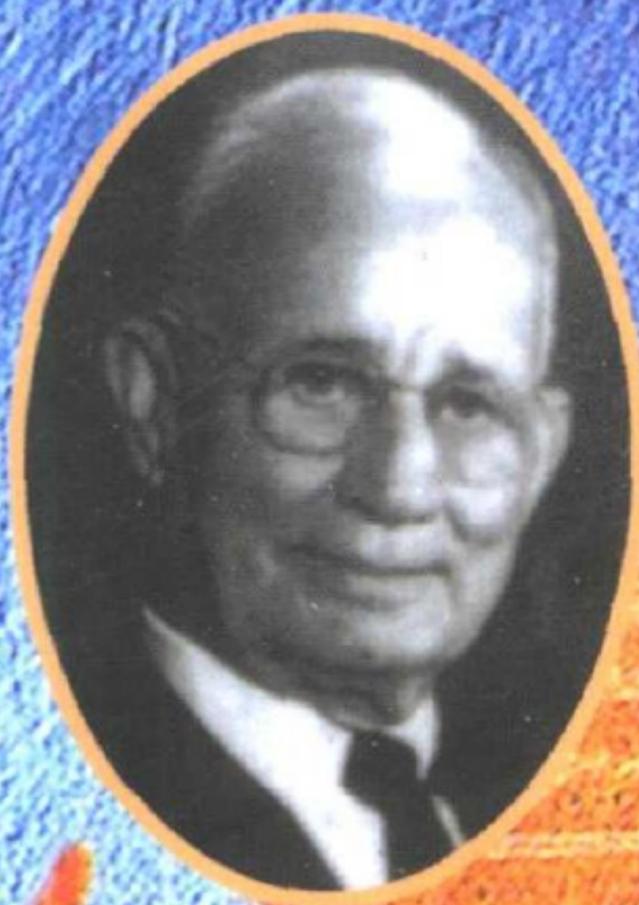


读一本好书就是与一个伟大的心灵对话



人人都能成功

[美] 拿破仑·希尔 / 著



Dr. Napoleon Hill



中央编译出版社
CENTRAL COMPILATION & TRANSLATION PRESS

人人都能成功

[美] 拿破仑·希尔/著



Dr. Napoleon Hill

拿破仑·希尔是世界顶级成功学大师。他用20多年时间先后采访了福特、爱迪生等500多名成功人士，同时结合普通人的需求和特点，归纳总结出适合普通人走向成功的经验。

曾指导希尔进行成功学研究的卡耐基充分肯定了希尔的成就。他说，希尔的成功学“不仅是一个帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰富人生的大学问”。

策划编辑 / 谭 洁
责任编辑 / 谭 洁
版式设计 / 尹 琚

封面设计 · 田晗工作室 (010) 65815229

ISBN 7-80109-667-3



9 787801 096678 >

ISBN 7-80109-667-3/G · 187
定价：50.00元（全五册）

<http://www.cctpbook.com>

十元励志名著

读一本好书就是与一个伟大的心灵对话



人人都能成功

[美] 拿破仑·希尔 / 著

燕山大学图书馆
云慧霞 / 编译
倪 葭 / 插图



Napoleon Hill

05
10
01



0780506

中央编译出版社
CCTP CENTRAL COMPILATION & TRANSLATION PRESS

~10

图书在版编目(CIP)数据

人人都能成功/(美)希尔著;云慧霞编译.

—北京:中央编译出版社,2003

(成功励志经典速读)

ISBN 7—80109—667—3

I. 人…

II. ①希…②云

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003)第 028174 号

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话: 66521270 66521152 (编辑部) 66171396 (发行部)

E m a i l: edit@cctpbook.com

网 址: <http://www.cctp.com.cn>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 保定市印刷厂

开 本: 880×1230 毫米 1/64

字 数: 130 千字

印 张: 5.25

版 次: 2003 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

定 价: 50.00 元(全五册)



导

读

拿破仑·希尔于1883年10月26日出生在美国弗吉尼亚的一个非常贫困的家庭。他的一生充满了艰难和曲折,但是他依然通过自身的努力取得了成功。拿破仑·希尔用了20多年的时间,先后采访了包括亨利·福特、托马斯·爱迪生、希尔顿等504位名人,这些人士都是美国各行各业的杰出人物,他们是美国商业、金融业、工业、政界的精英。根据这些宝贵的第一手资料,同时结合了普通人的需求和特点,归纳总结出适合普通人走向成功的一些经验。这本书不但为读者提供了许多的范例,更重要的是它将使人们在向成功的目标迈进的时候少走一些弯路。

当这本书出版之后,许多曾经接受过他采访的名人纷纷发表言论对他表示祝贺和感谢。





发明大王爱迪生说：“感谢您用了如此长的时间完成了您的‘成功学’，这是一个非常健全的哲学，追随您学习的人，将会得到很大的收获。”轮船大亨罗伯特·达拉说：“如果我在50年前读过这本书，可能我只需用一半的时间就能取得现在这样的成果。”类似的称赞还有许多，足以见到《人人都能成功》的实际影响。

之所以挑选现在这个时候再次编译拿破仑·希尔的《人人都能成功》，主要是从当前的社会实际考虑的。由于现代社会的竞争越来越激烈，每个人都想从竞争中脱颖而出，同时因为在现代社会的不断发展中，促使一个人成功的机遇也随之不断增加，因此我们非常有必要学习一些帮助人们成功的知识。

本书有三大特点：

第一，把成功当作一件具体的事情看待，按照成功的实施过程编排全书。我们分别从成功的起点、心理准备、基本原则、机遇和具体行动等几个方面入手，以便于读者通过阅读检验自己在某个具体的环节中所具有的这样那样的问





题。当然，你不可能仅仅靠成功的过程中的某一个环节让自己成功，大多数情况下，这些环节在具体的系统的运作中才能发挥最大的作用，这就像我们经常说到的，整体并非单个的个体的简单相加，它是一种完美的融合。所以你要正确地认识这一点。

第二，以讲故事为主，兼及一些必要的议论和总结。我们之所以讲述别人成功或者失败的故事，就是为了激励你从现在做起，去实现自己的人生理想。我们并不是要告诉你什么事该做，什么事不能做，我们是希望当你面对和故事中的人物相同的处境时，从他们解决问题的方法中得到启发，尽量避免走弯路，直达成功的彼岸。你要尽量阅读你能找到的所有关于成功者的故事，并且确定你在自己的领域中能应用的原则，这会帮助你早日取得成功。

第三，在你阅读本书的时候，你要善于从故事的主人公身上获取成功的秘诀。千万不要小看这些秘诀，也许它们会改变你的整个人生！在《人人都能成功》这本书中，你将看到许多自





我激励的语句，你可以把它们用于自己的生活 and 工作中，通过自我暗示，改正你的缺点，逐步完善自身。如果至今你还不知道如何应用自我暗示的方法，你需尽快读完这本书。

那么，如何阅读本书呢？

首先，你必须保持高度的注意力，不要把它当作消遣性的杂志看待，这是一本通俗易懂的励志书，所以你一定要认真阅读。当然你可以在茶余饭后细致地阅读，你也可以在等车或等飞机的时候抽时间阅读，但是你必须明白自己希望从书中得到什么，也就是说你得明白你想要什么。不过即使你不知道也没有关系，本书的一大作用就是帮助你挖掘自身的潜力，让你明白你适合做什么。当然前提条件是集中注意力，认真阅读。

其次，你要把作者拿破仑·希尔当作自己最亲密的朋友，你要想像他这本书就是只为你一个人写的，现在只有他和你两个人，你的阅读过程完全是和拿破仑·希尔聊天的过程。在这种心态的指引下，敞开心扉，及时接纳他对你的





忠告。

最后,掌握一定的阅读方法。第一步,快速阅读。这种方法是用来了解一般内容的。顾名思义,快速阅读就是要求读者在第一次读作品时速度要快,这有利于迅速掌握该书的思路。但是快速阅读并非所有的地方都要快,在一些特殊的部分,又需要读者保持一定的匀速阅读,因为你必须花时间去理解重要的词和句。第二步,重点阅读。这次阅读明显区别于上次的读法,这次的目的是为了吸收书中的精华。当然这次你没有必要阅读这本书的全部了,但是你别忘了你在第一次所做的笔记,那是你对这本书最感兴趣,或者最值得你考虑的部分,你现在可以重点读读这一部分。你可以从你上次的笔记中找到值得你继续吸取的经验和认识,这会对你有很大的帮助。同时,你要在第二次阅读即将结束时检查自己是否已了解和真正掌握了书中提到的新观点。第三步,为将来应用而读。前面你已经了解了如何理解重点的方法,现在你的任务是逐字记住对你具有特殊意义的一些





片断。当然记住书本上的内容并不是最终的目的，每个读者都是为了能把书中的知识运用到实际生活中才去读书的，因此，你要把从书中背下来的这些片断同你目前面临的一些问题联系起来，尝试应用它们。在这个过程中，肯定会有一些方法适合你，相应地有一些只是对别人有用，对你来讲无法发挥作用，那也没关系，你可以义无反顾地抛弃这些无用的部分，然后把有用的部分深深地溶入你的行为方式中。第四步，为增强记忆和再鼓劲头而读。一种从书本上学来的方法不可能马上就被大家利用得非常灵活，因此当你忘记的时候，或者遭遇挫折有些泄气的时候，你应该再把这本书拿起来，认真重读曾帮助过你的这本励志书籍，以便再次燃起曾经照亮你征程，并且帮助你勇敢前进的火炬。

好了，现在你可以开始阅读了，希望你能从本书得到你真正想要的东西。



目 录

导 读	1
-----	---

◆ 第一章 迈向成功的起点 1

1.你怎样对待生活,生活就会怎样对待你	3
---------------------	---

2.保持积极的心态,你就会改变自己的世界	25
----------------------	----

3.成功等于明确的目标加上实际的行动	35
--------------------	----

4.崇高的信念是成功的心理支柱	46
-----------------	----

◆ 第二章 成功的心理准备 59

5.轻轻抹去你思想上的蛛丝	61
---------------	----

6.如何挖掘你的自我暗示力量	75
----------------	----

7.创造力是属于你的特权	86
--------------	----

目 录

8.吃一堑,长一智,用积极的心态 面对挫折	96
--------------------------	----

◆ 第三章 成功的六项基本原则 107

9.如何用你的眼睛和心灵一起观察	109
------------------	-----

10.学会自觉地将激情引向积极的 一面	127
------------------------	-----

11.好的生活习惯会给你带来成功	133
------------------	-----

12.如何在帮助别人成功的同时让 自己成功	151
--------------------------	-----

13.从工作中寻找乐趣	163
-------------	-----

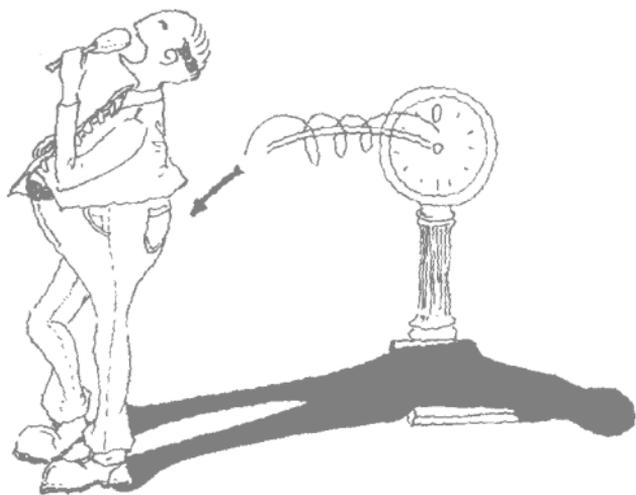
◆ 第四章 成功就在你的眼前 175

14.健康是人的最大财富	177
--------------	-----

15.你的心态决定了你获取幸福的 权利	191
------------------------	-----

目录

16.展示你的个性魅力,赢得他人的信任	206
◆第五章 把握成功的机遇	219
17.怎样才能找到通往成功的捷径	221
18.善于和别人合作是你成功的保障	243
19.有效地利用时间可以提高你的成功率	256
◆第六章 马上开始行动	273
20.如何测定你的成功商数	275
21.不放弃你身边的每一个机会	294
22.行动是成功之母	308



你怎样对待生活，生活就会怎样对待你。

● 第一章 迈向成功的起点

1 你怎样对待生活,生活 就会怎样对待你

积极心态的力量

一个人的心态在很大程度上决定了其人生的成功与否。你如何对待别人，别人就会如何对待你；你怎样对待生活，生活就会怎样对待你；在每项任务开始时你所具有的心态会直接影响这件事的结局。当然，有了积极的心态并不能保证你心想事成，但拥有它肯定会改善你的日常生活。

福勒出生在美国路易斯安那州的一个黑人佃农家庭，他是七个孩子中的一个。他像所有穷人家的孩子一样，5岁时就开始帮家里干活，9岁时就以赶骡子为生。但是小福勒与其他孩子不同的是，他有一位不平常的母亲，她使小福

勒懂得了贫穷并不是命运的安排。母亲的话常常萦绕在他的耳旁：

“孩子，我不愿意听到你说我们的贫穷是上帝的意愿。我们的贫穷不是上帝的缘故，而是因为你的父亲从来就没有产生过致富的愿望。我们家庭中的任何人从来没有产生过出人头地的想法。”

母亲的话在福勒的心灵里刻下了深深的烙印，以至改变了他整个人生。他决定把经商作为生财的一条捷径，经过考虑他选定经营肥皂。12年以后，他凭自己的劳动积蓄了25000美元。这时他获悉为他提供肥皂的那个公司即将拍卖出售，标价是150000美元。他决定要买下这家公司。于是双方达成了协议：他先交25000美元的保证金，然后在10天的限期内付清剩下的125000美元。但是如果他不能在10天内筹齐这笔款子，他就要丧失所交付的保证金。

福勒在他当肥皂商的12年中，凭着自己的热情和真诚获得了许多商人的尊敬和赞赏，他