

名医名诊 百病百问  
系列丛书



# 近视眼 防治 100 问

石广礼教授



161  
31

W 世界图书出版公司

R161 / 131



\* T188969 \*

“名医名诊百病百问”系列丛书

# 近视眼防治 100 问

主编

石广礼 石一宁

主审

惠延年



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

**近视眼防治 100 问**

石广礼 石一宁 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:3.375 字数:47 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3501-3·R·161

Wx3501 定价:4.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

## 编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

**主编主审名单**

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授  
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授  
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授  
牛汝楫 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授  
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授  
杨光华 成都华西医科大学校长、教授  
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授  
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授  
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授  
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员  
李苍生 北京协和医院血液内科主任、教授  
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授  
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授  
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授  
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授  
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授  
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授  
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

## 出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

## 目 录

---

1. 正常视力为多少？常用视力表有哪几种？ ..... ( 1 )
2. 视力测定受什么影响？ ..... ( 2 )
3. 近视力测定有什么意义？ ..... ( 3 )
4. 婴幼儿视力应是多少？如何测定？ ... ( 4 )
5. 什么是周边视力？如何检查？ ..... ( 4 )
6. 什么是双眼视觉？ ..... ( 6 )
7. 什么是眼内视力？ ..... ( 7 )
8. 什么是视力负荷试验？ ..... ( 7 )
9. 什么是对比敏感度检测？临床上有何意义？ ..... ( 8 )
10. 近视眼为何作裂隙灯显微镜检查？ ..... ( 9 )
11. 检眼镜检查对近视眼有什么帮助？ ..... ( 10 )
12. 超声波诊断对近视眼有什么意义？ ..... ( 11 )



13. 荧光眼底血管造影对近视眼诊断有何帮助? ..... ( 12 )
14. 近视眼在视网膜电流图上有何改变? ..... ( 12 )
15. 彩色多普勒血流显像技术有助于眼病诊断吗? ..... ( 13 )
16. 什么是眼的屈光系统? ..... ( 14 )
17. 什么是正视眼? ..... ( 15 )
18. 什么是屈光不正? 分几类? ..... ( 15 )
19. 屈光不正的发生率如何? ..... ( 16 )
20. 近视眼分几种? ..... ( 17 )
21. 近视眼是怎么形成的? ..... ( 18 )
22. 近视眼的成因与环境、遗传方面有何关系? ..... ( 19 )
23. 什么是遗传病? 近视眼是如何遗传的? ..... ( 20 )
24. 为什么家族中没有人患近视, 孩子却患近视? ..... ( 21 )
25. 近视眼的视力有什么改变? ..... ( 21 )
26. 近视眼的眼外表有什么异常? ..... ( 22 )
27. 近视眼的眼底有什么变化? ..... ( 23 )
28. 近视眼眼前有黑影为什么? ..... ( 23 )
29. 青少年视力减退是近视眼吗? ..... ( 24 )

30. 近视眼为什么发展得很快? ..... ( 24 )
31. 什么是假性近视? ..... ( 25 )
32. 近视眼有什么并发症? ..... ( 26 )
33. 近视眼为什么合并斜视? ..... ( 27 )
34. 什么是斜视? 如何测出? ..... ( 28 )
35. 隐斜视与近视眼的关系为何?  
..... ( 29 )
36. 隐斜视怎样检查? 如何治? ..... ( 29 )
37. 近视眼为什么合并白内障? ..... ( 30 )
38. 近视眼为什么合并青光眼? ..... ( 31 )
39. 近视眼为什么又可能发生视网膜脱离?  
..... ( 31 )
40. 为什么近视眼合并发生眼底出血?  
..... ( 32 )
41. 为什么近视眼配镜矫正视力不能到  
1.0? ..... ( 33 )
42. 散光眼是否不如近视眼? 能矫正吗?  
..... ( 34 )
43. 什么是屈光参差? ..... ( 35 )
44. 什么是弱视? ..... ( 36 )
45. 什么病有夜盲症? 近视眼为什么有  
夜盲? ..... ( 36 )
46. 什么叫变视症? 眼前闪光是什么原因?

- ..... ( 37 )
47. 还有什么情况可以发生近视呢? ..... ( 39 )
48. 如何确定诊断近视眼? ..... ( 40 )
49. 配镜前为什么要散瞳验光? ..... ( 40 )
50. 怎样正确散瞳? ..... ( 41 )
51. 电脑验光准确吗? ..... ( 42 )
52. 电脑检查后打印结果表示什么? ..... ( 42 )
53. 配好眼镜后要经常戴吗? ..... ( 43 )
54. 眼镜多长时间更换一次? ..... ( 44 )
55. 配镜后戴着不合适为什么? ..... ( 45 )
56. 自己怎样检测眼镜配的是否合适?  
..... ( 45 )
57. 怎样测出镜片的屈光度? ..... ( 47 )
58. 眼镜片材料有几种? 应如何选用?  
..... ( 48 )
59. 有色玻璃镜片是什么材料? 变色镜为  
什么能变色? ..... ( 49 )
60. 眼镜架怎样选择? ..... ( 50 )
61. 什么是隐形眼镜? ..... ( 52 )
62. 隐形眼镜有什么特点? ..... ( 53 )
63. 隐形眼镜度数如何计算? ..... ( 54 )
64. 怎样配镜才合格? ..... ( 55 )
65. 患了近视眼怎么办? ..... ( 56 )

66. 什么是视疲劳？它是怎样引起的？  
..... ( 57 )
67. 视疲劳如何治疗？ ..... ( 59 )
68. 如何预防近视眼的发生？ ..... ( 60 )
69. 多大灯泡照明看书最合适？ ..... ( 61 )
70. 如何防止近视眼发展？ ..... ( 62 )
71. 怎样预防近视眼的并发症？ ..... ( 62 )
72. 正透镜对青少年近视眼有无作用？  
..... ( 63 )
73. 双星明滴眼液含什么成分？有什么  
作用？ ..... ( 64 )
74. 增视灵含什么成分？ ..... ( 64 )
75. 微量元素锌与近视眼发生有何关系？  
..... ( 65 )
76. 微量元素铬缺乏为什么会患近视？  
..... ( 66 )
77. 微量元素硒与视力有何关系？ ..... ( 66 )
78. 中医药有无治近视眼的方法？ ..... ( 67 )
79. 针灸疗法治疗近视眼有效吗？ ..... ( 68 )
80. 按摩疗法可治近视眼吗？ ..... ( 69 )
81. 耳穴疗法可治近视眼吗？ ..... ( 70 )
82. 气功疗法可治近视眼吗？ ..... ( 71 )
83. 青少年视力保健操如何做？有无治疗

- 作用? ..... ( 72 )
84. 治近视眼仪器对近视眼的疗效如何?  
..... ( 73 )
85. 近视眼有无饮食疗法? ..... ( 74 )
86. 近视眼可以采用手术方法治疗吗?  
..... ( 75 )
87. 什么是巩膜加固术? ..... ( 76 )
88. 什么是放射状角膜切开术? ..... ( 77 )
89. 激光近视眼手术又是一种什么方法?  
..... ( 78 )
90. 激光手术治疗近视眼效果如何? ..... ( 79 )
91. 激光近视眼手术前应作哪些准备?  
..... ( 80 )
92. 治疗高度近视还有什么方法吗? ..... ( 81 )
93. 近视眼合并斜视如何治疗? ..... ( 82 )
94. 近视眼合并白内障如何治? ..... ( 83 )
95. 近视眼合并青光眼如何治? ..... ( 83 )
96. 视网膜脱离如何治? ..... ( 84 )
97. 近视眼合并黄斑裂孔如何治? ..... ( 85 )
98. 近视眼合并黄斑出血如何治? ..... ( 85 )
99. 近视眼合并弱视如何治疗? ..... ( 86 )
100. 近视眼的防治前景如何? ..... ( 88 )



## 1. 正常视力为多少？常用视力表有哪几种？

视力指中心视力，是反应功能最敏锐的视网膜黄斑中心区的视力，测定视力的主要工具是视力表，视力表都是根据绝大多数人最小视角即  $1'$  视角为单位制作的，什么是最小视角呢？将外界两个分离的点辨别开来，必须在视网膜上有两个感光视锥细胞兴奋，并在两个锥细胞间，至少要被一个未受兴奋的视锥细胞所隔开，这样形成的视角叫最小视角。常用视力表有：① Snellen 视力表，每个字 (E) 含  $5'$  视角，每笔画粗和开口为  $1'$  视角，按视角原理制成大小不等多行视标，依次排列在表上，用分数纪录视力，分子为检者距离 (20 呎美国用；6m 英国用)，分母为设计距离。② 标准视力表，也是用视角原理，用 E 字作视标，检查距离为 5m，视力直接用小数纪录 (0.1~1.5)，③ 对数视力表， $1'$  视角为标准视力，E 字形，5m 距离，10 行视标相差 10 倍， $\text{Log } \sqrt[10]{10}$  作为每一行视力差数。

每种视力表 1.0 均为正常视力 (6/6、20/20、5/5 或 5.0)，但正常视力者，只表示中心视力良

好，并不排除屈光不正、调节异常（老视或调节麻痹），或某些眼病（早期视乳头水肿，小视野青光眼）。



## 2. 视力测定受什么影响？

人眼视觉功能有多种表现形式，包括视力（中心视力与周边视力）、色觉、光觉、对比觉及双眼视觉。通常所指视力，是主觉的远距离中心视力。用视力表测定的视力，叫视力表视力，这种视力仅为完整视力概念中的一部分，这并不等于生理视力，影响视力的因素有：

**（1）外界因素** 物象条件如视标字与背影对比如何，视力表照明如何（应为 350~650Lux），周围环境，视力表距离，反光镜质量（距离不够 5 米时用平面镜），测视力时周围有无人干扰。

**（2）个体因素** ①生理因素：年龄、调节力、屈光度、瞳孔大小（3mm 效果最好），有无眼球震颤，眼睑隙缝作用（眯眼可增加 0.287），大脑分析能力，耐受力。②病理因素：各种眼病包括屈光不正，药物作用或全身病。③心理因素：智力、经验、记忆、联想、注意力集中否，精神状态，暗示作用等均可使视力波动。

### 3. 近视力测定有什么意义?

近视力为近距离中心视力,亦称调节视力,是了解眼视觉与屈光功能的重要内容之一,正视眼明视近处物体一定要通过眼调节,近视力表是测定动态视力,相对的视力表是测静态视力的。通常两种中心视力测定后,结合着分析,远视力低常为近视眼,近视力低常为远视或老视,远近视力正常为正视或远视,远近视力低常为散光或疾病。

近视力表,有国际上通用 Jaeger 近视力表,国内有张娥设计的汉字近视力表,缪天荣设计的对数近视力表和徐广第设计的标准近视力表,临床上都在应用。

测定近视力时,检者距离不必严格限制,特别是屈光不正者,看清楚最佳视力即可,老视或中高度远视将表拿远些才可查出最佳视力,正常者可在 30 厘米处看清第十行(1.0)。测定时可用自然光线,也可用手电光照亮。





#### 4. 婴幼儿视力应是多少？如何测定？

人出生后即表现有视力，约为成年人1%，要经过一个视力发育过程，出生到5岁是视力发育的黄金时代，在发育时期，要有外界物体光、形、色的刺激视觉发育才完善，2~4岁时视力为成人视力40%~80%，国外有人测定出2月婴儿视力为0.05，6月0.1，1岁0.2，2岁0.3~0.4，3岁0.6~0.7，4~5岁1.0。影响视力发育的因素包括眼结构异常、多种疾病及环境因素等。

近来北京朱氏康复咨询有限公司生产出了多种检测卡及仪器，如选择注视检测卡，点状视力表，条栅视力卡，儿童图形视力表及视动眼震仪。



#### 5. 什么是周边视力？如何检查？

视觉是外界物体通过视觉器官，反映到大脑皮质视中枢的感觉，这包括光觉、色觉、形觉及双眼视觉。光觉是眼感受，辨别光线强弱的能力；色觉是判定颜色的能力；双眼视觉是两眼能合成一完整、有立体感的单视的功能；而形觉是眼分