

科学与卫生

15分钟讲演资料

正确地認識肺結核病的傳染問題

吳 紹 青

結核病，也就是平常所說的癆病，其中最常見的要算是肺結核病了，也就是大家所說的肺癆病。一般人都認為这个病既然是傳染病，就需要避免和病人接觸。這樣的看法，雖然有部分的理由，但是並不完全正確，因為假使我們不先把肺結核病的傳染性質了解清楚，却把需要隔離和不需要隔離的病人混為一談，無原則地強調肺結核病的傳染性，那就會造成健康人和病人之間的種種隔閡和誤會，甚至恐懼。因此，我們對肺結核病的傳染問題，就不能沒有一個正確的認識。

首先，要向一般健康人解釋一下肺結核病的傳染問題。從醫學理論上來講，肺結核病有沒有傳染性，完全看病人的痰里有沒有結核菌，或者說病人是否排菌來決定。排菌多的傳染性就大，排菌少的傳染性就小，不排菌的就沒有傳染性。至於病人排菌的多少或者是否排菌，是要看肺部病灶底情況的。肺部有空洞或者肺組織有破壞的病灶，通常是排菌的，並且排出的病菌數量也比較多，象這些痰里帶菌的病人，我們就稱他為開

放性病人，他們的傳染可能性就比較大。但是他們也不是隨時隨地都在排菌，他們主要是在大聲說話、咳嗽、打噴嚏或者是吐痰的時候才排菌，在平靜呼吸的時候是並不排菌的，也沒有什麼傳染性。另外一種沒有空洞的實質病灶，可能偶而排菌，但是排菌很少，所以傳染性不太大。還有一種硬結性的病灶，根本就不排菌，所謂硬結性病灶就是曾經生過肺病而已經結疤的，象這種人差不多已經接近健康或者是已經好了，所以不會有什麼傳染的危險。

現在，我們知道了肺結核病傳染不傳染的關鍵以後，就應該知道怎樣來對待肺結核病人了。有時候我們看到有極少數或個別的健康人，一聽到肺結核病四個字就有談虎色變的感覺。當他們看到肺結核病人的時候，就嚇得不敢和他們接近，或者在接近的時候做出種種不安的樣子，或者用手帕掩住自己的口鼻來和他談話，象用這種態度來對待他們是很容易使人不愉快的。因為一個人得了肺結核病，無論在健康上、事業上或生產上，都將給他或多或少的威脅和負擔，因此他們往往容易神經過敏，情緒容易激動，心情憂郁。如果健康人對他們表示歧視，那就會增加病人的痛苦，使病人感到自己是被人討厭的。這樣只會促使病人因為受了刺激而使病情惡化起來。對待病人的正確態度，應該是从精神上來鼓勵他、支持他、安慰他，使他能夠認識到肺結核病並不是治不好的病，同時要使他的情緒輕鬆愉快，具有樂觀的精神。總之要從各方面增強他的抵抗力來戰勝疾病。

據了解，曾經有個別工廠和機關單位，在吸收新工作人員的時候，都需要經過愛克斯光檢查，這樣做是很對的，但是當

他們看到愛克斯光檢查報告上寫有硬結性的結核病灶，或者肺部有些纖維化或鈣化點的人，都拒絕錄用。這是一種毫無科學根據的做法，這是不對的。

象上面講的對肺結核病存在恐懼心理是不必要的。但是並不是說對一切肺結核病人都可以不加注意了。要知道，如果我們經常和開放性的病人密切接觸，尤其是沾染到病人的痰，那是很危險的。特別是兒童抵抗力弱，傳染的危險性更大，因此健康的人就應該注意預防，平時要注意個人衛生，加強鍛煉，增強身體抵抗力，這樣即使偶然接觸了開放性病人，感染了結核菌，假使病菌數量不多的話，也不至於生病。另外，我們還可以採取其他的衛生措施，象接種卡介苗、消除隨地吐痰的習慣改善環境衛生等，使結核病從預防逐漸到消滅，這才是解決肺結核病傳染的根本辦法。

接下來，再要向病員同志們談談對健康人應當採取怎樣的態度。為了避免把病傳染給別人，消除別人的恐懼心理，病員同志們在日常生活中應該遵守衛生規則。凡是經過治療的病人，一般都曾經受過衛生教育，這些預防傳染的知識就應該和行動結合起來。譬如在咳嗽、打噴嚏的時候，一定要用手帕掩住口鼻，免得唾沫或痰液噴射出來，痰一定要吐在手帕或痰盂里，加以消毒處理，絕對不能隨地亂吐。吃飯要採用分食制，一切用具都要自備一套，並且不要和健康人用的混在一起洗。這樣做，不但可以消除健康人對你的歧視，病人自己也可以減少顧慮和自卑感，而且這也是病人自愛愛人應有的高貴品質。另外，病員同志們必須認識到肺結核病並不是治不好的病，現在有幾種很有效的藥物和外科手術對肺結核病的治療帶來了光

明的前途，恢复了許多病人的健康，完全改变了以往对核病悲觀失望的情况；不过治疗是愈早愈易治，愈迟愈难！現在結核病流行的情况是和社会制度有密切关系的。世界上凡是人民受压迫、受剝削最厉害的和貧穷的地方，也就是肺結核病最普遍流行的地方。我国目前还有肺結核病人，这完全是旧社会遺留下来的創伤。現在我們是处在社会主义制度下的新中国了，我們的政府正在各方面进行改善人民劳动条件，提高人民生活水平和加强防癆措施，这些都是有利于肺結核病人早日恢复健康的优越条件。因此，当发现自己得了肺結核病以后，不要悲觀失望，要采取乐观主义的精神提早就医；同时要把医生的指导变成自己的养病常識和生活习惯，这样病好起来就快。

总之，肺結核病是一种慢性傳染病，只要我們根据上面所講的这些方法来对待它，那么，我們还是有办法来預防它、医治它、以至逐漸消灭它。