

中医药学高级丛书

# 中医基础理论

主编 王新华



中 医 药 学 高 级 丛 书

# 中 医 基 础 理 论

主 编 王 新 华

人 民 卫 生 出 版 社

# 中医学高级丛书

## 中医基础理论

王新华 主编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

北京人民印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 49.75印张 1156千字

2001年5月第1版 2001年5月第1版第1次印刷

印数: 00 001—4 050

ISBN 7-117-04232-X/R·4233 定价: 68.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编 辑 委 员 会

(按姓氏笔画为序)

王新华 刘燕池 孙广仁 李其忠  
李植延 李德新 张新春 严石林  
吴昌国 周学胜 梅晓云 童园园  
童 瑶

## 出版者的话

在 21 世纪即将到来之际，我社陆续推出《中医学高级丛书》，内含中医、中药、针灸 3 个专业的的主要学科，共计 21 种。

这套大型学术丛书的问世，旨在对 20 世纪我国中医学在医疗、教育、科研方面的经验和成果进行一次阶段性总结，对 20 世纪我国中医学学术发展的脉络作一次认真的回顾和梳理，为 21 世纪中医学的发展提供借鉴和思路。面对生命科学迅猛崛起的 21 世纪，中医学理应响应时代的呼唤，充分发挥独特的理论优势和临床优势，在古今中外医学的交融中，不断汲取现代科学技术的研究成果，为中医学跻身于现代世界医学之林，为人类的卫生保健事业做出新的、更大的贡献。

这套丛书的编纂工作，由从全国遴选出的中医学学科带头人和数百名著名专家学者担任。他们均有高级专业技术职称，是我国中医学界在医疗、教育、科研方面的中坚。他们在继承与发扬中医学方面，在促进学科内涵建设方面，在培植学科新的生长点方面，在探索为中医学注入前沿科学、边缘科学以及高新技术成果方面等，均有所建树。因此，这套大型学术力作，是全国第一流中医学专家群体智慧的结晶。

这套丛书的出版，无疑将为全国中医学界提供最具权威性、代表性的重要参考书，供中级以上职称的中医和中西医结合医师，中医药大专院校教师，中医药专业研究生，以及从事中医药科学研究的人员，根据继续深造和医、教、研工作的需要选用，以满足培养高级中医药人才的需要。

组织编辑出版这套大型学术丛书，得力于各分册主编、副主编、编委及其所在单位的鼎力相助，在此深表谢意。由于本丛书涉及面广，组织工作难度大，难免存在疏漏之处，敬请广大读者指正，以便再版时修订。

人民卫生出版社

1998 年 6 月

## 前 言

本书是由人民卫生出版社组织编写的“中医学高级丛书”之一。全书内容分为绪论篇、哲学基础篇、藏象经络篇、病因病机篇、防治康复篇共五篇 18 章。

本书的编写，旨在全面、系统地阐述中医基础理论的基本内容及其理论渊源、历代沿革、临床应用和现代研究，并在总结四十多年来中医基础理论教学、科研及临床成果的基础上，进一步充实和丰富中医基础理论的内容，成为一部既能深入系统地发掘前人的理论和实践经验，汲取历代医家的学术精华，又能反映国内外现代研究成果，具有一定深广度、内容全、体例新、论理深、文献精、实用性强等特点的学科专著。

因此，本书有别于一般的教科书和教学参考书，而且是一部具有较高学术水平、内容丰富、资料翔实，并反映本学科研究最新动态的学术著作，可作为具有一定中医理论水平的中医教师、中医临床医师、中医研究生及高年级大学生强化理论学习的高级参考书。

本书是由南京中医药大学、上海中医药大学、北京中医药大学、广州中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院、福建中医学院中医基础理论教研室的部分教授和副教授参加编写的。具体分工情况是：绪论篇由童瑶编写；哲学基础篇由孙广仁编写；藏象经络篇中的脏腑由吴昌国、童瑶、周学胜编写，经络由李植延编写，精气血津液由李德新编写，形体官窍由李其忠编写，体质由吴昌国编写；病因病机篇中的病因与发病由张新春编写，病机由刘燕池、严石林、童瑶、李其忠、李植延编写；防治康复篇中的养生与康复由梅晓云编写，治则由童元元编写。

本书编委会在组织之初，以及撰写样稿和细目的工作中，得到上海中医药大学的吴敦序教授、湖北中医学院的喻自成教授、内蒙古医学院中蒙医系的朱宗元教授的支持，在此谨表谢忱！

本书的编写出版，历经了四年的时间，数易其稿，今天终于和读者见面了，在庆贺之余，深知由于我们的水平所限，错误和欠当之处一定不少，故衷心希望读者提出批评指正，以便进一步修订提高。

王新华

2000 年 12 月

于南京中医药大学

## 目 录

第1篇 绪论	1
第1章 中医学理论体系的形成和发展	4
1.1 中医学理论体系的形成	4
1.1.1 中医学理论体系形成的历史背景	4
1.1.2 中医学理论体系形成的标志	6
1.2 中医学理论体系的发展	8
第2章 中医学理论体系的内容和基本特点	12
2.1 中医学理论体系的内容	12
2.2 中医学理论体系的基本特点	12
2.2.1 整体观念	12
2.2.2 恒动观念	20
2.2.3 辨证论治	22
第3章 中医基础理论的学科性质和内容	27
3.1 中医基础理论的学科性质	27
3.2 中医基础理论的内容	27
3.2.1 中医学的哲学基础	27
3.2.2 中医学对正常人体的认识	28
3.2.3 中医学对疾病的认识	29
3.2.4 中医学养生和治疗原则	29
第4章 中医基础理论的研究现状与展望	30
4.1 中医基础理论的研究现状	30
4.2 中医基础理论研究的思考与展望	33
4.2.1 中医基础理论研究的发展目标	34
4.2.2 中医基础理论研究的指导思想	34
4.2.3 中医基础理论研究的重点任务	35
4.2.4 中医基础理论的研究方法	36
第2篇 哲学基础	39
第1章 精气学说	43
1.1 精气的基本概念	44
1.1.1 精的基本概念	45
1.1.2 气的基本概念	46
1.2 精气学说的形成	48

1.2.1	精学说的产生与发展	49
1.2.2	气学说的形成根源与发展	50
1.3	精气学说的主要内容	53
1.3.1	精气是构成世界的本原	53
1.3.2	精气的运动和变化	57
1.3.3	精气为天地万物之间的中介	60
1.3.4	精气为人	62
1.4	精气学说在中医学中的应用	65
1.4.1	对中医学精气神学说构建的影响	65
1.4.2	对中医学整体观念构建的影响	71
1.4.3	对藏象经络学说构建的影响	72
1.4.4	对病因病机理论形成的影响	74
1.4.5	对诊断与防治理论构建的影响	77
1.4.6	对养生康复理论构建的影响	78
第2章	阴阳学说	82
2.1	阴阳的基本概念	82
2.1.1	阴阳的主要涵义	83
2.1.2	阴阳的基本内涵	83
2.2	阴阳学说的形成	85
2.2.1	阴阳原始概念的出现	85
2.2.2	阴阳哲学概念的产生	86
2.2.3	阴阳学说的形成	87
2.3	事物和现象的阴阳属性	88
2.3.1	事物和现象阴阳属性的规定	88
2.3.2	事物或现象阴阳属性的相对性与绝对性	89
2.4	阴阳学说的基本内容	91
2.4.1	阴阳对立	91
2.4.2	阴阳互根	93
2.4.3	阴阳互藏	95
2.4.4	阴阳交感	97
2.4.5	阴阳消长	98
2.4.6	阴阳转化	100
2.4.7	阴阳自和	101
2.4.8	阴阳平衡	103
2.5	阴阳学说在中医学中的应用	104
2.5.1	说明人体的组织结构	105



2.5.2 概括人体的生理功能 .....	107
2.5.3 阐释疾病的病理变化 .....	108
2.5.4 指导疾病的诊断 .....	113
2.5.5 指导疾病的防治 .....	114
第3章 五行学说 .....	120
3.1 五行的基本概念 .....	120
3.1.1 五行的主要涵义 .....	120
3.1.2 五行的基本内涵 .....	121
3.2 五行学说的形成 .....	122
3.2.1 五行概念的产生之源 .....	122
3.2.2 对五行特性和相互关系的认识 .....	123
3.3 五行学说的主要内容 .....	124
3.3.1 五行特性 .....	125
3.3.2 事物和现象的五行归类 .....	126
3.3.3 五行相生与相克 .....	129
3.3.4 五行制化与胜复 .....	130
3.3.5 五行相乘与相侮 .....	132
3.3.6 五行母子相及 .....	133
3.4 五行学说在中医学中的应用 .....	134
3.4.1 阐释人体生理 .....	134
3.4.2 阐释病理变化 .....	136
3.4.3 用于疾病的诊断 .....	141
3.4.4 指导疾病的治疗 .....	142
第3篇 藏象经络 .....	151
第1章 脏腑 .....	154
1.1 五脏 .....	157
1.1.1 心 .....	157
【附】心包络 .....	171
1.1.2 肺 .....	172
1.1.3 脾 .....	184
1.1.4 肝 .....	202
1.1.5 肾 .....	210
【附】命门 .....	217
1.2 六腑 .....	224
1.2.1 胆 .....	225

1.2.2	胃	228
1.2.3	小肠	233
1.2.4	大肠	234
1.2.5	膀胱	235
1.2.6	三焦	238
1.3	奇恒之腑	243
1.3.1	脑	244
1.3.2	女子胞	245
1.4	脏腑之间的关系	247
1.4.1	五脏之间的关系	247
1.4.2	六腑之间的关系	252
1.4.3	脏与腑之间的关系	253
第2章	经络	259
2.1	经络学说的形成和发展	259
2.1.1	经络学说的形成过程	259
2.1.2	经络学说形成的主要基础	260
2.1.3	经络学说的发展	262
2.2	经络系统的内容	264
2.2.1	经络的基本概念	264
2.2.2	经络系统的组成	265
2.2.3	经络的命名	267
2.2.4	经络的循行分布	268
2.3	经络的生理功能	299
2.3.1	经络的基本功能	299
2.3.2	奇经八脉的功能特点	304
2.3.3	十二经别的功能特点	306
2.3.4	十五别络的功能特点	307
2.3.5	经筋、皮部的功能特点	308
2.4	经络学说的临床应用	308
2.4.1	用以阐释病理变化	308
2.4.2	用于疾病的诊断	311
2.4.3	用于疾病的治疗	313
2.5	经络学说的现代研究	316
2.5.1	经络现象研究	316
2.5.2	关于经络实质的假说	322
2.5.3	国外对经络学说研究概况	324

第3章 精气血津液	331
3.1 精	332
3.1.1 精的概念	332
3.1.2 精的生成	333
3.1.3 精的功能	334
3.2 气	334
3.2.1 气的概念	334
3.2.2 气的生成	339
3.2.3 气的功能	341
3.2.4 气的运动	346
3.2.5 气的分类	350
3.2.6 气的现代研究	359
3.3 血	362
3.3.1 血的概念	362
3.3.2 血的生成	362
3.3.3 血的循行	364
3.3.4 血的生理功能	365
3.4 津液	366
3.4.1 津液的概念	366
3.4.2 津液的代谢	366
3.4.3 津液的功能	368
3.4.4 五脏化液	369
3.5 气血精津液的关系	370
3.5.1 气与血的关系	370
3.5.2 气与精的关系	371
3.5.3 气与津液的关系	371
3.5.4 血与精的关系	372
3.5.5 血与津液的关系	373
第4章 形体官窍	382
4.1 形体	382
4.1.1 五体	382
4.1.2 躯体	389
4.2 官窍	397
4.2.1 耳	398
4.2.2 目	400
4.2.3 鼻	402

4.2.4	口 .....	403
4.2.5	舌 .....	404
4.2.6	咽喉 .....	405
4.2.7	前阴 .....	406
4.2.8	后阴 .....	408
<b>第5章</b>	<b>体质</b> .....	<b>410</b>
5.1	体质学说的基本概念 .....	411
5.1.1	体质定义的方法 .....	411
5.1.2	体质与气质的关系 .....	413
5.1.3	体质定义的主要内容 .....	415
5.2	体质的形成 .....	416
5.2.1	先天因素 .....	416
5.2.2	后天因素 .....	418
5.2.3	影响体质的其他因素 .....	422
5.3	体质的分类 .....	425
5.3.1	阴阳分类法 .....	426
5.3.2	五行分类法 .....	427
5.3.3	脏腑分类法 .....	428
5.3.4	气血津液分类法 .....	429
5.3.5	体态分类法 .....	430
5.3.6	性情分类法 .....	431
5.4	体质的本质 .....	432
5.4.1	脏腑、经络、形体是形成体质的结构要素 .....	432
5.4.2	精、气、血、津液是影响体质的基本物质 .....	433
5.4.3	体质是疾病发生、发展的基础 .....	434
5.4.4	体质是“证”的未病形式 .....	435
5.5	研究体质学说的价值与意义 .....	436
5.5.1	养生防病方面 .....	436
5.5.2	辨证论治方面 .....	437
5.5.3	关于体质学说应用的有关问题研究 .....	437
<b>第4篇</b>	<b>病因病机</b> .....	<b>445</b>
<b>第1章</b>	<b>病因</b> .....	<b>450</b>
1.1	六淫 .....	452
1.1.1	六淫之名 .....	452
1.1.2	六淫侵人之共同特点 .....	453

1.1.3 六淫的性质和致病特点 .....	454
1.1.4 六淫的现代研究 .....	460
1.2 疔气 .....	464
1.2.1 疫疔发生与流行的原因 .....	464
1.2.2 疔气致病的特点 .....	466
1.3 七情内伤 .....	466
1.3.1 七情的生理病理基础 .....	467
1.3.2 七情的致病条件 .....	469
1.3.3 七情的致病特点 .....	469
1.3.4 七情学说的现代研究 .....	472
1.4 饮食伤 .....	478
1.4.1 饮食对人体的重要性 .....	478
1.4.2 饮食伤的形成 .....	478
1.5 劳逸伤 .....	481
1.5.1 劳伤 .....	482
1.5.2 逸伤 .....	482
1.6 外伤 .....	483
1.6.1 金疮和跌打损伤 .....	483
1.6.2 烧烫伤 .....	484
1.6.3 冻伤 .....	484
1.6.4 虫兽伤 .....	484
1.7 诸虫 .....	486
1.7.1 疟原虫 .....	486
1.7.2 阿米巴原虫 .....	486
1.7.3 蛔虫 .....	487
1.7.4 蛲虫 .....	487
1.7.5 绦虫 .....	487
1.7.6 姜片虫 .....	487
1.7.7 钩虫 .....	488
1.7.8 血吸虫 .....	488
附一：血丝虫 .....	488
附二：肝吸虫 .....	488
1.8 病理产物性病因 .....	488
1.8.1 痰饮 .....	488
1.8.2 瘀血 .....	493
1.8.3 结石 .....	498

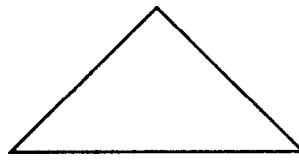
1.9 先天及体质因素 .....	499
1.9.1 先天因素 .....	499
1.9.2 体质因素 .....	501
第2章 发病 .....	513
2.1 发病的基本原理 .....	513
2.1.1 正气不足是疾病发生的内部因素 .....	513
2.1.2 邪气是发病的重要条件 .....	514
2.1.3 邪正相搏邪胜正负则发病 .....	515
2.2 影响发病的因素 .....	516
2.2.1 情志因素与发病 .....	516
2.2.2 体质因素与发病 .....	516
2.2.3 自然环境与发病 .....	517
2.2.4 社会环境与发病 .....	520
2.3 发病途径 .....	521
2.3.1 外感病邪侵入发病途径 .....	522
2.3.2 内伤病邪侵入发病途径 .....	522
2.3.3 其它病邪侵入发病途径 .....	522
2.4 发病形式 .....	523
2.4.1 感邪即发 .....	523
2.4.2 伏而后发 .....	523
2.4.3 继发 .....	523
2.4.4 复发 .....	523
第3章 病机 .....	526
3.1 基本病机 .....	530
3.1.1 邪正盛衰 .....	530
3.1.2 阴阳失调 .....	535
3.1.3 气血失常 .....	546
3.1.4 津液代谢失常 .....	554
3.2 脏腑病机 .....	566
3.2.1 五脏病机 .....	567
3.2.2 六腑病机 .....	650
3.2.3 奇恒之府病机 .....	657
3.3 经络病机 .....	660
3.3.1 十二经脉经别病病机 .....	661
3.3.2 络脉病病机 .....	668
3.3.3 经筋皮部病病机 .....	669

3.3.4 奇经八脉病病机 .....	671
3.4 形体官窍病机 .....	676
3.4.1 形体病机 .....	676
3.4.2 官窍病机 .....	680
<b>第5篇 防治康复</b> .....	<b>689</b>
<b>第1章 养生</b> .....	<b>692</b>
1.1 中医养生学的发展概况 .....	692
1.2 中医养生学的重要意义 .....	696
1.2.1 增强体质, 保持健康 .....	697
1.2.2 抵御邪气, 预防疾病 .....	698
1.2.3 延缓衰老, 颐养天年 .....	698
1.3 中医养生学的基本原则 .....	700
1.3.1 天人相应, 顺其自然 .....	700
1.3.2 身心合一, 形神共养 .....	701
1.3.3 动静结合, 协调平衡 .....	703
1.3.4 摄养脏腑, 脾肾为先 .....	704
1.4 中医养生的主要方法 .....	705
1.4.1 精神养生 .....	705
1.4.2 饮食养生 .....	709
1.4.3 起居养生 .....	716
1.4.4 房事养生 .....	721
1.4.5 运动养生 .....	724
1.4.6 药物和针灸养生 .....	725
<b>第2章 治则</b> .....	<b>729</b>
2.1 早治防变 .....	731
2.1.1 有病早治 .....	732
2.1.2 既病防变 .....	733
2.2 治病求本 .....	736
2.2.1 治病求本的概念 .....	736
2.2.2 对“病本”的不同认识 .....	736
2.2.3 “本”为病与证本质的统一 .....	738
2.3 扶正与祛邪 .....	739
2.3.1 扶正与祛邪的概念 .....	739
2.3.2 扶正与祛邪的运用 .....	739
2.4 治标与治本 .....	741

2.4.1 治标与治本的概念 .....	741
2.4.2 治标与治本的运用 .....	742
2.5 正治与反治 .....	744
2.5.1 正治与反治的概念 .....	744
2.5.2 正治与反治的运用 .....	744
2.5.3 对反治的不同认识 .....	747
2.6 调整阴阳 .....	748
2.6.1 调整阴阳的概念 .....	748
2.6.2 调整阴阳的运用 .....	748
2.7 调理气血 .....	750
2.7.1 调理气血的概念 .....	750
2.7.2 调理气血的运用 .....	750
2.8 调理脏腑 .....	752
2.8.1 调理脏腑的概念 .....	752
2.8.2 调理脏腑的运用 .....	752
2.9 三因制宜 .....	755
2.9.1 三因制宜的概念 .....	755
2.9.2 三因制宜的运用 .....	755
<b>第3章 康复</b> .....	<b>765</b>
3.1 中医康复学的发展概况 .....	765
3.2 中医康复学的基本原则 .....	767
3.2.1 扶正与祛邪相结合 .....	767
3.2.2 内治与外治相结合 .....	767
3.2.3 自然康复与自疗康复相结合 .....	768
3.3 中医康复的主要方法 .....	768
3.3.1 精神康复 .....	768
3.3.2 饮食康复 .....	770
3.3.3 运动康复 .....	771
3.3.4 药物康复 .....	771
3.3.5 针灸康复 .....	772
3.3.6 自然康复 .....	773
3.3.7 娱乐康复 .....	776



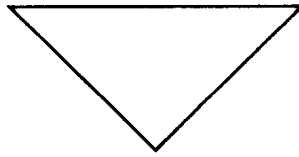
中医基础理论



第 1 篇

绪

论



中医学高级丛书