

职业规划

如何帮助孩子选择职业

刘宏宇 刘倩 编著

你长大了要做什么？

父母和孩子一起来读一读这本书，

两代人共同构造美好的未来。

是第一部供家长和孩子们共同读的书，

是一部家长和孩子们都非常关心的书，

为大家血脉相连，荣辱与共。

新华出版社

职业规划

如何帮助孩子选择职业

刘宏宇 刘倩 编著

你长大了要做什么？

父母和孩子一起来读——读这本书。

两代人共同构造美好的未来

这是第一部供家长和孩子们共同读的书。

又是一部家长和孩子们都非常关心的书。

因为大家血脉相连，荣辱与共

新华出版社

一本写给父母的书

职业 规划

——如何帮助孩子选择职业

刘宏宇 刘 倩 编著

新 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

职业规划:如何帮助孩子选择职业/刘宏宇,刘倩编著.
—北京:新华出版社,1999.10

ISBN 7-5011-4602-0

I. 职… II. ①刘… ②刘… III. 职业选择—基础知识—
中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61361 号

职业 规 划

——如何帮助孩子选择职业

刘宏宇 刘倩 编著

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编:100803)

新华书店经销

北京通州新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 11.75 印张 268 千字
1999 年 10 月第一版 1999 年 10 月北京第一次印刷
ISBN 7-5011-4602-0/G·1702 定价:22.00 元

你怎样选择 你就怎样生活

目 录

前言 今天的孩子与未来的职业·····	(1)
一 帮助孩子进行职业规划·····	(2)
二 父母的话对孩子不起作用? ·····	(4)
三 学位和资格证书·····	(6)
四 准备好了吗? ·····	(8)
五 由谁来决定? ·····	(9)

第一部分 新的就业现实

第一章 全球技术与经济 ·····	(13)
-------------------	------

“你长大了要做什么”? 这是每个小孩经常被问到的问题。回答从做科学家到做流行歌手, 让我们意识到时代的确变了。父母如何才能感受到子女的想法呢? 答案并不唯一, 但有一点是肯定的, 不能再以过去的标准要求现在的小孩, 必须一起面对这样一个新的世界, 一个全球技术与经济迅速发展的世界。

一 全球经济发展现状 ·····	(14)
1 全球经济一体化·····	(14)
2 知识经济时代·····	(15)

3 经济结构的重大变化·····	(17)
4 什么发生了变化?·····	(20)
二 高科技革命·····	(25)
1 因特网简史·····	(25)
2 信息时代·····	(27)
3 信息高速公路·····	(29)
4 信息高速公路的应用·····	(30)
三 高技术神话·····	(34)
1 误区一:未来职业将大部分产生在高技术领域·····	(35)
2 误区二:每个人都要懂电脑·····	(38)
第二章 人口与劳动力走向·····	(43)

技术与经济的飞速变化极大地改变了工作内容与工作形态,人口结构与劳动力变化更是影响职业前景的两个直接因素,这是就业前不能不仔细加以分析的问题。

一 人口变化状况·····	(43)
1 人多未必好办事·····	(44)
2 人口与就业压力·····	(44)
3 预期寿命与人口老龄化·····	(45)
4 人口状况与新经济活动·····	(46)
二 劳动力的走向·····	(47)
1 劳动力供给·····	(47)
2 劳动力需求及供需状况·····	(48)
3 产业结构与就业结构变化·····	(49)

4	结构性失业	(50)
三	未来的经济发展	(51)
1	国内生产总值	(51)
2	社会总需求的增长	(51)
3	就业结构变化预测	(52)
4	影响就业的其它不确定因素	(53)
四	新时代的人力资本投资	(54)
1	职业竞争意味着教育程度高低的竞争	(55)
2	大学生就业困难	(56)
3	非大学毕业生群体	(57)
4	中学教育的欠缺	(57)
5	职业技术教育	(59)
6	政府人力资本投资扫描	(61)
7	素质教育	(64)
8	活到老,学到老	(65)
第三章	父母对子女择业的影响	(67)

“代沟”使父母对子女择业影响的有效性降低。然而事实确实如此,父母所持有的价值观、生活态度的差别无疑会对子女选择职业产生不同的影响。

一	社会系统的运作方式	(67)
1	社会公平	(68)
2	社会地位	(69)
3	教育、职业、收入三位一体	(71)
4	收入公平吗?	(73)

- 5 “以貌取人”..... (75)
- 6 学历和能力..... (77)
- 7 代际相似..... (78)
- 二 父母的影响力 (79)
 - 1 施展魅力的父母..... (80)
 - 2 观念造就差别..... (82)
 - 3 意义非凡的他人..... (87)
- 三 我是女生 (89)
 - 1 女性和职业..... (91)
 - 2 洋娃娃和机器人..... (92)
 - 3 得不到鼓励的女生..... (93)
 - 4 温柔女性..... (95)
 - 5 失落的好学生..... (96)
 - 6 选择和冲突..... (97)
 - 7 足球和女性..... (98)
- 四 父母能做什么? (99)
 - 1 总是说“不”的孩子 (100)
 - 2 怎样与孩子谈论职业话题 (102)
 - 3 兴趣爱好:退一步海阔天空..... (103)

第二部分 规划职业

第四章 工作是什么? (107)

工作到底是什么?“工作”与“职业”一样吗? 成千上

万种的职业又是怎样划分的？这些连父母亲都未必清楚的问题，让惟恐被人当成傻瓜的年轻人去问谁呢？

- 一 工作与生活方式····· (107)
 - 1 收入····· (108)
 - 2 额外收入····· (109)
 - 3 身份····· (110)
 - 4 日程表····· (110)
 - 5 同事····· (110)
 - 6 意义与满足····· (111)
 - 7 教育的延续····· (112)
- 二 工作到底是什么？····· (112)
 - 1 职业····· (114)
 - 2 白领职业与蓝领职业····· (115)
 - 3 公司····· (115)
 - 4 事业航线····· (116)
 - 5 事业····· (117)
 - 6 行业····· (117)
 - 7 职业的分类····· (118)
 - 8 行业的分类····· (120)

第五章 未来的工作····· (124)

未来的工作将是什么样的？在选择职业之前，又怎能不了解清楚哪些职业代表了发展的趋势，哪些职业将成为末路黄花呢？

- 一 行业就业的预测····· (125)

1 服务性行业	(126)
2 生产性行业	(128)
二 职业就业的预测	(129)
第六章 职业规划	(131)

社会在变,变化的步伐不断加快。找工作已不能仅以个人的兴趣爱好甚至特长为出发点,劳动力需求越来越为经济发展的需求所左右。年轻人只有建立正确的自我认识、理清职业规划的步骤、把握职业发展的趋势,才能增加职业选择的胜算。而父母在这当中又应该起到什么样的作用呢?

一 送你六把金钥匙	(132)
二 职业规划	(134)
1 树立就业的“市场观念”	(136)
2 年轻人想的是什么?	(139)
3 就业者素质	(141)
4 就业者能力的重新界定	(146)
5 准备选择职业	(150)
6 职业选择的途径	(152)
7 职业规划的决策	(154)
8 年轻人眼里的黄金行业	(163)
三 获取与驾驭职业信息	(173)
四 父母能做什么?——关注孩子素质的培养	(176)
1 你是称职的父母吗?	(177)
2 远离“代沟”	(180)

-
- | | | |
|----|--------------------|-------|
| 3 | 尊重孩子,了解孩子····· | (184) |
| 4 | 不听话不一定是坏事儿····· | (188) |
| 5 | 让孩子喘口气儿吧····· | (189) |
| 6 | 教孩子做人····· | (193) |
| 7 | 让孩子多受点苦····· | (193) |
| 8 | 让孩子养成好习惯····· | (196) |
| 9 | 给孩子一副坚强的羽翼····· | (202) |
| 10 | 不听话不一定是坏事儿····· | (204) |
| 11 | 谁是失败者?····· | (205) |
| 12 | 谁是天之骄子?····· | (206) |
| 13 | 是代沟吗?····· | (207) |
| 14 | 逆境时代或病态社会····· | (209) |
| 15 | 社会转型时期与人类精神健康····· | (212) |
| 16 | 营造适应变革的环境····· | (213) |

第三部分 教育投资到哪里?

第七章 大学教育····· (217)

“要找一个好工作,就必须有大学文凭”,这种说法,暂且不论其是否全面与准确,但无论过去还是现在,大多数人都会同意。今天的大学,其数量规模与办学方式都与过去大不一样,面对众多的学校和专业,怎样才能使您的子女淘选出最好的机会而学有所值呢?

一 教育的目的····· (218)

二 学什么专业好?	(220)
1 中国未来十年急需的人才	(221)
2 文科重点学科	(230)
3 就业对知识结构的要求	(235)
4 就业对能力的要求	(238)
三 选择一所大学	(242)
1 如何选择一所大学	(242)
2 高校纵横	(245)
211 工程包括哪些学校?	
高校排行榜	
名校通讯录	
校际文化比较	
四 国外著名大学及就业状况概况	(264)
1 国外著名大学一瞥	(264)
2 国外大学生就业概况	(268)
第八章 职业教育	(279)

现在的大学较为宽松地向所有人开放。但不等于每个人都有希望上大学,也不代表每个人都必须读大学。当然,不想进大学校门的年轻人也应该知道,如果没有足够的教育或一技之长,就只有很少的就业机会可供选择。我们应该鼓励这样一种观点:大学教育不是通往成功的唯一途径,职业学校和校外或工余培训同样是职业准备的不可或缺的重要步骤。

一 职业教育和就业	(281)
-----------------	-------

二 高中职业教育·····	(284)
三 职业技术学校·····	(286)
四 大学过程中的职业准备·····	(288)
五 企业教育培训体系·····	(289)
第九章 教育投资是否合算? ·····	(292)
<p>一位大学教授说：“我的教授头衔也不能让我买得起房子，很失败。受过高等教育便能保证有较高的生活水平，简直是美丽的谎言。”大学学费的增涨及对未来就业状况的担忧，使许多人产生这样的疑虑：对职业准备的巨大投资是否合算？</p>	
一 算一笔经济账·····	(293)
1 作为消费需求的教育·····	(293)
2 愿意要现在的一元钱还是将来的一元钱? ···	(295)
3 从平均主义到脑体收入正挂·····	(298)
4 福利待遇·····	(300)
二 不能用金钱来衡量的教育收益·····	(301)
1 知识和思想·····	(302)
2 行为差异·····	(303)
3 家庭生活和健康·····	(304)
4 向上流动的意愿·····	(304)
5 满足感·····	(305)
附录：职业能力测试·····	(307)

你了解自己的能力和吗？知道自己更适合什么样的工

作吗？父母了解自己的子女吗？对孩子的教育方法得当吗？本部分提供了国内外的一些著名测试题，您可以测测看。

- 一 职业规划篇..... (307)
 - 1 职业适应性测验 (307)
 - 2 职业兴趣测验量表 (320)
- 二 父母篇..... (328)
 - 1 你是哪一类的父母？ (328)
 - 2 你了解自己的孩子吗？ (337)
 - 3 你教育孩子的方法正确吗？ (338)
 - 4 认清你的教育观念 (340)
- 三 孩子篇..... (343)
 - 1 孩子是否具有应变素质？ (343)
 - 2 孩子的抱负水平 (347)
 - 3 孩子创造力自测 (351)
 - 4 孩子的择学倾向如何？ (357)

前 言

今天的孩子与未来的职业

昨天还是咿呀学语、牵缠膝下的小不点儿，忽然就变成了小大人，身材和父母一样高了，脑子里满是奇奇怪怪的念头，还有了不愿对人言说的心事。孩子渐渐长大，做父母的还来不及慨叹“岁月不饶人”，又要开始为他们的未来满怀忧虑。他们终究要进入成人的世界，有一份自己的工作，并从此经济独立，成家立业。孩子的前途是每个父母老早就开始关注的问题，只是到了中学毕业时才显得紧迫和突出起来。

我国每年的高中毕业生人数大约为 300 万人，大学本专科的录取比例为 2.1:1。孩子选择哪一所大学？读什么专业？怎样支付日渐高涨的学费？如果孩子落榜了怎么办？从哪些途径可以获取就业信息？怎样参加就业前的职业培训？这种种问题，都属于职业规划的范畴。职业规划意味着两个步骤：第一步确定职业方向。理想不代表现实，要在众多的职业门类中找出最具可能性和现实性的职业，在大学中所学的专业虽然未必就是今后的职业方向，却也有重大的影响。第二步，就是为该职业方向目标的实现，进行教育、培训等多方面的投资和策划。

在孩子作出职业决定的过程中，父母能够做些什么？父母该怎样帮助孩子作出明智的选择呢？

一 帮助孩子进行职业规划

最近在北京市6所中学的调查表明，74%的孩子表示目前最关心的是今后做什么。他们对自己的前途很没有把握，为自己将要做什么而心神不宁。

另外一份对近千名18~25岁年轻人的调查告诉我们，他们中有83%的人认为自己需要某种正规教育和培训以提高适应社会的各方面能力，73%的人认为中高等教育对那些不能升入大学的学生重视太少，58%的人觉得中学阶段缺乏对学生进入就业准备的相关教育方案。

还有一份调查表明，家中有13~20岁孩子的父母最关心的问题，第一是孩子有无暴力、吸毒等不良习惯，第二就是担心孩子今后的工作。

一位税务人员这样说道：“我父母也在税务系统，打小我就熟悉这个工作，很自然地我也成了税务人员。其实我更想当空姐或搞点服装设计什么的，但没有机会。那时候，我找不到一个人可以商量，也没有谁告诉我，为了做一名空姐或服装设计师应该做哪些准备？”

每个孩子不一样，他们对未来的考虑都不尽相同。但是有一点，孩子们对于未来职业的想象很不现实，也非常朦胧。他们经常被各种影视节目和自己的青春梦想所误导。工作是什么？当一名高级白领，意气飞扬、西装革履，驾私车、打保龄球，追着女孩子献殷勤；要么就是高级警探，孤身入虎穴、追捕逃犯，有惊无险的车技，还有激烈的枪战！天知道席卷全球的好莱坞梦幻工厂影响了多少年轻人的职业梦想。