

励志文库

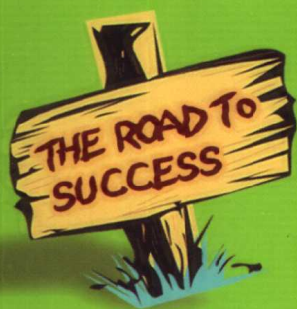
Encouraging Books

一生的资本

All capital in life

成功与财富

[美] 奥里森·马登 / 著
杨超 张书森 / 编译



马登对人类本性的洞察令人叹服，
他改变了我看待自己、对待生命的方式。

这本书为每一个家庭所必需，
它会改变所有人的生活和命运。

Success & Wealth

一本公认**振奋人心**最有力的书

远方出版社

励志文库

一生的资本

成功与财富

[美]奥里森·马登／著

杨超 张书森／编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者	张书森等
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京星月印刷厂印刷
版 次	2004 年 1 月第 1 版
印 次	2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	160
字 数	1050
印 数	1—1000 套
标准书号	ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G·294

定 价 400.00 元（全十六册）

目 录

第一章 每个人都是强者 (1)

激发自己的潜能 (2)

在我们每个人的生命中,都会面临许多害怕做不到的时刻,因而画地自限,使无限的潜能只化为有限的成就。

机会来自于决断力 (7)

人人都知道大发明家爱迪生的成功事迹,他用了毕生的时间寻求机遇。通过把他的每一个想法付诸实践,他抓住了大部分的机遇。在他身上,直觉和决断能力得到了极好的发挥。

梦想是现实之母 (14)

每一个成就了伟大事业的人,都是一个梦想家。而他们所完成的工作,又是与他们的想像力、能力、毅力,与他们对理想的执著程度和他们所付出的努力密切相关的。

正确的工作态度 (25)

很多不快乐的人,他们痛苦的来源是因为“把自己摆错了位置”。快乐的人非常清楚如何安排生活,不快乐的人,每天睁开眼睛总是怀疑地自问:“我究竟要干什么?”

体力和精力为成功之基石 (29)

人生的第一要事,就是要发展自己的力量,保持自己的精力,维持自己的健康,为将来可能出现的一切事情作好充分的准备,这是每一个人的神圣职责。

实现自己的希望 (33)

希望是催促人们前进的动力，也是生命存在的最主要激发因素：只要活着，就有希望；相对的，只要抱有希望，生命便不会枯竭。

脱离贫困境地的秘诀 (38)

所有四肢健全、身体健康的人都有能力获取高等教育，当然，条件是要有意志，坚强的意志力可以克服一切障碍，帮助你获得成功——无论是过去、现在还是未来，都是这样。

意志力高于一切 (54)

当人们善于运用这一有益的力量时，就会产生决心。而人有决心就说明意志力在起作用。人的心理功能或身体器官对决心的服从，正说明了意志力存在的巨大力量。

培养机智 (60)

与那些有着卓越才干却缺乏机智的人相比，有成千上万的人尽管才能平庸，但却由于其机智灵活而取得了更大的成就。

从黑暗中拯救自己 (68)

突破困境的方法，首先在于要清除胸中快乐和成功的仇敌；其次要集中思想，坚定意志。只有运用正确的思想，并抱定坚定的精神，才能战胜一切逆境。

保持身心健康 (74)

你的身体和思想是合一的，实际上是一个“身心”，你的“身心”和自然是合一的。你的身体和思想的健康是不可分的，任何影响到你健全思想的因素，同样会影响你的身体；反之亦然。

管理好自己的情绪 (80)

每一次喃喃抱怨时，每一次怒气冲天时，每一次做了自私而可鄙的事情时，你就会失掉你的一些力量，一点尊严，失去提升自己个性的动力。你觉察到了你的损失，悔恨不已。而你的悔恨更加削弱了你的力量。

口才的魅力 (87)

许多人就是因为雄辩的口才、准确的措词和优雅的谈吐，而被看作是大人物的，别人会给他高于实际能力的评价。他们也许能力有限，却能把有限的力量最大限度地利用起来。

清醒的头脑与正确的判断力 (93)

有条理的思考，源自于清醒的头脑。一个成功的人，能够把头脑做最大限度的运转，借着正确的判断，做出高明的决定。

挫折具有激励人心的力量 (103)

对于你所遭遇的挫折，你愿意努力去尝试，而且不止一次地尝试吗？只试一次是绝对不够的，需要多次尝试，那样你会发现你心中蕴藏着巨大能量。

失败是人格的试验田 (107)

跌倒了以后，立刻站立起来，而在失败中去争取胜利，这是自古以来伟大人物的成功秘诀。

生活中的美 (114)

美的东西往往能激发人们心灵深处的一种力量，所以，美的东西能使人的头脑更为清新，使人的精力得以恢复和保持，并促进身体与精神的健康。

做一个有条理的人…………… (121)

没有条理、做事没有次序的人，无论做哪一种事业决没有功效可言。而有条理、有次序的人即使才能平庸，他的事业也往往有相当的成就。

在家庭中养成阅读的习惯…………… (126)

“阅读使人完善和充实。”我们坚信这是一条颠扑不破的真理。但是，我们更想知道如何阅读才能使人完善和充实。

心灵之友和心灵之敌…………… (133)

我们必须光明磊落、心地纯洁、公正无私、宽厚仁爱，只有这样我们才能真正拥有健康、成功、幸福。身心的完美和谐意味着一种圣洁的精神和高贵的灵魂。

第二章 事业成功的诀窍…………… (141)

穷苦农村诞生的伟人…………… (142)

生长在农村的孩子们，你们完全不必担心以后的生计与前途，社会上有无数伟大的事业，正等待着你们去创造、去开发。

良好的态度是最重要的资本…………… (149)

态度与前途的关系是每一位成功者都必须要考虑的人生课题。事业成功的人，往往都能够充分地运用良好态度的力量。

注意你的衣着和表情…………… (155)

良好的仪表与良好的个人气质之间是有密切联系的。一个容忍自己穿着邋遢的人也不可能拥有良好的个人气质。

如何选择职业…………… (165)

对你来说，一种好职业的标准是：它易于你的发展，能够使你不断进步，能让你学到相当的技能，而且前途无限。

真正的良朋益友…………… (170)

拥有真诚友谊的人，比百万富翁或亿万富翁更富有——金钱不能改变这一事实。这也许听起来有点像老生常谈，却是一个不容怀疑的真理。

不愿储蓄者的悲剧…………… (178)

如果你决心获得经济上的独立地位，那么，在你克服了对贫穷的恐惧感，并在它的位置上发展出储蓄的习惯之后，要想积聚一大笔金钱，并非难事。

珍惜时间…………… (184)

没有人真的没有时间。每个人都有足够的时间做必需做的事情，至少是最重要的事情。很多人看起来比你还要忙碌，却能够做到更多事情。他们并不是有更多时间，而是能够善用时间。

儒怯与果敢…………… (192)

一个青年人应该有血气和胆量，面对任何艰险危难的事情都要有坚强的自信心，要勇往直前地去做。

坚韧是克服困难的利器…………… (197)

在世界上，没有别的东西可以替代坚韧，教育不能替代，父辈的遗产和有力者垂青也不能替代，而命运则更不能替代。

诚实与正义…………… (200)

这个家族世代代，没有一个人作为家庭诚实的名誉抹

过一丝黑，无论在生活上还是事业上。如今，“罗特希尔德”这个品牌的价值估计高达4亿美金。

怎样奠定信用的基础…………… (204)

诚实信用的名誉是世界上最好的广告，仅仅因为诚实信用的名誉，美国好几家大商行大公司的名字和品牌就价值数百万美元。

成功的障碍…………… (209)

有些时间专家告诉我们，这种把时间表排得满满的方法，正是大多数人口苦连天的所在。因此，时间管理的真正目标，是要让自己轻松自在支配时间，不是做愈多事愈好。

克服恐惧…………… (213)

事实上，对成功的恐惧感，使他们拖延了成功所必须的准备工作以及创造的行为。而为失败所找出的合理解释，正好可以满足这种微妙的感觉。

锻造一生的资本…………… (218)

衡量一个人事业的成功与否，并不以其在银行中存款的多少而定，而全在于他怎样利用身体内在的所有资本，以及他做事的能力。

进取的力量…………… (224)

一个人要想做成大事，绝不能缺少进取的力量，因为进取的力量能够驱动你不停地向上提高，自己的能力，把成大事者的天梯搬到自己的脚下。

追求尽善尽美…………… (231)

做事尽善尽美，不但能够使你迅速进步，并且还将大大地影响你的性格、品行和自尊心。任何人如果要赚得起

自己，就非得秉持这种精神去做事不可。

成功是自信者的专利…………… (241)

如果每一个人在生活中都能对自己有适当的信念，对某些方面有一些特别的调整，人生就会变得更加有意义，就会减少无数苦恼，增添许多欢乐！

成功与自我克制…………… (249)

世界上没有人天生好脾气，没有任何人有那种不需要任何注意和控制的好脾气；但也没有哪个人天生脾气就十分糟糕，即使经过一定的教养也不能加以改善，使之变得令人愉悦。

毅力与实战…………… (260)

一个人有了决心，方能克服种种艰难，去获得胜利，这样才能得到人们的敬仰。所以有决心的人，必定是个最终的胜利者。只有决心，才能增强信心，才能充分发挥才智，从而在事业上做出伟大的成就。

追求卓越的品质…………… (266)

很多人成功的秘诀，就在于他们不怕失败。他心中想要做一件事时，总是用全部的热诚，全力以赴，从来想不到有任何失败的可能。即便他失败了，也会立刻站起来，抱持更大的决心，向前奋斗，直至成功为止。

事业的成败在于你自己…………… (273)

在一个真正有力量的人的身上，没有什么不确定的东西，也没有什么消极的东西。他积极进取，满怀豪情。他不需要什么后盾来支持，他就是一个顶天立地的、独立的人。

第一章

每个人都是强者

激发自己的潜能

在我们每个人的生命中，都会面临许多害怕做不到的时刻，因而画地自限，使无限的潜能只化为有限的成就。

许多年前，重量级拳手吉姆在例行训练途中看见一个渔夫正将鱼一条条地往上拉。但吉姆注意到，那渔夫总是将大鱼放回去，只留下小鱼。吉姆好奇地上前问那个渔夫为什么只留下小鱼，放回大鱼。渔夫答道：“老天，我真不愿这么做，但我实在别无选择，因为我只有一个小锅子。”

你可能会大笑，但他实际是在讲你呢！许多时候当我们想到一个大的主意时，往往会告诉自己：“天啊！可别来个这么大的！我只有一个小锅子呢！”我们更常常自我安慰道：“更何况如果是一个好主意，别人早该想到了。就请赐给我一个小的吧！不要逼我走出舒适的小圈子，不要逼我流汗。”

在我们每个人的生命中，都会面临许多害怕做不到的时刻，因而画地自限，使无限的潜能只化为有限的成就。

下面这个例子是关于这个道理的典型故事（两个推销员的故事）。

有两个人，一个人一年到头挨家挨户推销产品，最后挣了两万元；另一个人花了一年时间设计并发动了一次技术改革，这一举动，使公司获利两千万元。俩人所花时间相等，可是第一个人总是担心银行的贷款，另一个人很快得到提升，同时拿到一笔数目相同的资金。

究其原因是两个人的努力程度不同，第一个人盲目地工作。他很勤奋，他很自觉，他完成了自己的工作任务，他满足了他的上司。

另一个人则是使用时间。一年中他在工作时不仅动手，而且动脑。他把工作既当成任务也当成机遇。他意识到自己有成功的希望并潜心去发展它。他正确评估自己的能力，集中精力去发展他所做好的一切。他观察到在仅仅能干与干得十分成功之间没有多大区别，并决定去弥补这种差异。当他遇到困难，他没有诅咒，而是尽力解决；他寻找需求，力求给予满足；他注意到任何办公室里所做的事情都多以语言交流为基础——书面语言和口头语言——他就开始学习掌握语言技巧；他发现事业上最有价值的能力莫过于在多数场合做出正确决定的能力，所以他就潜心研究决策法；他明白不管做任何事情，办法都不只有一个，他会永远铭记这一点。

他尽力让别人需要自己，结果他成了必不可少的人。

第一个人并不缺乏努力拼搏精神，如果拼搏意味着咬紧牙关、紧锁双眉和愿意苦干的话，但他没有成功，因为他接受了别人给予的工作的局限性。

同样的惰性折磨着多数人，对于眼前的任务他们没有远虑。有人是因为不知如何应用自己具有的能力，有人尽管雄心勃勃，但对如何发挥这些能力却只有一个模糊概念。

这与其说是没有决心，倒不如说是缺乏想象力。对于采取哪些措施使他们感到迷惑，其结果是：他们常常对自己或对他或对“制度”满腹牢骚，对自己的潜能画地自限，又因为不知如何消除这一影响而灰心丧气。

成功者总是重复着儿童读物《能干的小引擎》中的主题：“我想我能，我想我能。”

人们常常在自己生活的周围筑起界线，要么他们就生活在别人强加给他们的局限里。这些局限通常是家人朋友强加的，有些是自己强加的。他们同兄弟姐妹一起得到抚养，他们头脑中可能已经留下哥哥或姐姐的阴影，他们穿的是现成的旧衣。也许他们的父母动不动就开口骂人，或者漠不关心，或者一生忙碌，无暇给予他们每个孩子所需要的慈爱、关心和鼓励。结果，他们缺乏自信心，难以表达自己，也难以发挥自己的潜能。

我们中有很多人给自己套上限制，我们在一生中不会超过父母，我们反应迟钝，我们缺乏别人拥有的潜能和精力。那么无疑我们就承认我们实现不

了一些目标。

你可能一直认为你现在的一切都是命中注定的，现实的一切不可超越，不管你持有此观点的时间多长，你都是错的。你可以通过改变自己的态度和习惯来改进自己的生活。我们中的许多人应更为成功，但我们在生活中失去很多，因为我们会安于现状，这比我们能取得的一切少得多。

但是，首先必须意识到这一点，你必须见那个可能的你。

有个乞丐每天都在街上坐着，他的对面是个艺术家的画室。艺术家从窗口给乞丐画了一幅肖像，有一天叫 he 去看这幅画。刚开始，乞丐没认出是他自己。接着，他慢慢认出来了，他半信半疑地问：“那是我？那可能是我吗？”

“那是我所见到的那个人。”艺术家答道。

乞丐盯着画看了好一会，然后说：“如果那是你见到的人，那么，他就是我。”

人的潜能犹如一座待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无比，而我们每个人都有一座潜能金矿。

并非大多数人命里注定不能成为“爱因斯坦”，只要发挥了足够的潜能，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业，都可以成为一个新的“爱因斯坦”。

12岁的牧羊女贞德就相信自己能够率领法国军队抵抗英国。她的信念如此强烈，17岁时她到查理王子面前说明她的信念，查理王子被她说服了，给

了她一套盔甲和一支军队。贞德领导法军打败了向来未尝败绩的英军。

让我们再重复一遍，对潜能的强烈信念是世上最强的力量之一，不论情况多恶劣，障碍多难克服，你的信念都会告诉你，其中必有解决之道。你的盔甲可能是听诊器、打字机或是麦克风；你的宝剑可能是耐心、不自私或者永不懈怠的态度。

成功是由一群平凡的人以不平凡的决心达到的，但这并不简单，有价值的成就通常都不容易取得。一位心理学家说，多数情绪低落，不能适应环境者，皆因对自己缺乏信心，没有对潜能产生强烈信念。

威伯福斯就是一位对潜能有着强烈信念的人。英国政治家威伯福斯厌恶自己矮小，名作家威斯韦尔有一次去听威伯福斯演讲，事后对人说：“我看他在台上真是小不点儿，但是听他演说，越说似乎人越大，到后来竟成了巨人。”这奇矮的人终生病弱。医生叫他吸鸦片烟，以维持生命，历时20年，他却有本领不增加每日吸食的剂量。他反对奴隶贸易，英国废止奴隶贸易制度，多半是他的功劳。

机会来自于决断力

人人都知道大发明家爱迪生的成功事迹，他用了毕生的时间寻求机遇。通过把他的每一个想法付诸实践，他抓住了大部分的机遇。在他身上，直觉和决断能力得到了极好的发挥。

威廉·菲浦思，一个来自缅因州的牧羊男孩，有一天，刚跟造船木匠学完手艺，正在波士顿大街上闲逛。他偶然听到了几个水手在谈论一艘在巴哈马岛附近海域沉没的西班牙船的事情。据水手们说，船上载有大量的钱财。男孩下定决心要找到那艘沉船，并且立刻就开始了行动。在历尽了千难万险之后，他终于成功地找到了这批遗失的宝藏。

水手们只是在空发议论，而这个年轻人却是实干。这说明他是一个有决策能力的人。在那个古希腊雕像“时不我待”的故事中，你还记得关于如何抓住机会的描述吧。如同很少人具有洞察力，能在别人什么都看不到的情形下，发现好的东西一样，能够在机遇来临的时候，知道如何去把握住机遇，具备我们所