

生 衛 腔 口

現 代 醫 學 叢 書

惠慶元 忻元惜 編 著
劉康黎 顏重行



幼獅文化事業公司印

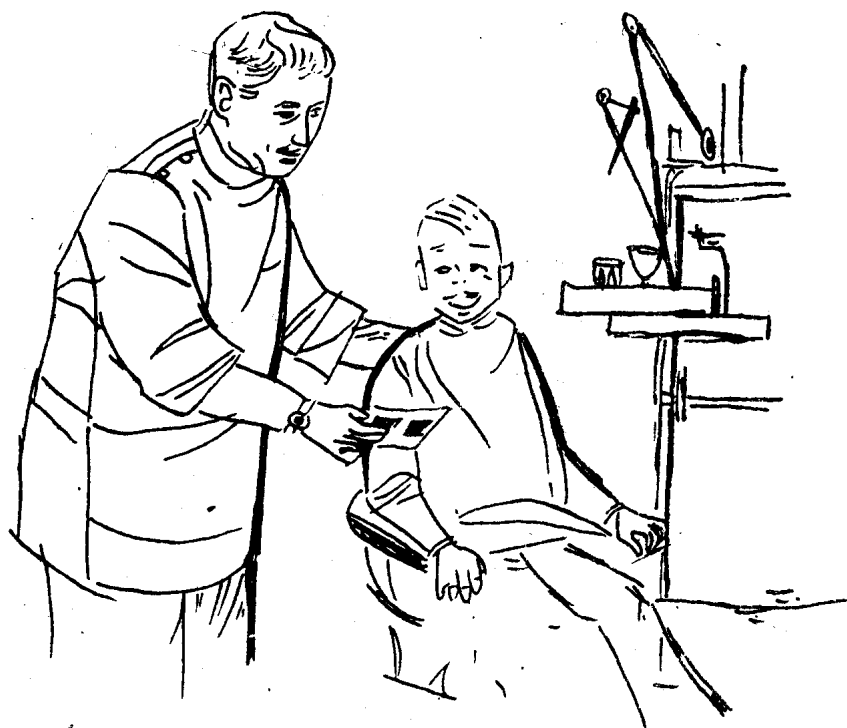
口 腔 衛 生

惠 慶 元 忻 元 惜
劉 康 黎 顏 重 行 編 著

幼獅文化事業公司印行



行政院新聞局核准登記證局版臺業字第一四三號
編著：惠慶元、忻元惜、劉康黎、顏重行
出版者：幼獅文化事業公司
發行者：幼獅文化事業公司
台北市延平南路七十一號
台北市漢中街五十一號
郵政劃撥二七三七號
印刷者：協同印刷有限公司
每冊定價：二〇元
中華民國五十八年三月出版
中華民國六十五年八月再版



目 錄

口腔的描述

一 口腔的構造.....	1
二 牙齒的解剖.....	2
三 牙齒的生長和發育.....	4
四 牙齒的枚數和出牙時間.....	5
五 乳牙到恒牙的轉變.....	6
六 乳牙的重要性.....	9
七 牙齒的功能.....	10

口腔常見的疾病

一 齶齒.....	14
二 牙週組織疾病.....	26
三 咬合不良.....	36
四 其他常見的口腔疾病.....	44
(一)門牙折斷.....	44
(二)牙齒的變色.....	46
(三)智齒及阻生齒.....	48

口腔的保健

- 一 目的.....51
- 二 引致口腔不健康的常見原因.....51
- 三 口腔保健的方法.....53
 - (一)正當的刷牙方法.....54
 - (二)食物與口腔的保健.....65
 - (三)氟化物的應用.....70
 - (四)定期檢查與定期潔牙.....72

結 論

口腔的描述

口腔的構造

口腔內的組織包括口唇（分上唇和下唇）、頰部（構成口腔外壁，分左頰和右頰）、腭部（分硬腭和軟腭）、懸雍垂（連接軟腭後端中央突出部份）、扁桃腺（在咽門兩側）、舌部、牙齒（分上頷牙及下頷牙）及齒齦等。其中以牙齒及其周圍組織（牙週組織；

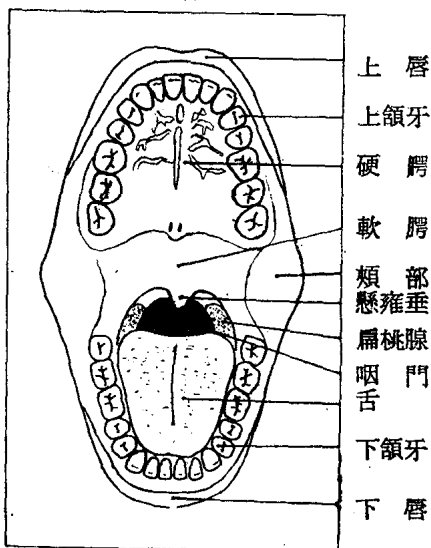
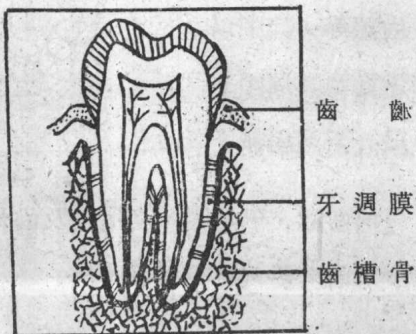
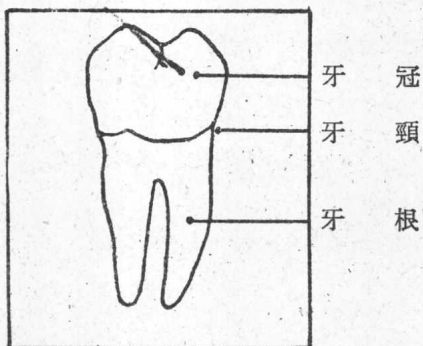


圖 一

包括齒齦、牙週膜、齒槽骨及齒骨質等）在口腔保健中尤為重要，將另行描述之。

二 牙齒的解剖

牙齒顯露於口腔中的部分叫牙冠，包埋於齒槽骨內的部分叫牙根，二者之間的分界區叫牙頸。牙冠外層被有堅硬而透亮的牙釉質（又名琺瑯質），牙根外層被有骨樣的齒骨質，二者的內層，亦即牙齒的本體，為種組織均勻的齒質（又名象牙質或牙本質）。牙齒的最內層為牙髓腔和牙根管



圖二

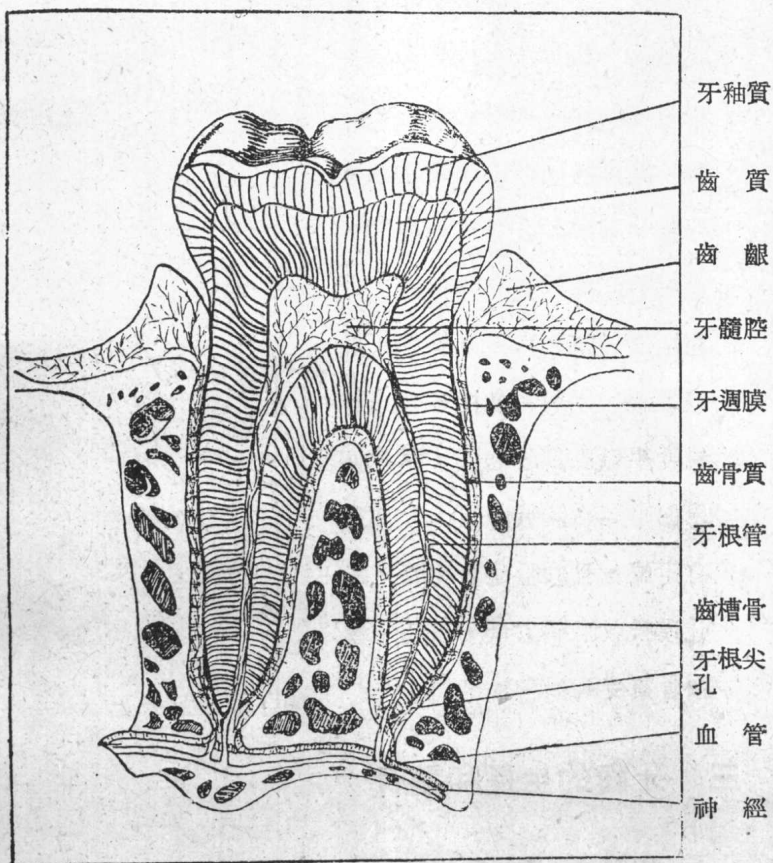


圖 三

，內含血管、神經和其他軟組織。牙根尖孔爲牙根管之入口，攜帶血管和神經進入牙髓腔。緊貼於牙頸部的軟組織爲牙齦，其與口腔粘膜相連接。正常的牙齦爲富有彈性的粉紅色組織，爲牙齒最外圍的天然保護體。牙齒和齒槽骨之間有層軟組織卽爲牙週膜，藉此膜牙齒得以附着於骨質上，并獲有定位，且當咀嚼食物時，藉此膜吸收咀嚼力量，以免牙齒和骨質受到損害。

三 牙齒的生長和發育

在懷孕早期，乳牙卽開始形成。出生時，所有乳牙的牙冠部份均已完成，而一些恆牙

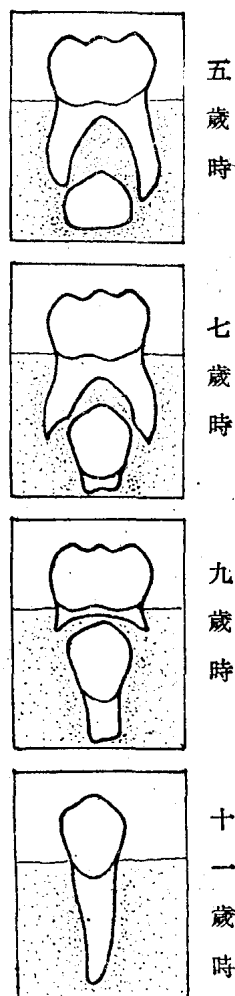


圖 四

則尚在萌芽時期。這些牙齒的牙冠均是在一種保護性的骨小窩內生長的。當牙齒向口腔中長出時，其牙根即在形成中，一直到牙冠部份完全暴露在齒齦之外，方始發育完全。

四 牙齒的枚數和出牙時間

人類共有二套牙齒。第一套為二十枚乳牙，能自

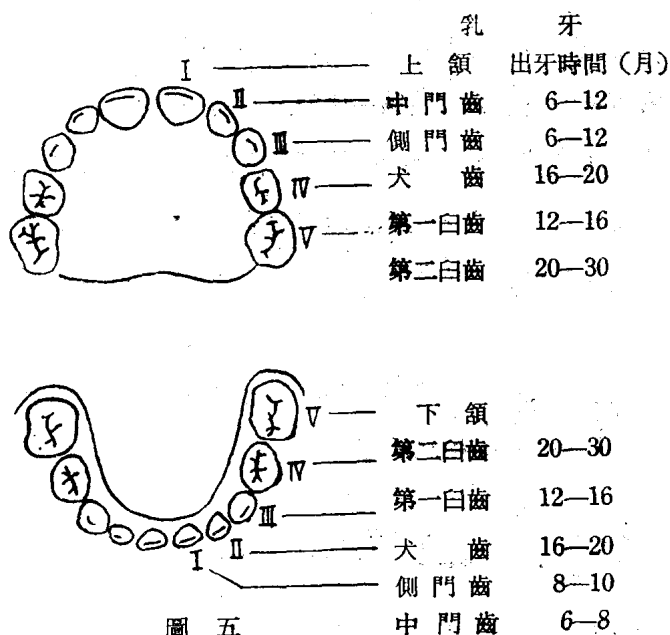


圖 五

行脫落，供第二套三十二枚恆牙長出。在口腔中左右相對位置的乳牙或恆牙均是相同的。但上下相對位置的牙齒名稱雖相同，其外形却不相同。

乳牙

上下頷各有十枚乳牙。下頷第一對乳牙約在出生六個月長出，約到二歲半所有乳牙方才長齊。

恆牙

上下頷各有十六枚恆牙，總共為三十二枚。到了六歲時，上下頷四枚第一大臼齒開始長出，故稱其為「六歲臼齒」。此為緊靠第二乳臼齒的後面，因而許多父母誤以為此是乳牙，却不知此為非常重要的恆牙。如其不幸早期脫落，對整個齒列的影響甚大。除第三大臼齒外，其他所有恆牙在十二歲前均應先後長出。第三大臼齒多半要到十七歲以後，甚至廿多歲時方長出，故一般俗稱其為「智齒」。

五 乳牙到恆牙的轉變

生長中之嬰孩，其身體組織不斷地在成長和增大

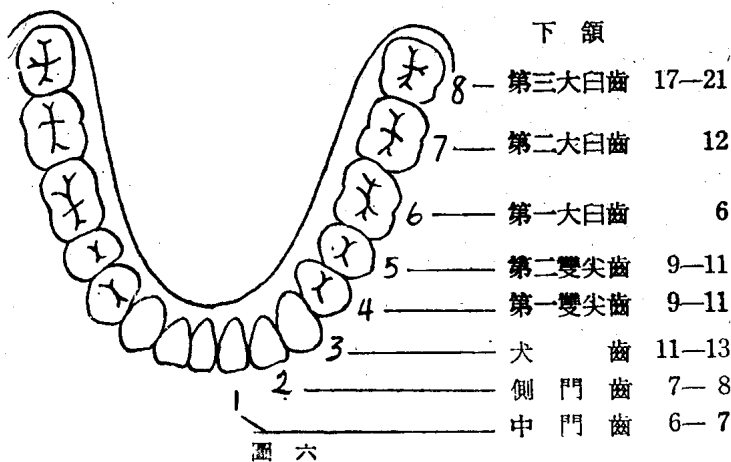
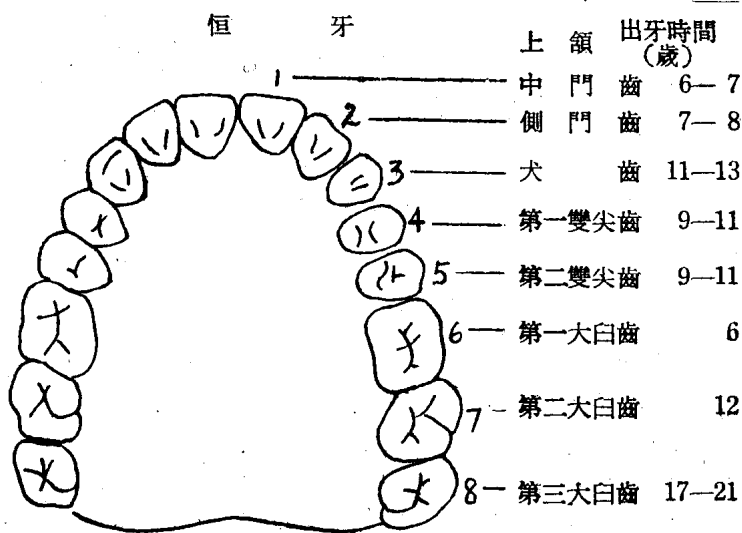


圖 六

。你可看到嬰孩的小指甲在增長，面部的骨骼和肌肉也在生長。但牙齒的牙冠一旦形成後，其大小不再改變。在正常的情形下，口腔前部的小乳齒均能合適地被大的恆牙所取替。同時，第一大白齒在乳牙後面長出，增加了食物咀嚼的範圍。終於，所有乳牙逐一為恆牙所替代，而牙弓也隨之而增長了。

十二歲時，第二大臼齒在第一大白齒後面長出，而第三大白齒（智齒）的長出，通常均在十七至廿一歲之間。

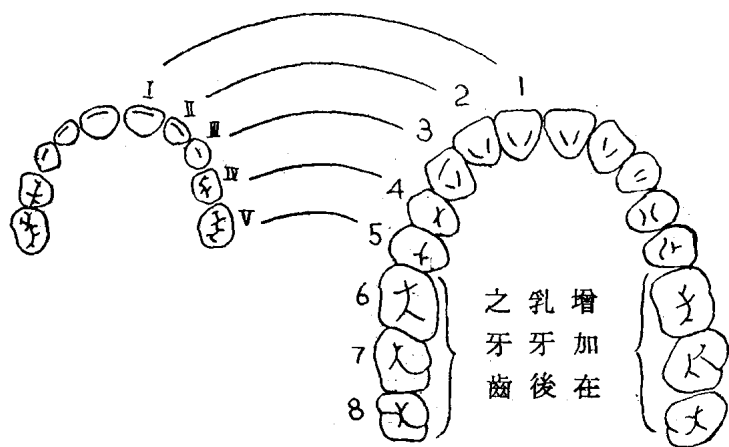
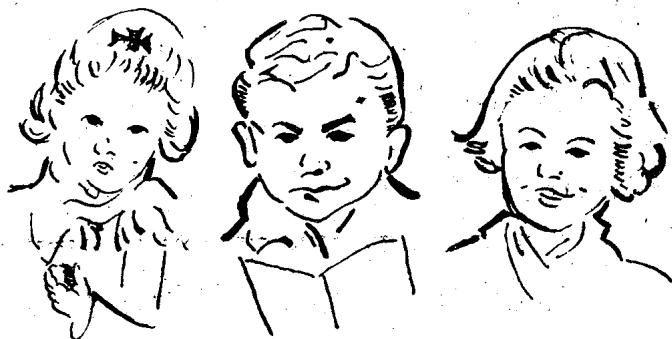


圖 七

六 乳牙的重要性

圖八 咀嚼食物 圖九 幫助口齒清晰 圖十 維持面形美好



同時爲未來的恒牙保留一定的空位，以作爲恒牙長出之引導。

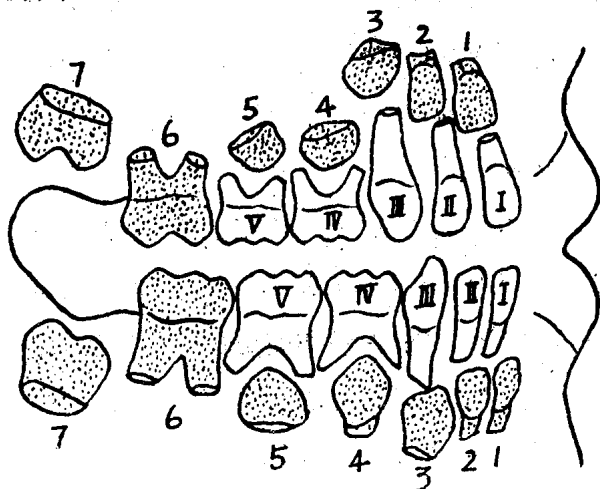


圖 十一

前圖顯示六歲兒童乳牙及恒牙之情形，白色代表乳牙，點色代表恒牙。

七 牙齒的功能

外觀和人格的影響

當牙齒長出後，開始咀嚼食物。如果齒列完好，咬合適當，則有助於下頷骨外形的正常發育。而且可以幫助面部肌肉的發育，使你的面部輪廓更為迷人。那些面容消瘦、兩頰凹陷的人，常是後面牙齒早期脫落的後果。又常患牙疾的人，常使人焦慮不安，影響工作，喪失自信心。

咀嚼食物

每一牙齒均係為一咀嚼工具單位，依其在齒弓上之位置、牙齒本身的形狀和其與鄰近牙之關係等等因素，而發揮並完成一定之咀嚼功能。食物經此處理後，始容易被身體消化和吸收。

從許多不同種類的動物牙齒上研究，發現牙齒的形狀與其所喜的食物類別有密切的關係。

馬的顱骨

顯示門齒

馬有特別顯著的門齒，可剪斷青草。其他動物如老鼠、兔子等，也有像鑿刀似的尖削門牙，以咬斷食物。

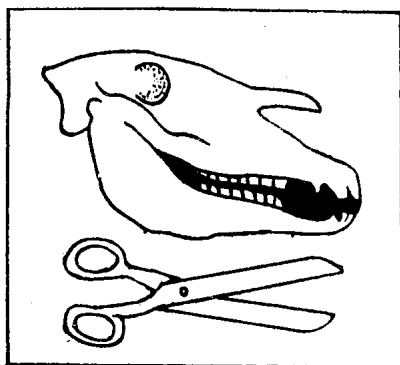


圖 十二

狗類顱骨

顯示犬齒

狼、獅、虎以及其他肉食類動物，犬齒均特別發達。其用以捕捉牠們的獵物以撕食之。牠們

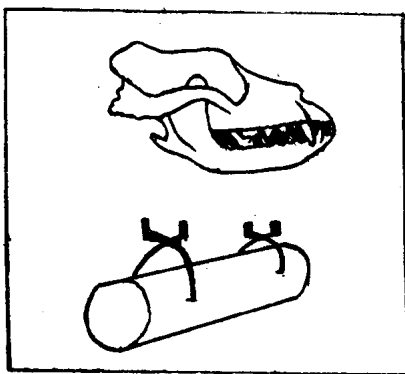


圖 十三

強而有力的前臼齒（即雙尖齒），則用以剝碎大塊肉類及硬骨質。