



王长喜网络教学讲授课本



大学英语四级考试

金典背诵

120篇

120 PASSAGES FOR RECITING OF CET4

王长喜 主编



学苑出版社

名家精品



大学英语四级考试
金典背诵 120 篇

主 编 王长喜
副主编 李 珂
编 者 吴 莎 高丽红
罗俊杰

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级考试金典背诵 120 篇 / 王长喜主编. — 北京 : 学苑出版社, 2002

ISBN 7-5077-2026-8

I. 大… II. 王… III. 英语 - 高等学校 - 水平考试 - 自学参考资料
IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 060848 号

出版发行:学苑出版社

地 址:北京万寿路西街 11 号 邮编 100036

印 刷:北京市科普印刷厂

经 销:新华书店

开本:787×960 1/32 印张:15.75

2002 年 8 月北京第 1 版 2003 年 2 月北京第 2 次印刷

印数:1-8000 册

定价:16.00 元

(图书出现印装问题,由售书单位调换)

王长喜网络英语远程教学

大学英语四级考试“网上课堂”授课计划

一、主讲 王长喜

二、教材 《大学英语四级考试 90 分突破》系列丛书

三、时间 2003 年 3 月——2003 年 6 月
2003 年 9 月——2003 年 12 月

四、网站 中国考试网站 <http://www.sinoexam.com.cn>

五、内容：

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 考试大纲要求 | 7. 常规答题技巧 |
| 2. 总体应试策略 | 8. 特殊答题技巧 |
| 3. 复习与应试成功心理学 | 9. 按部就班复习法 |
| 4. 考点串讲 | 10. 应急复习法 |
| 5. 考试重点和难点 | 11. 应试误区与对策 |
| 6. 试题干扰项的设置及辨别 | 12. 作业与解答 |

六、答疑 课堂设“王老师信箱”(changxi@public.bta.net.cn) 供大家提问。中国考试网站上的专家答疑栏目将在一周内全部解答。

七、交流 网站设置“留言板”为学员提供交流场所,学员可以将自己学习的心得、体会、方法、经验或有争议的问题写在“留言板”上与同学们交流。

八、信息 网站将随时发布最新权威四六级考试信息

九、测试 6 月和 12 月的最后一周课进行网上模拟考试

十、课程表:

内 容 周 月 份	第一周	第二周	第三周	第四周
3月 9月	考试大纲要求; 总体应试策略; 考试成功心理学	词汇(一) 词汇记忆方法: 黑白循环记忆法; 词根词缀记忆法; 全息记忆法	语法(一) 六级考试各题 型对语法的要求; 听力中的 语法; 阅读理解 中的语法	听力(一) 提高听力能力 的语言因素和 知识因素
4月 10月	阅读理解(一) 阅读能力提高 的三个途径: 分析 文章的结构 规律; 巧妙绕开 生词; 抓住句子 的主干	语法(二) 改错题考查重点 和答题技巧	词汇(二) 词汇试题的命题 规律和答题 技巧; 解释参照 法; 因果参照 法; 转折参照 法; 对比和比较 参照法; 语义环 境参照法	听力(二) 听力试题的命题 规律和场景 区分答题法
5月 11月	完形填空 完形填空的考 查重点和篇章 分析答题法	阅读理解(二) 阅读理解题型及 其在文章中的位 置; 阅读理解常规 答题方法	简短回答: 变相考查阅读 理解 简短回答的答 题定理; 简化 原则	翻译: 阅读理解的深 化; 翻译中的 句子结构翻译 法; 常见英语 句式的中文表 达法
6月 12月	阅读理解(三) 紧急情况下的 阅读方法; 如何不看文章 答题; 阅读理解答案 的特征	写作(一) 六级考试作文的一 般题材和体裁; 如何做到有话可 说; 如何在短期内打好 扎实的写作基本功	写作(二) 高分作文的写 作模式; 如何给阅卷人 一个好印象;	网上考试和集 中答疑



前言

在我们学习母语的过程中，我们都深切体会到背诵名篇佳作对学习语言的巨大作用。古人云：“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。”这也是古今中外经过实践证明了的学习语言的有效方法。经过精心的筹划与设计，我们推出了这本《四级金典背诵 120 篇》，它的时尚性与实用性可归纳如下：

一、内容丰富、新颖

翻开本书的目录就可以感受到本书在选材方面的别具匠心：这里既有英美最新报刊、教材中的时文佳作，同时也有一些经典的名篇佳作。从内容上看，既有生活中的感悟，又有时事论谈——展现人间真情，介绍优秀人物，欣赏异国风情，分享现代生活，回顾经典片段。

二、具有可诵性

本书中选文的篇幅接近四级阅读，难度略低于四级阅读，文中语句规范、活泼、优美，长度和难度均适于背诵；文前配有每篇短文的文章赏析，对文章的精华部分加以提炼，使你在充分领会文章传达的精神基础上，熟读成诵。



三、具有应试指导性

文后附有词汇注释,对于四级、六级及六级后词汇分别用●、▲和*符号作出标记,以帮助大家有针对性地巩固四级词汇;对于个别含有典型语法现象或稍复杂的句子在文后也附有注释,可帮助你复习语法知识;分析难懂之处,增加对文章的理解,提高阅读技能;“结构分析”可使你对文章的结构一目了然,学习地道英文的写作;同时还附有整篇文章的译文,供你体味中英两种语言文化的美妙意境,学习翻译技巧。

四、更具可操作性

本书每一篇选文都具有丰富的语言及文化内涵,但针对学生不同的实际情况,编者建议可采取选背的方法,选出自己喜欢或觉得适用于自己的文章用心背诵,必将收到惊人的效果。愿本书助你在英语学习过程中走入一个全新的境界!

说明:本书所选作品的观点,不代表本书编者和出版者观点。为保持原作连贯性未作删改。

编者

2003年2月于北京



Contents

目 录

1. Speaking of the Devil (1)
大众演讲经验谈
2. My Resignation (5)
我的辞职信
3. Remarks by the President at "The World Will Always Remember September 11th" Ceremony (8)
布什总统在“世界将永远记住 9. 11”纪念典礼上的讲话
4. Ways to Improve Sleep (14)
改善睡眠的方法
5. Speaking Effective American English (18)
说一口地道的美国英语
6. Preparation for an Interview (22)
准备面试
7. A Rich Man's Attitude to the Wealth (26)
富人对财富的态度
8. What Is the Internet? (30)
什么是因特网?
9. Kissing the Bride (33)
亲吻新娘
10. Make Requests Rather Than Orders (37)
提请求, 不要发号施令
11. Body Language: Non-verbal Communication (41)
肢体语言: 非语言交流
12. April Fool's Day (45)
愚人节



- | | |
|---|-------|
| 13. Talking About the Euro | (49) |
| 欧元小议 | |
| 14. The Road Ahead | (53) |
| 未来之路 | |
| 15. US Under Attack | (56) |
| 美国遭袭 | |
| 16. Sony Play to Win | (60) |
| 索尼必胜 | |
| 17. New Dot-Com CEOs—The Cure or Just the Replacement? (64) | |
| 网络新总裁—治标不治本? | |
| 18. Honor in the Defeat | (68) |
| 虽败犹荣 | |
| 19. Bill's Thoughts | (72) |
| 比尔·盖茨的想法 | |
| 20. Globalization: Advantage Outweighs Disadvantage? | (75) |
| 全球化:利大于弊? | |
| 21. Queen of Talk Show | (79) |
| 脱口秀皇后 | |
| 22. The Empire Strikes Back | (83) |
| 帝国反击战 | |
| 23. Brain Gain | (87) |
| 人才回流 | |
| 24. Abraham Lincoln | (90) |
| 亚伯拉罕·林肯 | |
| 25. Talk between Sexes | (94) |
| 与异性交谈 | |
| 26. A Perfect New IOC Head | (98) |
| 完美无缺的新任国际奥委会主席 | |
| 27. Companionship of Books | (102) |
| 书友 | |
| 28. Different Opinions on Public Education | (106) |
| 对公众教育的异议 | |



29. Laugh—Your Way to Good Health (110)
开怀大笑
30. Is Harvard Worth It? (114)
念哈佛值否?
31. Please Dress Me in Red (118)
请给我穿上红衣服
32. Read My Lips (122)
相信我, 读书吧!
33. Advice on Writing (127)
写作建议
34. Letting Immigrants In (131)
吸纳移民
35. An American Professor's Advice to Chinese Students ... (135)
美国教授对中国留学生的建议
36. Kids Are Turning away from Traditional Sports ... (140)
少年拒绝传统体育项目
37. Rescuing the Children (144)
拯救孩子
38. This Is a Historic Occasion (147)
这是一个具有历史意义的时刻
39. The Merging of Man and Computer in 21st Century ... (153)
21 世纪人与计算机的融合
40. College on Line (158)
网络大学
41. Prayer for My Mother (162)
为母亲祈祷
42. Women (165)
女人
43. Suggestions on Marriage (169)
有关婚姻的几点建议
44. On Wisdom (174)
论智慧



45. Appetite (178)
欲望
46. Universe (182)
宇宙
47. Don't Sweat the Small Stuff (186)
不必庸人自扰
48. Dance Like No One's Watching (189)
旁若无人地纵情跳舞
49. To Love and to Be Loved (193)
爱与被爱
50. Get Out and Do! (197)
努力做起来
51. Three Days to See (201)
给我三天光明
52. Put a Little Love in Your Life (206)
给生活多一份爱
53. Five Balls in the Air (209)
空中的五只球
54. Make Peace with Imperfection (212)
不求尽善尽美
55. Dad (215)
爸爸
56. Success Is a Choice (219)
成功是一种选择
57. Netiquette (223)
网上礼仪
58. Research Libraries Should Rethink Their Roles ... (228)
学术图书馆须重塑角色
59. Design Babies (232)
人工设计婴儿
60. How the Olympics Bidding Works (236)
奥运申办程序



61. Remarks by President Clinton on Environment Protection in Guilin (241)
克林顿总统在桂林就环保问题所做的演说
62. Youth (245)
青春寄语
63. The First Broadcast as Prime Minister to British People (249)
英国首相第一次对英国人民演讲
64. Communicating a Sense of Personal Power (252)
以个人魅力交流
65. Christmas Miracles (256)
圣诞奇迹
66. Asking Questions (260)
提问
67. New Season of American Renewal (263)
美国复兴的新时代
68. Unity, Diversity and Generosity (267)
一致性、多样性、宽容性
69. How to Deal With Career Panic (272)
如何在职业生涯中处变不惊
70. I Have A Dream (276)
我有一个梦想
71. Presidential Grips (281)
总统的握手
72. Address of Welcome by President Clinton (286)
克林顿总统致欢迎词
73. Speech at Nobel Peace Prize Ceremony (291)
在诺贝尔和平奖颁奖仪式上的讲话
74. Learn to Live in the Present Moment (295)
学会在现实中生活
75. Are You Trying to Get Everything Done? (299)
你想要做完所有的事吗?



76. The Intellectual Property Rights & The International Consumers' Day (303)
知识产权与国际消费者权益日
77. The Best Speech after the Defeat (306)
最佳落选谢幕词
78. Warm World Worries Islands (310)
全球变暖危及岛国
79. A Speech Made by Bill Clinton During His Visit to Xi'an (314)
比尔·克林顿在访问西安时的讲话
80. Tips and Advice for Workaholics (320)
给工作狂的几点建议
81. Single Living (325)
单身生活
82. The Purpose of School (329)
上学的目的
83. The Process of Distillation Getting to the Essence of Things (332)
提炼的过程:获取精华
84. Divorce and Kids (336)
离婚与孩子
85. China Enters the WTO (340)
中国入世
86. How Should One Read a Book? (344)
如何读书
87. Housework or Your Life (348)
家务还是生活
88. The Death of an Illusion (352)
幻想的破灭
89. Annual Performance Review—Tool for Success? (357)
年终成绩评估:成功的测量仪?
90. Participation in the Classroom (360)
课堂参与



91. Fame	(364)
声誉	
92. Parents and Children	(368)
父母与子女	
93. On Leadership	(372)
论领导	
94. Daily Stress	(376)
每天的压力	
95. Two Types of People	(380)
两种人	
96. The World's Population	(384)
世界人口	
97. The Names of the Months	(388)
月份名称的来历	
98. The Honorable Elaine L. Chao	(394)
令人尊崇的赵小兰——美国劳工部部长	
99. How to Be Active at Work to Get Help from Others	(398)
如何在工作中采取主动以获得别人的帮助	
100. Some Tips of On-line Dating	(402)
网上约会的几点建议	
101. The Canadians	(406)
加拿大人	
102. Get What You Want out of Life	(410)
成功的秘诀	
103. College Pressure	(414)
大学生的压力	
104. Those Strangers We Know	(418)
我们所认识的陌生人	
105. Relationships Women Should Avoid	(422)
女人应回避的恋情	
106. American Space, Chinese Place	(426)
中美空间位置感比较谈	



107. Happy Index (430)
幸福指数
108. Forget IQ—It's Brains That Matter (435)
忘掉智商, 头脑更重要
109. Your Sleeping Position and Your Personality ... (439)
睡姿与性格
110. A True Figure of Strength (443)
真正的男子汉
111. The Game of Life (447)
游戏人生
112. Time's Fingers (452)
时光飞逝
113. On Shyness (456)
论羞怯
114. American Family (460)
美国人的家庭观
115. Love Is Not like Merchandise (464)
爱情不是商品
116. Water of the 21st Century (468)
21 世纪的水
117. Qualities Employer Seek (472)
雇主寻求的品质
118. Modern Wisdom (476)
现代智慧
119. When Should You Dress Up or Dress Down? ... (480)
何时盛装何时便装
120. Gratuitous Gratuities (484)
不必要的小费



Every man is his own worst enemy.

一个人最大的敌人就是他自己。



Speaking of the Devil

【文章赏析】

本文是一篇很好的演说稿。文章以问句形式开始，说明了演讲多么令人畏惧，进而提出了一些克服演讲恐惧的建议。文章语言生动，很贴近听众，如文中出现的 kick the bucket 这样的俚语；第二段对恐慌的描写则很容易让听众联想到自己的亲身经历。

*W*hy do smart, articulate, and self-confident people often become terrified in front of a group? How could death rank just seventh in a national survey of the top ten experiences Americans dread most, and public speaking first? Think about it: We'd rather kick the bucket than address an audience!



① It starts in elementary school when a teacher singles us out to "speak up." Remember the panic of producing the wrong answer? Our palms sweated, we might have been short of breath, and filled with trembling knees, nausea, a stomachache, and a rapid heartbeat. We felt awkward and dumb.

As adults, we're still afraid we'll make fools of ourselves. We worry that listeners will think we are lightweights. And we should worry.

Public speaking isn't just a sweet skill to have. ② Being a first-rate orator can lead to job promotions and personal advancement, while being a lousy one is a disadvantage.

One way to feel more comfortable on the stage is by checking out the room in advance, observing the set-up, and testing any equipment you'll be using.

Some speaking specialists suggest opening with a provocative question, or a recent news event that relates to your topic. Other coaches think adding a little tasteful humor can liven up the talk if the subject is suitable.

As important as the words is the delivery. A study of audience reaction to speeches revealed that listeners remember just 7 percent of what is said, 38% of how it is said, and 55% of the speaker's body language.

And speaking of anxiety, some people like to get up in front of a group, but most don't. As Mark Twain once said. "There are two kinds of speakers: those that are nervous and those that are liars."

