

■ 主编 崔天国 郭梦和

ZHUBIAN CUITIANGUO GUOMENGHE

GUANKEYISHISHOUCE

# 全科医师手册

• 第二版 •



人民军医出版社

QUANKE YISHI SHOUCE

# 全科医师手册

QUANKE YISHI SHOUCE  
(第二版)

人民军医出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

全科医师手册/崔天国等主编. —2 版.—北京:人民军医出版社,2001.1

ISBN 7-80157-110-X

I . 全... II . 崔... III . 临床医学-手册 IV . R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 20461 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:850×1168mm 1/32 \* 印张:41.125 字数:1044 千字

1994 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 2 版 2001 年 1 月(北京) 第 7 次印刷

印数:22000~26000 定价:70.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

# 第一版编著者名单

主 编	先 昌 杨 才 海 和	戴 增 华 振 道 守	郭 梦 郭 球 和 敏
副 主 编	李 前 锋 甲 英 梅 峰 林 东 俊 林 梁	李 孙 成 邱 国 周 家 林 梅 峰 峰 林	崔 邱 冯 陈 周 宗 宗 崔
主 编	国 英 臣 之 华 君 国 天	马 烈 芳 雄 英 娟 华 莹 萍 新 申 梅 华 鲜 宏 忻	马 焕 翠 启 英 爪 娟 华 萍 新 申 梅 华 鲜 宏 忻
主要编写者	卫 和 会 锋 卫 君 秀 升 勋 芬 原 安 明 贞 兰 军 梅 峰 峰 梅 华 红 云 瑾 南	罗 文 梦 长 前 文 凤 士 继 柳 董 苗 王 柳 董 王 刘 张 孔 张 朱 刘 刘 闫 李 邱 宋 宋 陈 陈 胡 胡 曹 曹 燕 燕	张 从 敬 张 金 书 淑 永 淑 素 金 绍 云 云 汉 徐 楼 楼
审 稿 者	崔 邱 冯 陈 周 宗 宗 崔	明 家 义 兰 民 美 涛 效 风 玉 琼 芳 祚 波 萍 章	马 许 素 荣 崇 玉 爱 美 振 奇 文 殿 珍 秀 美 松 远 郑 范 郑 袁 章
参加编写者	罗 郭 王 李 罗 王 苗 柳 董 王 王 刘 孔 张 朱 刘 刘 闫 李 邱 宋 宋 陈 陈 胡 胡 曹 曹 燕 燕	张 黄 黄 王 叶 朱 刘 刘 孙 杨 杨 冷 迟 范 范 郑 邵 郑 袁 章	王 司 全 齐 李 吴 辛 张 志 吴 宗 张 邵 章 袁 韩

## 内 容 提 要

本书共分十篇。第一篇为诊断学基础，从实际应用出发，介绍了病史采集、体格检查、病历书写的內容与方法以及各种常见症状的鉴别诊断；第二篇为重症急救；第三至第九篇分别为内科、儿科、感染性疾病、外科、妇产科、皮肤科、五官科及口腔科常见疾病的诊断提示和治疗措施；第十篇为诊疗技术和医学相关理论简介；书末附录部分为常用医学资料。书中之疾病和症状的标题注有国际疾病分类编码。本手册重在普及，兼顾提高，内容丰富，形式新颖，文字简练，实用性和可操作性强，可供广大全科医师继续医学教育和临床诊疗工作中学习参考。

责任编辑 杨磊石 罗子铭

## 第一版序

随着我国社会主义现代化建设和医学科学技术的不断发展，人们对医疗、预防、保健一体化综合健康服务的要求日益迫切。为使医务工作者，特别是广大基层医务工作者更加方便、有效地实施服务保障，由罗文卫主任医师牵头，军内外 50 余名专家和有丰富临床实践经验的医师参加编写的《全科医师手册》一书出版了。

本书是一部综合性的工具书，它立足现实，着眼发展，面向基层，突出实用，汲取了近年来国内外许多医学最新成果，涉猎临床各科，同时对相关医学和新的诊疗技术也作了简要介绍，这对拓宽临床医师的知识面，进而指导实际工作，都是十分有益的。因此，我愿向辛勤工作在第一线的广大基层医务人员推荐这本书，供在医疗实践和继续医学教育时学习参考。

总后勤部卫生部部长 张立平

1994 年 1 月

## 第二版前言

《全科医师手册》自 1994 年首版以来受到基层医师的广泛关注,六次重印仍不能满足读者所需。鉴于医学新理论、新技术、新方法的不断涌现,社区医疗服务的大力发展和继续医学教育的广泛需求,也为纠正第一版中的某些缺陷和不足,补充新的内容,经人民军医出版社同意修订再版。修订仍保留首版的基本结构模式和风格,依据医学进展和全科医师的实际需要,有些章节进行了重写,有些章节做了修改,有些章节则保留原作内容,修订后更注重实用性和可操作性。主要体现在以下几个方面:

(1)增加了一些医学新理论、新技术和新的诊疗方法,吸取了一些最新科研成果;根据临床需要和科技发展增删了部分疾病。

(2)扩写儿科疾病为一篇,增写常见急症初期抢救预案,计划生育与优生优育,心理咨询、心理调适与心理治疗三部分。

(3)本书中涉及的疾病特点(疾病引言),力求抓住重点,精炼准确,确能反映出该病之特征性内涵和本质。诊断提示,按照疾病诊断程序,作了一些内容增减和顺序调整。治疗措施,强调了最常用、最有效的治疗方法,措施具体,可操作性强。在外科疾病治疗方面,省略了基层应用困难的手术方法,但对一些简便、实用、可行的小手术则作了较为详尽的介绍;突出了“手术指征”,以避免和减少诊治失误。

参加修订者均是具有高级技术职务、从事临床和教学工作的一线人员,由崔天国、郭梦和任主编。分工为:马焰、戴增先,第一篇一、二、三章;秦云才,第一篇第四章,第三篇第一、三章;崔天国,第二篇,第三篇第四、八章,第八篇,第十篇;苏玉文,第三篇第二、五、六、七章;于兴旺,第三篇第八章精神疾病部分;齐素萍,第四

篇；甘天福，第五篇；郭梦和，第六篇第二、四、五章；林东峰，第六篇第一、三章；朱大成，第六篇第六章；叶美美，第七篇；贡振扬，第九篇第一、二、三、四章；高如尧，第九篇第五章；苗凤君，第十篇第一、二、三、四章；杨新波，附录部分。修订毕，由主编总纂定稿。

特别要提及的是，修订是在原作基础上进行的，并得到了罗文卫主任医师、杨磊石主编的鼓励帮助和支持指导，借此机会一并表示感谢。本次修订，尽管参阅了不少有关文献资料，力求精雕细琢，但限于水平和学习不够，缺点、不足仍在所难免，恳请专家、读者批评指正。

修订者

2000年1月于济南

## 编者的话

近十余年来,随着经济建设的腾飞,医学科学的发展也突飞猛进,取得了可喜的进步。基础理论的充实更新,科学实验的最新发现,诊断技术的拓宽应用以及治疗方法的改进与提高,大大丰富了医学知识宝库,为临床医务工作者更好地为伤病员服务,提供了更强有力的技术武器。

本书旨在:其一,汲取临床医学的最新成果,以便诸多同道推广应用;其二,以常见病和多发病为重点,突出诊断方法和治疗措施,以广泛地服务于人民群众;其三,提纲挈领、言简意赅,每病均以“诊断提示”和“治疗措施”为主进行叙述,使读者一目了然,省时省力;其四,全书概撰儿、妇、皮肤、五官及内、外诸科疾病,并附列化验、特检及药物应用等知识,力求适用于临床医师之所需。重点介绍的医学相关内容,期盼读者能对近年医学的发展有缩影般的了解。此外,我们给每一标题症状和疾病注一常用英语,望有助于提高学习和运用英语的兴趣和效果。并将国际疾病分类(ICD-9)编码附后,为临床医师熟悉和应用我国今后将推广的ICD-10的方案奠定基础。

参加本书编写的,多是从事临床医学已久的高年资医师,初稿写出后经由十几位专家教授进行审核。有的书稿还请马永江教授、游国雄教授、李泉庚主任、尤乃贞主任作了修改,在此表示感谢。此外,本书内容能得以丰富和新颖,还因为作者们拜读了许多近年新著,只因篇幅受限未详尽列出,我们谨向原作者致以敬意。

本书的编写,得到了济南军区卫生部王金义部长、张广祥副局长暨卫生部机关的关心和支持,且蒙人民军医出版社的鼓励和帮

助,方使本书有幸奉献给读者。但因我们医学水平有限,编写经验不足,加之时间仓促,缺点错误在所难免,如能得到广大读者的批评指正,我们将不胜感激!

编 者  
1993年8月于青岛

# 目 录

## 第一篇 诊断学基础

第一章 问诊 .....	( 1 )	呕吐 .....	( 90 )
第二章 体格检查 .....	( 8 )	慢性腹泻 .....	( 91 )
第三章 病历书写 .....	( 55 )	上消化道出血 .....	( 93 )
第四章 常见症状的诊断及其 处理 .....	( 72 )	便血 .....	( 96 )
长期低热 .....	( 72 )	肝肿大 .....	( 98 )
头痛 .....	( 74 )	脾肿大 .....	( 100 )
眩晕 .....	( 77 )	黄疸 .....	( 102 )
晕厥 .....	( 79 )	腹水 .....	( 105 )
咳嗽 .....	( 81 )	水肿 .....	( 106 )
咯血 .....	( 83 )	血尿 .....	( 108 )
胸痛 .....	( 85 )	贫血 .....	( 111 )
呼吸困难 .....	( 88 )	淋巴结肿大 .....	( 113 )

## 第二篇 重 症 急 救

第一章 呼吸心跳骤停 .....	( 115 )	第三章 急性心力衰竭 .....	( 134 )
第二章 休克 .....	( 122 )	急性左心衰竭 .....	( 134 )
心源性休克 .....	( 122 )	急性右心衰竭 .....	( 136 )
失血性休克 .....	( 124 )	附 I : 洋地黄疗法 .....	( 138 )
感染性休克 .....	( 128 )	附 II : 难治性心衰的 治疗 .....	( 140 )
过敏性休克 .....	( 131 )	第四章 急性肺水肿 .....	( 141 )
附 I : 休克分期 .....	( 132 )	第五章 阿·斯综合征 .....	( 144 )
附 II : 青霉素过敏休克抢救 程序 .....	( 133 )	第六章 成人呼吸窘迫综	

	合征	.....	(146)	急性一氧化碳中毒	.....	(194)
<b>第七章</b>	<b>哮喘持续状态</b>	.....	(149)	急性酒精中毒	.....	(195)
<b>第八章</b>	<b>脑水肿</b>	.....	(151)	急性汽油中毒	.....	(195)
<b>第九章</b>	<b>昏迷</b>	.....	(154)	急性汞中毒	.....	(196)
<b>第十章</b>	<b>高热</b>	.....	(158)	急性苯酚中毒	.....	(197)
<b>第十一章</b>	<b>急腹症</b>	.....	(162)	氰化物中毒	.....	(198)
<b>第十二章</b>	<b>急性肾功能衰竭</b>	.....	(170)	急性砷中毒	.....	(198)
<b>第十三章</b>	<b>物理因素性急症</b>	.....	(174)	急性有机磷农药中毒	...	(200)
	电击伤(触电)	.....	(174)	除虫菊酯类农药中毒	...	(201)
	淹溺	.....	(175)	有机氟类农药中毒	.....	(202)
	中暑	.....	(176)	急性磷化锌中毒	.....	(203)
<b>第十四章</b>	<b>多系统器官功能衰竭</b>	.....	(178)	急性阿片类中毒	.....	(203)
	失调	.....	(180)	急性阿托品类中毒	.....	(204)
<b>第十五章</b>	<b>水、电解质平衡失调</b>	.....	(180)	急性巴比妥类药物中毒	.....	(205)
	缺水	.....	(180)	急性毒蕈中毒	.....	(206)
	低钠血症	.....	(181)	<b>第十八章</b>	<b>常见急症初期抢救预案</b>	
	附:稀释性低钠血症	.....	(182)	心绞痛	.....	(208)
	高钾血症	.....	(182)	急性心肌梗死	.....	(208)
	低钾血症	.....	(183)	心源性休克	.....	(209)
	高钙血症	.....	(184)	急性左心衰竭	.....	(210)
	低钙血症	.....	(184)	心律失常	.....	(211)
	高镁血症	.....	(185)	心搏骤停	.....	(212)
	低镁血症	.....	(186)	呼吸衰竭	.....	(213)
<b>第十六章</b>	<b>酸碱平衡失调</b>	...	(187)	高血压脑病	.....	(213)
	代谢性酸中毒	.....	(187)	急进型高血压	.....	(214)
	代谢性碱中毒	.....	(188)	急性脑血管病	.....	(214)
	呼吸性酸中毒	.....	(189)	上消化道出血	.....	(216)
	呼吸性碱中毒	.....	(190)	过敏性休克	.....	(217)
<b>第十七章</b>	<b>急性中毒</b>	.....	(191)	急性中毒	.....	(218)
				脑水肿	.....	(219)

高热反应 ..... (220)

### 第三篇 内科疾病

<b>第一章 呼吸系统疾病</b> .....	(223)	自发性食管破裂 .....	(288)
急性支气管炎 .....	(223)	弥漫性食管痉挛 .....	(290)
慢性支气管炎 .....	(224)	Barrett 食管 .....	(291)
支气管哮喘 .....	(226)	急性胃炎 .....	(292)
支气管扩张 .....	(228)	慢性胃炎 .....	(295)
支气管肺癌 .....	(230)	消化性溃疡 .....	(297)
肺炎 .....	(232)	肠道易激综合征 .....	(299)
肺脓肿 .....	(233)	溃疡性结肠炎 .....	(300)
自发性气胸 .....	(235)	急性胆囊炎 .....	(302)
慢性肺源性心脏病 .....	(237)	慢性胆囊炎 .....	(303)
<b>第二章 循环系统疾病</b> .....	(239)	肝硬化 .....	(304)
风湿热 .....	(239)	肝性脑病 .....	(306)
慢性风湿性心瓣膜病 .....	(242)	急性胰腺炎 .....	(308)
冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(248)	慢性胰腺炎 .....	(310)
心绞痛 .....	(249)	<b>第四章 泌尿系统疾病</b> .....	(312)
急性心肌梗死 .....	(253)	急性肾小球肾炎 .....	(312)
高血压病 .....	(257)	急进性肾小球肾炎 .....	(313)
感染性心内膜炎 .....	(260)	慢性肾小球肾炎 .....	(314)
病毒性心肌炎 .....	(262)	肾病综合征 .....	(316)
急性心包炎 .....	(264)	隐匿性肾小球肾炎 .....	(317)
原发性心肌病 .....	(265)	狼疮性肾炎 .....	(318)
心律失常 .....	(268)	过敏性紫癜性肾炎 .....	(319)
慢性心功能不全 .....	(279)	糖尿病肾病 .....	(320)
附:心功能的判定分级 .....	(280)	肾小管性酸中毒 .....	(321)
<b>第三章 消化系统疾病</b> .....	(284)	尿路感染 .....	(322)
贲门失弛症 .....	(284)	慢性肾功能衰竭 .....	(323)
食管裂孔疝 .....	(285)	<b>第五章 血液系统疾病</b> .....	(326)
食管贲门粘膜撕裂症 .....	(287)	缺铁性贫血 .....	(326)
		巨幼红细胞性贫血 .....	(327)

再生障碍性贫血	.....	(329)	结节性多动脉炎	.....	(370)
附:急性、慢性再障诊断			附:1990年美国ACR10项标准		
标准	.....	(329)	.....	.....	(370)
原发性血小板减少性			干燥综合征	.....	(371)
紫癜	.....	(331)	<b>第八章 精神疾病和神经</b>		
过敏性紫癜	.....	(333)	<b>系统疾病</b>	.....	(373)
急性白血病	.....	(334)	第一节 精神疾病	.....	(373)
附I:急性白血病的诊断			神经衰弱	.....	(373)
标准	.....	(337)	癔症	.....	(374)
附II:白血病缓解标准	…	(337)	强迫性神经症	.....	(376)
慢性粒细胞白血病	…	(338)	精神分裂症	.....	(377)
慢性淋巴细胞白血病	…	(340)	人格障碍	.....	(379)
白细胞减少症和粒细			症状性精神病	.....	(382)
胞缺乏症	.....	(342)	精神发育迟滞	.....	(383)
<b>第六章 内分泌与代谢性</b>			<b>第二节 神经、脊髓疾病</b>	…	(385)
疾病	.....	(344)	多发性末梢神经炎	…	(385)
甲状腺功能亢进症	…	(344)	急性感染性多神经		
甲状腺危象	…	(346)	根炎	.....	(386)
甲状腺功能减退症	…	(348)	面神经麻痹	.....	(387)
慢性淋巴细胞性甲状			附:面肌痉挛	.....	(388)
腺炎	…	(350)	三叉神经痛	.....	(388)
单纯性甲状腺肿	…	(351)	坐骨神经痛	.....	(389)
尿崩症	…	(353)	急性脊髓炎	.....	(391)
皮质醇增多症	…	(354)	脊髓空洞症	.....	(392)
急性肾上腺皮质功能			亚急性联合变性	.....	(393)
衰竭	…	(356)	多发性硬化症	.....	(394)
糖尿病	…	(357)	<b>第三节 脑血管疾病</b>	…	(395)
痛风	…	(361)	脑动脉硬化症	.....	(395)
高脂血症	…	(363)	脑血栓形成	.....	(397)
<b>第七章 结缔组织病</b>	…	(366)	附:短暂性脑缺血发作	…	(399)
系统性红斑狼疮	…	(366)	脑栓塞	.....	(400)
类风湿性关节炎	…	(368)	脑出血	.....	(401)

腺病毒肺炎	.....	(470)	原发性血小板减少性		
支原体肺炎	.....	(471)	紫癜	.....	(495)
附:基层医疗单位诊断支原			<b>第八章 神经、精神系统</b>		
体肺炎参考指标	.....	(472)	疾病	.....	(498)
<b>第五章 循环系统疾病</b> .....			急性细菌性脑膜炎	.....	(498)
先天性心脏病	.....	(473)	病毒性脑炎、脑膜炎	.....	(499)
病毒性心肌炎	.....	(475)	结核性脑膜炎	.....	(501)
小儿充血性心力衰竭	....	(477)	小儿惊厥	.....	(503)
<b>第六章 泌尿系统疾病</b> .....			注意缺陷障碍	.....	(505)
尿路感染	.....	(480)	<b>第九章 结缔组织病</b> .....		
急性肾小球肾炎	.....	(482)	风湿热	.....	(507)
肾病综合征	.....	(484)	幼年型类风湿病	.....	(509)
急性肾功能衰竭	.....	(486)	过敏性紫癜	.....	(510)
<b>第七章 血液系统疾病</b> .....			<b>第十章 其他疾病</b> .....		
缺铁性贫血	.....	(489)	甲状腺功能减低症	.....	(512)
营养性巨幼红细胞性			21三体综合征	.....	(513)
贫血	.....	(491)	原发性免疫缺陷病	.....	(514)
再生障碍性贫血	.....	(492)			

## 第五篇 感染性疾病

<b>第一章 病毒感染性疾病</b> .....			流行性乙型脑炎	.....	(532)
流行性感冒	.....	(517)	肾综合征出血热	.....	(534)
麻疹	.....	(518)	狂犬病	.....	(537)
风疹	.....	(520)	艾滋病	.....	(538)
水痘及带状疱疹	.....	(521)	<b>第二章 衣原体和支原体</b>		
流行性腮腺炎	.....	(522)	感染性疾病	.....	(540)
传染性单核细胞增			鹦鹉热	.....	(540)
多症	.....	(523)	肺炎支原体呼吸道		
手足口病	.....	(523)	感染	.....	(541)
病毒性肝炎	.....	(524)	<b>第三章 立克次体感染性</b>		
脊髓灰质炎	.....	(529)	疾病	.....	(543)
病毒性胃肠炎	.....	(531)	流行性斑疹伤寒	.....	(543)

地方性斑疹伤寒	.....	(544)	钩端螺旋体病	.....	(579)
恙虫病	.....	(545)	回归热	.....	(581)
Q热	.....	(546)	莱姆病	.....	(582)
<b>第四章 细菌感染性疾病</b>	...	(548)	梅毒	.....	(583)
流行性脑脊髓膜炎	.....	(548)	<b>第六章 原虫和寄生虫感染</b>		
猩红热	.....	(551)	性疾病	.....	(586)
百日咳	.....	(553)	疟疾	.....	(586)
白喉	.....	(554)	黑热病	.....	(588)
军团病	.....	(556)	阿米巴病	.....	(589)
伤寒和副伤寒	.....	(557)	弓形体病	.....	(592)
细菌性痢疾	.....	(559)	贾第虫病	.....	(593)
霍乱	.....	(561)	血吸虫病	.....	(594)
细菌性食物中毒	.....	(564)	华枝睾吸虫病	.....	(595)
破伤风	.....	(566)	姜片虫病	.....	(596)
布鲁杆菌病	.....	(567)	丝虫病	.....	(596)
炭疽	.....	(569)	钩虫病	.....	(598)
鼠疫	.....	(570)	蛔虫病	.....	(599)
麻风病	.....	(572)	鞭虫病	.....	(599)
肺结核	.....	(573)	蛲虫病	.....	(600)
结核性脑膜炎	.....	(576)	绦虫病及囊虫病	.....	(601)
结核性胸膜炎	.....	(577)	<b>第七章 传染病的隔离、消毒</b>		
<b>第五章 螺旋体感染性</b>			和预防	.....	(603)
疾病	.....	(579)			

## 第六篇 外科疾病

<b>第一章 普通外科疾病</b>	.....	(605)	丹毒	.....	(608)
<b>第一节 皮肤及全身炎症性</b>			急性淋巴管炎和急性淋		
疾病	.....	(605)	巴结炎	.....	(609)
疖和疖病	.....	(605)	脓肿	.....	(609)
痈	.....	(606)	甲沟炎	.....	(610)
急性蜂窝织炎	.....	(607)	脓性指头炎	.....	(611)
新生儿皮下坏疽	.....	(607)	急性化脓性腱鞘炎	.....	(611)

手掌间隙感染	(612)	鸡胸	(638)
败血症	(613)	肋软骨炎	(638)
气性坏疽	(614)	胸壁结核	(639)
<b>第二节 烧伤</b>	(615)	胸壁肿瘤	(640)
<b>第三节 皮肤肿瘤及颈淋巴病变</b>	(619)	急性脓胸	(641)
脂肪瘤	(619)	慢性脓胸	(642)
纤维瘤	(619)	结核性脓胸	(643)
带状纤维瘤	(620)	慢性肺脓肿	(644)
瘢痕疙瘩	(620)	支气管扩张	(644)
皮脂腺囊肿	(621)	<b>附:肺结核的外科治疗</b>	(645)
血管瘤	(621)	肺癌	(646)
黑痣及黑色素瘤	(622)	食管腐蚀性灼伤	(648)
颈淋巴结结核	(623)	贲门失弛缓症	(649)
颈部转移性肿瘤	(624)	食管平滑肌瘤	(650)
<b>第四节 腺体病变</b>	(625)	食管贲门癌	(651)
单纯性甲状腺肿	(625)	原发性纵隔肿瘤	(652)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(626)	<b>第二节 心脏大血管疾病</b>	(653)
甲狀腺腺瘤	(626)	疾病	(653)
甲狀腺癌	(627)	心脏穿透伤	(653)
急性乳腺炎和乳腺脓肿	(628)	慢性缩窄性心包炎	(654)
乳腺囊性增生病	(629)	动脉导管未闭	(655)
乳腺纤维腺瘤	(630)	主动脉缩窄	(656)
乳腺癌	(631)	脉动脉口狭窄	(657)
<b>第二章 胸部外科疾病</b>	(633)	房间隔缺损	(658)
<b>第一节 普胸疾病</b>	(633)	房室管畸形	(659)
肋骨骨折	(633)	法洛三联症	(660)
创伤性气胸	(634)	室间隔缺损	(661)
创伤性血胸	(635)	法洛四联症	(662)
漏斗胸	(637)	三尖瓣下移畸形	(663)
— 8 —		右室双出口	(664)
		主动脉窦瘤破裂	(665)