



ERTONG YABING FANGZHI

儿童牙病防治 200

◆主编 单丽华 怀海丽



河北科学技术出版社

儿童牙病防治 200

主编 单丽华 怀海丽

河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童牙病防治 200/单丽华,怀海丽主编. —石家庄:
河北科学技术出版社,2003
ISBN 7-5375-2798-9

I. 儿... I. ①单... ②怀... III. 小儿疾病:牙疾
病 - 防治 IV. R788

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 059305 号

儿童牙病防治 200

主编 单丽华 怀海丽

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)
石家庄东兴制版印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 6 印张 129000 字 2003 年 8 月第 1 版
2003 年 8 月第 1 次印刷 印数:1-4000 定价:11.00 元

主编：单丽华 怀海丽

作者：（以姓氏笔画为序）

白连营	田松波	石彦涛	李浩渤	邱志香
宋建设	杨 威	怀海丽	肖铁鹏	单丽华
侯逢春	贾丽梅	崔占琴	蒋崇槟	



序

龋病、牙周病、错骀畸形是口腔科常见病和多发病，严重影响着儿童的身心健康和正常生长发育。随着人民生活水平的不断提高和医学科普知识的普及，广大人民群众的口腔保健意识和口腔病防治的自觉性正在逐渐提高，“牙病不是病”的陈腐观念和错误认识已渐被人们所摒弃。提高全民的总体健康水平和口腔保健意识，普及口腔疾病防治知识，是口腔医务工作者的神圣职责和光荣任务。

防治口齿疾病，提高口腔保健意识要从儿童抓起，要从教育家长和幼儿园、小学老师抓起。做到无病早防，有病早治，让孩子们有一口健康、洁白、美观的牙齿，有许多工作要做，无疑科普知识宣教是一项重要而有意义的工作。单丽华、怀海丽等同志编写的《儿童牙病防治 200》是一本面向儿童和家长的科普读物，内容浅显易懂，实用性较强，我愿向读者推荐此书。开卷有益，是为序。

河北省牙病防治指导组 顾问
河北省口腔医学会 会长

王植三
2003 年 5 月



前 言

牙齿的健康是一个民族文明的重要标志之一。随着人们生活水平的逐步提高，儿童食品多样化，随之而来的是儿童牙病越来越多，许多家长感到带孩子到医院看牙病是件费时又麻烦的事。口腔科的疾病重在预防及保健。牙齿的保健要从儿童抓起，很多成年人后悔自己的牙齿当初没有得到很好的关爱。因此，科普知识的宣教是当务之急，也是很多家长的心愿。但要了解复杂的口腔科知识并非易事，到医院咨询费时又难以得到系统的指导。为了满足这些家长的心愿，我们编写了《儿童牙病防治 200》。这本书以一问一答的形式，将常见病的基本知识及预防、治疗过程中的注意事项等问题做了通俗、实用的解答，不仅是儿童疾病的防治手册，也是成年人口腔知识的家庭必备书。由于本书包括了较多口腔医学的基础知识，因此也可作为口腔系学生及基层口腔工作者的参考书。

由于时间仓促，难免存在疏漏欠缺之处，诚请朋友们批评指正。

编 者

2003 年 5 月



目 录

· 牙齿的基础知识 ·

1. 到口腔医院看病应挂哪个专科号…………… [1]
2. 去看牙病之前要做哪些准备工作…………… [2]
3. 就诊时我们应持有怎样的态度…………… [3]
4. 人一生有几副牙齿…………… [4]
5. 如何看懂牙齿位置的记录…………… [5]
6. 牙齿萌出的时间与顺序如何…………… [6]
7. 牙齿由哪几部分组成…………… [8]
8. 牙周组织包括哪几部分…………… [9]
9. 牙齿有什么生理功能…………… [10]
10. 您认识“骀”这个字吗 …………… [10]

· 儿 童 龋 病 ·

11. “虫吃牙”对孩子有多大危害…………… [12]
12. 儿童比成人更容易患龋齿的因素有哪些 …………… [13]
13. 乳牙患龋的类型及特点是什么 …………… [14]
14. 儿童患龋病后该怎样治疗 …………… [15]
15. 治疗乳牙龋病应当注意些什么 …………… [15]

16. 乳牙易产生继发龋的原因有哪些 [17]
17. 年轻恒牙龋病如何治疗 [18]

· 牙 髓 疾 病 ·

18. 牙髓炎的病因有哪些 [20]
19. 急性牙髓炎的症状是什么 [20]
20. 牙髓组织的特点是什么 [21]
21. 牙髓神经的疼痛特点是什么 [22]
22. 牙髓炎如何治疗 [22]
23. 牙髓炎为什么不可逆 [23]
24. 牙髓失活是怎么回事 [24]

· 根 尖 周 病 变 ·

25. 根尖周炎的病因是什么 [25]
26. 急性根尖周炎的症状有哪些 [25]
27. 急性化脓性根尖周炎的发展过程是什么 [26]
28. 根尖周炎的疼痛特点有哪些 [27]
29. 根尖周组织的结构特点是什么 [28]
30. 根尖周炎的治疗原则是什么 [28]
31. 何为根管治疗术 [29]
32. 根管治疗术后为什么疼痛, 如何处理 [30]

· 非 龋 性 牙 体 硬 组 织 缺 损 ·

33. 什么是釉质发育不全 [31]
34. 什么是氟斑牙 [31]

- 35. 四环素牙是怎么回事 [32]
- 36. 牙齿感觉过敏症是怎么回事 [32]
- 37. 什么是楔状缺损 [33]

· 牙 龈 炎 ·

- 38. 什么是牙龈炎 [34]
- 39. 牙龈的结构与功能是怎样的 [35]
- 40. 牙龈炎是怎样得的 [36]
- 41. 牙龈炎有哪些表现 [39]
- 42. 诊断牙龈炎需要做哪些检查 [41]
- 43. 牙龈炎应与哪些疾病相鉴别 [43]
- 44. 治疗牙龈炎有哪些方法 [45]
- 45. 怎样预防牙龈炎 [48]

· 牙 周 炎 ·

- 46. 什么是牙周炎，有什么危害 [49]
- 47. 牙周炎的病因及影响因素是什么 [50]
- 48. 细菌是如何引起牙周损害的 [50]
- 49. 牙周炎发病的促进因素有哪些 [51]
- 50. 牙周炎的表现有哪些 [51]
- 51. 牙周炎与牙龈炎有什么区别 [51]
- 52. 牙周炎的治疗方法有哪些 [53]

· 口腔黏膜病 ·

- 53. 什么是口腔黏膜病 [55]

- 54. 口腔黏膜的结构与功能怎样 [55]
- 55. 诊断口腔黏膜病需要做哪些检查 [56]
- 56. 什么是疱疹性口炎, 如何治疗 [57]
- 57. 新生儿鹅口疮(雪口病)如何治疗 [58]
- 58. 什么是婴幼儿创伤性溃疡, 如何治疗 [59]
- 59. 什么是口角炎, 如何治疗 [60]
- 60. 地图舌是怎么回事 [61]
- 61. 什么是手一足一口病, 怎么治疗 [61]
- 62. 患了口腔黏膜病要注意哪些事项 [62]

• 错殆畸形的病因与检查 •

- 63. 什么是错殆畸形 [64]
- 64. 错殆畸形的危害有哪些 [64]
- 65. 遗传与错殆畸形有关吗 [65]
- 66. 错殆畸形的先天致病因素有哪些 [65]
- 67. 乳恒牙的替换异常有哪些 [67]
- 68. 口腔不良习惯及危害是什么 [68]
- 69. 错殆畸形的一般检查有哪些 [70]
- 70. 错殆畸形的特殊检查有哪些 [71]
- 71. 错殆畸形的治疗计划确定的特点是什么 [73]

• 错殆畸形的防治 •

- 72. 胎儿期怎样预防牙殆畸形的产生 [74]
- 73. 婴儿时期牙殆畸形如何防治 [74]
- 74. 儿童时期牙殆畸形如何防治 [75]

75. 错骀畸形的矫治方法有哪些	[76]
76. 矫治器的分类有哪些	[76]
77. 活动矫治器的特点有哪些	[77]
78. 固定矫治器的特点有哪些	[78]
79. 常用的活动矫治器有哪些	[78]
80. 常用的固定矫治器有哪些	[78]
81. 矫治器的力是怎样产生的	[79]
82. 是否加力越大, 牙移动越快	[79]
83. 矫治器加力后病人有何反应	[80]
84. 矫治器合适的加力强度和频度是多少	[80]
85. 牙齿矫正后是否将来掉牙较早	[81]
86. 牙骀畸形矫治是否越早越好	[81]
87. 替牙期间的暂时性错骀有哪些	[82]
88. 哪些情况应该早期矫治	[82]
89. 成年人还可以矫治牙吗	[83]
90. 乳牙早失怎么办	[83]
91. 口腔不良习惯如何早期破除	[83]
92. 为什么儿童要多吃较粗糙且有一定硬度的食物	[84]
93. 矫治牙骀畸形为什么有时要拔牙	[85]
94. 下颌后缩如何早期治疗	[85]
95. 牙列拥挤怎样矫治	[86]
96. 前牙反骀如何矫治	[89]
97. 上颌前突怎样矫治	[93]
98. 后牙反骀如何治疗	[94]
99. 锁骀怎样矫治	[95]

100. 开颌怎样矫治 [96]
101. 外科治疗是怎么回事 [98]
102. 矫治过程中应注意哪些事项 [99]
103. 为什么正畸治疗期间患者的合作很重要 [99]
104. 错颌畸形矫治后为什么还要戴用保持器 [100]

· 口腔颌面部外伤和炎症 ·

105. 口腔及面部外伤后为什么会出血多 [102]
106. 面部受外伤后如何处理 [102]
107. 儿童牙外伤、颌骨骨折怎么办 [103]
108. 怎样预防小儿口腔及面部受外伤 [104]
109. 口腔内及面部皮肤损伤为什么要打破伤风针 [105]
110. 什么叫“面部危险三角区” [106]
111. 小孩下巴两侧脖子上为什么爱长“疙瘩” [106]
112. 小儿颌下淋巴结炎怎样防治 [107]
113. 什么是流行性腮腺炎 [108]
114. 流腮病人的传染期有多长 [109]
115. 患流腮后是否能获得终身免疫力 [110]
116. 婴幼儿骨髓炎怎样治疗 [110]

· 拔牙及手术 ·

117. 哪些牙应该拔除 [111]
118. 拔牙手术前病人应如何准备 [112]
119. 拔牙手术区如何消毒 [112]
120. 拔牙手术麻醉药物有哪些 [113]

121. 拔牙手术麻醉并发症有哪些, 如何处理…………… [113]
122. 拔牙手术麻醉效果不佳如何处理…………… [115]
123. 拔牙手术中应如何护理与配合…………… [115]
124. 拔牙手术后如何护理…………… [116]
125. 拔牙手术后有哪些注意事项…………… [117]
126. 拔牙后为什么有时出血不止…………… [117]
127. 怎样预防干槽症…………… [118]
128. 小儿舌系带短如何治疗…………… [119]
129. 拔牙创的愈合过程是怎样的…………… [119]
130. 影响拔牙创愈合的因素有哪些…………… [120]

·涎腺囊肿、甲状舌管囊肿·

131. 什么是涎腺, 涎腺有哪些…………… [123]
132. 黏液腺囊肿的病因如何, 有什么表现…………… [123]
133. 得了黏液腺囊肿如何治疗…………… [124]
134. 舌下腺囊肿的表现和治疗…………… [124]
135. 什么是甲状舌管囊肿…………… [124]
136. 甲状舌管囊肿有什么表现, 如何治疗…………… [125]

·血管瘤、淋巴管瘤·

137. 什么是血管瘤, 有哪些类型…………… [126]
138. 毛细血管瘤有什么表现, 如何治疗…………… [126]
139. 海绵状血管瘤的表现和治疗…………… [127]
140. 蔓状血管瘤有什么表现, 如何治疗…………… [128]
141. 什么是淋巴管瘤, 有哪些类型…………… [128]

142. 毛细管型淋巴管瘤有什么表现, 如何治疗…… [128]
143. 海绵型淋巴管瘤有什么表现, 如何治疗…… [129]
144. 囊肿型淋巴管瘤有什么表现, 如何治疗…… [129]

·先天性唇、腭裂·

145. 先天性唇裂、腭裂有哪几种类型…… [130]
146. 与唇、腭裂发生有关的因素有哪些…… [131]
147. 唇腭裂序列治疗是怎么回事…… [133]
148. 唇、腭裂如何手术治疗…… [134]
149. 唇裂手术前应做哪些检查…… [135]
150. 唇腭裂手术前应做哪些准备工作…… [136]
151. 唇、腭裂手术选择什么样的麻醉方法…… [137]
152. 唇腭裂手术后应注意什么…… [137]
153. 腭裂术后的语音训练如何进行…… [138]
154. 唇腭裂患儿乳牙期的正畸治疗如何进行…… [139]
155. 唇腭裂患儿替牙期的正畸治疗如何进行…… [140]
156. 唇腭裂患儿恒牙期的正畸治疗如何进行…… [140]
157. 唇腭裂颌骨畸形的外科正畸治疗如何进行…… [140]
158. 唇腭裂的修复治疗如何进行…… [141]

·颞下颌关节紊乱综合征·

159. 颞下颌关节紊乱综合征的病因和表现
 有哪些…… [142]
160. 颞下颌功能紊乱病如何治疗…… [144]
161. 少年儿童 TMJD 的流行病学状况如何 …… [146]

162. 少年儿童 TMJD 的症状和体征
有哪些特点…………… [146]
163. 咬合异常在少年儿童 TMJD 发病机制中
的地位如何…………… [147]
164. 少年儿童 TMJD 如何检查与诊断 …… [148]
165. 少年儿童 TMJD 的正畸治疗如何进行 …… [149]

· 口 腔 保 健 ·

166. 口腔健康的标准是什么…………… [150]
167. 自我口腔保健的方法有哪些…………… [150]
168. 怎样注意口腔卫生…………… [151]
169. 氟为什么能防龋病…………… [152]
170. 如何科学保护牙齿…………… [152]
171. 口腔病灶感染是怎么回事…………… [153]
172. 洁齿可预防心脏病吗…………… [154]
173. 刷牙为何能防治牙周病…………… [155]
174. 怎样搞好婴幼儿口腔保健…………… [156]
175. 儿童牙病如何预防…………… [157]
176. 中小学生口腔保健如何进行…………… [158]
177. 幼儿期龋病知识对家长有什么教育意义…………… [159]
178. 保持儿童口腔卫生家长要注意哪些事项…………… [159]
179. 儿童饮食方面都应当注意什么…………… [160]
180. 为什么儿童牙齿应定期检查…………… [160]
181. 氟化物对预防乳牙龋病有何重要作用…………… [161]

- 182. 窝沟封闭剂是怎么回事, 对儿童龋病的
 预防有何作用……………〔161〕
- 183. 口臭是病征吗……………〔162〕
- 184. 口臭是怎样引起的……………〔162〕
- 185. 如何防治口臭……………〔163〕
- 186. 茶对口腔有哪些保健作用……………〔164〕
- 187. 您会刷牙吗……………〔165〕
- 188. 刷牙的水温有什么讲究……………〔166〕
- 189. 什么时候刷牙好……………〔166〕
- 190. 刷牙的最佳次数和时间是多少……………〔167〕
- 191. 刷牙方法不当会不会引起牙痛……………〔167〕
- 192. 如何正确选用牙膏……………〔168〕
- 193. 为什么儿童应选用儿童专用牙膏……………〔168〕
- 194. 为什么不宜使用多泡沫牙膏……………〔170〕
- 195. 长期使用药物牙膏对口腔有什么危害……………〔170〕
- 196. 如何保护牙刷……………〔171〕
- 197. 牙刷为什么要经常更换和消毒……………〔171〕
- 198. 选择儿童牙刷的注意事项有哪些……………〔172〕
- 199. 如何选择保健牙刷……………〔172〕
- 200. 食物嵌入牙缝怎么办……………〔173〕
- 201. 怎样正确使用牙签……………〔174〕



· 牙齿的基础知识 ·

1. 到口腔医院看病应挂哪个专科号

随着口腔医学的不断发展，在规模较大的口腔医院里，分科越来越细，一般人真不知道应挂哪个专科号。现将口腔医院大致的分科情况，简介如下：

牙体牙髓病科：主要是牙齿上的疾病，如龋病（俗称蛀牙）、牙髓病、牙根尖周病，以及牙齿发育不良的变色牙或牙齿有缺损等。其特点主要是牙痛。

牙周病科：主要是看牙周组织的疾病，如牙龈炎、牙周炎等。这些疾病的特点主要是牙床红肿、易出血、牙齿松动等。

口腔黏膜科：主要看口腔黏膜组织的疾病。如婴幼儿雪口、口腔溃疡、地图舌等。

儿童牙科：专门诊治3~14岁儿童的口腔疾病，因为乳牙和年轻恒牙有其特殊的发病特点 and 治疗方法，与成人恒牙的治疗有许多不同之处。怎样取得儿童的合作是影响诊治质量的关键，请家长按医生的要求，密切配合。

口腔颌面外科：主要是拔牙及看颌面部的炎症、外伤、畸形、肿瘤等疾病，主要特点是用外科手术方法治疗各种疾