

主编 金家贵 郑志诚 李发中 叶俊儒

GENERAL
PRACTITIONER
ENCHIRIDION
全科医生
手册

实用诊疗 ◦ 急诊 ◦ 内科 ◦ 外科
妇产科 ◦ 儿科 ◦ 传染科 ◦ 口腔科 ◦ 眼耳鼻喉科 ◦ 皮肤科 ◦ 中医科



四川科学技术出版社

全科医生手册

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

全科医生手册/金家贵,郑志诚,李发中,叶俊儒主编. - 成都:四川科学技术出版社,2002.2

ISBN 7 - 5364 - 4922 - 4

I .全… II .①金…②叶… III .临床医学 - 手册
IV .R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 009315 号

全科医生手册

主 编 金家贵 郑志诚 李发中 叶俊儒
责任编辑 康利华
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任校对 易 卫
责任出版 邓一羽
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码 610012
开 本 787mm×1092mm 1/16
印张 74 字数 2130千 插页 7
印 刷 成都铁二局印刷厂
版 次 2002年3月成都第一版
印 次 2002年3月成都第一次印刷
定 价 98.00元
ISBN 7 - 5364 - 4922 - 4/R·1104

■ 版权所有·翻印必究 ■

■本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街3号

邮政编码/610012

前 言

社区卫生工作是近年来医疗发展的重点。《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》明确要求,“积极发展社区卫生服务,逐渐形成功能合理、方便群众的卫生服务网络”,以便为广大群众提供高质量的预防、医疗、保健、康复、健康、教育、计划生育技术指导为一体的社区卫生服务。要搞好社区医疗,我想最重要的,就是要培养一大批高水平、高素质的全科医生,否则,社区卫生工作就只能流于空谈。正是基于此,近年来,全国各省、市都在着力抓全科医生的培训工作。有的编写了全科医生的培训教材,有的办起了全科医生培训班,全科医学可谓方兴未艾,这无疑是非常好的。但我想,培训教材也好,办班也好,只能为其取得由专科医生向全科医生转化的“资格”,却不能从根本上解决长期的、复杂的且又非常现实的全科医疗实践问题。面对着成千上万的病人,面对着成百上千的各种疾病,由“单科医生”刚刚羽化出来的“全科医生”可能会束手无策……。因此,他们特别需要一个离开了培训班之后的“全科医学教授”长期伴随在身边,可以随时、随地不厌其烦地请教,这就是我们精心编写《全科医生手册》的目的所在。

本工具书基本上涵盖了各地区、各基层医疗单位的全部临床学科,内妇儿外、眼耳鼻喉,一应俱全;从急性病伤到慢性常见病、多发病,无所不列;从药物治疗到手术治疗、乃至中医中药、针灸砭石可谓面面俱到。考虑到社区医疗的条件限制,考虑到基层医疗单位的实际情况,考虑到全科医疗临床实践的特点,我们在有限的篇幅内,尽可能略去了那些与临床工作关系不大的理论性阐释,而把重点放在了发病表现、诊断、鉴别诊断、治疗方案选择、药物治疗及手术治疗等的介绍上。考虑到一些地区在新设备、新技术方面普及较快的特点,我们对一些效果好且相对简便的新技术(如介入性治疗等)也做了适当的介绍。

本书是在第三军医大学、成都军医学院党政领导的全力支持下,在编委会成员与作者的共同努力下完成的,同时,得到了四川科学技术出版社的大力支持。没有这些大力支持,本书是无法予以付梓的。在此,谨代表全体参编人员

对他们致以衷心的感谢和谢忱!

本书除了满足各社区医疗的全科医生工作之需外,也可供各级医院尤其是基层医院的临床各科医生以及进修生及医科院校的实习生使用。

全科医学是诞生不久并正处在发展中的一门新兴的综合性学科,编写这样一部《全科医生手册》对我们来说,也是一次崭新的尝试。虽然,我们力求编得更好一些,更实用一些,但是否能达到我们的初衷,这只能由读者来检验了。欢迎广大读者不吝指正,以便我们不断修订完善。

金家贵

2002年初春

副主编 王寅晓 刘隆如 程守谦 钟履文
李永林 喻启伦 蒋和田 张世元

编 委 上官冠芳 黄坚 金亚南 韩景芳 郝明
孙建昌 刘世仁 陈贵银 柯德珍 袁家楠
梁贵章 何三元 杨军泽 兰德辉 夏宗渭
郑传祝 周华 王培信 杨林 李飞

目 录

第一篇 实用诊疗

第一章 基本诊疗问题	(1)
第一节 怎样做好病史采集与查体	(1)
第二节 症状学简要	(4)
第三节 常见重要体征简述	(10)
第四节 抗菌药物的合理应用	(12)
第五节 糖皮质激素的合理应用	(14)
第六节 恶性肿瘤的药物治疗(化疗)	(15)
第七节 液体疗法与营养支持	(17)
第八节 血型与输血	(31)
第九节 疼痛与治疗	(36)
第十节 常用检验正常值及意义	(46)
第二章 常用诊疗技术	(55)
第一节 诊断性操作	(55)
第二节 常用护理操作	(62)
第三节 常用急救技术	(71)
第三章 外科小手术	(78)
第一节 外科手术基本操作	(78)
第二节 清创术	(85)
第三节 针刺伤	(89)
第四节 软组织血肿	(90)
第五节 脓肿切开引流术	(91)
第六节 手感染	(95)
第七节 浅表肿块	(97)
第八节 腋臭切除术	(99)
第九节 胸膜腔闭式引流术	(99)
第十节 剖腹术	(100)
第十一节 阑尾切除术	(103)
第十二节 腹股沟疝修补术	(105)

第十三节 大隐静脉高位结扎与抽除术	(109)
第十四节 肛门直肠小手术	(111)
第十五节 包皮和龟头手术	(115)
第十六节 输精管结扎术	(117)
第十七节 其它小手术	(118)
第四章 物理康复治疗	(119)
第一节 一般工作常规	(119)
第二节 物理治疗操作常规	(119)
第三节 常见病物理疗法	(135)

第二篇 内科急诊

第一章 呼吸系统病症	(153)
第一节 大咯血	(153)
第二节 急性呼吸衰竭	(153)
第三节 重症哮喘	(154)
第四节 成人呼吸窘迫综合征	(155)
第五节 急性肺水肿	(155)
第六节 自发性气胸	(156)
第七节 肺性脑病	(157)
第二章 循环系统病症	(158)
第一节 心脏骤停及心肺复苏	(158)
第二节 心律失常	(159)
第三节 急性心脏压塞	(161)
第四节 高血压危象	(162)
第五节 急性心肌梗塞	(162)
第六节 急性心力衰竭	(164)
第七节 休克	(165)
第三章 消化系统病症	(167)
第一节 上消化道大出血	(167)
第二节 急性腹痛	(167)
第三节 胆道蛔虫病	(169)
第四节 急性胰腺炎	(169)
第五节 急性中毒型细菌性痢疾	(169)
第四章 泌尿系统病症	(171)
第一节 急性尿路梗阻	(171)
第二节 急性肾功能衰竭	(171)

第五章 内分泌系统病症	(173)
第一节 肾上腺危象	(173)
第二节 甲状腺机能亢进危象	(173)
第三节 糖尿病酮症酸中毒	(175)
第四节 高渗性非酮症性糖尿病昏迷	(176)
第五节 低血糖昏迷	(177)
第六章 神经系统病症	(178)
第一节 急性脑血管意外	(178)
第二节 昏迷	(179)
第三节 结核性脑膜炎	(180)
第七章 水、电解质、酸碱平衡紊乱	(181)
第一节 脱水	(181)
第二节 低钾血症	(181)
第三节 高钾血症	(182)
第四节 代谢性酸中毒	(182)
第八章 急性中毒	(184)
第一节 急性酒精中毒	(184)
第二节 有机磷农药中毒	(184)
第三节 一氧化碳中毒	(185)
第四节 急性细菌性食物中毒	(186)
第五节 安眠、镇静药中毒	(187)
第九章 物理因素所致病症	(188)
第一节 高热	(188)
第二节 重症中暑	(188)
第三节 电击伤	(189)
第四节 溺水	(189)

第三篇 内 科

第一章 循环系统疾病	(191)
第一节 心力衰竭	(191)
第二节 心律失常	(193)
第三节 风湿热	(197)
第四节 瓣膜性心脏病	(197)
第五节 感染性心内膜炎	(199)
第六节 冠心病	(200)
第七节 原发性心肌病	(202)

第八节	继发性心肌病	(203)
第九节	克山病	(204)
第十节	心包疾病	(204)
第十一节	先天性心脏病	(206)
第十二节	高血压	(207)
第十三节	多发性大动脉炎	(208)
第十四节	二尖瓣脱垂综合征	(209)
第十五节	心脏神经官能症	(209)
第二章	呼吸系统疾病	(210)
第一节	急性上呼吸道感染	(210)
第二节	急性气管支气管炎	(210)
第三节	慢性支气管炎	(211)
第四节	慢性阻塞性肺气肿	(211)
第五节	慢性肺原性心脏病	(212)
第六节	支气管哮喘	(213)
第七节	支气管扩张	(214)
第八节	细菌性肺炎	(215)
第九节	支原体肺炎	(216)
第十节	单纯性嗜酸性粒细胞浸润症	(216)
第十一节	支气管肺癌	(217)
第十二节	结核性渗出性胸膜炎	(217)
第十三节	急性化脓性胸膜炎	(218)
第十四节	胸膜间皮瘤	(218)
第十五节	自发性气胸	(218)
第十六节	呼吸衰竭	(219)
第十七节	成人型呼吸窘迫综合征(ARDS)	(220)
第十八节	肺脓肿	(220)
第十九节	外源性变应性肺泡炎	(221)
第二十节	特发性弥漫性肺间质纤维化	(221)
第二十一节	肺放线菌病	(221)
第二十二节	肺隐球菌病	(222)
第二十三节	肺念球菌病	(222)
第二十四节	肺吸虫病	(222)
第二十五节	胸膜、肺阿米巴病	(223)
第二十六节	肺曲菌病	(224)
第三章	消化系统疾病	(225)
第一节	食道疾病	(225)
第二节	胃十二指肠疾病	(227)

第三节	上消化道出血	(235)
第四节	消化道憩室	(236)
第五节	慢性腹泻	(237)
第六节	结肠疾病	(238)
第七节	肝硬化	(243)
第八节	原发性肝癌	(248)
第九节	黄疸的鉴别诊断	(249)
第十节	急性胆囊炎	(250)
第十一节	胆道蛔虫病	(250)
第十二节	急性出血性坏死性肠炎	(251)
第十三节	胰腺疾病	(252)
第四章	泌尿系统疾病	(256)
第一节	急性肾小球肾炎	(256)
第二节	急进性肾小球肾炎	(256)
第三节	慢性肾小球肾炎	(257)
第四节	隐匿性肾小球肾炎	(257)
第五节	肾病综合征	(258)
第六节	狼疮性肾炎	(258)
第七节	紫癜性肾炎	(259)
第八节	糖尿病肾病	(259)
第九节	肾盂肾炎	(260)
第十节	急性肾功能衰竭	(260)
第十一节	慢性肾功能衰竭	(261)
第五章	神经精神科疾病	(264)
第一节	头痛	(264)
第二节	偏瘫	(267)
第三节	周围神经疾病	(268)
第四节	脊髓疾病	(271)
第五节	癫痫	(273)
第六节	进行性肌营养不良	(275)
第七节	重症肌无力	(276)
第八节	周期性麻痹	(277)
第九节	神经衰弱	(278)
第十节	癔症	(279)
第六章	血液系统疾病	(282)
第一节	贫血	(282)
第二节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(285)
第三节	白血病	(286)

第四节	恶性组织细胞病	(289)
第五节	恶性淋巴瘤	(290)
第六节	多发性骨髓瘤	(290)
第七节	过敏性紫癜	(291)
第八节	原发性血小板减少性紫癜	(292)
第九节	血友病	(292)
第十节	播散性血管内凝血	(293)
第七章	内分泌系统及代谢疾病	(295)
第一节	垂体前叶功能减退症	(295)
第二节	垂体性侏儒症	(296)
第三节	尿崩症	(296)
第四节	慢性肾上腺皮质功能减退症	(297)
第五节	皮质醇增多症	(297)
第六节	单纯性甲状腺肿	(298)
第七节	甲状腺功能亢进症(甲亢症)	(298)
第八节	甲状腺功能减退症(甲减症)	(299)
第九节	甲状旁腺功能亢进症	(300)
第十节	甲状旁腺功能减退症	(300)
第十一节	糖尿病	(301)
第十二节	胰岛素瘤	(302)
第十三节	高脂蛋白血症	(303)
第十四节	痛风	(303)
第十五节	肥胖症	(304)
第十六节	高原适应不全症	(304)
第十七节	中暑	(305)
第十八节	电击伤	(305)
第八章	结缔组织病	(307)
第一节	系统性红斑狼疮	(307)
第二节	类风湿性关节炎	(307)
第三节	结节性多动脉炎	(308)
第四节	皮炎	(308)
第五节	硬皮病	(309)
第六节	口眼生殖器综合征	(309)

第四篇 外科

第一章	手术基本知识	(310)
------------	---------------------	--------------

第一节 无菌技术	(310)
第二节 基本操作技术	(311)
第二章 麻醉	(316)
第一节 麻醉前准备与麻醉前用药	(316)
第二节 局部麻醉	(316)
第三节 椎管内麻醉	(319)
第四节 全身麻醉	(321)
第三章 外科感染	(323)
第一节 局部化脓性感染	(324)
第二节 败血症与脓血症	(325)
第三节 特异性感染	(325)
第四章 损伤	(327)
第一节 常见机械性损伤	(329)
第二节 烧伤	(330)
第三节 冻伤	(333)
第四节 毒蛇咬伤	(334)
第五节 人畜咬伤	(335)
第六节 昆虫咬伤	(337)
第五章 体表肿瘤	(339)
第一节 脂肪瘤	(339)
第二节 纤维瘤	(339)
第三节 血管瘤	(339)
第四节 黑痣	(340)
第五节 黑色素瘤	(341)
第六节 皮脂腺囊肿	(341)
第七节 皮样囊肿	(341)
第六章 颅脑与脊髓疾病	(342)
第一节 头皮损伤	(342)
第二节 颅骨骨折	(342)
第三节 脑震荡	(343)
第四节 脑挫裂伤	(343)
第五节 脑干损伤	(344)
第六节 颅内血肿	(344)
第七节 开放性颅脑损伤	(344)
第八节 颅脑外伤后综合征	(345)
第九节 颅脑损伤的基层急救措施	(345)
第十节 颅内肿瘤	(345)
第十一节 脑脓肿	(345)

第十二节	椎管内肿瘤	(346)
第七章	颈部疾病	(347)
第一节	甲状舌骨囊肿	(347)
第二节	颈部囊状水瘤	(347)
第三节	单纯甲状腺肿	(347)
第四节	甲状腺功能亢进的外科治疗	(347)
第五节	甲状腺腺瘤	(348)
第六节	甲状腺癌	(348)
第七节	颈淋巴结结核	(348)
第八章	乳房疾病	(349)
第一节	急性乳房炎	(349)
第二节	乳腺囊性增生症	(349)
第三节	乳房纤维腺瘤	(349)
第四节	乳腺癌	(349)
第九章	胸部疾病	(351)
第一节	肋骨骨折	(351)
第二节	损伤性气胸	(351)
第三节	损伤性血胸	(352)
	附:胸腔穿刺术	(352)
	附:胸腔闭式引流术	(352)
第四节	肋软骨炎	(353)
第五节	胸壁结核	(353)
第六节	急性脓胸	(353)
第七节	慢性脓胸	(353)
第八节	肺癌	(354)
第九节	食管癌	(354)
第十节	急性化脓性心包炎	(354)
第十一节	缩窄性心包炎	(355)
第十章	腹外疝	(356)
第一节	腹股沟斜疝	(356)
第二节	腹股沟直疝	(356)
第三节	股疝	(357)
第四节	脐疝	(357)
第五节	切口疝	(357)
第十一章	腹膜及腹腔炎症	(359)
第一节	急性腹膜炎	(359)
第二节	盆腔脓肿	(359)
第三节	膈下脓肿	(360)

第四节	肠间脓肿	(360)
第五节	髂窝脓肿	(360)
第十二章	腹部损伤	(361)
第一节	脾破裂	(361)
第二节	肝破裂	(361)
第三节	胰腺伤	(361)
第四节	十二指肠损伤	(362)
第五节	空、回肠损伤	(362)
第六节	结肠损伤	(362)
第七节	直肠损伤	(362)
第十三章	胃及十二指肠疾病	(363)
第一节	先天性肥厚性幽门狭窄	(363)
第二节	胃、十二指肠溃疡手术适应症	(363)
第三节	胃、十二指肠溃疡穿孔	(363)
第四节	胃、十二指肠溃疡出血	(364)
第五节	胃、十二指肠溃疡并发幽门梗阻	(364)
第六节	胃溃疡癌变	(364)
第七节	胃癌	(365)
第八节	常见外科急腹症的鉴别要点和处理原则	(365)
第十四章	小肠及大肠疾病	(367)
第一节	粘连性肠梗阻	(367)
第二节	肠扭转	(367)
第三节	肠套叠	(368)
第四节	蛔虫性肠梗阻	(368)
第五节	急性阑尾炎	(368)
第六节	慢性阑尾炎	(369)
第七节	几种特殊类型阑尾炎	(369)
第八节	结肠癌	(370)
第九节	先天性巨结肠	(371)
第十节	肠痿	(371)
第十五章	直肠和肛管疾病	(373)
第一节	直肠和肛管炎性疾病	(373)
第二节	痔	(373)
第三节	直肠肿瘤	(374)
第四节	直肠脱垂	(374)
第五节	肛门闭锁	(374)
	附:肛门直肠检查法	(375)
第十六章	周围血管和淋巴管疾病	(376)

第一节	下肢静脉曲张	(376)
第二节	血栓闭塞性脉管炎	(377)
第三节	淋巴管瘤	(378)
第四节	囊状淋巴瘤	(378)
第十七章	肝胆胰脾疾病	(379)
第一节	肝脏常见疾病	(379)
第二节	胆道疾病	(383)
第三节	胰腺疾病	(389)
第四节	脾脏疾病	(392)
第十八章	泌尿和男性生殖系统疾病	(394)
第一节	泌尿系和男性生殖系统先天畸形	(394)
第二节	泌尿系结石	(396)
第三节	泌尿系及男性生殖系统非特异性感染	(397)
第四节	泌尿及男性生殖系统结核	(399)
第五节	泌尿和男性生殖系统肿瘤	(401)
第六节	尿路梗阻	(403)
第七节	泌尿和男性生殖系统损伤	(406)
第八节	泌尿和男性生殖系统其他疾病	(407)
第十九章	骨科常用门诊技术	(412)
第一节	骨科物理检查	(412)
第二节	骨折外固定	(414)
第三节	关节穿刺术	(416)
第四节	局部封闭术	(416)
第二十章	骨折	(417)
第一节	概述	(417)
第二节	常见骨折	(420)
第二十一章	关节损伤	(425)
第一节	关节脱位概述	(425)
第二节	常见脱位	(425)
第三节	膝关节半月板损伤	(427)
第四节	关节韧带损伤	(427)
第二十二章	运动系统慢性损伤	(428)
第一节	肩周炎	(428)
第二节	肱骨外上髁炎	(428)
第三节	腱鞘囊肿	(428)
第四节	狭窄性腱鞘炎	(429)
第二十三章	手部损伤与感染	(430)
第一节	手部损伤	(430)

第二节	手部化脓性感染	(431)
第二十四章	颈肩腰腿病	(433)
第一节	颈椎病	(433)
第二节	急性腰扭伤	(433)
第三节	腰部软组织劳损	(434)
第四节	腰椎间盘突出症	(434)
第五节	腰椎管狭窄症	(435)
第二十五章	骨与关节感染	(436)
第一节	急性血源性骨髓炎	(436)
第二节	慢性骨髓炎	(436)
第三节	急性化脓性关节炎	(437)
第四节	骨与关节结核	(437)
第二十六章	先天性疾病	(439)
第一节	先天性髋脱位	(439)
第二节	先天性马蹄内翻足	(439)
第三节	先天性斜颈	(439)
第二十七章	骨肿瘤与肿瘤样疾患	(441)
第一节	骨肿瘤的分类及发病率	(441)
第二节	常见原发性良性骨肿瘤	(442)
第三节	常见原发性恶性骨肿瘤	(443)
第四节	骨附属组织肿瘤	(444)
第五节	骨肿瘤样病变	(445)

第五篇 妇 产 科

第一章	妇科解剖知识	(447)
第一节	外生殖器	(447)
第二节	内生殖器	(447)
第二章	妇科常见疾病	(449)
第一节	妇科疾病常见症状	(449)
第二节	外阴疾病	(450)
第三节	生殖系统炎症	(451)
第四节	子宫肌腺病	(454)
第五节	功能性子宫出血	(454)
第六节	创伤	(455)
第七节	生殖系统肿瘤	(456)
第三章	乳房异常	(461)