

**改变你的思想，才能改变你的人生**

里根总统等全球百位精英推崇备至的创业圣经

《想大才能做大》作者

大卫·舒尔茨博士 著



# 大思想 的神奇



用“成功思维”创造人生奇迹

《想大才能做大》作者  
大卫·舒尔茨 著 王龙 译



海峡文艺出版社

ABY/61/2201

## 图书在版编目(CIP)数据

大思想的神奇 / (美) 舒尔茨著; 王龙译. — 福州:  
海峡文艺出版社, 2003

ISBN 7-80640-908-4

I. 大… II. ①舒…②王… III. 成功心理学  
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 108193 号

The Magic of Thinking Success  
Copyright (c) 1987 Dr David J Schwartz  
Chinese translation published by Haixia Literature  
Publishing House  
Published by arrangement with Wilshire Book Company  
All rights reserved

著作权合同登记号: 图字 13-2003-58 号

## 大思想的神奇

---

作者: 大卫·舒尔茨

译者: 王龙

责任编辑: 唐晓燕

出版发行: 海峡文艺出版社

社址: 福州市东水路 76 号 14 层

邮编: 350001

印刷: 北京广益印刷有限公司

邮编: 100012

开本: 787 × 1092 毫米 1/16

字数: 150 千字

印张: 15.75

版次: 2004 年 1 月第 1 版

印次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80640-908-4/T · 623

定价: 22.80 元

---

如发现印装质量问题, 请寄承印厂调换

**大卫·舒尔茨：**美国著名演讲家和作家，闻名世界的“大思想”实用哲学的创始人和倡导者，被誉为全球最了不起的心理营销大师、激励专家和营销培训专家。在长期的研究、演讲和统计之后，他发现人们之所以不成功主要原因是因为生活和工作中采用了错误的思维方式。他发明的“大思想营销哲学”被全世界成千上万的营销精英所信奉，全世界的保险公司、网络营销公司和世界500强跨国公司普遍以他的思想对营销人员进行培训，获得了卓越的销售与管理业绩，赚到了更多的钱。尤其当这种培训还能使受训者找到更大的人生快乐与心灵安宁时，公司的培训经理们仿佛得到了一份额外的礼物。

这本书中包含的内容被广泛认为是成功思维方式的核心，是人生及事业教育的指南针和路线图。所以本书被全球66位营销皇冠大使联袂推荐为成功和职业培训的首选教材。要知道，在欧美参加一次由大卫·舒尔茨亲自主持的大思想培训课程需要5万美元以上的费用。

舒尔茨曾在3000多次大大小小的各类型会议中发表演说，给全世界最优秀的CEO作过1000次左右的演讲。他有一个特殊的计划，即将自己和他人在个人成长中极具意义的经验传授给听众和读者。舒尔茨博士还是亚特兰大乔治亚州立大学教授，他也是“发展教育服务公司”董事长，那是一家智慧型顾问公司，致力于观念营销、个人发展和领导力方面的培训。

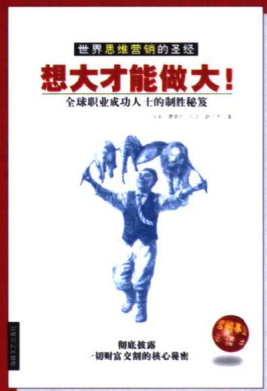
北京句芒文化发展有限公司隆重推出大卫·舒尔茨《大思想的神奇》和《想大才能做大》中高级培训课程，有意者请联系：010-62577023/86014509  
电子邮箱：zhuying01@126.com/zytea@vip.sina.com



[www.huangjinwu.com](http://www.huangjinwu.com)

# 《大思想的神奇》是横扫一切人生障碍的思想武器！

- ★ 2个让梦想实现的方案
- ★ 设定走向成功的6个步骤
- ★ 识破失败者的3种类型
- ★ 成为领导人的5个简单而实用的步骤
- ★ 如何打破我们“坚持”做自己不喜欢的工作的5种锁链
- ★ 事业成功3个秘诀
- ★ 使人生产生惊奇的4种珍贵礼物
- ★ 专业培训对人生的3点好处
- ★ 与上级沟通的2点建议
- ★ .....



《想大才能做大》

大卫·舒尔茨博士扛鼎之作  
彻底披露一切财富交割的核心秘密

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



## 通过本书你可以学到

- 百万富翁是那些为了取得惊人成就而付出努力的普通人
- 全心致力于你的财富计划比你的投资策略更加重要
- 你的态度——你的努力程度——是积累财富的关键因素
- 积累财富关键在于：你必须要求自己投资
- 信用卡是一把用来谋杀未来财务自由的手枪
- 如果一个人不喜欢自己的工作，工作就会产生压力
- 牺牲的正确定义是放弃有价值的东西而去收获更有价值的东西
- 当一个人工作时轻松、自然，简单得让人觉得自己也能做，这个人就是专家
- 你喜欢自己的程度与你喜欢工作的程度成正比
- 有一种工作，可以让表现与收入相一致，这就是推销
- 成功生活的秘密是让你的生活有重点
- 教育是人们成功的最重要因素，可是很少有人把它放在第一位
- 终极销售的教育是实现财富的关键
- “最佳效果”的策略就是让别人表达自己的看法
- 真正的朋友应该是真心关心你、帮助你、不求回报的人
- 人们都知道一切物品的价格，却不了解任何物品的价值。
- 最好的礼物就是真情。
- 别人尊重我们的程度与我们尊重别人的程度成正比
- 自尊只有一个来源——你自己
- 优秀的人不会心胸狭窄，不会缺少自尊
- 如果你受到了不公平待遇，礼貌地说出来，而且要坚定





- 别人对你的认同就等于你的财富
- 我们的成功和我们调动他人的能力成正比
- 把客户的利益放在你最直接的利益之前，你才会赚到更多的钱
- 示范是最佳、最完美的教育形式
- 人们努力取得成绩的一个主要动因是希望获得他人的认可
- 当人们失败时，依然对他们进行赞扬就像把钱存进上帝的银行
- 那些希望你像他们一样思考和做事的人，其实很乐意看到你失败或陷入麻烦
- 消除对“别人的看法”的恐惧
- 缺乏知识也是恐惧的主要原因
- 测量一个人信心的标准就是他接受冒险的意愿和程度
- 极力避免冒险的人在很大程度上都会被恐惧左右
- 接受冒险才能创造出超级自信
- 人生最大的失败就是从不失败
- 想工作进步、获得提升、拿到更多的薪水，有一条原则：享受你的工作
- 人类天生拥有一套心理点火系统，我们称之为热情
- 热情的发动机是学习知识
- 人们取得的成就和他们投入的热情成正比
- 能鼓励他人的人才能成为了伟大的领导者
- 得到幸福有两条路——爱和工作
- 成功者追求的是高质量的生活和真正的人生价值
- 只要你把失败看作人生的教训就根本没有失败
- 自尊心的作用比钱大得多
- 团队中没有“不重要的人”



# 作者的话

自从我的著作《想大才能做大》问世以来，我就仿佛步入了一条财富观念革命的快车道。这本书得到了全世界网络营销精英们的一致推崇，几乎每个优秀的营销人员都开始对我的书津津乐道，使我们十分感动。

当然这也是很自然的事，因为在网络营销、保险这些高挫折的行业里，真正的精英是那些敢于改变自己陈旧观念、坚持到底、进而改变自己人生的人。我的书正是为这些精英们铺就思维营销的基础而写的，是营销取得成功的基石。我在此深深地感谢你们，是你们的智慧帮助你们认识了我提倡的成功思维方式——大思想。

如果要问每个人：“在你的一生中，什么是你最想达到的目标？”虽然每个人都有不同的回答，但每个人都有一个共同点——使自己的梦想成真！也就是说梦想成真是每个人的真正目标，梦想成真是每个人都希望的一种境界。但是否每个人都明白梦想成真应该具备什么样的能力、素质或手段呢？这的确很难说。

我建立这个培训课程并创作这本书正是要告诉你怎样才能梦想成真。我主张的“想大才能做大”是一种基本的思维习惯，是一种被无数人验证过的成功的思维方式。但要得到并长久拥有这种思维习惯必须经过长久的历练和学习。通过本教程的培训和实践，然后再学习《想大才能做大》，才能培植出一种基本



正确的思维习惯，即“大思想”的习惯。大思想的习惯是每个成功人士的一种普遍的习惯。

所谓的“大思想”就是一种取得成功的正确的思维方式，我们在工作和生活中之所以失败并不是因为我们没有能力或缺乏知识……那主要是因为我们用错误的“小”思想去思考问题的结果。通过我多年从事的教育培训和调查研究，我发现成功首先来自于成功的思维方式，来自于经过整理的正确思想。所以我一直致力于教授人们通过生活和工作的细节，来培养成功的思维方式，并最终确立使自己屹立不败的大思想。

现在，我每天收到世界各地读者的来信，表达了《想大才能做大》对他们事业和生活造成的积极影响，并希望给他们提供一个更为实用，更全面的培训课程，帮助他们培养和树立想大做大的成功思想。这正是我创立大思想的神奇课程和写作本书的初衷与动力。

大卫·舒尔茨博士

# 序

## 心灵的成功思维方式

请你想一想，对我们人类而言，什么是最重要的感觉呢？是用双眼看清生活环境的视觉，是聆听歌声和演说的听觉，还是感受物质世界愉悦的触觉呢？亦或是我们用来品味大自然慷慨赋予我们的甜蜜和富有的嗅觉和味觉吗？

大卫·舒尔茨博士认为人类最珍贵的感觉是“心灵视觉”，它能使我们以最令人满意的方式看待生活。不过心灵视觉的含义比从精神角度去看待生活要深刻得多，它是一种深层的态度、一种深层的行动计划，是一种内心最深处的期望，**是一种使梦想成真的能力。**

《大思想的神奇·新世纪培训版》给我们提供了实用工具和情感支持，从而可以帮助我们有效运用我们所具有的这种**第六感**。世界上的人都有最深层次的需求，但很少有人会了解自己的真实需要，更不用说制定所需的计划。没有方向，我们的生活就不会有激动，不会有满足，也不会有成功。这本书将带我们走上幸福和满足的道路，并给我们提供有价值的技能，让我们永远拥有幸福和满足。这些循序渐进的指导会帮助我们收获成功的硕果。

舒尔茨认为个人成功等同于个人幸福，因为每个人的成功就是个人的幸福。这里，严肃的问题是你如何看待自己、工作、与别人及亲人的关系？世界对你的成功起了促进作用还是

阻碍作用呢？

舒尔茨发自内心地相信成功人士应该是那些怀有热情、信心、乐观去迎接每一天的人。对于自己和自己所选择的生活，他们感到很满足。他们清楚地知道，要想拥有生活，就必须投入生活。他们拥有爱，热爱工作。他们激励别人，与别人分享成功的喜悦，并从中获得巨大的快乐。他们关心别人，对别人负责，善待别人，也得到别人的尊重。由于心灵视觉的存在，他们总是能够看到事物的本质，并且从最深层的生活中汲取营养，他们认为工作、挑战、甚至牺牲都是生活的一部分。他们善于将逆境变为机遇、随时找到心理平衡和促进个人发展。面对恐惧，成功者能够征服恐惧；面对伤痛，他们能够克服伤痛。每天的生活中，他们有着创造幸福的诀窍，好运也时时陪伴在他们左右。脸上的微笑正是他们追求生活的内心力量和积极态度的真实写照。

你认为自己是成功者吗？你像你内心所期望的那样快乐吗？你现在过的是你希望的生活吗？你所想的都变成现实了吗？每天是不是都成为你追求快乐幸福生活的机会？如果不是，舒尔茨在本书中会告诉你重要的信息。因为任何人都不想拥有空虚、贫穷和缥缈的生活，他将会为你的成功提供有关态度和行动的重要指导，切实为你制定迈向成功的每一个步骤。

能否拥有你所希望的生活完全取决于你。只要掌握了书中的重要原则，你就一定能够梦想成真！这就是本书倡导的——**想大才能做大。**

梅尔文·鲍尔斯

# 前言

## 金钱是想出来的

下面都是事实：每100个家庭中，至少有一个家庭拥有100万美元甚至更多的净资产。今天，大约有100万以上的百万富翁。

与此同时，许多身处贫困线的人会问：“我应该怎么做才能得到更多的钱，过上好生活？如何才能得到幸福，收获成功，生活富裕？”

《大思想的神奇》培训版有一个主要目的：无论你年龄多大，无论你的性别如何，受过何种教育，出生于什么样的家庭，身处何种环境，拥有什么样的健康状况以及从事何种职业，本书都会帮你跨越理想与现实之间的距离。

80%的百万富翁都是过去20年中成为百万富翁的。他们的富裕也不全都体现在金钱方面。如今，大部分成功人士都喜欢投入到艰巨的工作中，他们非常珍视家人，而且也受到社会的广泛尊重。

现今的人们如何才能致富呢？许多人通过经营自己的公司做到了经济独立。20%的人通过加入网络营销而跨入百万富翁的行列。

财富新贵的一个特征是谦卑。我的朋友托马斯·斯坦利是研究百万富翁的资深专家，据他说，这些富翁中有15000人生活在汽车拖拉的活动房屋内，更多人开的是敞篷小型载货车

车，并非欧洲进口的名车。可见真正的富人与我们通常想像的有所区别。

人的大脑创造了财富。你的智慧就是你个人的电脑，你是它的编程者。你可以指挥大脑为你选择正确的工作机会，进行正确的投资，选择合适的伴侣。通过给大脑编程，你可以很快与别人交往，发挥才智，获取财富。

一段时间之后，你会发现我们每个人都会成为自己心目中的样子。有活力的人会给自己的大脑进行成功的编程。而痛苦、迷惘的人只会编出这样的程序：“让我变得不开心，平庸，令人讨厌。”你给自己的大脑编什么样的程序，你就会变成什么样的人。

简单说来，正如电脑一样，你的大脑就是你的仆人，你说什么，它就做什么。记住，你的大脑从不会介意你发出的指令是正确还是错误，通常情况下它都会服从。当你编程时，要给出原因，给出道理，你为什么能成功？为什么想要成功？可是如果你说：“我是个失败者。”很自然，你的大脑就接受了这个指令，事实也会证明你确实成为了一个失败者。

你的大脑就像花园中的土壤。土壤不会在乎你种下什么种子——杂草、瓜果、卷心菜、马唐草都可以。你种什么，土壤（大脑）里就长出什么。种下成功的种子，你就收获成功的果实；种下贫穷的种子，你就收获贫穷的恶果。

成功人士常对我说：“5年前，在我开始工作时，我只知道我一定要实现目标。”“我下定决心，决不放弃，也不会说自己不行。”“即使我想屈服，内心的力量也不会允许我这样做。”

这些话表明，他们给自己的大脑进行了成功的编程。

我也听过有人这样说：“我知道做那种工作我不行。”“还没开始工作，就觉得自己被鞭打了似的。”“我一向都是失败者，这次也不会例外。”

这些话则表明，这些人给自己的大脑编了失败的程序。

学会成功编程的技巧对你的成功极为重要。想要成功，就要了解如何影响别人，如何制定有价值的计划，如何实现宏大的目标。估量你的能力，抛开“我是平庸之辈”的思想。跨越平庸、迟钝和冷漠；战胜压力、担忧和恐惧。

记住，你完全有能力成为你所期望的样子，迈向你选择的方向，实现远大的目标，更上一层楼。为大脑编好积极、乐观的程序，你就会拥有更好的生活。

听起来太简单了？我希望如此！成功的原则就应该简单。如何获得成功也是既简单又普通。许多人把它想得过于复杂、过于困难，所以找不到力量，使自己过上富裕的生活。

在现今激烈的经济竞争中脱颖而出的胜利者，不仅看到了机会，而且抓住了机会。在他们看来，挫折意味着“重新反弹”，从不意味着“放弃”。成功者视工作为激发人心的挑战，而不是等待公司的宣判。

什么是20/80法则呢？那就是世界上20%或更少的人拥有、获取、创造了80%，甚至更多的财富。这条定律反映了我们生活的真实现状。

想像一下，你认识的20个人在10年后重聚。假设20个人将分配100个苹果。如何分配呢？20人中16人是普通人，他们只能得到20个苹果，可是剩下的4位成功者将得到80个苹果，每人分得20个。而每个普通人差不多只能分到1个。

140年前，约翰·格林立夫·惠蒂尔(Greenleaf Whittier)写下这样发人深省的话：

**“人们所写所说的所有悲伤的词语中，最悲伤的莫过于：  
‘如果当时……就好了！’”**

无论你是20岁，40岁，还是80岁，回首往事时都不应该感

到后悔。如果你生活的世界中，许多普通人都成为了百万富翁，而你不是，你应该幡然醒悟。看到能力比你差，学历比你低的人得到晋升，成为你的上司，你不免会心灵受挫。你放弃了这次机会，别人却抓住了同样的机会成为了百万富翁，你自然不免心痛难挨。别人拥有自由、快乐、刺激的生活，而你却精神萎靡，感觉自己被奴役了。

现在给你一些好消息，生活也可以是一系列成功的组合，不再充满失望。任何人都并非一定要接受惠蒂尔的那句话——“如果当时……就好了”——所带来的痛苦。该书会告诉你如何拥有成功、快乐、充实的生活。读一读，学一学，实践这些理论。这样你就可以改写惠蒂尔那句充满沮丧的诗句：

**“我们所写所说的所有快乐的言语中，  
最快乐的莫过于：‘我赢得了这场战争！’”**

大卫·舒尔茨博士

# 目 录

- |     |     |                 |
|-----|-----|-----------------|
| 1   | 代 序 | 作者的话            |
| 3   | 序 二 | 心灵的成功思维方式       |
| 5   | 前 言 | 金钱是想出来的         |
| 1   | 第一课 | 带着梦想去生活         |
| 25  | 第二课 | 边工作边吹口哨         |
| 53  | 第三课 | 大思想的神奇          |
| 77  | 第四课 | 如何打造超级信心        |
| 99  | 第五课 | 为成功付出百分百        |
| 119 | 第六课 | 整合他人的力量         |
| 143 | 第七课 | 成功等于热情加行动       |
| 167 | 第八课 | 关心他人利益才能实现自己的目标 |
| 185 | 第九课 | 成为优秀领导人的五个步骤    |
| 213 | 第十课 | 获得成功和财富的关键因素    |



# 第一课

## 带着梦想去生活

### 成功者和普通人的区别在那里

成功者和普通人的区别究竟在那里呢？成功者在看待家庭、工作、健康和财富时，注重的并不是它们的现状或外表。他们总是拨开纷繁复杂的表面，看清事物的本质，他们坚持做一件既简单又意义深远的事情：他们关注的是生活可能会变成什么样子，而不是现在是什么样子。他们看到的生活总是符合他们拥有的“我一定会成功”的大思想，他们坚持不懈地为生活付出应该付出的一切，然后生活果真发生了变化，变得越来越美好。

想要在工作中取得进步，使生活更加美好，只有发掘自己

