

国内成功操练强化训练第一书

# 成功 操练大全

破除思维定势及思维多样化练习专辑



策划/师联文化 主编/黎航 任惠

上海三联书店

你没有想到过的事  
学校里没有教过的事  
成功人士秘而不宣的事  
其他成功书没有谈到过的事  
在本书中一一尽现



无论是谁，只要你接受本书的强化训练，  
就能成为成功路上的佼佼者

# 成功操练大全

——破除思维定势及思维多样化练习专辑

策 划：上海师联文化传播有限公司

主 编：黎 航 任 惠

副主编：陈 忠 理 应 马浩铭

陈建雄 姚俊吾 赵 磊

上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

成功操练大全·第1册/黎航,任惠主编.——上海:  
上海三联书店,2002.12

ISBN 7-5426-1749-4

I.成... II.①黎...②任... III.成功心理学  
IV.B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第095831号

成功操练大全

——破除思维定势及思维多样化练习专辑

---

---

主 编/黎 航 任 惠

责任编辑/张 英

装帧设计/鲁继德

责任制作/林信忠

责任校对/李京林

出 版/上海三联书店

(200233) 中国上海市钦州南路81号

发 行/新华书店上海发行所

上海三联书店

印 刷/上海市印刷四厂

版 次/2003年1月第1版

印 次/2003年1月第1次印刷

开 本/850×1168 1/32

字 数/350千字

印 张/15.75

印 数/1-10000

---

---

ISBN 7-5426-1749-4/G·595

定价: 28.00 元

## 卷首语



贫瘠的思想土壤，长不出成功的大树。当思维的花朵竞相绽放时，成功才会向你迎面走来。

成功的第一要素是思路，思路决定出路。正如海尔首席执行官张瑞敏所说：“成功是观念和思维方式的成功”。

为什么大多数人追求成功几年、十几年会无功而返？为什么一些高智商、高学历的人几经努力后，仍然与成功无缘？其根本的原因是他们的思想受到习惯思维的束缚，不懂得或根本不知道破除思维定势及实现思维多样化在成功中所起的决定性作用。

# 本书特点

## ● 独创性

开创成功操练强化训练之先河,运用一课一练、场景式对话等方式对渴望成功的人进行全方位强化训练。

## ● 翔实性

资料翔实,信息密集。书中的案例之多为同类书之最。

## ● 实用性

书中每一项内容、每一道题都是根据成功实例设计的,它是一本专为普通读者编写的实用性极强的成功类操练工具书。

## ● 科学性

应用现代科学教学方法,将系统学习和强化训练有机结合,通过循序渐进,反复练习,让读者能真正领会和掌握成功技巧,达到学以致用目的。

## 内 容 简 介

本书是国内第一本全面介绍思维方式的工具书,同时又是国内第一本全方位对渴望成功的人士进行“破除思维定势,实现思维多样化”技能培训的实用化教材。

本书与一般成功类书、思维技巧书有很大的不同。它有几个显明的特点:第一,全面。书中介绍的思维方法有近百种,几乎囊括了国内外常见的各种思维方法,其数量之多、范围之广为同类书之最。第二,新颖。全书脉络清晰、设计独特、构思巧妙。它第一次将人的思维方式作了归类,将其分为一类、二类、三类思维方式。并对每一种思维方式作了科学、详尽的分析和论证。本书在结构安排上也给人耳目一新的感觉,它打破了以往成功类书存在的学习理论知识和技能训练相脱节的旧有格局,首次采用“以故事引导内容,以习题引出答案”的独特写作方式,将学习和练习有机地结合在一起。它在向读者介绍各种思维方式时,开头都构思了一个精彩的故事,这个故事就发生在你身边,引发你思考,而故事的本身又设计为一个习题。习题的答案则以生动的实例、深入浅出的理论对每一思维方式的特征、作用和运用技巧作了全面的阐述。第三,实用。本书的内容布置、习题设计,以及综合练习都是按照“学以致用”的原则精心策划的。学之,有很强的针对性、启发性;用之,有很强的模仿性、操作性。它能在短期内帮助读者打开思路、拓宽视野,寻找到成功方向。

综览本书,你会感到“学校里没有教过的事、其他书里没有写到过的事、自己没有想到过的事、成功人士秘而不宣的事”都会向你迎面走来,让你有一种相见恨晚、茅塞顿开、豁然开朗的感觉。

## 作者简介

### 黎航

著名畅销书作家，上海师联文化传播有限公司总策划，上海市人，曾在大学任教。黎航先生擅长图书策



划，其著作多次被评为全国优秀畅销书。自1990年以来，经他策划的图书，本本风靡全国，一版再版，畅销不衰，有的已重印30余次，创造了中国出版史上的奇迹。进入新世纪后，由他主编的《股市操练大全》丛书，深受广大读者青睐，在2001年的全国证券图书销售排行榜上名列第一，足见其独特的魅力。《新民晚报》曾撰文称他为“畅销书怪杰”。

黎航先生知识渊博，对成功学也深有研究。近年来，他对一些成功人士进行了广泛调查，并对国内外的成功理念、成功经验、成功案例，以及成功误区和在追求成功中遭受失败的原因与教训，作了由浅入深、由表及里的深入剖析，对成功方法形成了一套自己的独特见解。他在对市场充分调查研究的基础上，大胆地将现代教育强化训练理论运用于成功培训，精心策划了国内成功操作强化训练第一书——《成功操练大全》。该书构思之巧妙，体裁之新颖，资料之翔实，方法之实用，令人叫绝。

**思**路决定出路

一切成功都是由思维方法决定的

**阅**读本书

会敲开你的智慧大门

会触发你的心底潜能

会拓展你的创造思路

会激励你的成功欲望

**只**要你愿意

我们就能让你的思维活跃起来

帮助你走上成功之路



# 目 录

<b>第一章 总 论</b> .....	(1)
第一节 成功的第一要素是思路 .....	(3)
第二节 什么是思维定势 .....	(9)
第三节 思维定势的负面影响 .....	(12)
第四节 思维定势是成功的最大障碍 .....	(14)
第五节 思维定势是如何形成的 .....	(18)
第六节 思维定势的几个主要表现 .....	(20)
第七节 如何破除思维定势 .....	(25)
<b>第二章 对一类思维方式的认识与运用练习</b> .....	(29)
第一节 对发散思维和收敛思维的认识与运用练习 .....	(30)
第二节 对联想思维和梦想思维的认识与运用练习 .....	(49)
第三节 对磨难思维和快乐思维的认识与运用练习 .....	(61)
第四节 对危机思维和诚信思维的认识与运用练习 .....	(77)
第五节 对空间思维和时间思维的认识与运用练习 .....	(95)
第六节 对冷门思维和热点思维的认识与运用练习 .....	(109)
第七节 对兴趣思维和提问思维的认识与运用练习 .....	(123)
第八节 对深层思维和梦境思维的认识与运用练习 .....	(137)
第九节 对创意思维和调侃思维的认识与运用练习 .....	(153)
第十节 对创新思维和怀旧思维的认识与运用练习 .....	(168)
第十一节 对辩证思维和逻辑思维的认识与运用练习 .....	(187)

<b>第三章 对二类思维方式的认识与运用练习</b> .....	(201)
第一节 对原点思维和多样思维的认识与运用练习	… (202)
第二节 对零点思维和颠倒思维的认识与运用练习	… (210)
第三节 对错位思维和均衡思维的认识与运用练习	… (217)
第四节 对变通思维和放弃思维的认识与运用练习	… (228)
第五节 对另类思维和转移思维的认识与运用练习	… (237)
第六节 对缺陷思维和逆向思维的认识与运用练习	… (251)
第七节 对观察思维和搜索思维的认识与运用练习	… (264)
第八节 对情感思维和性别思维的认识与运用练习	… (275)
第九节 对艺术思维和细节思维的认识与运用练习	… (286)
第十节 对概率思维和数字思维的认识与运用练习	… (295)
第十一节 对激发思维和幽默思维的认识与 运用练习 .....	(303)
第十二节 对灾难思维和目的思维的认识与 运用练习 .....	(311)
第十三节 对灵感思维和宁静思维的认识与 运用练习 .....	(320)
第十四节 对粗放思维和批判思维的认识与 运用练习 .....	(330)
 <b>第四章 对三类思维方式的认识</b> .....	 (340)
第一节 对露短思维与自信思维的认识 .....	(341)
第二节 对超前思维与后制思维的认识 .....	(343)
第三节 对音乐思维与沉默思维的认识 .....	(349)
第四节 对策略思维与宽容思维的认识 .....	(353)
第五节 对模糊思维与精确思维的认识 .....	(358)
第六节 对点滴思维与互补思维的认识 .....	(366)
第七节 对择差思维与择优思维的认识 .....	(370)

第八节	对模仿思维与精英思维的认识 .....	(376)
第九节	对细分思维与切割思维的认识 .....	(381)
第十节	对胆略思维与刺激思维的认识 .....	(387)
第十一节	对盆地思维与连环思维的认识 .....	(391)
第十二节	对好奇思维与诱导思维的认识 .....	(394)
第十三节	对缺点思维与失误思维的认识 .....	(398)
第十四节	对气势思维与群体思维的认识 .....	(402)
第十五节	对机遇思维与缝隙思维的认识 .....	(407)
第十六节	对曲径思维与碰撞思维的认识 .....	(414)
第十七节	对对称思维与对比思维的认识 .....	(417)
第十八节	对假想思维与幻想思维的认识 .....	(422)
第十九节	对替代思维与应急思维的认识 .....	(428)
第二十节	对移植思维与定位思维的认识 .....	(431)
<b>第五章</b>	<b>思维多样化综合练习 .....</b>	<b>(436)</b>
第一节	思维拓展题 .....	(438)
	附:思维拓展题参考答案 .....	(443)
第二节	思维变通题 .....	(448)
	附:思维变通题参考答案 .....	(452)
第三节	思维辨析题 .....	(456)
	附:思维辨析题参考答案 .....	(459)
第四节	思维超越题 .....	(462)
	附:思维超越题参考答案 .....	(464)
第五节	思维聚焦题 .....	(465)
	附:思维聚焦题参考答案 .....	(470)
第六节	思维碰撞题 .....	(474)
	附:思维碰撞题参考答案 .....	(476)
第七节	思维深化题 .....	(477)

附:思维深化题参考答案 .....	(483)
第八节 思维延伸题 .....	(486)
附:思维延伸题参考答案 .....	(489)
附录:《成功操练大全》读者信息反馈表 .....	(493)

## 第一章 总 论

人生在世,谁不希望取得成功。但现实是无情的,古今中外,真正能实现成功梦想的人很少,这究竟是什么原因呢?人们都在苦苦地思索着。坦率地说,那些胸无大志,又不肯学习、不愿付出艰辛劳动,只想投机取巧的人,不成功倒也罢了,而一些肯吃苦、敢于闯、智商很高又有才能,甚至还占据资金、人际关系等各方面优势的人,奋斗了几年,甚至十几年,结果也与成功无缘,这就有点使人感到大惑不解了。

笔者居住的小区曾经发生过这样一件事:3年前在小区做保安的一位40多岁中年人,在上完夜班后骑自行车回家的路上,不幸给汽车撞死了。噩耗传来,给小区的居民震动很大,因为这位保安的人生经历太凄惨了。他在上世纪80年代初,毕业于上海某重点大学,当时他还是一个20几岁的青年人,后分配在国营单位从事技术工作。80年代末他不满足于现状,出国寻求发展,在国外闯荡了几年没有找到成功机会,又回到了上海。回来后做生意,生意没做成;找工作,工作又不如意。此时其妻也离开了他,为了生计,他到我们小区里做了一名保安。生前我碰到他时,他曾对我说,老天对他太不公平了,他有文化、有才能、有技术,什么苦都吃过了,什么事都试过了,但是老天就是不给他成功的机会。他死后,他生前的所在单位物业公司还发动小区居民为他遗留下来的一位12岁小女儿捐了款。

这位保安带着他一生的追求和企盼,带着他没有实现以后也永远不可能再实现的成功梦想,匆匆地离开了人世。

他死后的一段时期,笔者一直在思考着一个问题,成功究竟靠什么?一个人怎样才能实现自己的成功梦想呢?按理说,这位死去的保安,上世纪80年代初大学毕业,正逢我国改革开放盛世,年纪轻,肯吃苦,又敢闯,似乎成功的条件都具备了,为什么奋斗了近20年,仍然没有成功,结局又如此悲凉呢?

沉思良久后,我终于明白了一个道理,正如“科学技术是第一生产力”一样,一个人成功与否的第一要素就是思路,思路决定出路。贫瘠的思想土壤,长不出成功的大树。当思维的花朵竞相绽放时,成功才会向我们走来。历史已经证明也必将继续证明,任何成功都是由思维方式决定的。

## 第一节 成功的第一要素是思路

成功的因素很多,有人排了一下,思维、学历、智商、文化水准、资金、技术、性格、口才、环境、社会关系、机遇等,甚至连年龄、爱好、性别、外貌都可以成为成功的因素。但在众多成功因素中起决定性作用的是思路,一切成功都是因为有一个正确思路才实现的。古今中外,概莫如此。

比如,有人认为在知识经济时代,只有高学历、高智商或身怀某种特殊技能的人才能获得成功。其实,这种想法是错误的。诚然,高学历、高智商和特殊技能是促使其成功的重要因素,但起关键作用的还是人的思路。否则就无法解释,在我国改革开放以来,一些只有小学、初中文化,也没什么特殊技能的人,是如何在短短的一二十年中发迹起来,把事业做大的。为了能说明这个问题,我们在这里举几个非常有代表性的典型事例。

### 典型事例之一:

1956年出生的周小弟,只有初中文化,原来是个农民,开始创业时,一穷二白。现在他已经是一个拥有数亿资产的上海周氏集团董事长,几年来他光为慈善事业捐款就达2000多万元。人们不竟要问,周小弟是如何成功的呢?

《新民晚报》曾在2002年某日用整版篇幅介绍了他的成功事迹。文章说:“在1985年之前,周小弟和其他农民一样,在家种地、养猪,过着平平常常的生活。后来改革开放的浪潮冲进了这片沉寂的土地,周小弟动心了,他第一个提出和人合伙承包养猪场。眼睛看不准又看不远的合伙人不到一年就吵着散伙,弄得周小弟好惨,家里只剩下一块床板和两条凳子。失败摔跤的周小弟,眼光不



移,仍然盯着养猪场,硬是一个人举债干了下去(编者按:这就是自信思维。本书在第四章第一节对此思维方式作了介绍),养的猪当年就出栏了5000头,他靠坚定的眼光完成了资本积累的第一步。

接着,周小弟又开始搜寻商机(编者按:这在思维科学上称为搜索思维。本书在第三章第七节将对此思维方式作重点介绍),他忽然悟到自己应该做点生意了。看到打浦桥隧道建成,耀华路车驰人往,一位陌生人的一句话在他耳边敲响:做做汽配生意还可以。这时的周小弟好像拿到了打开宝藏库门的钥匙一样,兴奋异常,说干就干,浦东的第一家申达汽配门市部开张了。周小弟为人讲诚信,诚信带来了信誉,信誉带来了生意(编者按:此为诚信思维。本书第二章第四节将对此思维方式作重点介绍)。周小弟第一次尝到了生意红火起来的味道。汽配没让他打住脚步,他还不甘心那个“配”字,他又在“汽”字上做文章,办起了出租车公司。之后他在耀华路上又办起了第一家酒楼。周小弟眼睛转得快,脚步也跟得快,短短几年间,一个集团公司的雏形已经显露出来了。

周小弟喜欢交朋友,不论是高官还是平民百姓,不论是有钱的还是没钱的,也不论是知识分子还是“小学生”,他都愿意和他们交朋友。每个人都有脑子,都会从不同的侧面吸吮现代都市文化的营养,都会有对于社会发展的独自思考。周小弟对这一点看得很准,他交朋友,把别人的文化拿过来,增加自己头脑中的文化积淀(编者按:这是周小弟把群体思维运用于自己的事业上。有关该思维方式的介绍详见本书第四章第十四节)。

周小弟决定开发房地产,这是他事业其中的一个重大转折。这个转折中发生的一切故事,都与周小弟的文化积淀同步行进。周小弟喜欢红木,原来起草了办厂的申请报告。听到朋友谈市政改造需要大批动迁用房,联想到自己祖居的农村还是条件很差的旧舍,他一夜之间就转了念头。第二天他改写成开发房地产的报



告上交给浦东新区政府(编者按:在这里周小弟运用了联想思维捕捉到了商机。有关该思维方式详见本书第二章第二节)。开发房地产,对于周小弟来说又是一张白纸。怎么做?找思路。资金筹集、合理定价、房型设计、营销运作,这一系列现代经济学的理念,很快地储存进了周小弟的脑库,他居然成了行家(编者按:周小弟运用移植思维取得了成功,有关该思维方式详见本书第四章第二十节)。新世纪花苑一期工程马到成功,不仅房屋销售一空,还被评为市命名的双优小区。

在规划新世纪花苑二期工程的时候,社区建设和环境保护的新概念又植入了周小弟脑中。小区内 500 棵成型香樟树、雪松树与欧式住宅相映,造就花园式的绿色景观,完备的市政配套和齐全的生活设施以及周到的社区服务,使二期工程打上了现代住宅小区的标记。又是一炮走红,那是尽在情理之中的事了。

沿着周小弟事业成功的脉络,已经可以明晰地看出十年间从猪倌到上亿资产的老总周小弟成功的秘诀是:思路独特,反应敏捷。

### 典型事例之二:

**王均瑶:**36岁,均瑶集团公司董事局董事长、中华全国青年联合会委员、上海市青年联合会常委、浙江省政协委员。曾获得全国优秀共青团员、首届浙江省优秀私营企业家、温州市 20 年改革开放十大风云人物、中国十大创业新锐等荣誉。

2002 年 11 月《解放日报》在“创业故事”一栏里对他作专题介绍时说:出身于一个贫穷渔家的王均瑶很早就辍学回家,只身来到湖南长沙闯荡市场,做一些五金印刷方面的小本生意,逐渐有了些积蓄。当时,温州交通很不方便。1990 年底,为了回家过春节,王均瑶和他在长沙的温州同乡们集体包了一辆大巴,一路颠簸 18 个小时才回到温州。王均瑶回忆道:“回到家我就想,能不能以后包一架飞机回家?让在外面做生意的温州人回家方便?我把这个