

# 一杯浓茶

第一味 爱心 凡事包容 诸事忍让  
第二味 虚心 谦虚为人 低调做事  
第三味 清心 找寻心灵的平静 第四味 诚心 将心比心 广结善缘  
第五味 信心 积极心态的力量  
第六味 专心 使人生更有效率 第七味 耐心 机会总在等待  
第八味 宽心 学会选择 懂得放弃

八 味 心 境 如 浓 茶 一 杯

——林语堂

## 八味人生

/ 编著



中国商业出版社

唐 汶 / 编著

---

# 一杯浓茶 八味人生

中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

一杯浓茶 八味人生 / 唐汶编著. - 北京: 中国商业出版社, 2003.4

ISBN 7-5044-4785-4

I. 一… II. 唐… III. 人生哲学 - 通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010356 号

**责任编辑 刘树林**

\*

**中国商业出版社出版发行**

(100053 北京广安门内报国寺1号)

**新华书店总店北京发行所经销**

**北京振兴源印务有限公司印刷**

\*

**850×1168 毫米 32 开 13 印张 250 千字**

**2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷**

**定价: 22.00 元**

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

## 序 一

依 萍

泡一杯浓茶，再细细地品味一下人生，似乎是很惬意的事情。

有人说，生活是一本打开的书，一百个人可以有一百种读法，那么人生则是一幅展开的画，一百个人，自然也就有一百种感受。但是正如品茶要品出滋味一样，读书也要读出品味。品味人生，总不免会有所感触的，或长叹，或欣然，感触愈多，收获愈多。《三字经》、《增广贤文》便是无数人在经过无数代的经验品味出来的人生哲理。

所谓仁者爱人，智者知人。一杯浓茶，品味人生，在这里，就成为了一种智慧：退一步海阔天空，是忍让，是宽心；知足者常乐，是平衡，是清心；滴水穿石、铁杵成针，是专心、是耐心。其实，无论这世间事物如何变化，只有这人，才是最有欣赏价值的，而欣赏出来的人性，更是永恒的。

所以，编者在这里精心选出了人生之中八种不变的人

性：爱心、虚心、清心、诚心、信心、专心、耐心、宽心，并辅以一个个智性十足的生活小故事，任人品评。相信在这些耳熟能详的词汇中，在这司空见惯的生活琐事中，所有读者自会有一番见仁见智。因为，我们还相信，从书本中可以读出思想，从人性中则可以品出文化。

一杯浓茶，再细品人生八味。茶醉，人亦醉。

## 序 二

晓 笛

没有吸烟的习惯，可我喜欢品茶，尤其是酹茶。端起杯，轻轻吹去漂浮的茶叶，望着那酹酹的汤液，看着那冉冉升起的缕缕白气，仿佛走进了一个飘然的境界；轻啜一口，微微的苦涩满口，浓浓的清香满腮，通体的疲倦荡然无存，诸多的烦恼远逝，神思也飘远了。

品味人生的滋味亦如同一杯浓浓的茶。少年，初识愁滋味的季节，成长的岁月浸透了淡淡的苦涩；青年，一段如火如荼的季节，亮丽的青春总有那么几抹灰色；中年，阅历人生的坎坷，趋向成熟的岁月，双肩扛起沉重的包裹；老年，饱尝了岁月的风霜雨雪，怀念已逝的青春韶华总难免酸涩。人生，不正如那一捧在手里的茶吗？或许惟有天真无邪的童年才如同一掬可人的清泉吧！

是的，今天有今天的烦恼，明天又有明天的困惑，或许没有这些就没有人生了。人生的苦如同茶，淡淡的苦涩中蕴蓄着满口的清香。人生的苦不是酒，让人沉醉不醒；人生的

苦如茶，让我们振作精神！

有人说，错过的即使是太阳也别懊悔，悔时月亮也错过，在悔时，你将连星星一并错过。既然走过，就别在徘徊，别在为闪在背后的风景懊悔，多向前看，更美的还在前头！

瞧！太阳又出来了，天不是又放晴了吗？你的那方天空难道永远阴云密布？生活着就要为了生存和进取而努力。别拒绝人生给予的那分苦涩，因为这苦涩中孕育着成功的希望。

人生就是一杯浓茶：端起杯来，有轮旭日，有弯新月，有满天的星星就浸泡在茶里呢！抿一口，咂咂嘴儿，满口的太阳味儿、月亮味儿、星星味儿！

人生之旅是一段磨炼人性格的路，人生之旅更是一杯茶，把真诚与执着挥洒在人生之路上，浸泡进人生这杯茶里，那人生的苦涩何尝不是满口的清香呢？

阴晴圆缺，是月的轮回；悲欢离合，是人生的情结。既然要生活，我们就不拒绝人生的苦涩，既然要生活，那么我们就继续浸泡那份执着！

人生如同独酌一杯浓浓的、醇醇的茶。

第一味 爱心:凡事包容,诸事忍让

第二味 虚心:谦虚为人,低调做事

第三味 清心:找寻心灵的平静

第四味 诚心:将心比心,广结善缘

第五味 信心:积极心态的力量

第六味 专心:使人生更有效率

第七味 耐心:机会总在等待中出现

第八味 宽心:学会选择,懂得放弃

# 目 录

## CONTENTS

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第一味 爱心:凡事包容,诸事忍让 ..... | ( 1 ) |
| 真爱最大 .....             | ( 3 ) |
| 心的光亮来自爱 .....          | ( 7 ) |
| 人性的温情 .....            | (16)  |
| 后台朋友 .....             | (20)  |
| 爱是内心的声音 .....          | (22)  |
| 爱的魔力 .....             | (24)  |
| 让人心不再残酷 .....          | (27)  |
| 心约 .....               | (29)  |
| 养生的秘诀 .....            | (31)  |
| 恨是容易的 .....            | (33)  |
| 悲欢离合总是爱 .....          | (36)  |
| 陪着你走 .....             | (40)  |
| 10 美元的爱 .....          | (43)  |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 共同爱上别的东西 .....                | (46)         |
| 爱的维他命 .....                   | (50)         |
| 爱之坚强 .....                    | (56)         |
| 把这份情传下去 .....                 | (59)         |
| 拯救在爱中实现 .....                 | (63)         |
| 临终的话 .....                    | (65)         |
| <b>第二味 虚心:谦虚为人,低调做事 .....</b> | <b>(67)</b>  |
| 守本分才能尽本事 .....                | (69)         |
| 弯腰哲学 .....                    | (72)         |
| 回报 .....                      | (76)         |
| 虚心就是倒空自己 .....                | (78)         |
| 难得虚心 .....                    | (82)         |
| 让心归零 .....                    | (85)         |
| 让心退一步 .....                   | (87)         |
| 虚心的人有福了 .....                 | (90)         |
| 崇高的卑微 .....                   | (94)         |
| 雅量 .....                      | (96)         |
| 王永庆的简单哲学 .....                | (98)         |
| 野鸭子的故事 .....                  | (101)        |
| <b>第三味 清心:找寻心灵的平静 .....</b>   | <b>(103)</b> |
| 欲望的项链 .....                   | (105)        |
| 每个人都少了一样东西 .....              | (108)        |
| 拥抱好心情 .....                   | (110)        |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 洗心 .....          | (113) |
| 心理贫穷 .....        | (116) |
| 寻求内在的平静 .....     | (119) |
| 幸福,请在对的地方找 .....  | (122) |
| 活在当下 .....        | (125) |
| 放慢脚步走对路 .....     | (128) |
| 不受第二支箭的折磨 .....   | (130) |
| 打开心窗 .....        | (133) |
| 清醒剂 .....         | (137) |
| 清心首先让心安静 .....    | (141) |
| 根本的烦恼 .....       | (143) |
| 进化 VS 退化的人生 ..... | (147) |
| 蒙眼的驴 .....        | (150) |
| 懦弱的鱼 .....        | (152) |
| 心安草 .....         | (154) |
| 放慢的脚步 .....       | (156) |

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| <b>第四味 诚心:将心比心,广结善缘 .....</b> | <b>(159)</b> |
| 巧诈不如拙诚 .....                  | (161)        |
| 人缘比你走得更远 .....                | (164)        |
| 宽容 .....                      | (166)        |
| 心不依靠山,人要依靠人 .....             | (168)        |
| 眼睛的欺骗 .....                   | (172)        |
| 站在猫尾巴上 .....                  | (175)        |
| 诚实的花朵 .....                   | (177)        |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 长青植物 .....             | (180) |
| 坦白 .....               | (183) |
| 如果你对自己诚实,没有人能欺骗你 ..... | (185) |
| 诚心需要代价 .....           | (187) |
| 那就是我 .....             | (190) |
| 心像一座没有装饰的寺庙 .....      | (194) |
| 人心的弱点 .....            | (197) |
| 言语的力量 .....            | (199) |

## **第五味 信心:积极心态的力量 .....**

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 石头变成肉汤的故事 .....    | (203) |
| 信心为梦想插上翅膀 .....    | (206) |
| 一个意念便是转机 .....     | (208) |
| 不要在心里制造失败 .....    | (211) |
| 信心帮你找到出路 .....     | (214) |
| 乐观让成功变得简单 .....    | (218) |
| 打破你心中的冰点 .....     | (221) |
| 让心点燃 .....         | (224) |
| 眷恋 .....           | (228) |
| 最有力量的名言 .....      | (231) |
| 有精神,就是有本钱 .....    | (233) |
| 只有信,才使自己不至埋没 ..... | (235) |
| 排山倒海的信心 .....      | (237) |
| 不,可能 .....         | (240) |
| 成功的倍增效应 .....      | (243) |

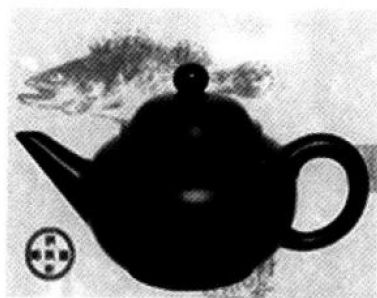
|                    |       |
|--------------------|-------|
| 给我一个理由,我就能成功 ..... | (245) |
| 信心产生目标 .....       | (249) |
| 山不过来,我们过去吧! .....  | (251) |
| 生命中的每一天 .....      | (253) |
| 受奖赏的信心 .....       | (255) |
| 人生的光与热 .....       | (257) |
| 心的管理 .....         | (263) |
| 换票 .....           | (266) |
| 奇迹的诞生 .....        | (268) |
| 那扇门虚掩着 .....       | (271) |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>第六味 专心:使人生更有效率 .....</b> | <b>(273)</b> |
| 让心集于一点 .....                | (275)        |
| 着力点 .....                   | (278)        |
| 永不飘移的目标 .....               | (280)        |
| 专心便是最大的效率 .....             | (282)        |
| 专心 + 信心 = ? .....           | (286)        |
| 傻劲 .....                    | (288)        |
| 专心做自己 .....                 | (290)        |
| 做专心的演员 .....                | (292)        |
| 专一的功课 .....                 | (295)        |
| 商机 .....                    | (297)        |
| 不可能的发明 .....                | (299)        |
| 一块马蹄铁 .....                 | (301)        |
| 精益求精 .....                  | (303)        |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| <b>第七味 耐心:机会总在等待中出现</b> | (305) |
| 时时准备                    | (307) |
| 耐心就是机会                  | (310) |
| 最初的试炼                   | (313) |
| 令人惊异的力量                 | (316) |
| 制造传奇                    | (318) |
| 耐心才能控制生活                | (321) |
| 一生磨一镜                   | (323) |
| 耐心的力量                   | (325) |
| 以等待为乐                   | (327) |
| 狼群的启示                   | (329) |
| 用皮鞋演奏的帕格尼尼              | (332) |
| 只多一点耐心                  | (334) |
| 如何成为百万富翁                | (336) |
| 台上三分钟,台下十年功             | (339) |
| 好习惯的益处                  | (341) |
| 达摩面壁                    | (343) |
| 经营诀窍                    | (346) |
| 一步步奔向目标                 | (348) |
| 不可企及的幸福鸟                | (352) |
| <b>第八味 宽心:学会选择,懂得放弃</b> | (355) |
| 豁达人生                    | (357) |
| 生命中的坚持与变通               | (362) |
| 旧鞋的故事                   | (364) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 挣脱心灵的束缚 .....     | (366) |
| 人到底应该追求什么 .....   | (369) |
| 没有人能仿制别人的生活 ..... | (371) |
| 宽心不要多心 .....      | (375) |
| 不完美中的完美 .....     | (377) |
| 不留痕迹的心 .....      | (379) |
| 跳出执著的陷阱 .....     | (381) |
| 一切都是最好的安排 .....   | (384) |
| 善用宽心 .....        | (389) |
| 放弃你原来的样子 .....    | (391) |
| 生命是愉快生活 .....     | (394) |
| 10 块钱卖两张名片 .....  | (396) |
| 生命中的鹅卵石 .....     | (398) |

## 第一味



**爱心：凡事包容，诸事忍让**

