

您知道吗?

NIN ZHI DAO MA

现代生活知识顾问

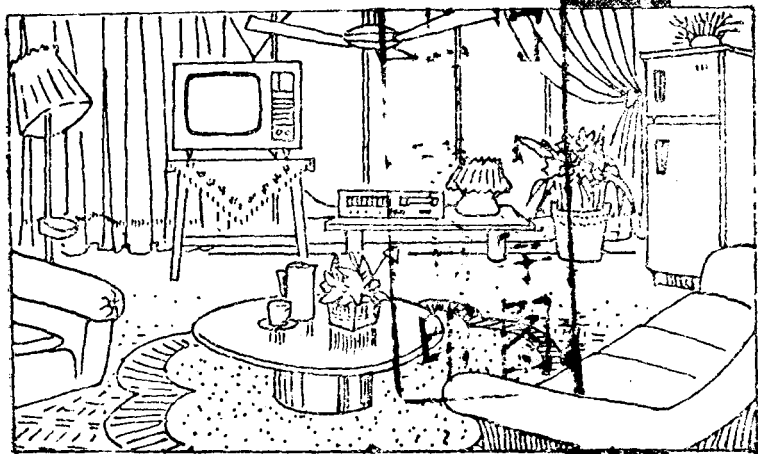


您知道吗

③

〔现代生活知识顾问〕

江苏人民广播电台
“您知道吗”节目组编



江苏科学技术出版社

插图 包邦齐 郭建汛

扉页 普 罗

您知道吗？③

现代生活知识顾问)

江苏人民广播电台

“您知道吗”节目组编

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：盐城市印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张8.5 字数152,000

1985年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数1—2,300册

ISBN 7-5345-0504-6

Z 78 定价：2.50元

特约编辑 罗时金

前 言

在广播科普园地里，有一朵招人喜爱的小花，这就是江苏台的“您知道吗”节目。

“您知道吗”节目多年来深受广大听众的欢迎。应广大听众的要求，我们已在1981年将日常生活方面的科学知识汇编成《您知道吗？》①（生活知识顾问）；1982年将健康与长寿方面的科学知识汇编成《您知道吗？》②（健康长寿顾问），出版发行。这两本书出版以后，深得读者喜爱，江苏科学技术出版社多次重印，累计发行已达61万册。

听众和读者喜爱这朵小花，使我们受到莫大的鼓舞。为了让这朵小花越开越鲜艳，让这个节目“更上一层楼”，从1985年8月起，我们在节目里采用了“听众点播”的新方式，根据听众来信提出的各种问题，由主持人给予科学的解答。“听众点播”专题一开播，就在听众中引起强烈的反响。据两年多的统计，“听众点播”专题共收到大约30000封听众来信。目前平均每天可收到50封以上。其中有许多听众来信，要求我们把已经播出的内容继续汇编成册，把有声版变成文字版，便于阅读、参考。这本小

册子就是应这些听众的要求，从《您知道吗》节目中精选出广大群众最需要了解的、最有实用价值的内容编写而成的。在编写中，力求篇幅短小，文字精练、通俗，尽量做到具有初等文化水平的读者一看就懂，一看就能用得上。

本书是集体劳动的成果。选题和内容，都出自听众、专家和作者之手，在这里，谨向为本书付出辛勤劳动的所有同志，表示感谢！

本书由李兴宝、林兴仁、侯燕玲、徐胜利、徐柏春、薛行先六位同志（按姓氏笔画排列）参加编写，林兴仁审定全稿。

由于本书涉及面广，编者水平有限，缺点和不当之处可能不少，欢迎广大读者给我们来信，多提宝贵意见。

江苏人民广播电台

“您知道吗”节目组

1988年2月

目 录

家用电器类

怎样挑选彩电?	(1)
怎样正确使用彩电?	(2)
调整彩电是否需要调整机内部件?	(3)
怎样消除电视机的重影?	(4)
电视屏幕上出现横线是怎么回事?	(5)
彩色电视机为什么要避开磁性?	(6)
彩色电视机的保险丝坏了可以自己更换吗?	(7)
在农村, 电视图象为什么不稳定?	(8)
高温季节怎样保养电视机?	(9)
怎样使电视机省电?	(10)
为什么电视机白天图像清晰、晚上模糊?	(10)
电视机为什么会产生“鱼腥味”?	(11)
怎样才能减少其它电器对电视机的干扰?	(12)
为什么彩电周围不能放置花卉?	(13)
怎样选购彩色录相机?	(14)
利用卫星转播电视节目全国都能收到吗?	(14)
电压低对收看电视有没有影响?	(15)
全频道黑白电视机为什么只能收到一两个频道的节目?	(16)
一架室外天线能同时接两台电视机吗?	(16)
为什么不同地点和环境收看电视的效果不同?	(17)
为什么电视发射台要建得很高?	(17)
为什么彩电对天线的要求特别高?	(18)

电视机室外天线架设得越高越好吗？	(19)
装电视机的纸箱里为什么要垫泡沫塑料？	(19)
电视机爆炸吗？	(20)
停电时能用蓄电池给电视机供电吗？	(21)
电视机为什么不能放在电冰箱上？	(22)
雷雨天气能收看电视节目吗？	(22)
怎样选购电冰箱？	(23)
使用电冰箱要注意什么？	(24)
怎样使用电冰箱才能省电？	(25)
怎样调节电冰箱的温度？	(26)
电冰箱为什么会“出汗”？	(27)
电冰箱化霜哪种方法最好？	(28)
为什么冬季不宜停用电冰箱？	(28)
停用电冰箱应采取什么措施？	(29)
电冰箱里的食品能存放多久？	(30)
怎样消除冰箱异味？	(31)
解除电冰箱臭味用哪种除臭剂好？	(31)
怎样清除电冰箱内的霉菌？	(32)
怎样选购、使用、保养洗衣机？	(33)
怎样使洗衣机节省水、电、洗涤剂？	(34)
洗衣机漏水了怎么办？	(35)
为什么电风扇启动时用快档好？	(36)
重新使用电风扇应该注意些什么？	(37)
装吊扇应该注意什么？	(37)
用调频收音机收听节目时为什么有杂音？	(38)
怎样使用和保管盒式录音磁带？	(39)
怎样选购盒式录音磁带？	(40)
使用蓄电池要注意什么问题？	(41)
怎样选购电子表？	(41)
怎样更换电子表的电池？	(43)
怎样给微型电池充电？	(43)

为什么在火车上收音机不灵?	(44)
家用电器外壳带电怎么办?	(45)
电表发出响声是怎么回事?	(45)
日光灯关闭后为什么还能看到光?	(46)
怎样消除日光灯噪音?	(47)
冬天日光灯刚开时为什么比较暗?	(47)
使用换气扇时, 排气方向的门窗要关闭吗?	(48)
如何选购和使用电熨斗?	(49)
为什么不可以盲目使用高功率家用电器?	(49)
怎样使家用电器安全度过霉季?	(50)
库房为什么不能用大灯泡?	(52)
电台的专录文艺节目是怎样制作出来的?	(52)
怎样防止雷电的危害?	(53)
夏季农忙季节怎样注意安全用电和防止雷击?	(54)
怎样使家用电器省电?	(55)
如何正确安装使用电器插座?	(56)
怎样摆放家用电器?	(57)
家庭怎样选择、安装空调?	(58)
怎样使用空调才能有益健康?	(59)
电饭煲“欠火”时怎么办?	(60)
怎样安全使用电热毯?	(60)
电器设备怎样接地线?	(61)
怎样选购和使用电动剃须刀?	(62)
怎样选购和保养多用整发器?	(63)
怎样正确使用负离子发生器?	(64)
怎样选购家用吸尘器?	(64)
家用吸尘器有哪些种类?	(65)
家用吸尘器有哪些用途?	(66)

饮食类

什么是组合食品？	(67)
哪些人不宜喝牛奶？	(68)
为什么酸牛奶比普通牛奶营养价值高？	(69)
吃蜂蜜和牛奶要不要煮开？	(69)
蜂蜜为什么不宜用金属器皿贮存？	(70)
怎样鉴别蜂蜜掺假？	(71)
蜂蜜能贮存多久？	(71)
面包为什么比其他主食品营养价值高？	(72)
做面食时怎样使营养少受损失？	(72)
怎样鉴别烧鸡的质量？	(73)
怎样识别塞腌、灌水的家禽？	(74)
怎样鉴别真假藕粉？	(74)
怎样鉴别黑木耳掺假？	(75)
怎样判别皮蛋的优劣？	(75)
怎样识别“米猪肉”？	(76)
猪身上哪三样不能吃？	(77)
如何识别冒牌名酒？	(77)
挑选鲜鱼有什么窍门？	(79)
哈变食品为什么吃不得？	(79)
吃大蒜有哪些好处？	(80)
玉米有哪些营养和药用价值？	(81)
芝麻有哪些药用价值？	(81)
胡萝卜具有哪些保健功能？	(82)
海带上的白霜有哪些药效？	(83)
生姜有哪些用途？	(83)
芦笋是一种什么样的蔬菜？	(84)
怎样吃竹笋才科学？	(85)
鸡蛋怎样吃法才有益健康？	(85)

冲泡过度的茶为什么不宜喝？	(86)
为什么蔬菜要先洗后切？	(87)
腌渍蔬菜怎样保持叶绿素？	(87)
烧菜怎样放盐好？	(88)
怎样烧鱼才能不碎？	(89)
青色番茄为什么不能吃？	(90)
蔬菜生吃好还是熟吃好？	(90)
忌吃蔬菜有什么恶果？	(91)
夏季宜吃什么食物？	(91)
西瓜、绿茶为什么解渴？	(92)
怎样挑选西瓜？	(93)
吃冰西瓜好不好？	(93)
冷藏熟食为什么不能直接入口？	(94)
下酒菜为什么不宜油腻？	(94)
怎样正确使用食油？	(95)
怎样鉴别和掌握油温？	(96)
食油贮存为什么不能时间过长？	(97)
怎样选择和食用酱油？	(97)
怎样安排家宴？	(98)
餐具为什么用白色的好？	(99)
多吃油渣、锅巴有什么害处？	(100)
哪些病人不能多喝鸡汤？	(100)
吃粽子应注意什么？	(101)
儿童为什么不宜多吃豆制品？	(101)
怎样为儿童选购合适的饼干？	(102)
哪些人不宜吃巧克力？	(103)
怎样选购旅行食品？	(104)
上飞机之前吃什么好？	(105)
猪血有营养吗？	(106)
食鱼卵大脑会迟钝吗？	(106)
怎样保持麻油香味？	(107)

兔肉有何营养价值？	(107)
瘦肉和鸡蛋哪种营养价值高？	(108)
吃瘦肉对身体有哪些好处？	(109)
瓠子为什么会苦？	(110)
怎样制做干果品？	(110)
怎样涨发干货品？	(111)
干香菇为什么不宜用冷水泡？	(113)
采野蘑菇要注意什么？	(113)
怎样挑选菠萝？	(114)
霉变甘蔗为什么吃不得？	(115)
怎样喝豆浆营养才好？	(115)
为什么用咖啡壶才能煮出色香味俱佳的咖啡？	(116)
保温瓶为什么不宜贮牛奶豆浆？	(117)
怎样选购人参补酒？	(117)
啤酒优劣用哪些方法判断？	(118)
为什么啤酒不能大量饮服？	(119)
葡萄酒为什么不能长期贮存？	(119)
怎样挑选符合自己口味的苹果？	(120)
吃水果越多越好吗？	(121)
病人怎样选食水果？	(122)
怎样贮藏苹果？	(122)
怎样制做苹果酱？	(123)
果子露能代替水果吗？	(124)
怎样保存罐头食品？	(124)
怎样贮藏银耳、人参等补品？	(125)
夏季家庭怎样保管粮食？	(126)

衣着类

什么是流行色？	(127)
怎样选择童装？	(128)

选择什么样的毛料做夏衣好？	(129)
怎样选用真丝绣衣？	(129)
使用胸罩为什么要注意季节性？	(130)
怎样清洗和保养真丝绸衣服？	(131)
哪些人不宜穿仿真丝绸衣服？	(132)
怎样选用丝绸围巾？	(132)
怎样去除真丝衣上的划粉迹？	(133)
熨烫衣服时，熨斗为什么不宜移动太快和太慢？	(134)
熨烫维纶衣服为什么不能垫湿布？	(135)
怎样除去中长纤维织物的熨烫痕迹？	(135)
衣服烫黄了怎么办？	(135)
怎样除去衣服上的漆渍？	(136)
沾汽油的衣服为什么不能在洗衣机中甩干？	(136)
哪些衣服洗后不适宜晾晒？	(137)
化纤织物也要注意防霉防蛀吗？	(137)
樟木箱内存放化纤衣服有妨碍吗？	(138)
哪些衣服不宜放樟脑丸？	(139)
怎样放置樟脑丸？	(139)
怎样选购和保养皮鞋？	(139)
哪一种皮鞋透气性能好？	(141)
夏季怎样收藏皮鞋？	(141)
怎样防止胶鞋老化？	(142)
皮鞋上起白霜怎么办？	(142)
怎样选购儿童皮鞋？	(143)
为什么买泡沫塑料凉鞋宜大不宜小？	(144)
为什么锦纶丝袜越穿越小？	(145)
为什么要保留锦纶丝袜的“胡须”？	(145)
怎样选购床上用品？	(146)
怎样挑选丝绸被面？	(147)
选购枕头要注意什么？	(147)
怎样选购羽绒衣？	(148)

怎样识别用粉碎绒制成的羽绒服？	(149)
怎样分辨纯毛与混纺呢绒？	(150)
怎样选购和穿用皮革服装？	(151)
怎样延长毛料服装的穿用“寿命”？	(152)
西装怎样配穿羊毛衫？	(153)
怎样识别真假兔羊毛衫？	(154)
怎样洗涤起绒围巾？	(155)
怎样选购毛线？	(155)
怎样选购运动服装？	(156)
为什么不能摘去合成纤维织物上的小球？	(158)

美化生活类

种草有什么好处？	(159)
哪些花卉能抗污染、清洁环境？	(160)
花香为什么有助人体健康？	(161)
插花为什么能养身怡情？	(162)
怎样绿化室内环境？	(162)
花卉修剪怎样掌握适宜的时间？	(163)
花卉怎样翻盆？	(164)
家庭怎样自制花肥？	(165)
怎样用自来水浇花？	(166)
吊兰叶子“干尖”了怎么办？	(166)
夏季有些盆花为什么只长叶不开花？	(167)
秋季怎样养好盆花？	(168)
冬季怎样养好君子兰？	(169)
家庭养花冬季要注意哪些问题？	(170)
怎样鉴别君子兰品种的好坏？	(171)
怎样繁殖珠兰？	(172)
怎样在花盆里种葡萄？	(173)
怎样挑选和栽培水仙？	(173)

怎样种好白兰花？	(174)
怎样挑选树桩盆景的材料？	(175)
如何保养树桩盆景？	(176)
怎样设置盆景？	(177)
我国邮票有多少种？它们的特点是什么？	(178)
怎样指导孩子集邮？	(179)
怎样给孩子选购小提琴？	(180)
听音乐有什么好处？	(181)
演奏乐器对健康有什么好处？	(182)
怎样选购和保养单簧管？	(183)
跳交际舞对中老年人有健身效果吗？	(184)
跳舞怎样注意卫生保健？	(184)
怎样有效地使用鱼食和鱼饵？	(185)
怎样欣赏健美操比赛？	(186)
跳板跳水和跳台跳水有什么区别？	(187)
怎样保护书籍？	(188)
怎样收藏字画？	(189)
您认识黄金饰品上的代号吗？	(190)
怎样识别假金首饰？	(191)
怎样佩戴首饰？	(191)
地毯有哪些种类和风格？	(192)
怎样选择和使用地毯？	(193)
怎样清除地毯灰尘？	(194)
怎样保养照相机镜头？	(195)
夏季摄影应注意什么？	(196)
下雨时能拍照吗？	(196)
如何通过照片表现下雨的情景？	(197)
拍摄日出日落用什么镜头最好？	(198)
怎样拍摄花景照片？	(199)
拍彩照应当注意什么？	(200)
拍彩色照片时要注意哪些常见毛病？	(200)

怎样使用和保存彩色胶卷?	(201)
为什么彩色胶卷拍摄后要尽快冲洗?	(202)
怎样使用和保养粘胶照相簿?	(203)
怎样选购家用灯具?	(204)
怎样正确使用交通图?	(205)
观赏雪景为什么容易使视力减退?	(206)
久用染发剂危害身体健康吗?	(206)
怎样识别唱片的代号与标记?	(207)
怎样选购适宜的窗帘?	(208)
怎样使金属制品恢复光泽?	(209)
“猫儿眼”是一种什么样的宝石?	(209)

其他类

红壳鸡蛋和白壳鸡蛋哪种营养好?	(211)
怎样识别食品罐头上的代号?	(211)
用不锈钢锅烧煮食物为什么火头不宜过大?	(212)
怎样使用不锈钢餐具、炊具?	(213)
铝锅内不宜长期存放水、米和面粉吗?	(213)
牙膏有哪些妙用?	(214)
儿童到了几岁可以刷牙?	(214)
为什么不能用洗衣粉洗餐具、瓜果、蔬菜?	(215)
怎样用洗衣粉消灭花木上的害虫?	(216)
洗脸洗澡用什么肥皂好?	(216)
怎样选择缝纫机针?	(217)
怎样安全使用阳台?	(218)
怎样选购做家具的胶合板?	(219)
怎样消除室内的油漆味?	(219)
怎样保护木制家具?	(220)
怎样防止木器油漆老化?	(221)
使用油漆筷子对人体有危害吗?	(221)

怎样自制温水淋浴设备？	(222)
怎样使用家庭简易淋浴器？	(222)
怎样减少烧煤的二氧化硫污染？	(223)
怎样节省液化石油气？	(224)
怎样维护家庭液化石油气的设备？	(224)
怎样除去厨具污垢？	(225)
家庭厕所怎样节约用水？	(226)
怎样选购和合理使用草席、藤席？	(227)
怎样使用和保管凉席？	(228)
使用铝锅对身体有危害吗？	(229)
怎样选择铝制品餐具？	(229)
使用搪瓷锅做饭菜要注意什么？	(230)
怎样延长压力锅橡皮圈的寿命？	(231)
高压锅密封圈漏气怎么办？	(232)
怎样预防使用紫铜火锅中毒？	(232)
怎样选购和使用电镀钢椅？	(233)
怎样使用和保养气压式保温瓶？	(234)
如何辨认有毒蚊香？	(235)
怎样避免油烟的危害？	(236)
怎样预防家庭中的“化学污染”？	(236)
为什么不能用塑料桶装汽油？	(237)
怎样消灭厨房里的蚂蚁？	(237)
怎样杀灭室内蚂蚁？	(238)
怎样消灭蟑螂？	(239)
城市交通绿灯为什么改为蓝绿色？	(240)
怎样识别冒牌自行车？	(241)
自行车钢圈怎样防锈？	(241)
夏天，车胎里的气为什么不能打足？	(242)
自行车前后轮胎为什么要常调换？	(242)
农村怎样选购摩托车？	(243)
为什么摩托车在行驶中要少用急刹车？	(244)

为什么摩托车的排气口会发出呼呼的爆击声？	(244)
骑摩托车怎样做好防护保健？	(245)
哪些人不宜骑摩托车？	(246)
为什么旅客乘飞机要吃糖果？	(243)
买火车票要注意什么？	(248)
坐火车时怎样寄信？	(249)
怎样选配太阳镜？	(250)
深色镜片对视力为啥有害？	(250)
平板玻璃粘在一起怎么办？	(251)
玻璃会发霉吗？	(251)
为什么钢化玻璃不能裁切？	(252)
玻璃杯是薄的好，还是厚的好？	(253)
怎样除去井水中的杂质？	(253)
水的硬度对人们生活有什么影响？	(254)
负氢离子与人体健康有什么关系？	(255)
粉尘为什么会爆炸？	(256)