



百年中国

社会圆梦

曹幸通题



从“东亚病夫”
到体育强国

四川人民出版社

百年中国社会图谱 黄孝通题



从“东亚病夫”
到体育强国

高 翠 编著

四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

从“东亚病夫”到体育强国/高翠编著. —成都: 四川
人民出版社, 2002.12
(百年中国社会图谱)
ISBN 7-220-06193-5

I.从… II.高… III.体育-历史-中国-20世纪-图集
IV.G812.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2002) 第091650号

BAINIAN ZHONGGUO SHEHUI TUPU

百年中国社会图谱

从“东亚病夫”到体育强国

高 翠 编著

责任编辑	李洪烈
装帧设计	邹小工
责任校对	伍登富
责任印制	全光大
出版发行	四川人民出版社(成都盐道街3号)
网 址	http://www.booksss.com
防盗版举报电话	(028)86679239
制 版	成都华宇电子制印有限公司
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司
开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	15
插 图	391幅
字 数	65千字
版 次	2003年9月第1版
印 次	2003年9月第1次印刷
印 数	1-3500册
书 号	ISBN 7-220-06193-5/K·876
定 价	38.00元

■ 著作权所有 · 违者必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系

编者的话

21世纪到来了，人类正以电脑网络及宇宙技术为标志的高科技驱使下，以前所未有的速度向前飞驰，发展之快令人瞠目。相较而言，过去几千年人类文明的发展就显得过于舒缓，以至渐渐为人们所忽视或淡忘。当肯德基、麦当劳、可口可乐大行其道的时候，人们还能享受传统美食吗？当人们西服革履、身着时装出现在交际场合时，还推崇长袍马褂、草履布衣吗？当人们居住在钢筋水泥构筑的楼厦丛林中，还怀念茅舍毡房吗？当汽车在高速公路上飞驰、飞机在天空翱翔、巨轮在海洋畅游的时候，人们还记得车马舟桥吗？当洲际导弹与反导弹防卫体系相互对峙的时候，人们还会使用大刀长矛吗？当电脑游戏、流行歌曲、电影和电视风靡全球的时候，人们还懂得琴棋书画吗？当“更快、更高、更强”的现代奥林匹克运动迅猛发展的时候，人们还记得古代奥林匹克的场景吗？这些所有逝去的东西，似乎离我们很远，其实却很近。那些看似简陋、远离现代文明的生活，其实也充满了欢乐与情趣。展现在读者面前的这部丛书，就如同一幅徐徐展开的画卷，揭开了百余年来中华民族社会生活的巨大变迁。

黑格尔在《历史哲学讲演录》中曾阐明了他对史学层次和功能的看法。黑格尔认为，历史的第一层次是白描性历史，主要回答过去“是什么”；第二层次是反思性历史，主要回答过去“为什么”；第三层次是哲学性历史，主要回答将来“干什么”。在黑格尔看来，历史研究的层次越高，它的功能价值和时代意义也越大。然而不可否认的是，“白描”是一切认知和研究的基础。它不仅最广泛，最通俗，而且最具体，最形象，最生动。“白描”是普及的历史，它要求雅俗共赏，喜闻乐见。摆在读者面前的这部丛书，就是为广大普通百姓所说的“白描”的，知识性、趣味性和生动性是作者们努力追求的主要目标。

丰富的人类发展足迹需要丰富的展现手段。以往人们对历史的描述多是单调手法和单一层次的。从殷商甲骨到金石铭刻，从木牍竹简到笔墨书册，我们可统称之为雕刻的历史

叙

张海鹏

四川人民出版社组织出版，北京师范大学、首都师范大学、中国人民大学、中国革命博物馆、民主建国会等单位的作者编著的《百年中国社会图谱》，是一部反映近代以来中国历史的科学读物。读者手此一编，对百年以来中国的变化会得到形象地了解和直观地认识，对党的十六大决定的全面建设小康社会的社会主义现代化前景会有更为强烈的憧憬，对读者认识往后中国社会发展方向会有启发。

历史读物是人们鉴往知来的最重要的知识来源之一。中华文化五千年，各种载之典籍的历史读物汗牛充栋。这是中华文化五千年而不衰的重要原因。19世纪初叶欧洲人发明摄影术以来，人们认识世界的工具飞速进步。从当初简单的摄影器械到今天人们可以简易操作的数码技术、光纤通讯，记录历史的手段多样化了，而且无限扩大了。利用照片编写历史读物，已成为今天人们记录历史过程的重要手段。这本《百年中国社会图谱》分为十册，每册编入400余幅图片，辅以5万字的文字说明，从社会变化的角度，说明百年来中国社会生活演进的方方面面。我们可以看到百年来中国人的衣(服饰)、住(民居)、行(交通工具)方面的进步，看到社会生活中涉及民俗、娱乐、教育、科技、军器的变化。有关政治生活的变化不在本书反映之列，社会生活的其余方面，大多从书中可以看到轮廓。作者们的工作，不仅在搜集照片，而且将反映我国历史新时期变化的新照片也编入其中，借以窥探百年历史变化的轨迹，俾便读者做出比较，是一种很好的编辑思路。

我个人曾在1984年编辑过一本《简明中国近代史图集》，把反映19世纪中期至20世纪初期的近代中国政治史的历史图片编辑起来，作为一本普及中国近代政治史的历史读物出版。那个时候，也曾想花些功夫，把反映近代中国社会生活的历史图片搜集、编辑起来，作为读者的参考。可惜，时过事杂，未能如愿。现在看到这本图谱的出版，可以了愿了。

本书图文并茂，以图为主，图文互证，相得益彰。从图片看社会，从图片看中国，从图片中比较中国百年社会的进步，从图片中比较百年中国的发展，我们可以看到昔日的贫穷与落后，看到今日的发展与进步，是一本值得推荐的大众读物。兹为之叙。

2002年12月15日

于北京东厂胡同一号

或“墨书”的历史。面对汗牛充栋的典籍，人们只能从史家的笔端，从字里行间想象和感悟人类那激流奔荡的进程。我们的眼睛只能看到方方正正的汉字，却看不到如诗如画、可歌可泣的场景。绘画和雕塑是我们了解历史的又一方式，可称之为“描绘”的历史。但我们眼睛看到的只是美术家的感悟之作，是艺术化的历史。它与真实之间究竟有多大的距离呢？近代科学技术的创新，成像技术的发展，为人类忠实再现已逝的社会场景提供了坚实的物质保障。百余年来，人们留下了大量照片，真实反映了前辈们的日常生活。这或可称之为“拍摄”的历史。然而这些实照或尘封于博物馆、照像册，或零散于各种资料、报刊，普通百姓很难一睹真容，窥视全貌。“墨书”的历史似乎成为描述历史的单一模式。近年以来，窄范围、单视角、小标题的“老照片”题材已逐渐成为学人和出版界关注的热点，一些“连环画”式的书册也接踵刊出。但是纵贯百余年，横辟多层面，集墨书、绘画、拍摄等历史手法于一身、图文并茂的“多媒体”丛书却还少见。

展现在读者面前的这部丛书，就是我们基于上述理念奉献给广大读者的真挚礼物。它面向大众，具有广泛的适应性；它谈古论今，顾盼多面，分门别类，详述概说，具有一定的系统性和知识性；它采用多角度、多画面手法，因而更具有可读性和趣味性。捧书阅览，人们不仅可以了解先辈们百余年来的日常生活，还能明了当今社会的发展根基，体味中华民族悠久而绚丽的文化传统，凭添对生活的热爱，激发开拓进取的信心。

现在，我们郑重地将它推荐给热心的读者。我们的真实想法是，让读者去评判它的优劣，让市场去验证它的成败。

编者

2002年12月

目录



第一章 清末传统的车马舟桥

- 一、清末的路\ 2
- 二、龙车和凤舆\ 7
- 三、官轿和民轿\ 10
- 四、人力与人力车\ 16
- 五、畜力与畜力车\ 27
- 六、千姿百态的桥梁\ 34
- 七、各式各样的舟楫\ 43

第二章 近代交通工具的出现

- 一、近代人力车的出现\ 52
- 二、西洋马车的出现\ 57
- 三、自行车的传入\ 60
- 四、机动车的引进\ 66
- 五、近代的铁路与火车\ 74
- 六、近代的航运与轮船\ 88
- 七、飞机传入中国\ 94

第三章 民国时期的交通运输

- 一、铁路的进展\ 98
- 二、畸形发展的造船业\ 103
- 三、航空运输业的初创\ 111
- 四、城市交通的新发展\ 117





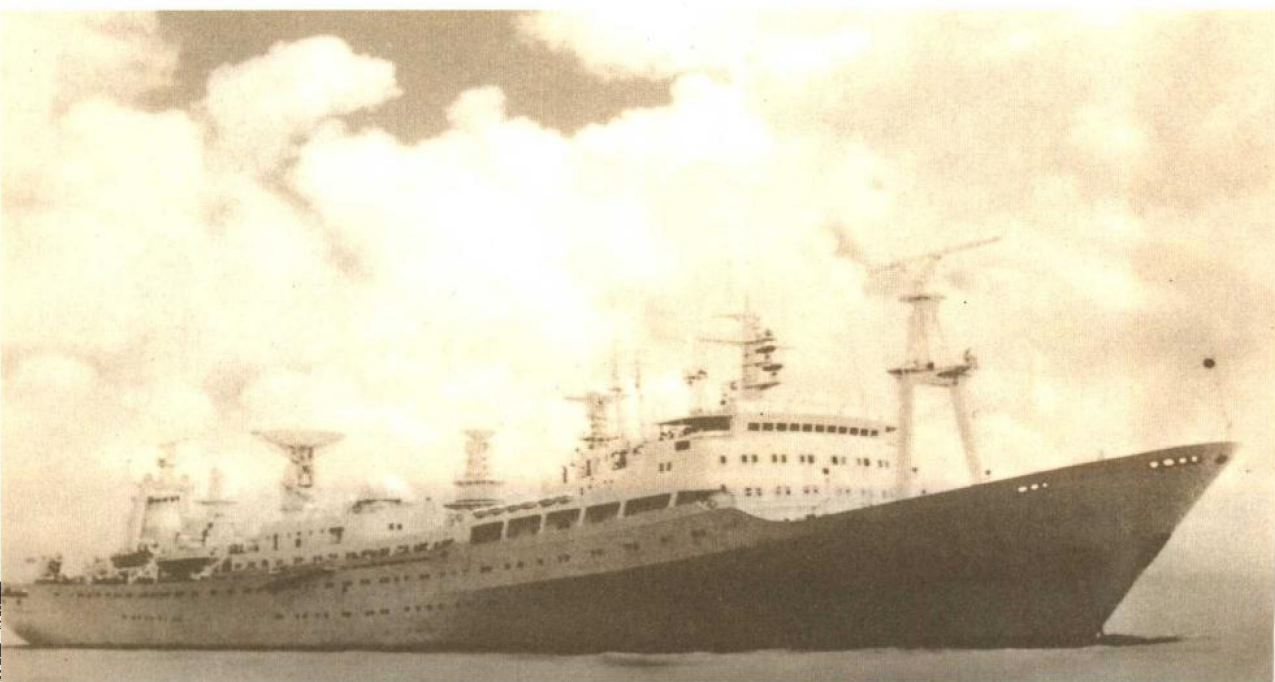
第四章 革命年代的交通建设

- 一、铁路的修复和机车车辆的制造\ 134
- 二、公路的建设和汽车工业的起步\ 144
- 三、两航起义与民航业的初创\ 154
- 四、内河航运和远洋运输的发展\ 159
- 五、迅速崛起的城市交通\ 163
- 六、飞架南北的桥梁\ 166
- 七、地铁的初创、
 宝成铁路电气化和青藏铁路\ 169

第五章 改革开放后的交通巨变

- 一、公路的高速化和网络化\ 176
- 二、汽车制造业的合资与发展\ 189
- 三、轿车的家庭化和城市交通的发达\ 193
- 四、铁路的延展和网络布局\ 202
- 五、公路桥铁路桥和立交桥\ 211
- 六、船舶制造与远洋运输的飞跃\ 221
- 七、民航体制改革与民航业的巨变\ 227
- 八、自行车与摩托车\ 234
- 九、旧交通工具的传衍与革新\ 238

后记





第一章

鸦片摧残了中国人的体质

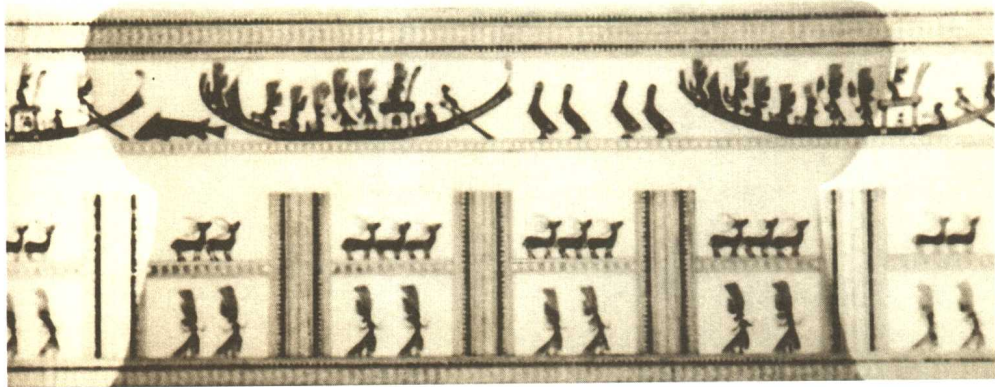
一、独具特色的中国古代体育

体育是指为了增强体质和获得增强体质的技能而进行的训练。中国古代没有“体育”一词，但把体质训练寓于打猎、礼仪、舞蹈和军事技能以及休闲娱乐之中的社会现象却由来已久，十分普遍。从现今考古发掘的文物和相关的图文记载中，可以领略到我们的先辈为了增强体质而开展的多样性、广泛性和独具民族特色的各项活动的概貌。

其实，西方国家对体育的认识也是16~18世纪才趋于一致的。身体健康有益于心智发展的理念得到认同。因而于1799年在哥本哈根建立了有史以来的第一个健身房，从而使获得强体质的技能训练和体育教育得以普遍展开，蓬勃发展，进而极大地提高了西方国家国民的身体素质。



战国时的《彩绘行图》，描绘了武士在疾驰的马车前奔跑的场面。



西汉反映龙舟竞渡的《龙舟竞渡铜鼓纹饰展开图》。(广西西林县普驮屯出土)



唐代的《弈棋图绢画》，反映弈棋当时已相当流行。(1972年新疆吐鲁番出土)



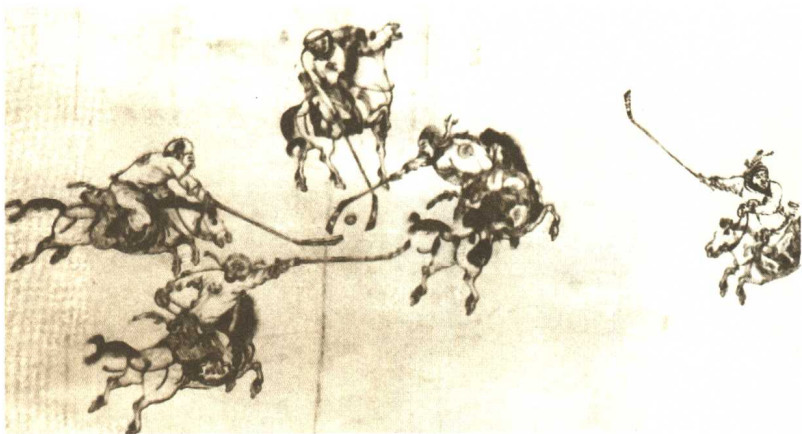
西汉模仿各种动物动作的导引图帛画。(局部)



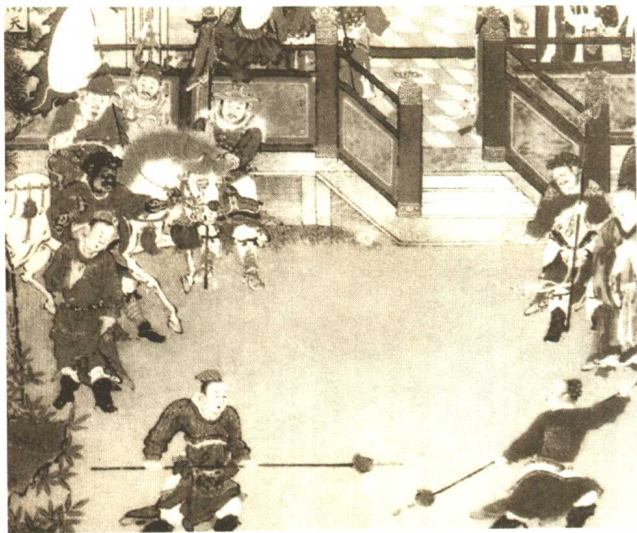
反映五代时期射箭项目中的蹲射壁画。(莫高窟第345窟藏)



宋太祖蹴鞠图。



辽代马球比赛图。



太原市崇善寺明朝的壁画反映枪术技巧。



清朝青花瓷瓶反映当时丰富的拳术套路。
(中国体育博物馆藏)



清代相朴图。



清朝布达拉宫《游泳图壁画》，描绘了游泳者各种游泳姿态。



清朝的《冰嬉图》，表现花样滑冰场面。



清朝的《拖床冰嬉图》，描绘冰上运动。



清朝的《双陆图》，描绘侍女玩双陆棋。（故宫博物院藏）