶级革命家邓小平、叶剑英、李先念、陈云、彭真、邓颖超、徐向前、聂荣臻题词，号召向张海迪同志学习，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人。

1988 年

5 月大

4

星 期 三

农历戊辰年

三 月 大

十 九

为社会主义中国的前途而
奋斗是当代青年最崇高的使命
和荣誉。

——邓小平

五 四 运 动

第一次世界大战后，英、法、美、日等帝国主义国家在巴黎召开旨在分赃的“和会”。中国军阀政府在人民的压力下，向和会提出取消二十一条和收回山东被日本夺去的权利的要求，竟遭帝国主义拒绝，军阀政府准备在和约上签字。消息传开，举国愤怒。1919年5月4日北京学生集会和游行，高呼“外争国权，内惩国贼”的口号。北洋军阀政府派军警镇压，逮捕学生30余人。北京学生实行总罢课，并通电全国。天津、上海、广州、长沙等地学生奋起声援。6月3日和4日，军阀政府又逮捕北京学生近千人，激起全国义愤。上海、天津、南京等地工人举行第一次大规模政治罢工，支持学生的斗争。于是，五四运动发展成以工人阶级为主体，有小资产阶级、民族资产阶级参加的声势浩大的群众革命运动。五四运动也是彻底反对封建文化的新文化运动。这一运动促进了马克思列宁主义与中国革命运动的结合，标志着中国革命由旧民主主义发展到新民主主义，中国工人阶级作为独立的政治力量登上政治舞台，并为中国共产党的建立作好思想上和干部上的准备。



1988 年

5 月 大

5

星 期 四

农历戊辰年

三 月 大

立 夏

一个时代的性格是以青年
为代表的，一个时代的心理是
以青年的心理为标志的。

——马克思

如何划分青年期

“时有春夏秋冬，人有幼青壮老”。青年时期是人生的一个年龄阶段，即从少年到成年的过渡时期。

人生的年龄分期，是人生某一时期的生命状态和社会状态。人的个体（自然属性）和个性（社会属性），在发展中所呈现的身体成熟过程和社会化过程，就是人生的青年期。

我国古代对人生的少年期与青年期并无严格区分，常用“后生”、“少年”之称作笼统的泛指。孔子讲过：“后生可畏，焉知来者之不如今也。”李白诗中“宣父犹知畏后生，丈夫不可轻少年。”多系泛指。直至清末，梁启超在《少年中国说》中讲：“完全成立者，壮年之事也，未能完全成立而渐进于完全成立者，少年之事也。”仍是沿用少年之称泛指少年期与青年期。

到近代，由于人体解剖学、心理学以及社会学等各种学科的发展，人类对自身的认识有了极大的深化，随之对人生的年龄分期也获得了许多新的认识。各门学科对青年期提出了各自的见解。有的着重于生物学的观点；有的着重于性机能的成熟；有的着重于个性心理的发展；有的着重于教育的观点。

究竟如何划分青年期？按照辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，应当做综合的分析，把自然属性和社会属性结合起来，通观其身心发展和社会成熟。因此，可以说，人生的青年期，是身体在继续发育成长，各种器官和机能达到成熟的时期，是思维、记忆、情感、意志、兴趣、能力、性格迅速发展，处于积累知识和世界观形成的时期，是社会活动范围日益扩大，开始选择职业并迈进成人生活的时期。

1988 年

5 月 大

6

星 期 五

农历戊辰年

三 月 大

廿 一

你们青年人朝气蓬勃，好象早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。

——毛泽东

如何确定青年期的年龄界限

确定青年期的年龄界限，从世界各国的情况来看，起点一般在12岁至15岁，终点一般在23岁至25岁。然而，不同的国家，不同的民族，由于自然条件和社会环境的不尽相同，在身心发展和社会成熟又表现出一定的差异。例如，日本一般把12岁左右至25岁左右称为青年期，美国及北美大陆一般把女子12岁到14岁至21岁到22岁、男子13岁到15岁至24岁到25岁，归为青年期。近年来，许多国家对青年期的划分，有一种延长的趋势。联合国教科文组织召开的有关青年问题的地区会议上，许多与会者和发言人一致认为，青年的定义应适用于所有的“青年人”，他们把年龄提高到30或35岁。

我国根据社会的一般认识，把青年期的年龄界限确定在14周岁至28周岁。再细分，我国青年期的15个年龄，又可分为前期、中期和后期，前期为14周岁至17周岁，大致相当于青春发育的高峰期和接受中等教育的阶段。中期为18周岁至22周岁，大致相当于青春发育期的近于结束，开始就业或接受高等教育，并以18周岁取得公民权。后期为23周岁至28周岁，这时身心及社会经验各方面均趋于成熟，并逐渐进入成年期。