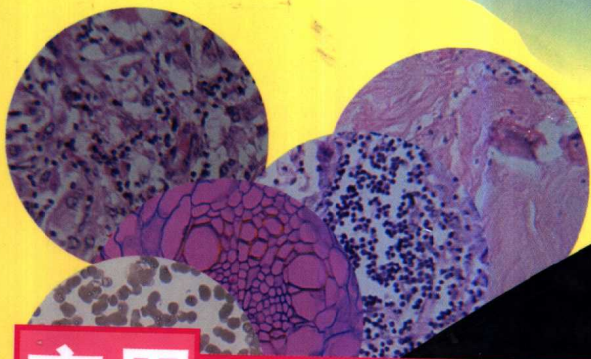


生活与科学文库



实用传染病保健

生活与科学
文库

刘恒军 刘晓平 主编
张振福 郭明芳



科学出版社

生活与科学文库

实用传染病保健

刘恒军 刘晓平 主编
张振福 郭明芳

科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用传染病保健/刘恒军等主编.

-北京:科学出版社,2001

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-009452-2

I. 实... II. 刘... III. ①肝
疾病-诊疗-普及读物②传染病-诊疗
-普及读物 N. R51-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字

(2001) 第 045972 号

科学出版社 出版

北京东黄城根北街15号

邮政编码 100717

北京双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

定价: 24.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换<环伟>)

《实用传染病保健》编委会

顾问 田庚善 汪俊韬 崔振宇 斯崇文
苏 盛 郑金国 来家骐 姚惠芬

主编 刘恒军 刘晓平 张振福 郭明芳

编委 (按姓氏笔画为序)

丁志然	卜建朝	王 宁	王建彬
孙丽冬	孙喜英	刘月梅	刘先锻
刘恒军	刘彦华	刘晓平	邵石祥
吴志华	苏国权	来家骐	杜瑞清
陈翠英	张振福	张新元	张照琪
郑欢伟	郑金国	姚惠芬	郭明芳
崔荣辉	曹美凤	黄 艳	董正洪
戴二黑			

序

随着社会经济和医疗保健事业的发展，我国传染病发病率显著下降，有的已被消灭，多数得到了基本控制。但是，近些年来在改革开放搞活的新形势下，由于对一些传染病预防工作的放松，有些传染病，如结核病、性病等的发病数又有增多；一些新的传染病也不断被发现，给人类的健康带来新的威胁；随着国际间人员交往日益频繁，国外流行的传染病传入国内。因此，传染病仍然对我国人民健康构成严重威胁，传染病防治任务仍然十分艰巨。

在现实生活中，人们对传染病都有恐惧感，传染病病人更是忧心忡忡。如何宣传、普及传染病防治知识，为社会人群和传染病患者提供科学的保健知识，这是医务工作者应尽的责任和义务。

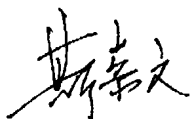
为了给广大人民提供保健指导，石家庄市第五医院组织一批专家教授，结合临床工作实践，参考肝病、传染病防治等有关科普书刊，本着科学性、先进性、实用性的编写原则，编写了《实用传染病保健》一书。本书内容丰富、简明扼要、文字通俗易懂。

本书对近 50 种常见传染病的概念、流行地区、传播途径、临床表现、治疗、护理和预防等做了比较系统的阐述，尤其是对各型病毒性肝炎的诊治和保健进行了详细的介绍。

本书不同于教科书和临床医护业务专著，考虑读者对象及其关注和应了解的问题，侧重点有所不同，旨在让普通百姓，尤其是患者及其家属易看、易懂、便于掌握，起到宣传、普及传染病防治知识和保健指导的目的。

愿它能为社会的文明和进步，为提高人民的健康水平做出贡献。

中华传染病与寄生虫病委员会主任委员
国家卫生部肝病专家咨询委员会主任委员



2000. 7. 31

前言

历史上，传染病、寄生虫病及性病（1975 年被世界卫生组织命名为性传播疾病），曾给我国人民造成很大的灾难。新中国成立后，在“预防为主，防治结合”正确方针指引下，天花、黑热病等许多传染病和寄生虫病被消灭或已基本得到控制，性传播疾病于 20 世纪 60 年代被消灭。近几十年，随着经济水平的提高和科学技术的快速发展，人类对传染病、寄生虫病的诊断、治疗及预防能力有了很大进步，使得这些疾病一度被人类控制住泛滥的脚步；而肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病等的发病率却逐渐上升。20 世纪 70 年代，人们曾一度乐观地认为，传染病、寄生虫病不再是威胁人类生命健康的主要疾病。

然而，严峻的现实又一次摆在我们面

前。近些年来传染病和寄生虫病发病率呈逐渐上升的趋势。旧的传染病、寄生虫病有的死灰复燃，新的传染病不断被发现。“新”的概念有以下四个方面：一是病原体适应环境发生变异造成的疾病；二是早已存在的传染病，但未被人们所认知，近些年才被发现和鉴定；三是一些地方性传染病随人员交流造成扩散；四是原来不认为是传染病的疾病经现代技术确认是传染病。20 世纪 80 年代性传播疾病在我国再次出现，且近些年以 30%~45% 的速度递增。结核病的流行近年呈现上升趋势，病毒性肝炎、肾综合征出血热（又叫流行性出血热）、感染性腹泻等仍然广泛存在。艾滋病已造成全世界 5000 万人感染、1600 万人死亡。O₁₅₇:H₇ 感染、埃博拉病毒感染以及疯牛病、口蹄疫等传染病已在国外流行，有的已波及我国。

随着医学科学技术的进步和基因工程、分子生物学等方面的发展，人类必将在消灭或控制传染病、寄生虫病及性传播疾病方面做出更大的贡献。

为了更好地普及传染病、寄生虫病及性传播疾病的知识，让广大群众了解预防、治疗这些疾病的常识，懂得如何保护自身免受疾病侵袭，怎样在医生的帮助和指导下使患者尽快康复，如何关心爱护和帮助患这些疾病的亲人及朋友，从而提高大家

的健康意识和水平,改善工作和生活质量,是全体作者写作本书的出发点和愿望。

本书的作者全部是多年从事传染病、寄生虫病及性传播疾病防治工作的临床医务人员,长期实践使大家感觉到编写一部有关传染病防治及保健的科普书籍十分必要。本书以常见的、多发的、对广大群众健康危害较大的传染病、寄生虫病及性传播疾病为主,并对近些年新出现的这类疾病予以介绍。由于我国地域辽阔,部分传染病、寄生虫病的发生区域性较强,本书重点倾向北方地区。本书部分内容曾在报刊杂志刊登及作为健康教育讲座的讲稿,受到广大群众的欢迎。

本书按照传染源介绍各类常见的传染病,还简要介绍了近些年新发现的传染病,由于病毒性肝炎和性传播疾病在我国具有发病率高、危害性大等特点,所以在书中单列成章,重点加以介绍。

由于作者水平有限,且多人参与撰写,错漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正,以便再版时修正。

编者

2000年10月1日于石家庄



序

前言

第一章 传染病概述	(1)
第二章 病毒性传染病	(16)
第一节 流行性感冒	(16)
第二节 流行性出血热	(20)
第三节 流行性乙型脑炎	(34)
第四节 流行性腮腺炎	(46)
第五节 水痘	(52)
第六节 麻疹	(57)
第七节 狂犬病	(65)
第八节 脊髓灰质炎	(68)
第九节 成人轮状病毒感染	(74)
第十节 口蹄疫	(78)
第十一节 朊毒体病(疯牛病) ...	(81)
第十二节 埃博拉出血热	(86)
第三章 细菌性传染病	(91)

第一节	细菌性痢疾	(91)
第二节	O ₁₅₇ : H ₇ 大肠杆菌感染 ...	(100)
第三节	流行性脑脊髓膜炎	(105)
第四节	伤寒与副伤寒	(112)
第五节	猩红热	(121)
第六节	百日咳	(126)
第七节	白喉	(130)
第八节	霍乱	(135)
第九节	鼠疫	(141)
第十节	布鲁菌病	(148)
第十一节	炭疽	(154)
第十二节	结核病	(159)
第十三节	细菌性食物中毒	(166)
第四章	立克次体病	(173)
第一节	流行性斑疹伤寒	(173)
第二节	地方性斑疹伤寒	(177)
第五章	钩端螺旋体病	(179)
第六章	寄生虫病	(186)
第一节	蛔虫病	(186)
第二节	蛲虫病	(191)
第三节	阿米巴痢疾	(195)
第四节	疟疾	(197)
第五节	弓形虫病	(202)
第六节	钩虫病	(206)
第七节	肠绦虫病与囊虫病	(210)
第八节	包虫病	(216)

第七章 病毒性肝炎	(220)
第一节 病毒性肝炎的基本常识 ...	(220)
第二节 病毒性肝炎的化验检查 ...	(301)
第三节 病毒性肝炎的治疗	(337)
第四节 病毒性肝炎的保健指南 ...	(396)
第八章 性传播疾病	(448)
第一节 性传播疾病概述	(448)
第二节 淋病	(450)
第三节 梅毒	(454)
第四节 尖锐湿疣	(463)
第五节 非淋菌性尿道炎	(467)
第六节 软下疳	(469)
第七节 生殖器疱疹	(473)
第八节 性病性淋巴肉芽肿	(475)
第九节 艾滋病	(479)
第十节 阴虱病	(485)
第十一节 生殖器念球菌病	(487)
第十二节 滴虫病	(489)
第十三节 细菌性阴道病	(492)

第一章

传染病概述

1. 传染病概念

传染病顾名思义是有传染性的疾病，是由各种致病性的病原微生物及寄生虫感染人体所引起的具有传染性的疾病，是一组常见病、多发病，常在人群中传播，造成流行。常见的传染病有病毒性肝炎、细菌性痢疾、感染性腹泻、蛔虫病、蛲虫病等。近些年死灰复燃的性传播疾病呈逐年上升的趋势，值得警惕。艾滋病自1981年被发现以来，已有5000万人感染艾滋病病毒，1600万人死亡，应引起全社会的重视。传染病对人民健康危害极大。

对人类有致病性的病原微生物和寄生虫大约有500多种，包括病毒、细菌、支原体、衣原体、立克次体、螺旋体、真菌及寄生虫等。

致病性病原体通过各种途径，如呼吸道、消化道、皮肤黏膜、血液及体液等进入人体，开始了传染过程。致病性病原体进入人体后是被人体清除，还是在人体内定居，这主要取决于病原体的致病能力和人体的免

疫功能（抵抗力），同时与外界的干预，如药物治疗等有关系。

2. 传染病流行过程

传染病能不能在人群中发生、传染和发病，取决于三个基本条件，缺一不可。三个基本条件是传染源、传播途径、易感人群（也称为人群易感性）。

（1）传染源。传染源是指受到传染的人或动物，其体内有病原体生长繁殖并把病原体排出体外。传染病病人、病原携带者（体内有病原体但没有临床症状）、受传染的动物是主要的传染源。

（2）传播途径。传播途径是指病原体自传染源排出后，经过一定的方式使易感者传染的途径。常见的传播途径有空气传播，包括空气、飞沫、尘埃，它是呼吸道传染病的主要传播途径，如麻疹；水、食物传播，包括被污染的水、饮料、食物、不洁净的手，它是消化道传染病的主要传播途径，如痢疾；经血液、体液、血制品传播，如乙肝、丙肝等；经皮肤黏膜传播，如破伤风；吸血节肢动物传播，如流行性乙型脑炎。有的传染病只有一种传播途径，有的传染病却有多种传播途径。

（3）易感人群（人群易感性）。对某一种传染病缺乏特异性免疫力的人称为易感者，即对该种传染病缺乏抵抗力的人。易感者在人群中的比例决定人群的易感性。易感者所占的比例越高，人群易感性就越大，反之亦然。易感者的比例在人群中达到一定程度时，如果有传染源的存在及合适的传播途径，则很容易造成传染病的流行。

传染病的发生、流行除了传染源、传播途径、易感人群三个基本条件外，还有其他影响因素。影响传染病流行过程的因素有自然因素和社会因素。自然因素主要包括地理、气象、生态环境等。社会因素主要包括社会制度、风俗习惯、文化水平、职业活动、生活情况、宗教信仰、福利设施和医疗卫生条件等。

3. 传染病的基本特征

传染病与其他疾病的主要区别就在于传染病具有四个基本特征。传染病的基本特征是有病原体、有传染性、有流行病学特征（流行性、地方性、季节性）、有免疫性。

（1）有病原体。每一种传染病都是由特异性的病原体所引起，如肝炎病毒引起病毒性肝炎；痢疾杆菌引起细菌性痢疾；蛔虫导致蛔虫病等。

（2）有传染性。它是传染病与其他感染性疾病的主要区别。传染病能在人群中互相传染，而传染病以外的感染性疾病一般不传染。

（3）有流行病学特征。在一定条件下，传染病可表现为散发、暴发、流行或大流行，即传染病的流行性；在社会因素和自然因素的影响下，某些传染病只局限于一定的区域流行，即传染病的地方性；有些传染病受温度、湿度等的影响，发病有季节的特点，即传染病的季节性。另外，有些传染病的发病与性别、年龄、职业等有一定的关系。

（4）有免疫性。人体感染病原体后，一般都能在体内产生不同程度的特异性免疫，即对该病原体所致的传染病有抵抗力。特异性免疫有的持续时间长，甚

至可保持到终身，如麻疹、脊髓灰质炎；有的持续时间短，如细菌性痢疾；有的通常不产生特异性免疫，如蛔虫病。

4. 传染病的临床特点

法定传染病是指法律规定管理的传染病。我国法定传染病分为甲、乙、丙三类共 35 种，各自都有不同的临床症状和体征，但各种传染病有许多共同的临床特点。

(1) 病程发展有一定规律。传染病的发展过程不同于非传染性疾病，具有一定的规律。急性传染病从病原体进入人体到发病直至恢复，一般分为四个期限，潜伏期、前驱期、发病期（症状明显期）、恢复期。

1) 潜伏期。是指从病原体进入人体到出现临床症状前这一段时间。各种传染病的潜伏期长短不一，短的往往只有数小时，长的可达数月或更长的时间。

2) 前驱期。自发病至症状明显开始这一段时间。在前驱期的临床症状、体征通常是许多传染病所共有的，如发热、头痛、疲劳、食欲不振、周身不适等。前驱期一般为 1~2 天，起病急的传染病前驱期往往不明显。

3) 发病期（症状明显期）。前驱期过后即进入发病期，新的症状、体征相继出现，并表现出某种传染病特有的症状和体征，如典型的热型、特殊的皮疹、肝脾肿大、黄疸、脑膜刺激征（头痛、呕吐、脖子硬）等。

4) 恢复期。病人体温下降，临床症状消失，食欲好转和体力恢复。

(2) 发热与热型。发热即俗称的发烧，是人体对

感染性疾病或非感染性疾病的一种全身性反应。在感染发热中，传染病占重要位置。在不同时间测得的体温数值分别记录在体温单上，将这些数值点连接为曲线的形态叫热型。有些传染病常有独特的热型，对诊断和鉴别很有帮助。

(3) 皮疹。许多传染病在发病过程中伴有皮疹，即疹子。疹子包括皮疹（外疹）和黏膜疹（内疹）。疹子的性质、形态、大小、颜色、分布、出疹时间与顺序、与发热的关系等对传染病诊断与鉴别诊断有重要参考价值。如发病与出疹时间顺序有如下规律：发病一日出疹子多为水痘和风疹，二日为猩红热，三日为天花，四日为麻疹，五日为斑疹伤寒，六日为伤寒，而荨麻疹、药物疹没有什么规律等，但也有例外的。皮疹一般分为斑丘疹、出血疹、疱疹或脓疱疹、荨麻疹等。

(4) 毒血症状。病原体及其代谢产物对人体的影响产生一系列症状和体征，称为毒血症状，如发热、周身不适、乏力、精神萎靡、食欲不振、疼痛等，重者可出现神志改变，肝、肾、脑功能损害，及呼吸、心跳、血压的改变等，还可以出现肝脏、脾脏及淋巴结肿大等。

(5) 临床分型。根据传染病临床过程的长短、病情轻重和临床特点，一般分为急性、亚急性和慢性，轻型、中型、重型和暴发型等。

5. 传染病的诊断

早期正确诊断传染病，是合理有效治疗传染病的先决条件，也是早期进行隔离、防止传播的依据，特别是甲类传染病，如鼠疫、霍乱。第一例病人的早期