

READING PLAN OF YOUR LIFE

《一生的读书计划》

影响中国历史进程的
一百位名人最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGZHONGGUOLISHIJINCHENG
DEYIBAIWEIMINGRENZUOXINPAIHANGBANG

一生要读知的

100位

中国名人

北京大学教授

王岳川●主编

YISHENG YAO DI ZHI DE

YIBAIWEI ZHONGGUO MINGREN



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的
100位
中国名人

上



主 编：王岳川
执行主编：刘乐土
领衔执笔：隋慧娟

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的

100位

中国名人



主 编：王岳川
执行主编：刘乐土
领衔执笔：隋慧娟

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要读知的 100 位中国名人/王岳川主编. - 北京:中国戏剧出版社, 2004.3

ISBN 7-104-01911-1

I. 一… II. 王… III. 名人—列传—中国—通俗读物
IV. K820-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010520 号

一生要读知的 100 位中国名人

王岳川 主编

中国戏剧出版社出版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店首都发行所 经销

北京兆成印刷有限责任公司 印刷

870 千字 880×1230 毫米 1/32 开本 26.75 印张

2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-104-01911-1/K·71

定价:39.80 元(全二册·赠送光盘)



《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

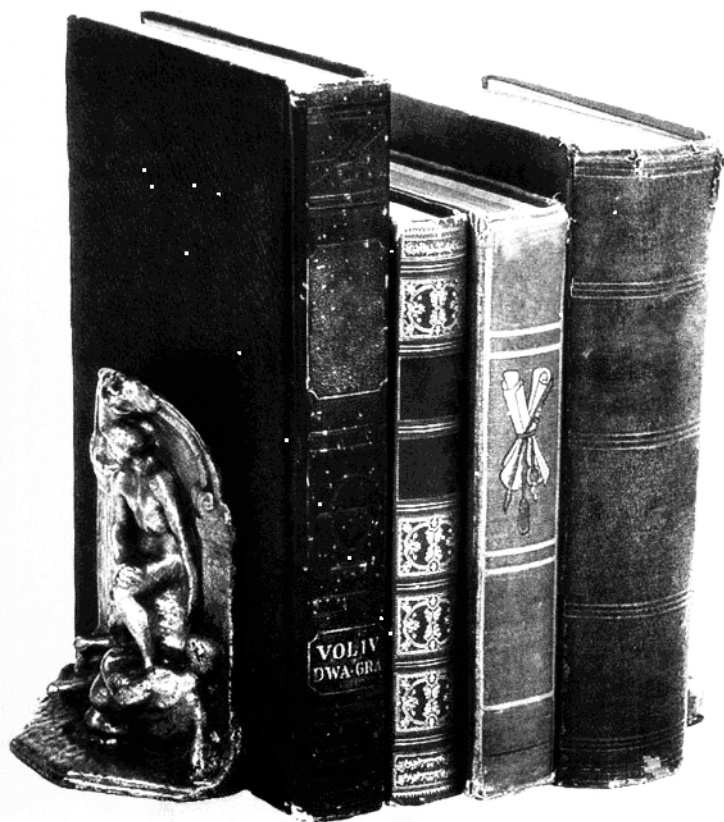
胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我惟一的医生。

——理·李加林





阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魔不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有99个圆的人，从6岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用2个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为2万字）。按照此法推算，这位能活99岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为4526本（每本书按照30万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有2个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到1998年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为2160万册，并且，还以每年60~70万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字4526在数字21600000的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内学有所长的知名专家和学者。

关于《一生要读知的100位中国名人》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/与影响中国历史进程的100位伟大人物“面对面”/或促膝谈心/或把酒论道……

听一听/那辆载着孔丘和捆捆竹简的老牛车/在往返春秋列国的黄尘古道上/依旧“吱吱哑哑”地响着/想一想/那根拿在儿时朱元璋手中的“打狗棒”/是否也会随着它的主人/走进金碧辉煌的銮殿大堂……

不亦快哉！



那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗



目 录

Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



零零壹

“内圣外王”的楷模

/周文王 005

零零伍

046 摧枯拉朽的变法者/商鞅



零零陆

056 弃政从商的“诚贾”

/白圭



零零贰

孔乐制度的创始人/周公 015



零零柒

062 无为而治的先哲

/老子



零零叁

治国良辅/管仲 023



零零捌

071 博大精深的儒学圣哲/孔子



零零肆

百世兵家之师

/孙武 034



零零玖

桃李天下的儒学亚圣
/孟子 083



零壹叁

112 “规矩方圆”的始祖/鲁班



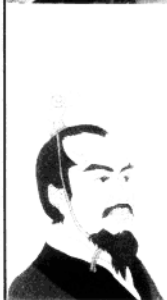
零壹肆

117 “使死人活”的传奇
/扁鹊



零壹零

旷放灵魂的隐士
/庄周 091



零壹伍

122 疏浚水利的“鼻祖”
/李冰



零壹壹

君权至上的首倡者/韩非子 097



零壹贰

束缚中的浪漫才情
/屈原 105



零壹陆

127 千秋一帝/秦始皇



零壹柒

覆灭秦朝的撞钟人/陈胜 145

零贰壹

185 “汉初三杰”之一

/韩信



零贰贰

194 功过分明 的盛世帝王

/汉武帝



零壹捌

“力拔山兮”的悲情英雄

/项羽 150



零贰叁

209 丝绸古道的开路人/张骞



零壹玖

善用 人杰的布衣帝王

/汉高祖 160



零贰肆

217 抗击匈奴的天才将领/卫青



零贰零

“功冠群臣”的第一宰相

/萧何 177





零贰伍

儒学宗师/董仲舒224



零贰玖

251 一统天下的学士帝王
/汉光武帝



零贰陆

宫刑下的千古绝唱
/司马迁230



零叁零

262 “深入虎穴”的
大漠使者/班超



零贰柒

英年早去的军事天才
/霍去病238



零叁壹

269 道教的开业宗师
/张天师



零贰捌

西汉盛世的理财人
/桑弘羊245



零叁贰

273 福荫子孙的造纸鼻祖
/蔡伦



零叁叁

科学预言第一人/张衡277

零叁柒

310 军事史上的绝唱/谢玄



零叁肆

妙手回春的“仙医”

/华佗282

零叁捌

317 入主中原的鲜卑人

/北魏孝文帝



零叁伍

大奸大雄的典范/曹操286

零叁玖

328 “理想国”的创始人

/陶渊明



零叁陆

呼风唤雨的“卧龙”

/诸葛亮 299

零肆零

339 中国第一“书圣”/王羲之





零肆壹

“天下之名巧”的科学家
/马钧.344



零肆伍

368 盛世唐朝的奠基人
/唐太宗



零肆贰

数学王国的领袖/祖冲之.348



零肆陆

384 敢冒天威的谏臣
/魏征



零肆叁

农学研究的前驱
/贾思勰.354



零肆柒

392 统一西藏的英雄
/松赞干布



零肆捌

400 至美至善的使者/文成公主



零肆肆

封建鼎盛时代的开创者
/杨坚.360



零肆玖

407 千古第一女帝王
/武则天



零伍零

开元盛世的开创者
/唐玄宗**414**

零伍肆

448 “见性成佛”的禅宗六祖
/慧能



零伍壹

用兵如神的常胜将军
/郭子仪**421**

零伍伍

454 狂歌飞扬第一仙/李白



零伍贰

大唐王朝的“铁算盘”
/刘晏**431**

零伍陆

462 心忧天下砺“诗史”/杜甫



零伍叁

普渡众生的执著
/玄奘**439**

零伍柒

470 文道统一的一代文宗
/韩愈

