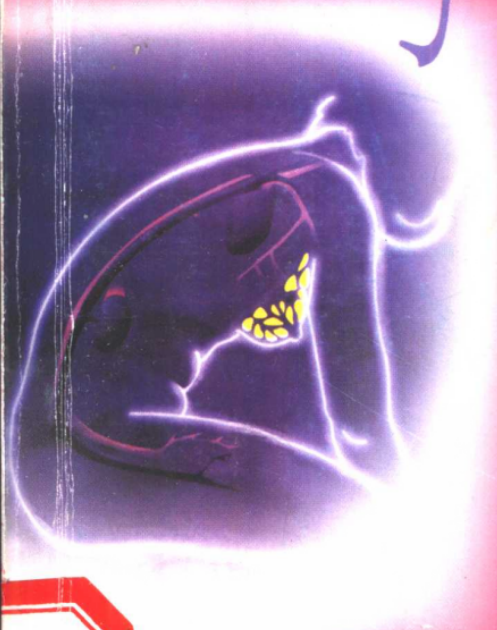


乳腺疾病

吴志祥 主编

与乳房美容

RUXIAN
JIBING
YURUFANG
MEIRONG



同济大学出版社



主编简介

吴志祥，副主任医师，1970年毕业于上海铁道医学院医疗系。

毕业后一直从事外科临床、教学和科研工作，1993年开始专攻乳腺外科，在乳腺疾病的防治，特别在乳腺癌的早期诊断、治疗和乳房整形方面有较深的造诣。在各级杂志和全国性学术会议上发表论文近十篇，拥有国家专利一项，以解除病人痛苦为自己最大的幸福。

门诊：每逢星期三

上午8:00~11:30 下午1:00~5:00

电话：021-56051080转2104（门诊）1050（病房）

地址：上海新村路389号 邮编：200065

ISBN 7-5608-2250-9



定价 17.00 元

乳腺疾病与乳房美容

吴志祥 主编

同 济 大 学 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

乳腺疾病与乳房美容 / 吴志祥主编. —上海: 同济大学出版社, 2001.3

ISBN 7-5608-2250-9

I. 乳... II. 吴... III. ① 乳房疾病-防治
② 乳房-美容 IV. R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 03380 号

乳腺疾病与乳房美容

作者 吴志祥

责任编辑 沈 恬 责任校对 徐春莲 装帧设计 陈益平

出 版	同济大学出版社
发 行	(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	常熟市印刷八厂印刷
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	10.5 插页:2
字 数	304000
版 次	2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5608-2250-9/R·68
定 价	17.00 元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换

——谨以此书献给所有的
母亲和未来的母亲

主 编

吴志祥 副主任医师 同济大学附属同济医院

副主编

张自君 主任医师 乌鲁木齐铁路局中心医院

徐向民 副教授 副主任医师 中国医学科学院整形外科医院

主 审

郭秀清 教授 主任医师 上海第六人民医院

编 委

马寄晓 教授 主任医师 上海第六人民医院

王天峰 肿瘤学博士 副主任医师 北京肿瘤医院

王文宗 美学总工艺师 欧迪芬国际有限公司

庄奇新 教授 主任医师 上海第六人民医院

林本耀 教授 主任医师 北京肿瘤医院

姚榛祥 教授 主任医师 重庆医科大学

傅西林 教授 主任医师 天津医科大学肿瘤医院

蔡瑞霞 教授 主任医师 上海第六人民医院

阚 秀 教授 主任医师 北京医科大学北京人民医院

编 写 除以上人员外还有：

韩 晶 邹 群 周永珍 蒋 欣

摄 影

徐柏青

美学顾问

欧迪芬国际有限公司

序

读完吴志祥医师主编的这本书,感到是一本好书。

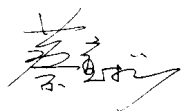
乳腺疾病和乳腺癌的发病率近年呈上升的趋势,其中乳腺癌已成为妇女发病率最高的恶性肿瘤,越来越引起科学家和临床医生的重视。在我国,对乳癌患者施行大面积切除的“根除术”仍十分普遍。由于手术在切除乳房的同时,造成破坏性毁容,也给患者留下了不容忽视的生理与心理创伤。随着医学的发展,医学观念与外科技术的进步,21世纪的医学更强调对人的关爱,医学要最大限度地提高患者的生存质量和生活质量,对乳腺癌患者采用保留乳房治疗,已受到人们越来越多的关注和研究。

吴志祥医师长期从事乳腺疾病的临床工作,积累了丰富的经验。他总结自己30多年的临床和科研心得,参阅了大量资料和文献,并力邀国内有关专家和学者合作,费时一年编撰了《乳腺疾病与乳房美容》一书。作者着重介绍了乳腺癌的癌前病变的临床筛查、病理学诊断、乳腺增生与乳腺癌之间的关系等国内外新成果,并总结前人研究成果提出了“乳腺周期”的新概念。作者用大量、详实的资料证实保留乳房手术是安全可行的,并着重介绍了保乳治疗和保乳手术方法。在乳房整形方面,作者介绍的手术方法具有相当的实用价值;作者将对乳腺癌病人的心理治疗提高到与手术、放疗并重的角度来认识,尤其值得临床医生的重视。

本书不失为一本实用性较强的乳腺疾病专著,对于青年外科医师和有志于乳腺疾病防治的其他专业工作者来说,这是一本有价值的参考书。

感谢作者对医学事业的挚爱和奉献。相信在不远的将来,人

类一定能够征服乳腺癌和其他一切肿瘤,人类的生命将会更加美好!

A handwritten signature in black ink, appearing to be '蔡震' (Cao Zhen), written in a cursive style.

同济大学附属同济医院院长

2001年2月10日

前 言

随着生活水平的提高,饮食结构及婚育习俗等的改变,全世界乳腺疾病包括乳腺癌的发病率迅速增长。在欧美等一些发达国家,几乎每9个妇女中就有一人可能患乳腺癌。我国妇女的乳腺癌发病率从20世纪50年代的7/10万,猛增至近年的28/10万,增加了4倍。乳腺癌已成为女性恶性肿瘤中发病率最高的疾病,并引起了社会的广泛关注。传统上乳腺疾病属于普通外科范畴,乳腺疾病并没有受到足够的重视,实用性乳腺疾病和乳房美容的参考书不多见。我国乳腺外科在科研、临床、预防及理念上和欧美发达国家尚有一段差距,比如,在治疗效果相同的情况下,乳腺癌的治疗在欧美发达国家50%以上采用保留乳房的手术,只有4%左右的患者采用切除整个乳房和半个前胸壁的皮下脂肪、胸肌的大面积破坏性手术,而在我国只有1%左右乳腺癌患者选用保留乳房手术,80%以上的患者选择了大面积破坏性的“根治术”,留下严重的心理和生理创伤。

本人所在医院是全国三等甲级医院中较早设立乳腺外科的医院之一,为了推动我国乳腺外科赶超世界水平,特邀中国医学科学院整形外科医院、北京医科大学北京人民医院、北京肿瘤医院、天津医科大学肿瘤医院、重庆医科大学第一附属医院、上海第六人民医院的一部分专家教授共同编写和审校了此书。

本书从实用性出发,努力反映国内外乳腺外科在基础、临床和预防方面的最新科研成果及发展方向。全书共分三篇,第一篇主要介绍常见乳腺病的诊断、治疗和预防。综合前人研究的成果提出了“乳腺周期”的概念;着重讲述了乳腺增生和乳腺癌的关系;乳腺癌癌前期病变的筛查和诊断;努力推广乳腺癌的保留乳房手术;在推荐乳腺癌综合治疗的最新国际规范的同时,提出了个人的见

解供参考;较详细地介绍了基因技术在乳腺癌的诊断、治疗、病情监测、预后评价方面的应用;具体介绍了乳房自我检查的方法并指导病人家属照料病人;着重介绍了乳腺癌患者的心理治疗,以提高患者的生活质量。

第二篇主要介绍乳房的美容、整形。乳房是伟大母亲的象征,是女性曲线美的重要组成部分,本篇详细介绍了人体美学标准和乳房美学标准以及许多使乳房保持丰满挺立的非手术方法和手术整形方法,着重提出乳房整形手术必须慎重,术前准备包括心理准备、植人体准备以及充分周全的术前谈话签字。

第三篇是乳房疾病和乳房美容问题索引,主要为关心乳房疾病和乳房美容的广大妇女所设,根据索引,读者可以很方便地找到自己所关心的内容,为乳房疾病的防治和整形美容作参谋。

由于知识更新速度的不断提高,加上作者的水平有限,书中错漏难免,有些观点和手术方法是个人见解与经验,欢迎专家批评、指教或提出讨论,以便在再版时纠正。

本书编写过程中曾得到所在医院领导、科室同仁和同济大学出版社的大力帮助和指导,在此深表感谢。

吴志祥

2001年1月3日

目 录

序 前 言

第一篇 乳腺疾病

第1章 乳房的解剖学基础	3
1.1 乳房形态和位置	3
1.2 乳房的组织学结构	3
1.3 乳房的血液供应	7
1.4 乳房的淋巴液流向	8
1.5 乳房的神经分布	9
第2章 乳腺与内分泌的生理关系	10
2.1 乳腺与内分泌器官	10
2.2 乳腺周期	12
2.3 各生理期的乳腺变化	14
第3章 乳腺疾病的诊断学基础	17
3.1 病史与体格检查	17
3.2 常用物理检查	23
3.3 放射性核素检查	28
3.4 实验室检查	31
3.5 细胞学检查	32
3.6 病理学检查	35

3.7 雌、孕激素受体(ER,PR)测定	36
第4章 乳腺肥大和多乳症	38
4.1 女童乳腺肥大症	38
4.2 成年妇女乳腺肥大	39
4.3 男性乳腺肥大	41
4.4 多乳症	43
第5章 乳腺炎性疾病	45
5.1 急性乳腺炎	45
5.2 非哺乳期乳腺炎	48
5.3 乳腺结核	50
5.4 乳房湿疹	51
第6章 乳腺增生症和瘤样病变	53
6.1 概述	53
6.2 乳腺小叶增生	55
6.3 乳腺腺病	56
6.4 乳腺腺病的治疗	58
6.5 乳腺囊肿病	59
6.6 乳头状瘤病	61
6.7 乳腺增生与乳腺癌	62
6.8 乳腺瘤样病变	63
第7章 乳腺良性肿瘤	66
7.1 乳腺纤维腺瘤	66
7.2 导管内乳头状瘤	67
第8章 乳腺癌的病因、病理和诊断	70

8.1	概述	70
8.2	乳腺癌的病因	72
8.3	乳腺癌的病理	78
8.4	乳腺癌的转移途径	83
8.5	乳腺癌的临床分期	84
8.6	乳腺癌的诊断和鉴别诊断	85
8.7	乳腺癌的癌前病变	92
8.8	乳腺癌癌前病变的病理诊断	97
8.9	乳腺癌的多中心性	98
第9章	乳腺癌的综合治疗	100
9.0	概述	100
9.1	I, II 期乳腺癌的治疗原则	100
9.2	III 期乳腺癌的治疗原则	106
9.3	IV 期乳腺癌的治疗原则	107
9.4	1991 年卫生部推荐的乳腺癌综合治疗方案	108
9.5	NCCN1999 版乳腺癌临床治疗规范	109
9.6	乳腺癌治疗的疗效评价	114
第10章	乳腺癌的外科治疗	116
10.1	乳腺癌外科治疗的发展趋势	116
10.2	制约我国推广保留乳房的乳腺癌手术的因素	118
10.3	乳腺癌的手术治疗	120
第11章	乳腺癌的化学治疗	131
11.1	化疗的目的和原则	131
11.2	乳腺癌常用化疗药物	134
11.3	抗乳腺癌新药介绍	135
11.4	乳腺癌的联合化疗	138

第 12 章 乳腺癌的放射治疗	145
12.1 乳腺癌术前放射治疗	145
12.2 乳腺癌术后放射治疗	148
12.3 放射治疗为主的乳腺癌治疗	149
12.4 放射反应及并发症	150
12.5 放射线核素靶向治疗	151
第 13 章 乳腺癌的内分泌治疗	152
13.1 内分泌治疗的方法分类	152
13.2 内分泌治疗的作用机理	153
13.3 内分泌治疗的适应证	154
13.4 常用内分泌治疗药物	156
13.5 常用内分泌治疗药物副反应及对策	157
13.6 推荐内分泌治疗方案	158
13.7 内分泌治疗新药介绍	159
第 14 章 乳腺癌的生物调节剂治疗	161
14.0 概述	161
14.1 卡介苗(BCG)	161
14.2 短小棒状杆菌菌苗(CP)	162
14.3 转移因子	162
14.4 左旋咪唑	162
14.5 白介素(IL)	163
14.6 干扰素(IFN)	163
14.7 肿瘤坏死因子(TNF)	164
14.8 淋巴因子激活杀伤细胞(Lak 细胞)	164
14.9 巨噬细胞	164
14.10 肿瘤浸润淋巴细胞(TIL)	164
14.11 单克隆抗体及其交联物——生物导弹	165

14.12	胸腺肽	165
第 15 章	乳腺癌术后复发和转移的早期发现和治疗	166
15.0	复发和转移	166
15.1	局部复发和远处转移的早期发现	166
15.2	局部复发的治疗	167
15.3	远处转移灶的治疗	168
第 16 章	几种特殊的乳腺癌	171
16.1	乳腺小叶原位癌	171
16.2	妊娠期乳腺癌	171
16.3	炎性乳腺癌	172
16.4	湿疹样乳腺癌	172
16.5	男性乳腺癌	173
第 17 章	乳腺癌的预后及其影响因素	175
17.0	概述	175
17.1	影响乳腺癌预后的因素	175
17.2	判断乳腺癌预后的生物学指标	178
17.3	预后指标的综合评价	181
第 18 章	近年来乳腺癌研究的成果和方向	183
18.1	对乳腺癌生物学行为认识的改变	183
18.2	辅助治疗概念的诞生和发展	183
18.3	基础研究取得了重大进展	184
18.4	重视早期发现	185
18.5	乳腺癌研究急需解决的问题	185
18.6	乳腺癌研究的方向	187
第 19 章	乳腺癌研究的最新进展	189

19.1	乳腺癌及其癌前病变中细胞凋亡与细胞增殖的 原位观察.....	189
19.2	端粒酶活性有望成为乳腺癌早期诊断的指标.....	189
19.3	CD44 的表达程度将用于乳腺癌等肿瘤的早期 诊断.....	190
19.4	检测BRCA1, BRCA2用于与遗传有关的乳腺癌 早期诊断.....	190
19.5	放射性核素技术在乳腺癌及其淋巴结转移诊断 上的应用.....	191
19.6	乳腺癌介入诊断的新进展.....	192
19.7	乳腺癌靶向治疗: Herceptin 研究的新进展	193
19.8	发射 α 射线核素肿瘤靶向治疗的应用研究.....	194
19.9	肿瘤生物学治疗的新靶点——MUC1 粘蛋白.....	195
19.10	肿瘤基因疫苗——肿瘤免疫治疗的新途径	196
19.11	肿瘤的抗血管生成基因治疗	198
19.12	白细胞介素 12 的抗肿瘤作用	199
19.13	维生素 D ₃ 在乳腺癌治疗中的作用	200
19.14	钙粘素 E 水平低提示乳腺癌癌细胞转移	200
19.15	P16 基因的高表达与乳腺癌的侵袭力正相关	201
19.16	PS2 基因与乳腺癌预后的关系	201
19.17	nm23 - H1 基因低表达的乳腺癌预后差	201
第 20 章	乳腺癌患者的心理问题	203
20.1	帮助乳腺癌患者客观地认识自己的疾病.....	203
20.2	保留乳房的治疗方案是减轻早期乳腺癌患者术 后心理负担的重要措施.....	204
20.3	化疗期间的心理问题.....	205
20.4	沉重的心理负担将加速乳腺癌的发展.....	206
20.5	乳腺癌术后患者常见的心理问题.....	206

第 21 章 家属在乳腺癌治疗中的作用	212
21.1 尊重患者术前的诊断知情权	212
21.2 手术前后患者的照料	214
21.3 化疗、放疗期间患者的照料	215
21.4 化疗、放疗后鼓励患者尽早回归社会	216
21.5 复发患者和晚期患者的照料	216
第 22 章 乳腺癌的预防和自我检查	218
22.1 乳腺癌的预防	218
22.2 癌前筛选	220
22.3 乳腺疾病的自我检查	224
第 23 章 乳腺肉瘤	229
23.1 乳腺叶状囊肉瘤	229
23.2 乳腺癌肉瘤	231
23.3 乳房血管肉瘤	231

第二篇 乳房保健和美容

第 24 章 乳房保健	235
24.1 儿童期乳房的保健	235
24.2 青春期乳房的保健	235
24.3 妊娠期乳房的保健	237
24.4 哺乳期乳房的保健	238
24.5 育龄期乳房的保健	239
24.6 绝经后乳房的保健	239
第 25 章 乳房美学基础	241
25.1 人体美的主要因素	241