

南怀瑾选集

● 第五卷

禅海蠡测

禅话

中国佛教发展史略

中国道教发展史略

南怀瑾 著述

復旦大學出版社



南怀瑾选集

(第五卷)

- 禅海蠡测·
- 禅话·
- 中国佛教发展史略·
- 中国道教发展史略·

南怀瑾 著述

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾选集. 第五卷/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2003. 9

ISBN 7-309-03702-2

I. 南… II. 南… III. ①南怀瑾-选集②禅宗-研究
③佛教史-研究④道教史-研究 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 067628 号

南怀瑾选集 第五卷

南怀瑾 著述

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 邮编 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

责任编辑 陈士强

装帧设计 孙 曙

总 编 辑 高若海

出 品 人 贺圣遂

印 刷 江苏丹阳市教育印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 19.625 插页 4

字 数 510 千

版 次 2003 年 9 月第一版 2003 年 9 月第一次印刷

印 数 1—6 000

书 号 ISBN 7-309-03702-2/B·202

定 价 40.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

《南怀瑾选集》出版缘起

南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。1918年生于浙江温州乐清县的一户书香门第之家,现年85岁。他幼蒙庭训,少习诸子百家之学。抗日战争爆发以后,时值青年的南怀瑾投笔从戎,跃马于西南边陲。尔后返蜀,执教于当时的中央军校、金陵大学。他资稟超脱,不为物羈,每逢假日闲暇,辄以芒鞋竹杖,遍历名山大川,访求高僧奇士。曾隐遁于峨眉山大坪寺,闭关三年,通读卷帙浩瀚的《大藏经》。旋走康藏,参访密宗大德,对藏传佛教的各派学说均有精深的研究。离藏以后,转赴昆明,初讲学于云南大学,后任教于四川大学。抗战胜利后,回到家乡。不久归隐于杭州天竺山、江西庐山,潜心治学。去台湾以后,先后受聘于文化大学、辅仁大学,以及其他大学、研究所,传学于日本、美国和中美洲诸国。近年迁居香港,为海峡两岸的文化交流做了大量的工作。

南怀瑾先生熟习经史子集,贯通东西文化,学识渊博,著作等身。特别是他用“经史合参”的方法,讲解儒释道三教名典,旁征博引,拈提古今,蕴意深邃,生动幽默,在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就,深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

复旦大学出版社为国内最早出版南怀瑾著述的出版社,也是出版南怀瑾著述数量最多、品种最为齐全的一家出版单位。所出的南怀瑾著述总计有二十四种,基本上都是他的代表作。兹经作者和原出版单位授权,将南怀瑾先生的这些著述汇编成十卷,精装印行,以满足广大读者阅读和收藏的需要。各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第四卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第五卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第六卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第七卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第八卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第九卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十卷:《原本大学微言》。

复旦大学出版社
2003年7月3日

目 录

·禅海蠡测·

出版说明·····	3
初版自序·····	4
二版自序·····	5
禅宗之演变·····	7
印度原来情形·····	7
中国初期情形·····	8
唐宋间之发展·····	10
元明清之趋向·····	11
与中国文化因缘·····	12
对佛教之功绩·····	13
禅宗之宗旨·····	14
公案语录·····	20
机锋转语·····	29
证悟知解·····	42
祖师禅与如来禅·····	45
三关与顿渐·····	47
闭关与打七·····	49
宗师授受·····	53
参话头·····	60
神通妙用·····	67
幻境相似神通之错误·····	70

正定所发之通明	73
生死之间	77
中阴身略述	88
临命终时	88
中阴身缘起	89
生死决疑	92
了生脱死	94
醒与梦	96
禅宗与教理	100
由教入禅	100
禅须通教	106
禅宗与禅定	109
禅定之学	109
禅宗与禅定之间	113
禅宗与净土	118
净土究竟论	119
禅宗究竟论	121
禅净双修调和论	123
禅宗与密宗	128
西藏佛学渊源	128
西藏佛法之崛起	130
西藏后期佛法及派系	131
西藏之显教	134
西藏之密法	135
藏密之特点	136
显密优劣之商榷	138
禅宗与丹道	142
周秦时代之道家	142

汉晋南北朝之道教·····	144
唐宋元明清情形·····	147
道教之经籍·····	151
丹道之类别·····	154
佛道优劣之辨·····	156
禅宗与理学 ·····	163
理学之先声·····	164
北宋理学之崛起·····	166
佛化儒家之踪迹·····	169
禅宗与理学之渊源·····	175
理学与禅宗之异同·····	179
佛道儒化之教·····	183
心物一元之佛法概论 ·····	185
心法与力学·····	187
心法与声音·····	190
心法与光·····	192
心法与电磁·····	194
心理与生理·····	195
佛法与西洋哲学 ·····	198
希腊哲学初期心物之争·····	198
希腊盛时心物之争·····	200
希腊末期哲学·····	202
希腊哲学合论·····	204
欧洲中世纪哲学·····	205
阿拉伯哲学·····	207
近代哲学之变革及影响·····	209
西洋哲学之批判·····	209

修定与参禅法要·····	212
初修禅定入门方法·····	215
定慧影像·····	218
参禅指月·····	221
跋·····	227
禅海蠡测剩语·····	228

·禅 话·

出版说明·····	235
话 头·····	237
中国禅宗的初祖——达摩大师·····	239
对我是谁人不识·····	240
面壁而坐 终日默然·····	242
为求真理而出家的少年学僧——神光·····	243
神光的断臂·····	245
达摩禅·····	248
了不可得安心法·····	248
禅宗开始有了衣法的传承·····	250
达摩所传的禅宗一悟便了吗·····	251
达摩禅的二人与四行·····	252
五度中毒 只履西归·····	257
南北朝时代的中国禅与达摩禅·····	260
北魏齐梁之间佛学与佛教发展的大势·····	260
齐梁之间中国的大乘禅·····	262
中国大乘禅的初期大师·····	262

南朝的奇人奇事——中国维摩禅大师傅大士	265
平实身世.....	265
照影顿悟.....	265
被诬入狱.....	266
舍己为人.....	267
名动朝野.....	268
帝廷论义.....	270
撒手还源.....	271
附：有关傅大士的传记资料.....	273
还珠留书记.....	274
禅宗三祖其人其事	276
从禅宗四祖的传记中追寻三祖的踪迹.....	276
向居士与僧璨的形影.....	277
关于向居士与神光大师的短简名书.....	278
僧璨大师的时代和历史.....	279
《信心铭》的价值.....	280
达摩禅与二、三祖的疑案	284
二祖慧可与三祖僧璨.....	285
二祖晚年的混俗问题.....	286
有关二祖传记的疑案.....	288
中国佛教原始的禅与禅宗四祖的风格	290
南北朝至隋唐间禅道的发展与影响.....	290
汉末有关习禅的初期发展史料.....	290
东晋以后有关习禅的史料与论评.....	292
禅宗四祖道信的笃实禅风.....	293
轻生死重去就的道信大师的风格.....	295
五祖弘忍大师	297
破头山上的栽松老道.....	297

平凡的神奇充满了初唐以前的禅门·····	299
隋唐以后盛传的三生再世之说·····	301
道信大师与弘忍大师的授受祖位与其他·····	301
懒融其人 ·····	303
隋唐间达摩禅的分布·····	303
破头山与牛头山·····	304
赚得百鸟衔花的懒融·····	305
善恶一心都可怕·····	306
在山的悟对和出山的行为·····	307
法融一系的禅道 ·····	310
诗境与禅话·····	310
吹布毛的启发·····	311
老难为善·····	312
至圣独照的隽语·····	312
法融一系的禅师索引表·····	313
马祖不是妈祖 ·····	317
一段民间传说的插曲·····	318
马大师活用了教学法·····	319
一颗大明珠·····	320
猎到一个弓箭手·····	321
不离本行的猎手·····	323
又是一颗明珠·····	325
唐宋间与湖南有关的禅宗大德 ·····	326
南宗禅在唐初的茁壮 ·····	333
南行禅道落在江湖·····	334
奠基南宗的两大柱石·····	335
行思禅师·····	336
初唐时期的文化大势·····	337

唐初中国佛学的茁壮·····	338
一砖头打出来的宗师·····	339
附录:	
禅的幽默(十八则)·····	343

·中国佛教发展史略·

出版说明·····	355
引 言·····	356
第一章 佛教与印度固有文化的关系·····	357
第一节 印度文化的发展·····	357
一、印度文化的背景·····	357
二、印度上古文化的宗教哲学·····	360
第二节 各派哲学的兴起·····	364
一、六派哲学与宗教的后先辉映·····	364
二、佛教的产生与外道的异同·····	369
结论·····	374
第二章 教主释迦牟尼的事迹·····	377
第一节 释迦牟尼的家世·····	377
一、薄王业而不为的大丈夫·····	377
二、生卒年代·····	378
三、族系传统·····	380
四、生有自来的神异传说·····	381
五、允文允武的天生神童·····	383
六、悲天悯人的至性至情·····	384
第二节 出家与悟道·····	386

一、逃世入山求道的太子	386
二、遍学各派道法	387
三、雪山林下苦行	388
四、豁然顿悟而成佛道	389
第三节 教化创建的情形	391
一、开始教化及其主要弟子	391
二、说法的情况与说法的时地	392
三、佛经的结集与部派的分化	394
结论	398
第三章 中国佛教的传播	402
第一节 佛教初传的情形	402
一、阿育王前后的佛教	402
二、佛教传入中国的初期——汉末、三国时期	404
三、魏晋南北朝时期的佛教	406
四、净土宗的创建	407
五、鸠摩罗什与僧肇	408
六、道生与涅槃佛性	409
第二节 佛教的鼎盛时期	410
一、隋唐时期的佛教	410
二、宋元明清的佛教	418
结论	420
第四章 二十世纪的中国佛教	423
第一节 清代以来佛教的衰败	423
一、宗派的没落	423
二、师僧和寺院的变质	424
第二节 清末民初佛教的复兴运动	425
一、中国佛学的复兴	426
二、中国佛教的演变	429

结论·····	434
第五章 世界各国的佛教 ·····	438
第一节 亚洲的佛教·····	438
一、韩国·····	438
二、日本·····	439
三、缅甸·····	444
四、泰国·····	444
五、越南·····	445
六、东南亚其他各地·····	446
第二节 欧美的佛教·····	446
一、英国·····	446
二、德国·····	447
三、法国·····	448
四、美国·····	449
五、俄国·····	450
结论·····	450
附录：禅宗丛林制度与中国社会 ·····	454
引言·····	454
社会学里的社会·····	454
东西文化不同的社会·····	454
宗法社会的辨别·····	456
结论·····	458
佛教原始制度的简介·····	458
禅宗丛林制度的由来·····	461
丛林制度·····	463
一、丛林的规范·····	463
二、丛林的风规·····	474
三、丛林以修持为中心的禅堂·····	481

四、丛林清规的遗范	486
丛林与宗法社会	490
丛林与中国文化	492
丛林与帮会社会	493
结论	495

·中国道教发展史略·

出版说明	501
引 言	502
第一章 道教学术思想的文化渊源	505
第一节 道教立教的过程	505
第二节 道教学术思想的渊源	506
一、黄帝先后时期学术思想的初步规模	507
二、三代(尧、舜、禹)时期天人合一思想的规模	508
三、夏、商、周三代文化的演变	509
四、周穆王西征与神仙故事的起源	510
第三节 道教起源于春秋战国时期的神仙方士	511
一、秦汉时期的道家与神仙	513
二、汉初内用黄老的文景之治	514
三、汉武帝与神仙方士	515
四、东汉重视图谶开启道教的先声	516
第二章 道教的建立	518
第一节 汉末三国时期的道教	518
一、诸山道士时期	518
二、张道陵的创教时期	518

三、魏伯阳的弘扬神仙学术	519
四、黄巾张角的旁门左道	520
五、汉末著名的道士	521
第二节 魏晋时期的道家	522
一、许旌阳的丰功伟绩	522
二、抱朴子的富贵丹砂	524
三、魏晋玄学与道家思想	526
四、道佛思想的冲突与调和	528
第三章 道教的成长	530
第一节 北魏时代道教的定型与道佛之争	530
崔浩的弘扬道教与排佛	532
第二节 南朝的道教与陶弘景	533
陶弘景调和道佛的主张	535
第四章 道教的扩张	538
第一节 唐初开国与道教	538
一、唐高祖的尊奉道教	538
二、唐太宗与道佛两教	540
第二节 新兴道教的吕纯阳	542
第五章 道教的演变	548
第一节 宋初儒道归元的华山隐士陈希夷	548
第二节 宋代的皇帝与道教	552
一、宋真宗神道设教的动机	553
二、道君皇帝宋徽宗	556
第三节 正统道教南宗的崛起	561
一、张紫阳的丹道	561
二、白玉蟾与朱熹	563
第六章 宋元时期新兴的道教	565
第一节 北宋道教全真道的建立	565

一、创始全真道的祖师王重阳的事迹·····	565
二、丘长春与成吉思汗的因缘·····	570
三、丘长春如何感化成吉思汗·····	574
第二节 元代敕封天师道与其他·····	576
普及民间道教观念的两部书·····	577
第七章 明清时期的道教·····	579
第一节 明太祖与周颠·····	579
第二节 明成祖与武当山的张三丰·····	582
第三节 明世宗与陶仲文的前因后果·····	584
第四节 明末清初道家派别的分支·····	586
第五节 康熙雍正与道教·····	587
第八章 二十世纪的道教·····	591
第一节 十九世纪末道教的衰落·····	591
第二节 当代学人研究道教学术的活动·····	592
一、影印《道藏》的发起·····	592
二、《道藏精华录》的编辑·····	592
第三节 研究道教学术的人士·····	593
一、刘师培的《读道藏记》·····	593
二、陈撄宁的实验丹道·····	594
附录	
海内外道教士之统计·····	598
台湾省道教会章程·····	600
第一章 总则·····	600
第二章 任务·····	600
第三章 会员·····	601
第四章 组织及职权·····	602
第五章 会议·····	603
第六章 经费·····	603