

现代中医临床备要丛书

Clinical Essentials of Contemporary Series Chinese Medicine

# 方剂学

主编 刘公望



华夏出版社

## 序

“现代中医临床备要丛书”的基本内容是笔者 1989 年给奥地利医师 Gero Missoni 等讲授中医课的讲稿,后于 1990 年至 1991 年在法国图鲁兹大学又作了若干补充。1996 年天津中医学院与日本后藤学园开始联合培养硕士研究生,在每年一次的日本讲学期间,又不断加以修改和补充,渐渐整理成册,并在讲授过程中陆续译成日文和英文。

本丛书包括中药学、方剂学和临床学三册。它既不同于基础教科书,也不同于一般临床治疗书。其编写宗旨是力求融汇古今,突出重点,开卷有益,指导临证。主要面向掌握了一定中医知识的临床医师和国外学者。

本《方剂学》分为上、下两篇。上篇主要收录经典方及在立法处方上有重要指导意义的方剂;下篇主要收录历代医家的名方,其中包括日本医家创立的汉方药剂。因此,上篇可称为方剂学基础,下篇可称为方剂学发挥。

上篇载方 173 首,列伤寒六经证处方及温病卫气营血证处方。仲景方为“群方之祖”,与温病方合参又便于掌握中医治疗热病大貌。继而按照心、肝、脾、肺、肾五脏学说对方剂进行分类,并设有妇科、外科和其他共计十章,以便于使方剂和中医学理法融汇贯通,是学习中医方剂必备的知识。

下篇载方 197 首,按近代医学系统分为呼吸、循环、消化、泌尿生殖、代谢及妇、儿、外、骨、皮肤、五官、眼、肿瘤、外用等 14 篇,以便于临证运用。上下两篇相互参照,则方剂之源流可知,方剂加减变幻之原理可晓,可收相得益彰之效。

每方均设有出处、组成、功效、主证、应用、注意、类方等诸项，以期较全面介绍该方剂，从而把握临床运用。为了便于对方剂的理解、分析和记忆，每方均设解析式的图表。如有未尽之意，设“配伍要点”加以阐释。

上篇所列每方，师法于日本《腹证便览》之法，均设形意图像，对方剂之适应证及主要症状加以概括，以加深印象，便于记忆。

在近十年的授课过程中，书稿虽未正式出版，但内容及部分章节已不胫而走。在我院戴锡孟院长及日本后藤学园后藤修司校长的鼓励和支持下，敢于正式出版，以广交流。此间又经日本安井广迪先生、兵头明先生的通力协作及同道诸君的不断努力，数易其稿，终告成功。

中医方剂学是辨证施治之理、法、方、药程序中的枢纽，方由药成，法寓方中。方剂是古人宝贵经验的结晶，是中医学的瑰宝。古人常云“师法而不泥其方”，大凡古人治法，均含于方中，特别是仲景之方，这也正是仲景之方被称为“群方之祖”的根本原因。

以不变之方应万变之病，譬犹守株待兔，因此中医之处方可谓数之不尽，但中医之治法是有数可定的。笔者将治法分为六十四法，以广程氏之八法，列于总论之中，以期以法为纲，统领群方。

世间多一种好药，人类就减少一份痛苦。但古有“千方易寻，一效难求”之语，常常激励我在临证中苦苦探求。砥砺三十余载，初窥其奥，欲臻至善，我则非常赞同明代《诸氏遗书》所指出的多诊、屡用、博涉之途径，一丝不苟地在传统的基础上创立新意，我想这也就是中医方剂学的一部发展史。

刘公望

2001年10月

## 凡 例

一．本书主要读者对象是需要制定中医汤液处方的临床医师及有志于此的医学生。因此本书所选处方中，除去有些不宜作汤剂者外，所载药物剂量均为汤剂用量。

二．本书处方中所标明的剂量是一般剂量，临床可根据医师经验和患者情况适当加减。

三．中成药成分、剂量及加工方法等已属现代中药加工业专门技术，因此本书从略，只重点讲授其组成、功效及应用等。

四．有些古方组成中含有犀角、虎骨等违禁药物，本书中均用他药代替，如犀角用水牛角代，虎骨用鹿角代。

五．成药用量、服法等问题，因生产厂家不同而各异，本书一律未注明，服用时可参照药厂说明书或遵医嘱。

六．书中处方适应证形意图，大部分为创制，一部分参考《腹证例览》(医道日本社)，深表谢意。

七．本书各方所列“方证”一项系指中医辨证诊断，“应用”一项系为西医病名诊断，临床需二者互相参照，辨病与辨证相结合。

八．本书每方方解中所列之“配伍要点”多为药物配伍之精华，处方之核心，尤当细心领悟。

九．本书“类方”所列诸方，或组成相类，或功效相似，以供拓宽思路，探明源流，于临症处方定会多有裨益。



刘公望,男,1943年生,北京人,大学文化,天津中医学院教授,国务院特贴专家,天津市医学对外交流协会秘书长,已从事中医临床和教学30余年。

主要学术著作:《针灸学·基础篇》日文版,日本东洋学术出版社,1991;《针灸学·临床篇》日文版,日本东洋学术出版社,1993;《中西医结合实用内科门诊手册》,天津科技翻译出版公司,1990;《针灸学·经穴篇》日文版,日本东洋学术出版社,1993;《伤寒论方证研究》中英日对照,中国医药科技出版社,1995;《针灸学·基础篇》英文版,天津科技翻译出版公司,1994;《针灸学·临床篇》英文版,天津科技翻译出版公司,1996;《针灸学·经穴篇》英文版,华夏出版社,1997;《针灸学·技法篇》英文版,华夏出版社,1998;《现代针灸全书》华夏出版社,1998;《现代中医临床备要丛书·中药学》中文版、英文版,华夏出版社,2000。

主要临床经验:运用中医药结合针灸治疗痛证和神经系统疾病。如:中风、癫痫、颈椎病等。中西医结合治疗中晚期癌症。

电话:022-23051044      022-23051119

传真:022-27374931

## 现代中医临床备要丛书《方剂学》编委会

主 编 刘公望

副主编 (按姓氏笔画排列)

|     |     |      |     |
|-----|-----|------|-----|
| 于 虹 | 马佐英 | 王玉兴  | 方 玲 |
| 年 莉 | 刘洪潮 | 安井广迪 | 李庆和 |
| 兵头明 | 张果忠 | 张忠理  | 陆小左 |
| 陈爽白 | 尚秀葵 | 焦 茂  | 樊瑞红 |

编 委 (按姓氏笔画排列)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王 卫 | 王秀云 | 王 淼 | 付 娟 |
| 刘冬梅 | 刘 杰 | 肖学凤 | 杨志武 |
| 张 坚 | 陆晓红 | 陈 力 | 周桂桐 |
| 孟向文 | 段荣蓉 | 泉隆司 | 真贝畅 |
| 钱聚义 | 董洪英 | 韩 娟 | 韩 煜 |

制 图 宫宝喜

**现代中医临床备要丛书书目:**

《中药学》中文版

平装 38.00 元

《中药学》英文版

精装 150.00 元

《方剂学》英文版

精装上册 150.00 元

下册 130.00 元

《临床学》中文版 待定

《临床学》英文版 特定

**其他近期出版的相关图书:**

《本草纲目》新校注本

平装 98.00 元

《彩色图解中药学》

精装 128.00 元

《彩色图解中药饮片鉴别手册》

平装 59.00 元

《中药采制与炮制生产技术》

平装 19.00 元

责任编辑:曾令真

封面设计:李书英

# 目 录

## 上篇——方剂学基础

### 概论

|                       |    |
|-----------------------|----|
| (一)治法与方剂的关系 .....     | 1  |
| (二)方剂的构成——君臣佐使 .....  | 23 |
| (三)方剂的变化——处方加减法 ..... | 25 |
| (四)剂型 .....           | 27 |
| (五)煎药法 .....          | 31 |
| (六)投药法 .....          | 33 |

### 第1章 伤寒六经病证处方

|                |    |
|----------------|----|
| 1. 麻黄汤 .....   | 40 |
| 2. 桂枝汤 .....   | 42 |
| 3. 麻杏石甘汤 ..... | 44 |
| 4. 白虎汤 .....   | 46 |
| 5. 大承气汤 .....  | 48 |
| 6. 小柴胡汤 .....  | 50 |
| 7. 理中汤 .....   | 52 |
| 8. 四逆汤 .....   | 54 |
| 9. 真武汤 .....   | 56 |
| 10. 乌梅丸 .....  | 58 |

### 附方

|               |    |
|---------------|----|
| 葛根汤 .....     | 60 |
| 葛根黄芩黄连汤 ..... | 62 |

|               |    |
|---------------|----|
| 麻黄附子细辛汤 ..... | 63 |
| 五苓散 .....     | 65 |
| 猪苓汤 .....     | 67 |
| 苓桂术甘汤 .....   | 69 |
| 小青龙汤 .....    | 71 |
| 竹叶石膏汤 .....   | 73 |
| 大柴胡汤 .....    | 75 |
| 大建中汤 .....    | 76 |
| 吴茱萸汤 .....    | 78 |
| 半夏泻心汤 .....   | 80 |
| 小建中汤 .....    | 82 |
| 黄连阿胶汤 .....   | 83 |

## 第2章 温病卫气营血病证处方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 银翘散 .....    | 88  |
| 2. 桑菊饮 .....    | 90  |
| 3. 清营汤 .....    | 91  |
| 4. 犀角地黄汤 .....  | 93  |
| 5. 清瘟败毒饮 .....  | 95  |
| 6. 藿香正气散 .....  | 97  |
| 7. 清暑益气汤 .....  | 99  |
| 8. 增液汤 .....    | 101 |
| 9. 大定风珠 .....   | 103 |
| 10. 青蒿鳖甲汤 ..... | 104 |

## 附方

|           |     |
|-----------|-----|
| 桑杏汤 ..... | 107 |
| 香薷散 ..... | 108 |
| 达原饮 ..... | 110 |
| 连朴饮 ..... | 112 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 三仁汤·····                        | 114 |
| 甘露消毒丹·····                      | 116 |
| 蒿芩清胆汤·····                      | 118 |
| 普济消毒饮·····                      | 120 |
| 秦艽鳖甲散·····                      | 121 |
| <b>第3章 肺病证处方</b>                |     |
| 1. 二陈汤·····                     | 127 |
| 2. 泻白散·····                     | 129 |
| 3. 小陷胸汤·····                    | 131 |
| 4. 千金苇茎汤·····                   | 133 |
| 5. 葶苈大枣泻肺汤·····                 | 135 |
| 6. 清燥救肺汤·····                   | 136 |
| 7. 养阴清肺汤·····                   | 138 |
| 8. 补肺汤·····                     | 140 |
| 9. 参蛤散·····                     | 141 |
| 10. 沙参麦门冬汤·····                 | 142 |
| <b>附方</b>                       |     |
| 参苏饮·····                        | 145 |
| 葱白七味饮·····                      | 147 |
| 柴葛解肌汤·····                      | 149 |
| 玉屏风散·····                       | 151 |
| 苏子降气汤·····                      | 152 |
| 定喘汤·····                        | 154 |
| 清气化痰丸·····                      | 155 |
| 琼玉膏·····                        | 157 |
| 苓甘五味加姜辛半夏杏子汤<br>(苓甘姜味辛夏杏汤)····· | 158 |
| 茯苓杏仁甘草汤·····                    | 160 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 橘枳姜汤····· | 162 |
| 桔梗汤·····  | 163 |

#### 第4章 心病证处方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 导赤散·····     | 168 |
| 2. 栀子豉汤·····    | 170 |
| 3. 炙甘草汤·····    | 172 |
| 4. 交泰丸·····     | 174 |
| 5. 瓜蒌薤白白酒汤····· | 175 |
| 6. 百合知母汤·····   | 177 |
| 7. 当归四逆汤·····   | 178 |
| 8. 酸枣仁汤·····    | 180 |
| 9. 朱砂安神丸·····   | 182 |
| 10. 天王补心丹·····  | 183 |

#### 附方

|               |     |
|---------------|-----|
| 甘麦大枣汤·····    | 185 |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤····· | 186 |
| 生脉散·····      | 187 |
| 孔圣枕中丹·····    | 189 |

#### 第5章 脾·胃·大肠·小肠病证处方

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 四君子汤·····  | 196 |
| 2. 补中益气汤····· | 198 |
| 3. 参苓白术散····· | 201 |
| 4. 当归补血汤····· | 203 |
| 5. 归脾汤·····   | 204 |
| 6. 平胃散·····   | 207 |
| 7. 泻黄散·····   | 209 |
| 8. 清胃散·····   | 210 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 9. 半夏厚朴汤 .....  | 212 |
| 10. 枳术丸 .....   | 213 |
| 11. 保和丸 .....   | 215 |
| 12. 健脾丸 .....   | 216 |
| 13. 益胃汤 .....   | 218 |
| 14. 旋覆代赭汤 ..... | 219 |
| 15. 芍药汤 .....   | 220 |
| 16. 防己黄芪汤 ..... | 222 |
| 17. 肥儿丸 .....   | 223 |

#### 附方

|             |     |
|-------------|-----|
| 厚朴三物汤 ..... | 225 |
| 大黄附子汤 ..... | 226 |
| 济川煎 .....   | 228 |
| 麻子仁丸 .....  | 229 |
| 痛泻要方 .....  | 231 |
| 橘皮竹茹汤 ..... | 232 |
| 柿蒂汤 .....   | 234 |
| 黄土汤 .....   | 235 |
| 槐角丸 .....   | 237 |
| 白头翁汤 .....  | 239 |
| 大半夏汤 .....  | 241 |
| 玉女煎 .....   | 242 |
| 泻心汤 .....   | 244 |

#### 第6章 肝·胆病证处方

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 四逆散 .....   | 249 |
| 2. 四物汤 .....   | 251 |
| 3. 逍遥散 .....   | 253 |
| 4. 龙胆泻肝汤 ..... | 255 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 5. 左金丸 .....    | 257 |
| 6. 越鞠丸 .....    | 258 |
| 7. 良附丸 .....    | 260 |
| 8. 金铃子散 .....   | 261 |
| 9. 失笑散 .....    | 262 |
| 10. 四磨汤 .....   | 264 |
| 11. 天麻钩藤饮 ..... | 266 |
| 12. 羚角钩藤汤 ..... | 268 |
| 13. 一贯煎 .....   | 270 |
| 14. 茵陈蒿汤 .....  | 272 |

#### 附方

|               |     |
|---------------|-----|
| 柴胡疏肝散 .....   | 274 |
| 泻青丸 .....     | 276 |
| 越鞠保和丸 .....   | 277 |
| 半夏白术天麻汤 ..... | 279 |

### 第7章 肾·膀胱病证处方

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 六味地黄丸 ..... | 284 |
| 2. 肾气丸 .....   | 286 |
| 3. 左归丸 .....   | 288 |
| 4. 右归丸 .....   | 291 |
| 5. 大补阴丸 .....  | 293 |
| 6. 五子衍宗丸 ..... | 294 |
| 7. 八正散 .....   | 296 |
| 8. 小蓟饮子 .....  | 298 |
| 9. 四神丸 .....   | 299 |
| 10. 桑螵蛸散 ..... | 301 |

#### 附方

|             |     |
|-------------|-----|
| 滋肾通关丸 ..... | 303 |
|-------------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| 青蛾丸·····   | 304 |
| 水陆二仙丹····· | 305 |
| 二至丸·····   | 307 |
| 缩泉丸·····   | 308 |
| 虎潜丸·····   | 309 |

## 第8章 妇科病证处方

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 1. 当归芍药散·····      | 313 |
| 2. 桂枝茯苓丸·····      | 315 |
| 3. 胶艾汤(归芍胶艾汤)····· | 317 |
| 4. 桃核承气汤·····      | 318 |
| 5. 正气天香散·····      | 320 |
| 6. 生化汤·····        | 321 |
| 7. 温经汤·····        | 323 |
| 8. 保阴煎·····        | 325 |
| 9. 固经丸·····        | 326 |
| 10. 固冲汤·····       | 328 |
| 11. 完带汤·····       | 330 |

## 第9章 疮疡处方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 仙方活命饮·····   | 334 |
| 2. 五味消毒饮·····   | 336 |
| 3. 透脓散·····     | 337 |
| 4. 大黄牡丹皮汤·····  | 339 |
| 5. 薏苡附子败酱散····· | 340 |
| 6. 阳和汤·····     | 341 |
| 7. 消风散·····     | 343 |

## 第10章 其它处方

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 安宫牛黄丸····· | 346 |
|---------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 2. 紫雪 .....    | 348 |
| 3. 至宝丹 .....   | 349 |
| 4. 苏合香丸 .....  | 351 |
| 5. 下瘀血汤 .....  | 352 |
| 6. 桃红四物汤 ..... | 354 |
| 7. 血府逐瘀汤 ..... | 356 |
| 8. 补阳还五汤 ..... | 358 |

#### 附方

|             |     |
|-------------|-----|
| 抵当汤 .....   | 360 |
| 鳖甲煎丸 .....  | 362 |
| 大黄廑虫丸 ..... | 364 |
| 薯蓣丸 .....   | 366 |

## 下篇——方剂学发挥

### 第 11 章 呼吸系统疾患处方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 止嗽散 .....    | 371 |
| 2. 神秘汤 .....    | 373 |
| 3. 贝母瓜蒌散 .....  | 374 |
| 4. 清肺汤 .....    | 376 |
| 5. 滋阴降火汤 .....  | 377 |
| 6. 滋阴至宝汤 .....  | 378 |
| 7. 百合固金汤 .....  | 380 |
| 8. 保和汤 .....    | 382 |
| 9. 月华丸 .....    | 384 |
| 10. 十灰散 .....   | 385 |
| 11. 防风通圣散 ..... | 387 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 12. 五积散 ..... | 388 |
|---------------|-----|

#### 附方

|              |     |
|--------------|-----|
| 通宣理肺丸 .....  | 390 |
| 胸膜炎汤Ⅰ号 ..... | 391 |
| 胸膜炎汤Ⅱ号 ..... | 393 |

### 第12章 循环系统疾患处方

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 镇肝熄风汤 ..... | 395 |
| 2. 建瓴汤 .....   | 397 |
| 3. 钩藤散 .....   | 399 |
| 4. 当归龙荟丸 ..... | 400 |

#### 附方

|                  |     |
|------------------|-----|
| 七物降下汤 .....      | 402 |
| 降压汤 .....        | 403 |
| 益气养阴汤 .....      | 404 |
| 降脂通脉饮 .....      | 406 |
| 冠心Ⅱ号(冠心病片) ..... | 407 |
| 强心饮 .....        | 409 |
| 心衰合剂 .....       | 410 |
| 整律合剂 .....       | 412 |
| 宁心汤 .....        | 413 |

### 第13章 消化系统疾患处方

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 安中散 .....   | 415 |
| 2. 当归汤 .....   | 417 |
| 3. 丹参饮 .....   | 418 |
| 4. 真人养脏汤 ..... | 420 |
| 5. 木香槟榔丸 ..... | 421 |
| 6. 枳实导滞丸 ..... | 423 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 7. 温脾汤 .....    | 425 |
| 8. 润肠丸 .....    | 426 |
| 9. 黄连汤 .....    | 427 |
| 10. 驻车丸 .....   | 428 |
| 11. 乙字汤 .....   | 430 |
| 12. 升阳益胃汤 ..... | 431 |
| 13. 荆蓬煎丸 .....  | 432 |

#### 附方

|             |     |
|-------------|-----|
| 胰腺清化汤 ..... | 434 |
| 阑尾化瘀汤 ..... | 435 |
| 胆道排石汤 ..... | 436 |
| 舒肝饮 .....   | 438 |
| 复肝丸 .....   | 440 |
| 食道炎丸 .....  | 442 |
| 润燥养胃汤 ..... | 444 |

#### 第14章 泌尿生殖系统疾患处方

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 小蓟饮子 .....   | 446 |
| 2. 五淋散 .....    | 448 |
| 3. 萆薢分清饮 .....  | 449 |
| 4. 清心莲子饮 .....  | 450 |
| 5. 清肺饮 .....    | 451 |
| 6. 沉香散 .....    | 453 |
| 7. 疏凿饮子 .....   | 454 |
| 8. 实脾饮 .....    | 455 |
| 9. 分消汤 .....    | 457 |
| 10. 金锁固精丸 ..... | 458 |
| 11. 壮阳丹 .....   | 459 |
| 12. 暖肝煎 .....   | 461 |