

做人72 法则

**72 RULES
FOR LIVING**

石磊/编著



违反这些法则
你的人生将经受挫折

中国致公出版社

做人 72 法则

石 磊 编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人 72 法则/石磊编. - 北京:中国致公出版社,
2003.4

ISBN 7-80179-145-2

I. 做… II. 石… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 019587 号

做人 72 法则

编 著:石 磊

责任编辑:张 力

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京通顺建新印刷厂

开 本:880×1230 1/32

印 张:11.5

字 数:200 千字

版 次:2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-145-2/C·002 定价:20.00 元

版权所有 盗印必究

前 言

做人有没有法则可遵守，可谓仁者见仁，智者见智。在通常意义上，做人的成功指一个人凭借自己的能力做出了一番成就，并且这成就获得了社会的承认。做人成功的标志，说到底无非是名声、地位和金钱。这个意义上的成功当然是好东西。然而，世上也有人淡泊名利、地位，也不刻意追求金钱。但任何人都不愿意自己彻底穷困潦倒，成为实际生活中的失败者。

做一个成功的人是人们终其一生追求的最高境界。“别人的成功，永远是自己的榜样”。这句话说明了成功做人的一种玄机。本书通过对具体事例的分析，全面揭示了做一个成功的人所具备的基本素质。书中所选用的事例都是人们熟知的或发生在我们身边的事，具有现实的借鉴性和可操作性。书中列举的大量事实说明了做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对前进途中遇到的困难、挫折，以及如何面对取得的每一个成绩。

其实，每一个正常人的智商差别都不是很大，那么为什么有的人在追求成功的过程中总会遇到这样那样的困惑，而使自己远离成功呢？这是因为仅有成功的愿望是远远不够的，更主要的是要掌握成功做人的法则，掌

握了这些法则，那些看似棘手的问题就会迎刃而解，活用这些法则，你就会在追求成功人生的路上顺风而行，快乐一生。

每个人生命的主宰其实就是你自己，关键是你有所改变，要有强烈的成功愿望。只要你按本书中的 72 则去做，你将受益匪浅。我不敢说掌握这些法则你就一定会成功；但可以肯定的是，不掌握这些法则，你一定不会有一个成功快乐的人生。

作 者

2003 年 4 月

目 录

1. 给自己定位 (1)

人应该说自己知道的话，知道自己能做什么，不能做什么。鞋子挤不挤脚只有自己最清楚，别人的判断是毫无用处的。

2. 处理好与“小人”的关系 (8)

生活中到处都有“小人”，如果和小人的关系处理不好，那你这一辈子绝无快乐和成功可言。

3. 把苦难视为财富 (12)

常言说：人在苦中不知苦，因为当逆境来临时，人自然会产生适应力，并可发挥潜能超越痛苦，所以才有“因祸得福”一说。

4. 要充满自信 (15)

别人看得起，不如自己看得起。只有充分认识自己的长处，才能保持奋发向上的劲头。自信是激励自己奋发进取的一种心理素质。

5. 要有一个奋斗目标 (21)

有人曾说，对一艘没有航行目的地的船来说，任何方向的来风都是逆风。

6. 珍视健康 (26)

有些人拥有健康时，不知道去珍惜，而当失去健康时方知其可贵。健康是成功人生的基础，也是成功人生的可靠保证。

7. 老老实实做人 (31)

有些人看似一夜成名，实则早已投入了无数心血，打好坚固的基础了。我们无法一下子成功，只能一步步走向成功。

8. 诚信是做人之本 (35)

讲求诚信，是做人最根本的一条。一个人如果时时、处处、事事讲信用，那么他的事业将会走向成功，人生将会亮丽多姿。

9. 保持自己的个性 (40)

保持自己独特的个性，正确地认识、分析自己，扬长避短，就一定会赢得大家的尊重，同时也会有助于你事业的成功。

10. 把敬业变成习惯 (45)

敬业精神是人应该具备的职业品性，如果你在工作上能敬业，并且把敬业变成一种习惯，你会一辈子从中受益。

11. 对工作充满热情 (49)

爱默生说：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的。”一个对工作毫无热情的人，一辈子都不会快乐。

12. 要敢于冒险 (54)

冒险与收获常常是结伴而行的。险中有夷，危中有利。要想有卓越的结果就要敢于冒

险。许多成功人士不一定比你“会”做，重要的是他比你“敢”做。

13. 要勤奋努力 (60)

人生中任何一种成功和幸福的获取，大多始之于勤而成于勤。勤奋努力，是一种无形的财产和力量，凡是勤奋不怠者必有所成就。

14. 学会激励别人 (65)

行走社会，与人相处，要想受到欢迎，就应该真诚地关心别人，鼓励别人，在激励他人的同时，激励自己，这是成功人生又一重要法则。

15. 永远保持和气 (69)

“良言一句三冬暖”，成功人士懂得用自己的情绪、语言、得体的行为和善意的态度去感染、吸引和帮助他人，使周围的关系更和睦、更融洽。

16. 充分发挥想象力 (74)

想象力往往会使人在走投无路的情况下，回头打一场更漂亮的仗。成功人士善于运用他们的想象力积聚他所需要的财富。

17. 要有一个良好心态 (77)

人与人之间只有很小的差异，却往往造成巨大的不同；很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的不同就是成功和失败。

18. 培养正直的品格 (83)

正直使人具备冒险的勇气和力量，一个正直的人是有把握相信自己的人，正直的人实际上意味着这个人有某种内在的一定之规。

19. 驾驭好自己的情绪 (88)

人的一生成功与失败，在他人心目中留下“沉稳、可信赖”的形象。有时取决于是否能驾驭自己的情绪，实现情感上的独立。

20. 养成良好的习惯 (97)

生活中许多具有成功天资的人并未取得成功，除了机遇的因素外，更主要的是日常生活中的坏习惯阻碍了成功的步伐。

21. 做一个乐观的人 (102)

乐观能使人幸福、健康，乐观是战胜挫折走向成功的强大武器，要想做一个成功人士，首先要做一个积极乐观的人。

22. 学会珍惜时间 (108)

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。当你充分利用时间的时候，你才会知道时间究竟能做多少事。

23. 用行动创造机会 (114)

伟大的成功和业绩，永远属于那些富于奋斗精神的人们，而不是那些一味等待机会的人们。应该牢记：良好的机会要靠自己创造。

24. 要勇于推陈出新 (119)

我们每个人都有可能成为创新的人，关键是看我们有没有创新的理念和能力，能否掌握

创新思维方法和运用创新的基本技法。

25. 从竞争中吸取经验 (125)

有的人不敢竞争，惧怕失败，须知，没有竞争，就没有成功的希望。竞争是吸取知识、吸取经验的有效途径。

26. 在得失之间及时选择 (130)

什么是失？什么是得？别人是无法给你答案的，你必须自己问自己，因为每个人对价值的认定是不相同的。

27. 打破“不可能”的常规 (135)

许多的“不可能”只是常规理论下的结论，要善于尝试“打破常规”，成功者的字典里没有“不可能”这三个字。

28. 不要太贪婪 (139)

贪婪是灾祸的根源。为人处事，如果好占便宜，必将受到唾弃；经营事业如果好高骛远，事业就难以长久。

29. “装傻”也是一种本领 (142)

“装傻”，看似愚笨，实则聪明。人立身处事，不矜功自夸，可以很好地保护自己。即所谓“藏巧守拙，用晦如明”。

30. 同沮丧绝缘 (146)

一味的沮丧和自怜往往会带来更残酷的现实。沉浸在沮丧之中不能自拔的人，最终只能使自己变得更加沮丧。

31. 别让世俗捆住手脚 (151)

不要让世俗的“应该”标准左右你的认识，否则你将放弃了自我选择的自由，从而让外界因素控制了自己。

32. 不要轻易“跳槽” (156)

要选择好适合自己的职业，圈好自己的“地”，在这个圈内发展，这是走向成功的一个重要的前提条件。

33. 懂得适时放弃 (159)

成功人士懂得放弃什么、如何放弃，没有放弃就没有新的开始。学会放弃是成功者明智的选择。

34. 保持谦逊 (163)

谦逊看起来简单，实则做起来很难，法国资产阶级启蒙家孟德斯鸠说过：“谦虚是成功者不可缺少的品德。”

35. 找准做事的时机 (167)

那些屡遭失败的人，意识不到他们之所以失败，是因为他们一而再，再而三地选择了不恰当的时间去努力。

36. 及时调整自己 (171)

只有善于在人生的各个阶段不断调整自己，才能使自己适应不断出现的新情况，才能长久保持旺盛的战斗力和。

37. 说到哪做到哪 (174)

那些随随便便向人开“空头支票”而事到临头又不能兑现的人，无论在哪一方面都不能

成功。言而无信，是成功第一大忌。

38. 善于虚心纳谏 (178)

不能给予他人忠告的人，不是真诚的人；
不接受他人忠告的人，则是一个失败的人。虚心纳谏，定能走向成功。

39. 善用“美丽的谎言” (182)

有时候，我们会讲一些“善意的谎言”。
这源于我们的善良和友好。在有些特定的情况下，善意的“谎言”也同样美丽。

40. 小事也要做好 (186)

勿因小事而不为。眼前的小事或许正是将来大成绩的幼苗和基石，大凡大的成功都是小的成功的积累。

41. 持之以恒 (192)

成功者在身处逆境的时候，不是被困难吓倒，选择退却，而是迎难而上，以顽强的毅力泰然接受挫折的洗礼，攀登成功的顶峰。

42. 要能上能下 (197)

成功者无论在什么样屈辱的环境下，都能屈能伸，因为他们知道：学会适当的顺应，可以避免“出师未捷身先死”的悲凉。

43. 肯坐“冷板凳” (202)

际遇再佳的人也不可能一辈子不遭到“冷遇”，与其在“冷板凳”上自怨自艾，疑神疑鬼，不如调整自己的心态，把“冷”板凳坐热。

44. 与大家分享荣誉 (205)

一个幸福多人分享，就变成了多个幸福。

成功者须知：独享荣誉，会给他们的人际关系带来危机。

45. 要识时务 (208)

不变是相对的，变化是绝对的。做人的成功要“识时务”，要能看透世事发展的趋势，并顺应世事发展，及时采取应变之策。

46. 经常反省自己 (212)

对自己做错的事，知道悔悟和责备自己，这是敦品励行的原动力。不反省不会知道自己的缺点和过失，不悔悟就无从改进。

47. 帮助别人 (216)

帮助别人是一种快乐，人的一生离不开别人的帮助。有时因为帮助别人，自己却得到了意想不到的回报。

48. 不要苛求完美 (220)

生活中没有完美的事情，追求完美的人最普遍的错误想法，就是认为任何事情不完美便毫无价值。追求完美有时会使自己陷入困境。

49. 学会宠辱不惊 (225)

人本来是失败和成功的统一体。“不以物喜，不以己悲”。要时时记住，宠辱不惊是生命的一道精神防线。

50. 遇事不能拖延 (228)

有些人虽然不忙，但喜欢拖延。该做的事

虽然想到了，却懒得立刻着手去做。结果时过境迁，失去了许多机会。

51. 学会豁达宽容 (232)

一个人经历一次忍让，就会获得一次人生的亮丽；经历一次宽容就会打开一道爱的大门。

52. 丢开烦心小事 (238)

人们一般都能很勇敢地面对生活中那些大的危机，却常常被一些小事搞得垂头丧气，丢掉它，你的心情会豁然开朗。

53. 要行动不要抱怨 (243)

对不幸的命运，越是抱怨，就越是觉得痛苦。多少计划，不如一次实施；多少抱怨，不如一次行动。

54. 不要羡慕他人 (248)

羡慕他人会消解自我的奋进精神，甚至衍生颓废的情绪，落入宿命的陷阱。

55. 得意不要忘形 (252)

取得了成绩，难免要得意一下，这实属正常。但得意不能忘形，否则，就会阻碍你继续前进的步伐。

56. 挖掘自身的潜能 (258)

每个人都具备潜能，不难发现，很多能力都是靠自己深挖掘才能表现出来的，优秀的人就是那些懂得如何充分挖掘潜能的人。

57. 一心一意地做事 (265)

一心一意，专心致志地做事，是每个成功人士不可或缺的品质。当你能一心一意去做每一件事时，成功就会向你招手了。

58. 要勇于承认错误 (271)

“保全面子”的自尊心，最易使人丧失理智。勇敢地承认错误，才会在成功的路上迈开大步。

59. 不要优柔寡断 (277)

优柔寡断的坏处不只是成功的障碍，它给人最大的负担是精神的压力。在慎重行事的同时，少一分顾虑，就多一分成功的可能性。

60. 寻找机会 (284)

寻找机会，而不是等待机会，才有可能领略到成功的喜悦。

61. 学会忍气吞声 (290)

古今中外，几乎所有的成功者都牢记“忍为高”这句话。能克己忍让的人，是深刻而有力量的，是有雄才大略的。

62. 不让自卑感作祟 (297)

每个人都或多或少存在着自卑，自卑并不可怕，可怕的是沉浸在自卑当中而丧失了追求成功的勇气。

63. 不要挡人发财之路 (301)

有钱大家赚，与其挡人财路，不如自己开辟财路，君子爱财、取之有道。

64. 避免偏见 (305)

生活中有些人有极深的偏见，这遮蔽了他们的视线，禁锢了他们的心智，使他们偏离了成功之路。

65. 舍弃荣耀 (310)

坚决地舍弃荣耀，忘记你正在拥有或曾经拥有过的荣耀，才能使自身感到轻松，没有任何压力，也才能站在新的高度，去取得更大的成功。

66. 正确面对失败 (313)

不要怕失败而放弃做事，每一个失败都是成功资本的积累，能够正确面对失败并且经常战胜失败的人，就是成功的人。

67. 切记“吃亏是福” (318)

“祸兮福之所伏”，吃亏可以累积你的经验，提高你的做事能力，同时扩张你的人际网络。

68. 坦然面对现实 (323)

接受已经发生的事，是克服不幸的第一步。生活中我们无法控制不幸事情的发生，但我们可以控制自己对于不幸的反应。

69. 不能私心过重 (329)

自私并不可怕，可怕的是私欲太盛，利令智昏。有些人自以为聪明，其实损人利己式的聪明实在是一种卑鄙的聪明。

70. 建立良好的人际关系 (334)

成功人士大都深知与人相处的重要性，良

好的人际关系是开启成功之门的金钥匙。人生最大的财富就是人际关系。

71. 学会与人沟通 (340)

人们都是以个体的形式存在于社会，学会与人沟通才能在人生的舞台上信步。善于与人沟通的人，在任何情况下都是受欢迎的人。

72. 遇事要留有余地 (345)

遇事留有余地，就不会把事情做绝。于情不偏激，于理不过头，在追求成功的路上，就会进退自如。