

要想出人头地，就不能“太老实”
要想不被人欺，就不能老实巴交

做人不能“太老实”

Zuo Ren
Bu Neng Tai Lao Shi

李昊◎编著

- ◎人太老实烦恼多；
- ◎门路太少办事难；
- ◎老实人家日子穷；
- ◎老实胆小难成功；
- ◎人太老实常吃亏；
- ◎不争不抢成弱勢；
- ◎老实巴交没人爱；
- ◎不是你不明白，是世界变化太快。



线装书局

做人不能“太老实”

李昊 编著

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

做人不能“太老实”/李昊编著. —北京:线装书局,2004.2

ISBN 7-80106-346-5

I. 做... II. 李... III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011828 号

-
- 著 者 李 昊
责任编辑 王长林 唐莹
监 印 李国利
封面设计 云龙工作室
出版发行 线装书局
社 址 北京朝阳区春秀路太平庄 10 号
邮 编 100027
电话传真 64153263
经 销 新华书店
印 刷 北京密云红光印刷厂
开 本 1/32(880mm × 1230mm)
字 数 230 千字 印 张 9.75
版 次 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1-5000 册
书 号 ISBN 7-80106-346-5
定 价 19.50 元
-

前 言

时间在推移，世界在变化。这种变化是那么强烈、那么迅速，反映在世界的多个角落、各个方面。有不少人与时俱进，适应时代的变化，生活得顺心如意。

但是，有另一些人，也就是所谓的老实人，面对这一切，就不知所措了，一脸的困惑，正如有一句话说说的：“不是我不明白，是这个世界变化太快。”时间仅仅过了三四十年，老实人经历了大起大落的沧桑：在八九十年代，老实人是“红人”，交朋友时，人们喜欢老实人，姑娘找女婿专挑老实人，公司招人注重人的老实忠厚，老实成了为人的“金字招牌”。但如今，老实却越来越不受欢迎了，老实成了呆板、软弱、不自信、没有魅力、迂腐、不会变通、不求进取等的同义语，压得老实人们抬不起头来，喘不过气来。的确，老实人太老实，总使自己陷入困苦的境地。老实人不会主动去与别人交往，导致自己的朋友圈子小，圈子小了，就等于没门路，办起事来就难了。老实人烦恼多，他们害怕自己有缺点，总怕别人笑话，过于看重面子，“死要面子活受罪”，做什么就怕出错，丢了自己的面子。老实人天生有自卑的情节，他们过于看重自己的缺点，进而贬低自己，抬高别人。老实人爱发牢骚，抱怨自己命不好，抱怨自己没有机会，他们的一生就在抱怨中度过了。老实人大

做人不能“太老实”

多过着穷日子，因为他们致富的观念跟不上时代的脚步，又被沉重的道德观念束缚，放不开手脚。在这个充满个性的时代，老实人就陷入了爱情的困境，不管男人女人都不想对方是一个老实巴交的人，因为老实巴交意味着没有魅力、个性、吸引力，容易让以后的生活陷入平平庸庸、毫无激情和生气的境地，所以老实人成了被爱情遗忘的角落。老实人胆小，总是犹豫不决，错过了成功的机会，容易为生活中一些小事所累，没有胆量去创新，总是墨守成规，消极地等待，很难成功。老实人经常吃亏，他们不懂如何保护自己，他们不去争利更不会去抢利，生存手段匮乏让老实人难于在瞬息万变的竞争中立足。可以肯定地说老实人不坏，因为他们很少耍阴谋诡计去害人，但他们又说不上优秀，成功、卓越又远离他们。

老实人是一个特殊的人群，他们有着众多的缺陷，但具备特有的优点，他们保持下来的或许正是我们所不应该丢掉的光闪闪的金子。我们不认为老实人一无是处，我们也不是在责骂老实人，更不是一棒子将其打死，我们的初衷是，让老实人走出困境，克服缺点，最大限度地发挥优点，让弱势的人群过得更好。让每个人都明白老实人的困境，做人不能太老实。本书从老实人的各个方面：交际、心态、财富、爱情、事业、说话、办事、做人、竞争中去分析老实人，解读老实人，帮助老实人，其中从人性方面，从现实角度，深刻而客观地分析了老实人的优点和缺点，并为老实人提供了有效可行的方法和技巧。相信会对每个老实人有所帮助。

编者

2003. 12

目 录

第一章 “圈子”太小处世难——老实人的交际

老实人这一辈子，老实巴交，小心谨慎过日子，奉公守法，兢兢业业，信奉“万事不求人”。除了老婆孩子，其他社会关系可谓是“凤毛麟角”。他们喜欢直来直去，不习惯于客套，不屑于吃喝应酬，不屑于拍马溜须巴结人，爱做什么就做什么，不爱做什么偏不做什么。

老实人怕交际·····	(2)
老实人不敢和陌生人说话·····	(6)
老实人害怕当众出丑·····	(10)
老实人常封闭自己·····	(12)
老实人不会主动争取人际关系·····	(13)
人太老实门路少·····	(16)
老实人不会求人·····	(17)
老实人容易轻易承诺别人·····	(20)
老实不爱搞应酬·····	(22)
老实人不讲客套·····	(24)

第二章 人太老实烦恼多——老实人的心态

做个老实人，烦恼实在多：老实人抹不开面子，所以最怕丢面子；老实人怕羞，总是“不好意思”；老实人害怕自己有缺点，面对自己的缺点，他们总想办法遮掩，害怕别人笑话；老实人爱抱怨，有了不满，只知道唉声叹气，埋怨自己的命不好；老实人天生胆小，总悄悄躲在角落，默默无闻过一生。

- 2 老实人害怕自己有缺点…………… (28)
- 老实人好抱怨…………… (29)
- 老实人怕丢面子…………… (31)
- 2 老实人的“不好意思”…………… (33)
- 老实人易孤独…………… (34)
- 老实人自我封闭的心态…………… (37)
- 老实人易悲观…………… (39)
- 老实人胆小怕事…………… (41)
- 老实人斤斤计较认死理…………… (43)
- 老实人天生自卑…………… (44)
- 老实人牢骚多…………… (46)

第三章 老实人家日子穷——老实人与财富

老实人家日子穷。老实人大钱赚不来，小钱不放在眼里。其实，老实人做梦都想着发财，但是他们只有梦想，没有雄心。老实人没有致富

的本钱，他们会说：“我没有本钱，怎么去发财？”老实人经常抱怨自己没有发财的机会，其实，他们从不主动地去寻找机会，去抓住机会，只是坐在家里苦苦地等待。即便是机会来了，他们会说算了吧。老实人不愿意冒险，总是前怕狼后怕虎，瞻前顾后害怕栽跟头。老实人丢不开面子，羞于向别人借钱。老实人总是死靠着一点工资过日子，从不想办法利用业余时间捞点“外快”。老实人就这样守着穷日子过完一生了。

老实人没有野心·····	(52)
老实人不攀富·····	(55)
消极让老实人丢掉了财富·····	(56)
老实人常说“我没有本钱，怎么致富？”·····	(58)
老实人羞于向别人借钱·····	(60)
老实人只靠工资生活·····	(61)
老实人不会筹集资金·····	(64)
老实人害怕冒风险·····	(66)
老实人放不下面子去赚小钱·····	(68)
老实人不争利·····	(69)

第四章 墨守成规难成功——老实人的事业

老实人的成功比别人多了一道障碍，那就是他们自己。老实人经常只会埋怨，嘴边总有太多的“可是”。老实人常常被困在有名无名的忧愁之中，生活中仿佛没有了晴天，饭吃不香，干工作没劲头，干事业没信心。老实人不能正确地对待别人，也不能正确地对待自己。他们见别人做出了成绩，就认为那有什么了不起，甚至想尽千方百计贬损诋毁别人；见到别人不如自己，又冷嘲热讽，耻笑别人。老实人在处理大问题

时，好意气用事，我行我素，主观武断。老实人安于本能享受，他们的眼睛和耳朵面对喧嚣的世尘而无惊无扰，他们的心灵能够夜以继日地睡眠，并自由自在地做那些天花乱坠的白日梦。老实人好墨守成规，他们习惯于某种固定的模式，他们经常说：“我过去做得挺好啊，为什么要变？”他们丝毫没有察觉，其实，失败往往就从现在开始。

老实人爱说“可是”	(72)
老实人为小事所累	(74)
老实人太偏激	(79)
老实人的惰性	(81)
老实人的“怀才不遇”	(87)
老实人常坐“冷板凳”	(90)
老实人不会求贵人帮助	(92)
老实人好墨守成规	(94)
老实人总是让别人先抢走机会	(97)
老实人不积极	(101)
做个了不起的人	(104)

第五章 舌不转弯吃大亏——老实人的说话

不会说话使老实人会遭遇很多麻烦：老实人说话不掩饰自己的情绪，说话不看对象，不考虑说话会带来什么样的后果，心里想说什么就说什么，结果无意中得罪了别人。老实人说话太直，总是直言直语，不加修饰，不知不觉就伤害了别人，影响了他们的人际关系。老实人讨厌说谎的人，自己也从不说谎，其实，我们的生活又离不开谎言，某些特殊的情况，实话实说，会招惹不必要的麻烦，也不会受到欢迎。有些老

实人是“茶壶里煮饺子，肚里有倒不出”，本来是一片好心，却不会正确地表达自己，往往被人误解，自己受冤枉。老实人当别人提出了某个请求时，自己心里明白自己很难办到，就是办到了会对自己的利益造成损失，但是出于面子的缘故，“不行”二字总是讲不出口。老实人即便是拒绝别人时也不讲技巧，总是直率拒绝，使得对方很尴尬，产生不快，进而认为这个人太不近人情。

老实人碍于面子，羞于说“不”	(110)
老实人拒绝别人不讲技巧	(111)
老实人说话爱直来直去	(116)
老实人常常被人误会	(119)
老实人常被别人羞辱	(121)
老实人要学会反驳别人	(123)
老实人容易直言伤人	(129)
老实人随口就说“不会做”	(131)
老说实话不一定受欢迎	(132)
费力不讨好的老实人	(135)
老实人不会“有话好好说”	(136)
老实人不会表达自己	(138)
老实人往往不会“能言善道”	(140)

第六章 忧忧郁郁少行动——老实人的办事

老实人办事缺乏目标，往往只是跟着感觉走，走到哪算哪，结果总在一个地方绕圈子，整日奔波，忙忙碌碌，大多一事无成。老实人办事

不分轻重，处理生活的方方面面时，大事小事一起来，他们认为每个任务都是一样的，只要时间被忙忙碌碌地打发掉，他们就从心底里高兴。老实人看不到自己的强项，老实人的生活中90%的时间是在混日子，他们为吃饭而吃饭，为工作而工作，为回家而回家，他们不愿意每天多花五分钟的时间努力成为自己理想中的样子。老实人办事缺少行动，他们的一生中有种种憧憬、种种理想、种种计划，但是他们坐视憧憬、理想、计划的幻灭和消失，他们总是拖延自己今天该做的事情，总是说“明天再做吧！”老实人办事爱钻“牛角尖”，办事比较迟钝，不会绕弯。

老实人不会求人办事	(144)
老实人办事只顾低头干，没有计划	(146)
老实人办事没目标，只凭感觉	(150)
老实人做事不分轻重	(153)
6 老实人看不到自己的强项	(158)
老实人做事好拖延	(160)
老实人缺少行动	(165)
老实人喜欢钻“牛角尖”	(167)

第七章 不懂方圆累自己——老实人的生活

其实，老实人活得很累，老老实实，窝窝囊囊，被社会上的人看不起，单位里受人挤兑，家里受气。老实人做人太过于爱面子，明明自己办不到的事情，总是宁可委屈自己，自己累点，也要硬撑着。老实人的一辈子总是“低头拉车，不知抬头看路”，往往会陷入“干的不如看的，看的不如玩的”的境地。老实人喜欢做个老好人，他们想让人人都满意，只讲动机，不讲效果，不计后果，往往好心不得好报，受人埋怨。

老实人活得太累	(170)
老实人易当“老好人”	(171)
老实人只知“低头拉车”，不知“抬头看路”	(173)
老实人缺少随机而变	(176)
老实人容易破罐子破摔，窝窝囊囊过一生	(177)
老实人害怕失败	(180)
老实人易迷失自我	(183)
老实人看不到自己的优点	(185)
老实人缺乏勇气	(186)

第八章 不争抢难于立足——老实人的职场生涯

7

老实人信奉“君子不言利”，他们极端重视道德和规则，认为自己去争取利益这件事本身就不道德。他们因为不会争利而常常吃亏，连自己该得到的也不敢向领导开口要，因为害怕别人有看法。老实人日夜苦干，到头来，一切功劳却被“大尾巴狼”一口叼走，实在可怜。老实人在职业场里，没有足够的竞争力，他们不知道争抢；工作中，他们只求稳，不求强，心甘情愿做“末等公民”混日子。老实人常被别人欺负，成了办公室里的受气包、出气筒，他们为了息事宁人，总会持一种逆来顺受的态度，不知保护自己，不敢抗争。老实人为道德所累，明明机会来了，却迟迟做不了决定去“跳”到高处。老实人害怕换工作，他们为不可预测的未来担心，害怕变动打破他们的平静，他们已决定就这样稳稳当当地下去。

目
录

老实人只埋头耕作，不寻求收获	(190)
----------------------	-------

Zuo Ren Bu Neng Tai Lao Shi

做人不能“太老实”

做人不能“太老实”

老实人抢不到好岗位	(194)
老实人不会保护自己	(197)
老实人的功劳容易被人抢走	(200)
老实人总做“末等公民”	(201)
老实人不争利	(204)
老实人常被人欺负	(208)
老实人没脾气	(209)
老实人被“道德”所累	(211)
老实人守不住秘密	(212)
老实人害怕换工作	(214)

第九章 老实巴交没人爱——老实人的爱情

8

对于爱情，呆板老实往往陷入无人爱的境地。老实人缺乏自信，从而魅力大减，他们也就成了“被爱情遗忘的角落”。老实人爱面子，怕被拒绝，心中有爱不敢说。老实人缺少爱的行动，只是一味地傻等。老实人不知道对方想要什么，老实软弱打不动女人的芳心。老实人容易成为感情的附属品，过于依赖对方，放弃自我。老实人不允许对方犯错误，他们往往认为对方的错误就是感情的瑕疵。老实人太看重过去，经常为对方以前的经历折磨自己，折磨对方。老实人好一味地迁就，但是一味地迁就就等于纵容，这样下去会留不住对方，也会使爱情的小舟就此搁浅。

老实人脸皮薄，有爱不敢说	(218)
为爱所苦的老实人	(219)
老实软弱打不动女人的芳心	(222)

老实人不懂来点“小手段”	(223)
老实人求爱直来直去	(227)
老实人不会处理感情纠纷	(230)
老实人的爱情悲剧	(232)
老实人说话无魅力	(233)

第十章 老实人生存的 19 条黄金法则

如果老实人能改变态度，充满自信去追求成功，一样能够潇洒地活出自我，本章节就为老实人指出生存的 19 条黄金法则，作为老实人适应生活的指南针。

老实人要适度武装自己	(238)
老实人要主动和别人搞好关系	(239)
老实人要会说话	(246)
老实人应该掌握说话的技巧	(248)
老实人要知道“逢人只说三分话”	(254)
老实人要学会与人沟通	(255)
老实人需要大胆张扬你自己	(258)
老实人要正确地评价自己	(261)
老实人需要表现自我争取机会	(264)
老实人应该充分挖掘自己的潜能	(267)
老实人不要轻易吃亏	(272)
老实人在必要时不妨恶一回	(273)
老实人要勇于推陈出新	(275)

做人不能“太老实”

- 老实人要对自己充满自信 (279)
- 老实人要勇做生活的攀登者 (283)
- 老实人要敢于冒险 (286)
- 老实人可以自己完美自己 (288)
- 老实人要把时间花在“刀刃”上 (292)
- 老实人要抢占先机，先下手为强 (295)