

最新

针灸临证歌诀

ZUXIN ZHENJIU LINZHENG GEJUE

修订版

杜云喜◎著



人民军医出版社

最新针灸临证歌诀

ZUJIXINZHENJICULINZHENGEJUE

(修订版)

杜云喜 著



人民军医出版社

出版

图书在版编目(CIP)数据

最新针灸临证歌诀/杜云喜编著. —2版. —北京:人民军医出版社, 2003. 2

ISBN 7-80157-656-X

I. 最… II. 杜… III. 针灸学—普及读物 IV. R245-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069761 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京天宇星印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:12.875·8 开插页 1 面·字数:279 千字

2003 年 2 月第 2 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:25.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)



本书采用四、七言歌诀的形式先后介绍了针灸的优、特点,治病机制,经络组成,循行规律,内通外联,腧穴作用,取穴要求,传统针法,新针疗法,特定部位治法,各种灸法及民间疗法等;并详细阐述了四诊八纲及针医不可忽视的经络辨证与施治,将常见的 200 余种病症的病因病机、主要表现、色泽脉搏、施治方法等融为一体。具有语言精练、歌图并茂、形式新颖、深入浅出、易学易记等特点。适合各级中医师、针灸师及中医院校学生阅读。

责任编辑 靳纯桥



傍晚写成的诗篇

记撰者《最新针灸临证歌诀》的杜云喜

杨 秀

夕阳落山，晚霞烧红半壁天空，黑色的天鹅绒夜幕渐渐遮住了大地。

一间小屋的灯管亮了，一位满头银发的长者开始伏案笔耕，一字一句，反复吟咏；一图一画，再三修改，每每工作到午夜。

这就是杜云喜，一位退休老干部，每到夜阑人静时，便开始书写自己的人生诗篇；这部诗篇长达 21.6 万字，是诗歌但不是低吟浅唱感叹人生，不是诗歌却又句句合辙押韵，读之易晓，听之易明。确切地说，这是一部中医针灸著作，书名《最新针灸临证歌诀》。

针灸是我中华民族的医学瑰宝。从古代华佗直到现代，许多学者仍在为此孜孜以求的探索。1992 年 5 月 25 日，北京中国中医研究院针灸研究所举办的全国高级针灸进修班，各地英才

荟萃，医师教授同聚一堂，杜云喜的针灸发言论述博得满堂掌声。有人以为他是中医世家，或者是中医研究人员，其实，他仅仅是一个针灸爱好者（中医师），只不过爱好的时间久远，已经四十多个岁月轮回了。

据说，贫穷和疾病是一对孪生魔鬼，愈穷愈病，愈病愈穷，杜云喜生长于穷乡僻壤，疾病和生活使他从小对针灸感兴趣。一根小小银针，就能治愈沉痾重疾，老百姓就盼着少花钱治大病，能不花钱更好呀。他开始学医，矢志针灸，此生不变。有钱买书，没钱借书，掌握穴位，体验针感，自己在身上不知扎了多少遍。他曾担任过小二台公社卫生院院长，因为医院人手少，杜云喜经常接触患者，或者扎针，或者做男女结扎，阑尾炎切除，白内障复明手术等等。此后，不论调到哪里走到那里，他总是一包银针随身带，自己有病随病随扎，别人有病随叫随到，任凭多辛苦，从来不收费，热情为乡里义诊。

1987年3月，杜云喜年龄五十有五时，从县政协秘书长的岗位调到交通局当调研员，主动承担起繁纷复沓的交通档案编辑整理工作。同时，他开始了自己的构想，编写一部中医针灸临床实用书籍，如果有幸变为铅字，算是自己为中医学为老百姓做一点微薄的贡献。

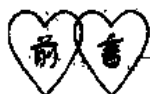
每一条科学的道路都充满艰辛。为编撰一部既有辨证理论又实用临床针灸的书籍，老杜研读了《黄帝内经·灵枢》、《针灸甲乙经》《针灸大成》等古今名典医著，刻苦锻炼词句，把每句话编成通俗易懂的歌诀，字数工整，读来押韵，句句都浸透了他的心血。有些内容需要插图，每个穴位既要标字又要编号，字小如蝇头，手笔根本没法写，只能从书刊上和复印件剪下一个个小铅字；再用小镊子夹着粘到硫酸纸上。多少个不眠之夜就这样在不知不觉中过去了，渐渐地，他左眼干涩困疼，犹如云遮雾障，他赶紧扎针治疗，写作时在左眼镜片上堵上一块纸，挡住左眼的视线……

翻开书稿，一张“经络系统组成，阴阳表里流注，交会腧穴示意图”，展示在面前，新颖直观，一目了然。光这张示意图的设计就耗费了他近一年时间。

杜云喜的事迹见诸1992年7月6日《中国中医药报》，并载入《走向世界的中华医药学事业》。这些都不用花钱买，包括这部即将出版的书。江苏武进一位中医世家的八旬老翁（近代针灸大师承淡安宗族后继承邦彦），慕名来信，愿与老杜共勉，为发展祖国的中医针灸学贡献有生之年。采访老杜时，适逢风寒加重，老杜立即给予针灸治

疗。值得一书的是，不少患者针灸前本能地怕痛，心里和肌肉同时紧张，老杜在若干年前就用简单的笔管和弹簧制成一种消痛进针器。借助此器进针，一拨机关，银针迅速刺进穴位，皮肤几乎毫无感觉。中医行道十分讲究针刺贵速。这个小玩意受到患者100%欢迎，北京中医研究院科学技术开发中心经理也感到新鲜有趣。据说，第5代产品定型后，也许还是一个小小的专利呢。

为了弘扬祖国针灸，杜云喜现在交通局北院开办了针灸气功推拿诊室，热情为患者服务。



本书是在《针灸速成临证歌要》一书的基础上，广泛听取各方意见，经高贤指点重新修订，增加了针灸新方法、四诊与经络辨证施治等新内容，使其更加系统，更具有实用价值；是学习针灸和针灸临床必备之书。

针灸源于中国，是我们祖先长期与疾病斗争的科学结晶，是祖国医学的瑰宝。民间广泛流传着“针火不伤人”的俗语。用针刺、艾火灸，确实能治多种疾病，而且比较安全，没有副作用，疗效比较高，既省事方便，又经济实用。如能尽快掌握这一治疗方法，做到无病早防，有病早治，不能不说是利国利民的快事。

本书内容丰富，形式新颖，深入浅出，通俗易懂，采用群众喜闻乐见的歌诀形式，合辙押韵，朗朗上口，歌图并茂，易学易记。前三章以四言歌诀，第四、第五两章为七言排律撰成。虽系医书，又似诗集。

全书在撰写过程中注意了以下特点：

1. 因采用了歌诀体裁,受格律制约,为减少注释之繁(全书几乎找不到注释),又能准确理解文义,故在每阙字数限定下采用了“加上角”和“加下角”办法。如“咽痛照海少商^血”,“~~大椎百会~~后溪入^中”,但在颂时则可略去“刺”与~~中~~,其余类推。这样既节约了注释的笔墨又能准确理解文义,可节省阅读时间。

2. 一条治疗的红线贯穿于书的始终,紧扣治疗的^主弦^律,服务于治疗总则。

3. 多数章节,如中间的三章和第五章的18大类病症,每在开始皆有提纲挈领的题解和提示,以助了解重点及其主要内容。

4. 书中用有趣、形象的喻意多处,以激发学习针灸的兴趣。

本书在编撰过程中,汲取了古今名著许多养分,如《灵枢经》、《甲乙经》、《针灸大成》、《针灸学》、《中国针灸》、《中医临证备要》等。还受到不少领导、同志和出版人员的大力支持与热心的协助,在此一并表示诚挚的感谢!

在撰写过程中,虽费力不少,反复修改、校正,但因阅历较薄,加之年迈力不从心,成书时间又较仓促,欠妥之处一定较多,欢迎批评指正。

杜云喜

2002年8月

目 录

第一章 绪论(四言歌)	(1)
一、针灸简史.....	(1)
二、针灸特点.....	(3)
三、针灸治病机制.....	(3)
1. 调和阴阳.....	(3)
2. 协调气血.....	(4)
3. 疏通经络.....	(4)
4. 扶正祛邪.....	(4)
四、学用针灸.....	(5)
第二章 经络与腧穴(四言歌)	(6)
一、经络.....	(6)
1. 经络形成.....	(6)
2. 经络喻义.....	(7)
3. 十二经脉配偶与排名.....	(7)
4. 十二经脉走向与衔接.....	(7)
5. 十二经脉循行始终.....	(8)
6. 奇经八脉.....	(11)
7. 十六络脉.....	(11)
8. 十二经别.....	(12)
9. 十二经筋.....	(14)
10. 十二皮部.....	(15)
11. 经络系统组成·阴阳表里 流注·交会腧穴示意图.....	(15)
二、腧穴.....	(17)
1. 腧穴概念及命名.....	(17)
2. 腧穴作用.....	(18)
3. 腧穴取法.....	(19)
4. 交会腧穴.....	(22)
5. 特定穴位.....	(23)
6. 十四经穴位置.....	(29)
7. 经外奇穴.....	(37)
8. 分部经穴图.....	(37)
9. 奇经穴位与主病.....	(48)
10. 奇经作用与治则.....	(53)

第三章 针灸方法(四言歌) (55)

一、针刺疗法 (55) (4) 常见病取穴原则和处方

1. 毫针法(附[1]:针刺贵速附 (78)

[2]:电针法) (55) 2. 头针疗法 (81)

2. 皮肤针法 (82) (1) 适应证 (81)

3. 皮内针法 (62) (2) 操作方法及注意事项

4. 芒针法 (63) (85)

5. 三棱针法 (64) 3. 腕踝针疗法 (86)

6. 火针法 (65) (1) 腕部六针 (86)

二、新针疗法 (66) (2) 踝部六针 (86)

1. 水针法(穴注) (66) 四、灸法及民间疗法 (88)

2. 长效针法(埋线) (67) 1. 灸法 (88)

3. 锋勾针法 (69) (1) 艾灸法 (88)

4. 小针刀法 (70) (2) 非艾灸法 (93)

5. 小宽针法 (71) (3) 施灸禁忌及注意事项

三、特定部位针疗法 (72) (94)

1. 耳针疗法 (72) 2. 刮痧法(附:撮痧与挑痧)

(1) 耳廓表面相当人体部位 (95)

..... (72) 3. 拔罐疗法 (97)

(2) 常用耳穴及其功能

..... (73) 4. 指针法(附:按摩疗法)

(3) 操作方法 (78) (99)

第四章 诊断与辨证施治(七言排律) (103)

一、四诊方法 (104) (2) 分部望诊 (105)

1. 望诊 (104) (3) 舌唇望诊 (107)

(1) 总体望诊(神色形态)

..... (104) 2. 闻诊 (110)

(1) 闻语言 (110)

(2) 闻呼吸	(111)	(1) 浮、沉(主候表里)		(118)
(3) 闻咳嗽	(111)	(2) 迟、数(主候寒热)		(118)
3. 问诊	(112)	(3) 滑、涩(主候气血)		(118)
(1) 问寒热	(112)	(4) 虚、实(主候盛衰)		(119)
(2) 问汗	(112)	二、辨证施治	(119)	
(3) 问头身	(112)	1. 八纲辨证	(119)	
(4) 问二便	(112)	2. 五行生克乘侮 ...	(123)	
(5) 问饮食和口味		3. 经络辨证与施治		(124)
.....	(113)	4. 二十经脉主病辨证		(127)
(6) 问胸腹	(113)	三、标本缓急配方	(131)	
(7) 问耳	(114)	1. 标本治则	(131)	
(8) 问睡眠	(114)	2. 配穴方法	(132)	
(9) 问妇女	(114)			
(10) 问小儿	(115)			
(11) 问诊治及其他				
.....	(116)			
4. 切诊	(117)			
第五章 临床 200 证治(七言排律)	(133)			
一、综合治歌	(133)	(3) 下法(通便、涩泻)		(134)
1. 满天星治	(133)	(4) 消法(消食、消瘀、消肿)		(134)
2. 邪病针治	(133)	(5) 和法(和解、调和)		(134)
3. 针灸十八法治 ...	(133)	(6) 温法(温中、温经、回阳)		(135)
(1) 汗法(发汗、止汗)				
.....	(134)			
(2) 吐法(催吐、止吐)				
.....	(134)			

- (7)清法(清诸热) … (135)
- (8)补法(补气血,补阴阳)
…………… (135)
- (9)止法(止咳喘、止渴、止血、
止诸痛) …………… (136)
- (10)通法(通乳、脉、尿、便、
经) …………… (137)
- (11)开法(开窍、开气)
…………… (137)
- (12)祛法(祛痰、风、退黄)
…………… (138)
- (13)抗法(抗劳、疟、灸)
…………… (138)
- (14)解法(解毒、解痉)
…………… (138)
- (15)提法(提气、提诸下垂)
…………… (139)
- (16)压(降血压、升血压)
…………… (139)
- (17)安(安神、安定)
…………… (139)
- (18)醒(醒脑、醒困)
…………… (139)
- 二、全身性病症 …………… (140)
1. 发热 …………… (140)
2. 寒热往来 …………… (143)
3. 定时发热 …………… (143)
4. 无汗、少汗 …………… (144)
5. 自汗 …………… (144)
6. 盗汗 …………… (144)
7. 出汗不止 …………… (145)
8. 瘙痒 …………… (145)
9. 荨麻疹 …………… (146)
10. 痱子 …………… (146)
11. 顽癣 …………… (146)
12. 消瘦 …………… (147)
13. 浮肿 …………… (148)
14. 眩晕 …………… (148)
15. 高血压 …………… (149)
16. 低血压 …………… (150)
17. 血门病证 …………… (150)
18. 失眠 …………… (152)
19. 嗜睡 …………… (154)
20. 厥证 …………… (155)
21. 昏迷 …………… (156)
22. 郁证 …………… (157)
23. 叹气 …………… (158)
24. 噎气 …………… (158)
25. 癫狂 …………… (159)
26. 癫痫 …………… (160)
27. 糖尿病 …………… (161)
28. 黄疸 …………… (163)
29. 五心烦热 …………… (165)
30. 冻疮 …………… (165)

31. 疔疮	(165)	8. 面肿	(185)
三、内脏病症	(166)	9. 痤疮	(185)
1. 咳嗽	(167)	10. 面色不正	(186)
2. 哮喘	(169)	11. 腮肿痛	(186)
3. 肺癆	(170)	五、眼部病症	(187)
4. 心慌	(171)	1. 胞睑症	(187)
5. 冠心病	(172)	2. 迎风流泪	(188)
6. 呃逆	(173)	3. 红眼病	(188)
7. 噎膈	(174)	4. 目黄	(189)
8. 反胃	(175)	5. 胥肉攀睛	(189)
9. 恶心	(176)	6. 云翳	(189)
10. 呕吐	(176)	7. 近视	(190)
11. 急性吐泻	(178)	8. 斜视	(190)
12. 不知饥饿	(179)	9. 复视	(190)
13. 善食易饥	(180)	10. 上视	(191)
14. 胃下垂	(180)	11. 直视	(191)
15. 胆、肠道蛔虫症	(181)	12. 夜盲	(191)
16. 肾绞痛	(181)	13. 色盲	(191)
四、头面颞病症	(182)	14. 雪盲	(192)
1. 头痛	(182)	15. 暴盲	(192)
2. 头胀	(184)	16. 青盲	(193)
3. 头重	(184)	17. 青光眼	(193)
4. 脑鸣	(184)	18. 白内障	(194)
5. 脑冷	(185)	六、耳部病症	(195)
6. 面瘫	(185)	1. 耳鸣、耳聋	(195)
7. 面痛	(185)	2. 中耳炎	(196)
		3. 聋哑	(196)

- 七、鼻部病症 (197)
1. 鼻出血 (197)
 2. 鼻渊 (198)
 3. 其他鼻疾 (198)
- 八、口、唇、舌、牙病症 (199)
1. 口腔病 (199)
 2. 唇疾 (201)
 3. 舌症 (202)
 4. 牙痛 (203)
- 九、咽喉病症 (204)
1. 咽喉肿痛 (204)
 2. 嘶哑、失音 (205)
 3. 悬雍垂肿痛 (205)
 4. 咽喉中梗阻 (205)
- 十、颈项病症 (206)
1. 颈项痛 (206)
 2. 项强 (207)
 3. 颈侧结核 (207)
 4. 甲状腺疾病 (208)
 5. 颈项疮毒 (209)
- 十一、四肢病症 (210)
1. 四肢疼痛 (210)
 2. 四肢麻木 (212)
 3. 四肢拘挛 (213)
 4. 四肢抽搐 (213)
 5. 四肢强直 (213)
6. 四肢痿废 (213)
7. 四肢消瘦 (214)
8. 四肢肿胀 (214)
9. 四肢厥冷 (215)
10. 半身不遂 (215)
11. 手足心热、手足冻疮、手足
 疗疮 (217)
12. 肢起红线 (217)
13. 指(趾)紫黑 (218)
14. 腱鞘囊肿 (219)
15. 赘疣 (219)
16. 肩痛 (219)
17. 手指拘挛 (220)
18. 手颤抖 (220)
19. 手掌脱皮 (221)
20. 下肢瘫痪 (221)
21. 膝部肿痛 (221)
22. 脚气 (222)
23. 脚湿气 (223)
24. 足跟痛 (224)
- 十二、背腰病症 (224)
1. 背痛 (225)
 2. 背部反折 (225)
 3. 脊骨痛 (225)
 4. 尾骶骨痛 (226)
 5. 背腰冷 (226)
 6. 腰痛 (226)

7. 腰酸	(227)	5. 大便稀溏与失禁	(245)
8. 腰如绳束	(227)	6. 痢疾	(247)
9. 背腰疮毒	(227)	十六、尿疾、前阴病症	(248)
10. 带状疱疹	(228)	1. 癰闭	(248)
十三、胸胁腋乳病症	(229)	2. 遗尿	(249)
1. 胸痹	(229)	3. 淋浊	(250)
2. 胸闷	(230)	4. 阴缩	(251)
3. 胸中烦热	(231)	5. 阴冷	(251)
4. 心下硬块	(231)	6. 阴腐	(251)
5. 胁痛	(231)	十七、男科病症	(251)
6. 肋胀	(232)	1. 前列腺炎	(252)
7. 腋下肿痛	(232)	2. 阳痿	(252)
8. 腋臭	(232)	3. 阴纵	(253)
十四、腰脐病症	(233)	4. 遗精	(253)
1. 胃脘痛	(233)	5. 男性不育症	(254)
2. 脐腹痛	(234)	6. 睾丸肿胀	(254)
3. 少腹痛	(237)	7. 阴囊痒	(256)
4. 小腹痛	(237)	十八、妇产科病症	(256)
5. 腹寒	(238)	1. 月经不调	(257)
6. 腹满	(239)	2. 不来月经	(259)
7. 腹胀	(239)	3. 经量过多	(260)
8. 腹部硬块	(241)	4. 痛经	(262)
十五、后阴、大便病症	(241)	5. 绝经前后诸症	(263)
1. 肛门痒	(242)	6. 带下	(265)
2. 脱肛	(242)	7. 妊娠呕吐	(266)
3. 痔疮	(242)	8. 子瘤	(267)
4. 便秘	(244)		