

巴豆热胃肠，破积性烈强。
沉寒痼脏腑，痰壅痼病尝。

实用

上、温里药

常用药

炮姜 干姜 川椒

川椒 高良姜

中医诗通

张佰奇 著

总味诗

温里炮干姜，二色二味。

桂心附双药，

肉桂吴

附

桂心

上药

川乌然诸药，

消痰抑癌肿，善治

大茴然肾膀，止呕镇痛良。

寒疝腰腹痛，肢痿霍乱尝。

桂心温心经，补阳固精能。

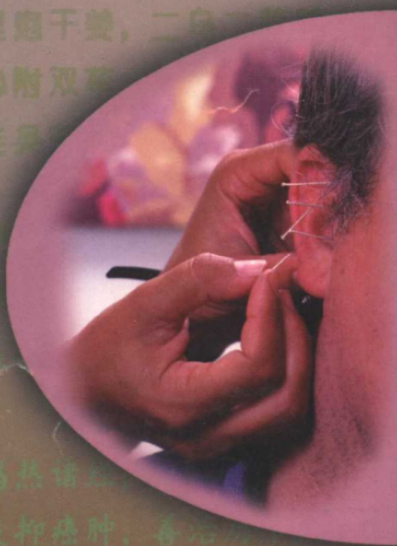
内痼疝膈痹，外疽疔疮痈。

小茴温胃肝，理

温中降气满，霍

附子心脾肾，强

水肿结核痢，痹痛肢拘急。



内蒙古
蒙古
版社
学

实用中医诗通

清心則結而散肺脈浮
心虛傷心憂慮傷肺心乃
候心虛則血少脉弱則氣虛
風甚則齒爲之痛鼻爲之不
勿感風寒今以補氣湯補氣
助心榮衛日充心肺職治諸
當歸二兩去蘆
酒浸焙
紫石英火研
次研

ISBN 7-5380-0996-5



9 787538 009965 >

ISBN 7-5380-0996-5

R·243 定价: 24.00元

实用中医诗通

张佰奇 著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医诗通/张佰奇著. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社,
2002.3

ISBN 7-5380-0996-5

I. 实… II. 张… III. 中医学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 011964 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/莫 德 格

封面设计/汪 景 林

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

经 销/全国各地新华书店

开 本/850×1168 1/32

印 张/15.75

字 数/390 千

印 数/1—4 000 册

版 次/2002 年 4 月第 1 版

印 次/2002 年 4 月第 1 次印刷

定 价/24.00 元

内 容 简 介

作者自十四岁即随父(著名中医张文化)学习中医,历阅《内经》、《伤寒》、《金匱》、《医宗金鉴》、《神农本草》、《医学三字经》等上百部中医典籍,中医理论基础扎实。他在总结其父多年临床经验的基础上,结合自己对古今中医典籍的学习认识,著成《实用中医诗通》一书。该书在内容上有以下几个突出特点:

一、以诗表意,便于记忆。以歌诀形式表述医理,使诗情和医理互融,极便记忆,是中华民族的一大创举,值得继承和发扬。但以往医书歌诀七言居多,少有三言和四言。如《脉诀》、《汤头》、《三字经》、《四百味》等书,皆是七言、三言、四言。比较对五言古诗的背诵,五言介于七言和三、四言之间,比三、四言集中,比七言简练,更便于记忆,故本书独用五言。另外,古歌诀多用古韵,但随着时代的发展,特别是由于普通话的推广,古韵已不被多数人接受,为此本书按照普通话的要求,独用四声韵以符合多数人“口味”,基此,自创歌诀千余首,每诗皆压平声韵,朗朗上口,易懂易记。

二、简繁得当,纲目分明。古来临床医典,或简者过简,或繁者过繁。如《医学实在易》、《简易中医学》、《医学三字经》等书中皆缺少应论之论;《医宗金鉴》、《五大学院讲义》等书中则科与科之间,甚至每科内部同一病症交叉重叠的地方比较多,“痢疾”、“吐衄”、“感冒”等病症,不仅内科有,儿科、妇科也都有。这样容易使学者不得要领,枉费心思。鉴此,本书力求达到比简者繁,比繁者简。书中包括医史、阴阳五行、脏象、经络、病因、诊断等基础部分和内科、妇科、儿科、外科、五官等临床部分,并附常用中药五言诗,共十二章。为使内容更精炼,删去了运气、病机等非主要部分,将方剂

学、针灸术融于各科证治之中。同时删去交叉重复病症部分。对每一部分的讨论尽量去粗取精,简目存纲,做到了简要精当。

三、祖传方多,论治可靠。本书增容了若干祖传或家藏偏方、验方,从而增加了本书的通俗性及对症论治的可靠性。既便于专业人员学读查用,亦便于百姓家庭保健备读。

四、立论新颖,观点独特。以往中医典籍在讨论阴阳理论时只谈转化、消长、互根三性,著者把自己的哲学研究成果融于医学,提出了阴阳八性论,而且还继承了家传和当代部分中医名家的观点,在病因及儿妇内外证治方面提出了自己的见解。

五、角度多变,重点突出。本书仍以内科辨证论治为重点,以传统辨证分类和现代证治分类相结合的办法,体现了中医多角度,立体审病求因,辨证施治的医术要领。其中论病虽然多有交叉,但极便于学者对中医辨证医术的掌握。

六、三线处方,互鉴实用。本书在对大部分病症论治方法上,一改以往只按正统一线处方的不足,在吸收民间、家传及多家名医处方经验的基础上,以正方(传统的、正统的、药典规定的、大多数医家认可的)、偏方(与正方相对的验方和单方)、针灸三线处方,做到了列目清晰,立方宽泛。

总之,《实用中医诗通》既是一本百姓人家随时查用的保健书,又是一部初学中医者的最佳入门书,更是一部较好的临床工具书。

目 录

第一章 医史诗

第二章 阴阳五行诗

一、阴阳诗…………… (5)

二、五行诗…………… (9)

第三章 藏象诗

一、总括诗…………… (13)

二、五脏诗…………… (13)

三、六腑诗…………… (16)

四、奇恒之腑诗…………… (18)

五、气、血、津、液诗…………… (18)

第四章 经络诗

一、总括诗…………… (21)

二、十二经循行诗…………… (21)

三、肺经循行诗…………… (22)

四、心包经循行诗…………… (23)

五、心经循行诗…………… (24)

六、大肠经循行诗…………… (25)

七、三焦经循行诗…………… (26)

八、小肠经循行诗…………… (28)

九、胃经循行诗…………… (29)

十、胆经循行诗…………… (31)

十一、膀胱经循行诗…………… (33)

十二、脾经循行诗…………… (35)

十三、肝经循行诗…………… (36)

十四、肾经循行诗…………… (38)

十五、奇经八脉总括诗…………… (40)

十六、督脉循行诗…………… (40)

十七、任脉循行诗…………… (42)

十八、冲脉循行诗…………… (44)

十九、带脉循行诗…………… (46)

二十、阴跷、阳跷脉循

行诗…………… (47)

二十一、阴维、阳维脉循

行诗…………… (49)

第五章 病因诗

- 一、总括诗 (58)
- 二、风因诗 (58)
- 三、寒因诗 (60)
- 四、暑因诗 (61)
- 五、湿因诗 (61)
- 六、燥因诗 (62)
- 七、火因诗 (63)
- 八、毒因诗 (64)
- 九、虫因诗 (65)
- 十、情因诗 (65)
- 十一、天祸因诗 (67)
- (一)舌位诗 (73)
- (二)舌质诗 (73)
- (三)舌苔诗 (74)
- 十二、望小儿指纹诗 (75)
- 十三、闻诊诗 (76)
 - (一)语声诗 (76)
 - (二)呼吸诗 (76)
 - (三)咳嗽诗 (76)
 - (四)气味诗 (77)
- 十四、问诊诗 (77)
 - (一)问寒湿热
情况 (78)
 - (二)问汗的情况 (79)
 - (三)问头身情况 (79)
 - (四)问二便情况 (81)
 - (五)问饮食情况 (82)
 - (六)问胸胁情况 (83)
 - (七)问精神情况 (83)
 - (八)问前后阴
情况 (84)
 - (九)问旧病情况 (84)
 - (十)问服药情况 (85)
 - (十一)问病因
情况 (85)
 - (十二)问妇人经带
情况 (85)
 - (十三)问小儿斑疹
情况 (86)

第六章 诊断诗

- 一、总括诗 (68)
- 二、望神诗 (68)
- 三、望色诗 (69)
- 四、望形诗 (70)
- 五、望面诗 (71)
- 六、望发诗 (71)
- 七、望目诗 (71)
- 八、望鼻诗 (72)
- 九、望耳诗 (72)
- 十、望唇诗 (73)
- 十一、望舌诗 (73)

十五、切脉诗	(87)	(四)虚实	(105)
(一)总括诗	(87)	三、伤寒六经辨证方	
(二)浮脉诗	(88)	证诗	(107)
(三)沉脉诗	(89)	四、卫、气、营、血辨证方	
(四)迟脉诗	(89)	证诗	(109)
(五)数脉诗	(89)	五、三焦辨证方证诗	(111)
(六)虚脉诗	(90)	六、脏腑辨证方证诗	(113)
(七)滑脉诗	(90)	(一)心、小肠	(113)
(八)涩脉诗	(91)	(二)肝、胆	(118)
(九)洪脉诗	(91)	(三)脾、胃	(122)
(十)弦脉诗	(92)	(四)肺、大肠	(126)
(十一)紧脉诗	(92)	(五)肾、膀胱	(129)
(十二)促脉诗	(92)	七、气、血、津液辨证方	
(十三)结代脉诗	(93)	证诗	(132)
(十四)细脉诗	(93)	(一)气症(包括气滞、	
(十五)长脉诗	(94)	气逆、气虚、气陷、	
(十六)短脉诗	(94)	气脱)	(132)
十六、触诊诗	(95)	(二)血症(包括出血、	
(一)温度诗	(95)	咳血、血虚、	
(二)肿块诗	(95)	血瘀)	(133)
		(三)津液(包括津亏液少、	
		津液积聚)	(135)
		八、外感疾患方证诗	(136)

第七章 内科方证诗

一、总括诗	(96)	(一)感冒	(136)
二、八纲辨证方证诗	(96)	(二)风湿	(139)
(一)阴阳	(96)	(三)湿温	(141)
(二)表里	(100)	(四)霍乱	(143)
(三)寒热	(104)	(五)疫疠	(146)

- (六)痧症 (159)
- 九、血系疾患方证诗..... (170)
- (一)鼻衄 (170)
- (二)咳血 (171)
- (三)呕血 (173)
- (四)便血 (174)
- (五)尿血 (175)
- (六)肌衄 (176)
- (七)瘀血 (177)
- 十、气系疾患方证诗..... (179)
- (一)郁症 (179)
- (二)呃逆 (182)
- (三)疝气 (184)
- 十一、水(津液)系疾患方证诗..... (187)
- (一)痰饮 (187)
- (二)水肿 (190)
- (三)积聚 (192)
- (四)汗症 (195)
- (五)关格(尿少、尿闭、
恶心、呕吐) ... (197)
- 十二、肺系疾患方证诗..... (198)
- (一)咳嗽 (198)
- (二)哮症 (201)
- (三)喘症 (203)
- (四)肺痛 (206)
- (五)肺癆 (207)
- 十三、脾胃系疾患方证诗..... (210)
- (一)胃痛 (210)
- (二)腹痛 (212)
- (三)呕吐 (215)
- (四)噎膈 (217)
- (五)泄泻 (219)
- (六)便秘 (221)
- (七)痢疾 (224)
- 十四、心系疾患方证诗..... (227)
- (一)不寐 (227)
- (二)多寐 (230)
- (三)惊悸 怔忡 (231)
- (四)癫狂 (234)
- (五)病证(附:瘵病)..... (237)
- 十五、肾系疾患方证诗..... (239)
- (一)淋症 (239)
- (二)癃闭(附:遗尿)..... (242)
- (三)腰痛 (245)
- (四)遗精 (247)
- (五)阳痿 (249)
- (六)耳鸣 耳聋 (251)
- 十六、肝胆系疾患方证诗..... (253)

- (一)眩晕 (253) (七)诸虫 (310)
- (二)胁痛 (255)
- (三)臌胀(附:肝硬化)..... (257)
- (四)黄疸(附:肝炎)..... (261)
- (五)痉症 (263)
- 十七、内科急难症方证诗**..... (266)
- (一)高热 (266)
- (二)中暑 (269)
- (三)厥脱 (271)
- (四)昏迷 (275)
- (五)抽搐 (276)
- (六)喘促 (278)
- (七)心痛 (280)
- (八)高血压 (282)
- (九)肿瘤 (285)
- (十)白血病 (288)
- (十一)中风 (289)
- 十八、其他疾患方证诗**..... (295)
- (一)内伤发热 (295)
- (二)痿症 (297)
- (三)痹症 (299)
- (四)头痛 (302)
- (五)消渴 (304)
- (六)虚癆 (306)
- 第八章 妇科方证诗**
- 一、总括诗**..... (312)
- 二、月经疾患方证诗**..... (312)
- (一)月经先期 (312)
- (二)月经后期 (313)
- (三)月经过多 (315)
- (四)月经过少 (316)
- (五)经期延长 (318)
- (六)痛经 (319)
- (七)闭经 (322)
- (八)崩漏 (324)
- (九)经行头痛 (326)
- (十)经行吐衄 (327)
- (十一)经行眩晕 ... (328)
- (十二)经行情志异常 (329)
- 三、带下疾患方证诗**..... (330)
- (一)白带 (330)
- (二)黄带 (331)
- (三)赤白带 (332)
- 四、妊娠疾患方证诗**..... (333)
- (一)妊娠恶阻 (333)
- (二)妊娠腹痛 (334)
- (三)堕胎、小产、滑胎 (335)

- (四)子烦 (336) 六、杂症疾患方证诗..... (362)
- (五)子满 (337)
- (六)子痢 (338) **第十章 外科方证诗**
- (七)子嗽 (339)
- (八)难产 (340) 一、痢疾方证诗..... (366)
- 五、产后疾患方证诗..... (341) 二、疽疾方证诗..... (368)
- (一)产后胞衣 三、流痰方证诗..... (371)
- 不下 (341) 四、疔疮方证诗..... (372)
- (二)产后血晕 (342) 五、癌症方证诗..... (374)
- (三)产后痉症 (343) 六、瘰瘤方证诗..... (375)
- (四)产后腹痛 (343) 七、瘰疬方证诗..... (376)
- (五)产后恶露 八、鼻痔方证诗..... (379)
- 不绝 (345) 九、肠痈方证诗..... (380)
- (六)产后缺乳 (345) 十、梅毒方证诗..... (382)
- 六、妇科杂病方证诗..... (347) 十一、痔疮方证诗..... (384)
- (一)阴挺 (347) 十二、臃疮方证诗..... (385)
- (二)脏躁 (348) 十三、皮肤病方证诗..... (386)
- (三)不孕症 (348) 十四、外伤方证诗..... (397)
- (四)阴痒 (350)

第九章 儿科方证诗

- 一、总括诗..... (352) **第十一章 五官科方证诗**
- 二、新生儿疾患方 一、总括诗..... (402)
- 证诗..... (352) 二、眼部疾患方证诗..... (402)
- 三、外感疾患方证诗..... (354) (一)针眼 (402)
- 四、肠胃疾患方证诗..... (357) (二)拳毛倒睫 (404)
- 五、惊风疾患方证诗..... (361) (三)风弦赤烂 风粟
- 椒疮 (406)
- (四)天行赤眼 (408)

- (五)飞尘入眼 …… (410) 十四、清热燥湿药 …… (456)
 (六)眼生膜翳 …… (410) 十五、清热解暑药 …… (457)
 (七)血贯瞳人 瞳人
 干缺 …… (416) 十六、芳香开窍药 …… (457)
 (八)内障 …… (417) 十七、养心安神药 …… (458)
 (九)眼病杂症 …… (420) 十八、重镇安神药 …… (459)
 三、耳部疾患方证诗 …… (424) 十九、消导药 …… (460)
 四、鼻部疾患方证诗 …… (427) 二十、芳香化湿药 …… (461)
 五、喉部疾患方证诗 …… (429) 二十一、活血化瘀药 …… (462)
 六、齿口部疾患方
 证诗 …… (436) 二十二、理气药 …… (465)
 二十三、平肝熄风药 …… (466)
 二十四、祛风湿药 …… (468)
 二十五、利水渗湿药 …… (470)
 二十六、补阴药 …… (472)
 二十七、补阳药 …… (473)
 二十八、补气药 …… (476)
 二十九、补血药 …… (477)
 三十、止血药 …… (478)
 三十一、收涩药 …… (480)
 三十二、驱虫药 …… (481)
 三十三、外用药 …… (482)

第十二章 中药诗

- 一、辛温解表药 …… (441)
 二、辛凉解表药 …… (442)
 三、涌吐药 …… (443)
 四、攻下药 …… (444)
 五、润下药 …… (444)
 六、峻下逐水药 …… (445)
 七、温里药 …… (446)
 八、温化寒痰药 …… (447)
 九、清化热痰药 …… (448)
 十、止咳平喘药 …… (450)
 十一、清热泻火药 …… (451)
 十二、清热凉血药 …… (452)
 十三、清热解毒药 …… (453)
 附：
 十八反诗 …… (484)
 十九畏诗 …… (484)
 六陈诗 …… (484)
 妊娠服药禁忌诗 …… (485)

第一章 医史诗

医始似夏商,《周礼》四科方。

传有岐黄论,《灵枢》《素问》藏。

解:早在三千多年前,商代的甲骨文中就有关于疾病和医药卫生的记载。如“蛊”字写作“𪔐”,好像虫在皿中,表示腹中有虫。所以,中医似乎始于夏商时期。到了周代(约公元前十一世纪),《周礼》明确地将医生分为食医、疾医、疡医和兽医四科。

春秋战国时期,流传有岐伯和黄帝问答论医的专著——《黄帝内经》。该书包括《灵枢》和《素问》两部分,具体总结了春秋战国以前的医疗成就和医疗经验。对人体生理、病理以及疾病的诊断、治疗等,都作了比较详细的论述,至今仍为医家所珍奉,并有效的指导着医疗实践。

扁鹊著《难经》,八十一难详。

南阳辨六经,《伤寒》《金匱》彰。

解:扁鹊,又名秦越人,战国人。他著有《难经》一书,全书共分八十一难,其内容十分丰富。分别对生理、心理、诊断、治疗等各方面的学术理论作了进一步的充实和发挥,补充了《黄帝内经》的不足。它与《黄帝内经》同属重要的医学理论典籍。

张机,字仲景,居南阳,汉朝人。著《伤寒杂病论》,包括“伤寒论”和“杂病”两部分。后世将其分为《伤寒》和《金匱要略》两书。《伤寒论》在《素问·热论》的基础上,用六经(太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴)辨证的原则阐述伤寒病传变规律。并将伤寒病分为阴阳两大纲,为后世八纲辨证的创立打下了基础。《金匱要略》则以脏腑辩证论述了内、妇等杂病,使中医学基础理论与临床实践

紧密地结合起来。

三国有华佗,“五禽”“麻沸汤”。

隋代《源候论》,著者巢元方。

解:三国时期名医华佗创立了“五禽戏”,模仿动物的活动来锻炼身体,以防疾病。并发明了“麻沸汤”,能使病人在全麻的情况下进行剖腹手术,使我国在麻醉学和外科手术方面遥居世界最前列。

隋代巢元方等编写了《诸病源候论》,是中医学第一部讨论病机证候学专著。书中还记载了诸多导引治病方法,至今在中医气功疗法上仍有借鉴意义。

李唐孙思邈,《千金》得慈航。

王焘著《秘要》,珍医免佚亡。

解:唐代孙思邈著有《备急千金要方》和《千金翼方》各 30 卷前书 233 门,后书 189 门,包括脏腑症结,针灸药石,妇人小儿,内外诸病,兼及养性炼气等术。论病部分,以脏腑划分病类,已具备现代系统分类方法。所收集的单方,验方极为丰富,是本书的特点。

唐·王焘著《外台秘要》40 卷 1104 门,论宗巢氏,方多秘传,为医门之类书。六朝及初唐以前,许多佚失文献中的治疗方论,都因王焘的引用而保存了下来。丰富多采是本书的特色。

钱乙陈自明,儿妇各专长

金元四大家,各论自主张。

东垣重脾胃,燥行清气扬。

河间专主火,活用续命汤。

丹溪善温补,杂病法高强。

子和主攻破,善用硝枳黄。

解:宋代在妇科、儿科方面有突出成就。如钱乙著《小儿药证直诀》,陈自明著《妇人大全良方》,这两本书,对后世儿科、妇科发展有较大的影响。

金元时期形成了各具特点的医学流派,使我国医学史呈现出

一派生动活泼的学术争鸣局面。刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等根据各自经验提出了不同见解，自成一说，各树一帜，被称为“金元四大家”。

李杲，又称东垣先生，生于世宗大定二十年，作《脾胃论》、《辨惑论》、《兰室秘藏》等，有东垣十书传世。李东垣是温补派的代表，他认为“内伤脾胃，百病由生”，临床治疗强调培补脾胃。采取升举中气为主的方法，立补中益气及升阳散火之法。

刘完素，字守真，河间人，曾著《宣明论方》和《素问玄机原病式》，以“五运”“六气”来分类各种不同疾病，是一大改革。他是寒凉派代表，认为风、寒、湿、燥诸气在病发展过程中皆能化火，火是导致多种疾病发生的原因，在治疗上，主张使用寒凉药。并善随疾病性质不同而治法各异。如中风既用白虎续命汤（石膏、知母、甘草），也用附子续命汤（附子、干姜、甘草）。

朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。他认为人体“阳常有余，阴常不足”，治疗上常用滋阴降火之法，为滋阴派代表。并认为一切杂病皆因气、血、痰、郁，审其病因，相应立方。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙，所以“视诸家颇高一格”。

张子和，本名从正，又名戴人，睢州考城人，曾著《儒门亲事》一书。他对病的分类方法宗刘完素以“六气”分类，治疗上，则以张仲景氏“汗”、“吐”、“下”法为主，由于他主张“邪去则元气自复”，不甚赞成用“补”法，所以为攻下派代表。三法中以“攻下”为主，并善于用大黄、芒硝、枳实、芫花、大戟、甘遂之类。

以后医家众，详备王肯堂。

立斋虽有道，语出多骑墙。

解：明代医家众多，著作甚丰。1570年徐春甫编辑《古今医统》共一百卷，包罗了当时的所有医学知识。包括医学史、医学组织学、诊断学、疾病治疗学、卫生学等。不过医学著述中流传最广

的则为王肯堂所著的《证治准绳》，内容有杂病、伤寒、幼科、内科、外科等，他广收前人论述，编辑成书，内容颇详尽，为十七世纪的医学名著。

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医案十六种》，大抵以四君子，六君子，逍遥散，归脾汤，六、八味丸主治，语多骑墙。

景岳布八阵，石顽温补乡。

诊脉修本草，首推濒湖昂。

解：张介宾，字会卿，号景岳，明会稽人。曾著《类经》三十二卷及《景岳全书》六十四卷。《类经》是张氏注释内经的作品。《景岳全书》是张氏具体讨论临床的专书，流传较广。他把方剂分为补、和、攻、散、寒、热、固、因八阵，变通运用，多生奇效。

张璐，字路玉、号石顽。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

明·李时珍，湖北蕲春县人，家世业医。他曾历时三十年，完成中国药物学上的辉煌巨著《本草纲目》。全书五十二卷，分十六部门，六十二类，记载药物 1 892 种，总结了明代以前药物治疗方面的经验，不仅是我国药物学经典，而且在国际医学领域中也有崇高的地位。李时珍在脉学上也有其卓越见解，著有《濒湖脉学》，为后世医家的尊宗。

清医王清任，改错医林扬。

名家分干枝，归本大同常。

解：清代医学家王清任重视解剖，著有《医林改错》，改正古医书在人体解剖方面的错误，并发展了淤血致病的理论，对中医基础理论的发展也有一定的贡献。

俱往矣，中医分家立派，如树大由干分枝，但发展于今似有归本趋同之势。近代名医张锡纯著有《医学衷中参西录》，章巨应著有《中医学修习题解》。都以中西结合为思路探讨中医理论，颇具成就。无界则归同。随着社会发展和科学技术的不断进步，未来的医学必将融各派各家之长，成为大同医学。