



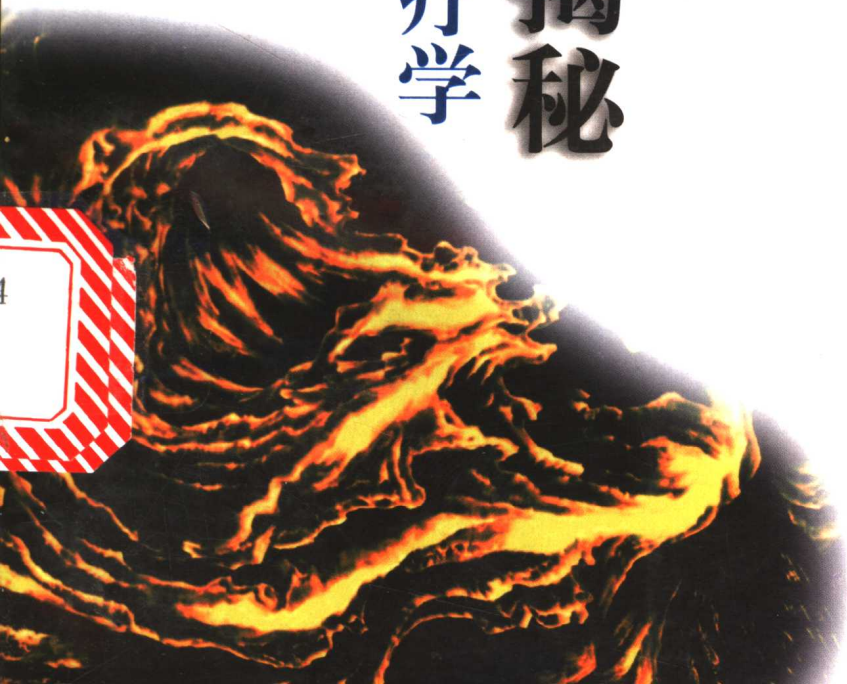
● 零壹 著

中医古籍出版社

宇宙与人体揭秘

—— 太极九宫治疗学

- 从物质基础的角度去破译《周易》奥秘
- 浓缩古代医典精华和数学思想，以《周易》探讨人体与自然界的微妙关系



宇宙与人体揭秘

太极九宫治疗学

零壹 著

中医古籍出版社

策 划 梁玉泉 魏仁林

责任编辑 傅景华

封面设计 刘家峰 王云山

图书在版编目(CIP)数据

宇宙与人体揭秘:太极九宫治疗学/零壹著. - 北京:

中医古籍出版社, 1998.8

ISBN 7-80013-548-9

I. 宇… II. 零… III. 中医治疗学, 太极九宫 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 13136 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

河北省遵化市人民印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 13.5625 印张 320 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:0001~5000 册

ISBN 7-80013-548-9/R·545

定价:19.80 元

沁园春

周易

一九九四年元旦

璀璨明珠，
获于华夏，
囊括乾坤。
观大千世界，
繁衍有度，
茫茫宇宙，
错落无垠。
日月星辰，
动矿植气，
万类互传谁知因？
破谜案，
令代代学者，
呕心沉沉。

既明有从无变，
安天机何不自然存？
易太极阴阳，
混沌裂分；
三爻八卦，
万物初轮；
干支五行
八八六四，
转出灵性方成人。
纵横看，
仅一部小书，
奥秘皆云！

——作者

作者小传

一个四外环山、干旱少雨的地方，于丁亥庚戌甲午甲子时刻，在西南方一个炊事师傅的家庭里，又增添了第七张吸吮父母血汗的嘴。自他降生后，这个家庭就没安宁过，战火纷飞，敌机轰炸，四处逃难，父亲入狱；三岁时，一场麻疹又夺走了他的双眼，接着，就是妈妈的眼泪，父亲的奔波……

八岁那年，舅舅从乡下来了，对他母亲说，不如现在把他活埋掉，免得他将来受罪；妈妈哭了，痛苦地直摇头……

从此，这件事在他幼小的心灵里埋下了一股力量。

十一岁时，全家人节衣缩食，把他送进了刚刚建立的盲童学校。从此，体重不足 30 公斤的他，便走进了第二个世界。以后，他念念不忘把他引入第二个世界的三位启蒙师：孙增跃、周荣祖和佐先茹。

他热爱世界胜过热爱他的生命。他对生活的需求是单调的，只要有五种东西便可欢度一生，即：米饭、土豆、盐、茶和香烟。但对精神的需求却是无所不包的，只要能有机会接触的都去涉猎：从万里长城到金字塔，从儿歌、童话到唐诗、宋词，从阳春白雪到命运交响曲，从色彩音响到宇宙星空，从臭豆腐原理到原子能现象，从阴阳八卦到万有引力，从罪犯心理到总统个性，从灵魂到巫术，从中草药到核糖核酸，从性生活到阴阳律……

他有几个信条，也许是谬论：想吃什么人体就缺什么；来人世一回就如同花一万元买了一张博物馆门票；对一切欲望都应采取积极的顺其自然的态度；爱的失败是人类健康的大敌；爱是一切创造力的源泉；当一个人被物所统治的时候，灵魂已死亡。

他深深地爱着他的祖国，爱着他的祖先，爱着他的民族，爱着周围的一切。正是沿着这个“爱”的阶梯，十四岁时，他又青春焕发地步入了在他看来的第三个世界——一个不属于他的世界。

1995年9月5日

序

《周易》是我国古代的一部经典之作，在古今中外都有着重大影响。我国历史上研究《周易》的书籍多达三千余部，《周易》被译成多种文字传于世界，还被英国的《大不列颠百科全书》更名为《变化》而收录，可见其价值非同一般。但《周易》究竟属于什么性质的书，却众说纷纭，至今仍无定论。究其根本：为什么没有定论？笔者以为，只是由于没能抓住其要点之故。

从各家对《周易》的研究途径来看，大致可以分为三类：一为“占卜”、二为“文化”、三为“符号”。其中，研究“符号”者堪为上乘，因为占卜也好，文化也好，都是渊源于符号的。但就是研究符号，也多为只论其然，而很少论其所以然。

纵观国人对待中华古代文化的态度，大致有三种倾向：

一、认为现在的人类社会绝对是在进步，绝对是在发展，凡是过去的东西绝对是落后的，甚至是腐朽的。所以，一概将古人的发现和创举视为低于现代水平的“落后的社会条件下”的产物而不屑一顾。

二、认为远古时代一定有“超人”，甚至有“外星人”存在，因而将古代的东西一概视为神圣而不可变更的，盲目固守并强硬坚持。

三、百分之百地崇尚西方文化，认为只有西方文化

才称得上是“现代文化”，因而所持的观点、所引用的名人警句全盘西化。殊不知，西方文化是时空变迁后的东方文化的延续。

之所以会出现以上三种倾向，是由于人们都忽视了一条法则，那就是：时间和空间都是效应。

首先谈“时间是效应”。人们几乎都能承认“随着时间的推移世界在不断变化”这一事实。可是，我们却在犯着一个极大错误而始终没能醒悟，那就是：我们只用现代人的眼光站在现代人的立场上看问题，只一味地认为现在好于过去、强于过去、高于过去。但从《周易》的阴阳爻组成八卦、八卦演生万物的观点看，星移斗转所带来的变化，是万物内部的变化，这种变化必然要经历从宏观到微观，又从微观到宏观的过程，其间并无好与坏、强与弱、高与低的差别。也就是说，过去所出现的事情，对于现代人来说是不可理解的，或是不能完全实现的，这也同古代人不可能理解现代人一样。

再来谈“空间是效应”。回顾人类的战争史，基本上是一个以北胜南、以西胜东、以西北胜东南的历史。处在后者方位上的事例偶尔也许会称雄一时，但最终还得败给前者方位。这充分证明了易学中阴为本、阳为标以及柔能克刚的原理。西北为阴、东南为阳，事物的发展壮大在东南，但最终受西北的根本性制约。

如果我们脱离开古今之时、中外之空，而一味地站在此时此地的立场上去评价古代或套用西方模式，则不

能说是科学的态度。

《周易》的全部内容分四部分：一为八卦，二为重卦，三为卦辞爻辞，四为十翼。前三者是周易之本，即所谓“经”，《十翼》为解经之作，即所谓“传”。在“经”中，前二者是符号，而卦辞爻辞只不过是对符号的一种应用。所以，我们只有认真研究符号，才算真正抓住了《周易》的要害。那么，这些符号究竟是怎样产生的呢？却很少有人去深究。只是在《易·系辞》中有这样的记载：黄河出了龙马，背负“河图”；洛水出了神龟，背负“洛书”；伏羲依据河、洛上之阴阳点而始作八卦。从这一记载中可以看出，八卦符号是出自于自然，是天经地义规律。但它毕竟被认为是传说，大有“信不信由你”之玄妙色彩。

这一传说的可靠与否，现已无从考察，但我们完全可以通过一些实例，来有力证明阴阳爻、八卦、重卦（六十四卦）甚至太极图符号的自然性和科学性，并可从中大开眼界而引出许多思考。例如：

电子计算机只用一个“0”（阴爻“--”）和一个“1”（阳爻“—”）即可变化无穷（阴阳爻演化万物的意义）；

爱因斯坦所提出的相对论，实为阴阳对应论；

从阴阳对应的理论看，既然存在着“有”的世界（可知世界），为什么不能存在“无”的世界（目前还不可知的世界）？

黑格尔的“三组连”的概念（即正、反、合）以及中医的“开、合、枢”理论，正是“二生三”（即由阴阳爻演化为

八卦中的三爻)的产物;

原子最外层的电子数最多只能是8,证明“8”是一个自然的有着特殊意义的数字(八卦的意义);

现在,我国已有人依据重卦六爻的意义创制出了六线谱,并已被世界音乐权威人士确认为“比五线谱优越”;此外,盲文亦是由六个点构成,曾有改革者企图改变这一现状,但未能成功,证明其科学性是自然法则的体现(均为六爻的意义);

盲文的符号形式只有六十四种(包括空方),而人体的基因密码也恰为六十四个,六十四是八的平方,也必然是一个自然的有着特殊意义的数字(六十四卦的意义);

地轴的斜角度使得地球围绕太阳公转一圈的过程,就地面的阴阳变化而言,恰好是一个活的太极图模式
.....

从以上一些简单事例中可以看出,《周易》书中所阐述的符号,纯属自然法则,甚至是宇宙法则的高度概括,并非为哪一家之说。因此,认真研究这些符号,必能解开宇宙之谜。现在,我们可以做结论了,就其真正价值而言,《周易》应该属于应用科学范畴的书。现在科学日益发展的过程,正是从微观上逐步证明易学之宏观原理的过程。

《宇宙与人体揭秘·太极九宫治疗学》一书的推出,就是要通过对《周易》符号的深入研究,进而去探讨宇宙

间的各种现象,宗旨在于从宏观上同现代科学接轨。要研究宇宙,人体是个最好的突破口,故本书从此而入手。我们坚信,今后定将会有更多的学者从不同角度来扩展这一理论体系,从而真正使《周易》思想造福于人类。

时间和空间都是效应。

凡是人能想到的, 必是宇宙间存在的(或可能的), 人绝对不可能超时空。

现代科学日益发展的过程, 正是从微观上逐步证实易学之宏观原理的过程。

——作者

目 录

上篇:易学新探

第一章 导论	1
一、引言	1
二、《周易》思想概述及研究价值	3
三、“太九疗”的基本概念	7
四、《太极九宫治疗学》内容提要	9
五、以易学思想重新估价世界 ——本书主要易学观点	11
附:典型病历.....	14
第二章 太虚、太极、太极体	20
第一节 太虚与太极	21
第二节 太极图	23
第三节 太极体	29
一、内在规律性的形成.....	30
二、先有灵性还是先有人.....	34
三、万物演生与进化是怎样实现的.....	40
第四节 复太极体效应	48
第三章 天干、地支、五行及其意义	53
第一节 天干之内涵	53
第二节 地支之内涵	60
第三节 五行实为“五力”	62
第四节 从“河图”看无穷运动中的数字世界	68

附 1 数字本质的探讨	72
附 2 关于黑洞、时空隧道及百慕大三角区探秘	75
第四章 从“洛书”看九宫、八卦的形成与发展	85
第一节 九宫、八卦的起源	85
第二节 从不同角度看八卦与九宫	87
一、组合方式	87
二、卦形、卦位、卦序	89
三、卦质、卦气、卦枢	92
第三节 六十四卦探索	96
一、六十四卦方图密码解析	97
二、六十四卦的组成	103
三、如何用盲文记录六十四卦符号	107
四、六十四卦之内涵	108
五、互卦之探讨	111
第五章 预测简述	116
第一节 装卦	120
一、六爻八卦法	120
二、按时起卦法	120
三、动爻与变卦	121
四、安世、应爻法	122
五、浑天甲子	123
六、配六亲	124
七、起六神	125
第二节 看卦	127
一、卦之体、用、党	127
二、卦象	127
三、用神、伏神、飞神	130

四、原神、忌神、仇神	131
五、进神、退神	131
六、六爻动变	131
七、爻之三合化局	132
八、爻之三刑	133
九、起年、月、时法	133
十、十天干生旺死绝律	134
十一、六甲旬空	135
十二、六十甲子纳音歌	135
第三节 断卦	136
一、生克应期	136
二、旬空应期	137
三、逢合应期	137
四、逢冲应期	138
五、三刑应期	138
六、预测规程歌	138
第二、三、四、五章要点提示	139

中篇:太久疗学

第六章 人的单太极体	145
第一节 四个场所卦	146
一、人体乾卦	147
附:十四经络之探讨	148
二、人体兑卦	158
三、人体艮卦	159
四、人体坤卦	160
第二节 两个媒介卦	161

一、人体离卦	162
二、人体坎卦	163
第三节 两个中枢卦	164
一、人体巽卦	166
二、人体震卦	167
第四节 制衡因子	168
本章要点提示	171
第七章 人的复太极体	174
第一节 人的复太极体之内涵	174
第二节 复太极体内的四种沟通关系	177
一、信息沟通	177
二、气息沟通	178
三、体息沟通	179
四、性息沟通	180
第三节 互补互伤与调整治疗	181
一、强项症	182
二、强要求症	186
三、弱配合症	188
四、复太极体病的特点	189
本章要点提示	191
第八章 病名、病因、病机	193
第一节 太九疔病名	194
一、性质与意义	194
二、要素	195
三、分类与格式	196
第二节 太九疔病因	198
一、内因	199

(一)机制型·····	200
(二)人为型·····	208
二、外因·····	211
(一)时空的综合概念·····	211
(二)时间因素·····	217
(三)空间因素·····	221
三、不内外因·····	227
第三节 太九疗病机·····	229
一、先天不调·····	229
二、气质失衡·····	230
三、五力失约·····	231
本章要点提示·····	232
第九章 诊 断 ·····	235
第一节 觉诊·····	236
一、日柱关系·····	237
二、求医方向·····	238
第二节 脉诊·····	240
一、诊脉方法及诸脉形态·····	241
(一)部位与方法·····	241
(二)诸脉形态·····	242
二、脉象入卦·····	244
(一)震巽脉象·····	245
(二)坎离脉象·····	246
(三)乾坤脉象·····	248
(四)艮兑脉象·····	249
(五)力枢脉象·····	250
(六)崩溃脉象·····	252