



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



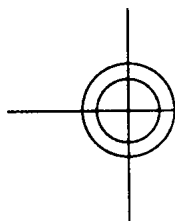
中医眼科学

供中医药类专业用

主编 曾庆华

7-43

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

中医眼科学

(供中医药类专业用)

主 编	曾庆华	(成都中医药大学)
副主编	彭清华	(湖南中医学院)
	余杨桂	(广州中医药大学)
	高慧筠	(北京中医药大学)
主 审	王永炎	(北京中医药大学)

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学/曾庆华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2003.1

普通高等教育“十五”国家级规划教材

ISBN 7-80156-428-6

I. 中… II. 曾… III. 中医五官科学: 眼科学—
中医学院—教材 IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 099918 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 天津市蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 460 千字

印 张: 18.75 (彩插 9 页)

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-428-6/R·428

定 价: 28.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员** 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项 平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施 杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
路志正 (中国中医研究院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医眼科学》编委会

主 编	曾庆华	成都中医药大学
副主编	彭清华	湖南中医学院
	余杨桂	广州中医药大学
	高慧筠	北京中医药大学
编 委	(以姓氏笔画为序)	
	丁淑华	南京中医药大学
	王静波	山东中医药大学
	李全智	新疆医科大学附属自治州中医院
	余杨桂	广州中医药大学
	肖家翔	贵阳中医学院
	吴丹巍	上海中医药大学
	高慧筠	北京中医药大学
	曾庆华	成都中医药大学
	谢学军	成都中医药大学
	彭清华	湖南中医学院
	赫 群	辽宁中医学院
秘 书	张 玲	成都中医药大学

编写说明

本版《中医眼科学》教材系新世纪第一版国家级规划教材，是遵循国家教育部提出的“教材一定要保持中医药特点，体现继承性、科学性、先进性、启发性及实用性”的原则，又按国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会的意见，以培养临床通科医师为目标，教材内容要反映基础理论、基本知识、基本技能的要求，根据五年制本科教育培养方向，在原来几版教材的基础上，除对少数章节进行了修订，大多数章节都重新编写。本教材系统地体现了中医学理论、中医眼科学特点和最新的学术发展，同时将重要的现代眼科学的新知识、新技术、新进展及与相关学科的联系均反映在本书中。书中总论为眼科学基础，保留了中医眼科传统的基本理论和基本技能，并增加了大量近年来临床行之有效的新技术，如增加了眼科特殊检查，望诊中补充了临床应用的先进仪器，新增眼后段辨证，眼科常用中药增补了现代药理研究内容等；删减了护理章节而将预防放入各病之后。各论为眼科疾病，原几版教材中瞳神疾病中以症命名、包罗了极多西医学眼底疾病的暴盲，新版教材对其进行了拆分及重新命名，更有利于学生学习掌握，以便临床更好地发挥中医药治疗这些疾病的优势；新版教材同时还删去原几版教材中“其他眼病”章，新增眼外肌疾病、眼眶疾病、眼视光学、防盲治盲等四章。附录为常见全身疾病的眼部表现及眼科有关的正常值；书后编有方剂索引和主要参考文献。本教材适用于中医专业、五官专业、骨伤专业、针灸专业等本科学生学习，也可供中医眼科学研究生、中西医临床眼科及其他临床学科的医师学习参考。

鉴于学科的飞跃发展，为保证教材的质量，特别邀请成都中医药大学王明芳、邓亚平、周华祥、郑燕林教授，南京中医药大学陆绵绵、王育良教授，北京中医药大学祁宝玉教授，山东中医药大学陈明举教授，湖南中医学院李传课教授，江西中医学院殷伯伦教授，广州中医药大学李志英教授，长春中医学院张庆莲教授等参加审定稿会或对有关章节进行了审阅。本版《中医眼科学》教材在编写过程中得到国家中医药管理局、成都中医药大学及该校教务处和临床医学院、广州中医药大学、湖南中医学院、新疆医科大学附属自治州中医院各级领导的关怀支持；成都中医药大学临床医学院眼科教研室全体老师在教材编写工作中给予了大力支持；尤其是担任编写组秘书的张玲医师在编写过程中做了大量的工作；王丽英、汪辉、黄霄、李瑾、白雪等医师为教材的校对及相关工作付出了辛勤的劳动。教材中的彩图由成都中医药大学临床医学院眼科教研室曾庆华、谢学军及广州中医药大学李志英教授提供。因此，使教材得以顺利完成，在此一并致谢。

由于编者水平有限，不足之处、缺点错误在所难免，敬请各院校师生在使用过程中不吝斧正。

编者

2002.10

目 录

总 论 眼科学基础

第一章 绪论	1
第一节 中医眼科学发展史简况	1
一、萌芽时期（南北朝以前）	1
二、奠基时期（隋代~唐代）	2
三、独立发展时期（宋代~元代）	3
四、兴盛时期（明代~清朝·鸦片战争之前）	4
五、衰落与复兴时期（清·鸦片战争以后至今）	5
第二节 学习眼科的重要性	6
一、学习眼科是临床实际的需要	6
二、学习眼科是社会发展的需要	6
第二章 眼的解剖与生理功能	7
第一节 眼球的解剖与生理	7
一、眼球壁	7
二、眼球内容物	12
第二节 视路	14
一、视神经	14
二、视交叉	14
三、视束	15
四、外侧膝状体	15
五、视放射	15
六、视皮质	15
第三节 眼球的血循环与神经分布	15
一、血管及血液循环	15
二、神经分布	17
第四节 眼附属器的解剖与生理	17
一、眼眶	17
二、眼睑	18
三、结膜	19
四、泪器	19
五、眼外肌	20
第五节 中医对眼解剖与生理的认识	21

2 · 中医眼科学 ·	
一、眼珠	21
二、胞睑	23
三、两眦	23
四、泪泉、泪窍	23
五、眼带	23
六、眼眶	23
(附：中西医解剖名词对照表)	24
第三章 眼与脏腑的生理关系	25
第一节 眼与五脏的生理关系	25
一、眼与肝的生理关系	25
二、眼与心的生理关系	26
三、眼与脾的生理关系	27
四、眼与肺的生理关系	28
五、眼与肾的生理关系	28
第二节 眼与六腑的生理关系	29
一、眼与胆的生理关系	30
二、眼与小肠的生理关系	30
三、眼与胃的生理关系	30
四、眼与大肠的生理关系	31
五、眼与膀胱的生理关系	31
六、眼与三焦的生理关系	31
第四章 眼与经络的关系	33
第一节 眼与十二经脉的关系	33
一、起止、交接及循行于眼内眦的经脉	33
二、起止、交接及循行于眼外眦的经脉	34
三、与目系有联系的经脉	35
第二节 眼与奇经八脉的关系	35
一、眼与督脉的关系	36
二、眼与任脉的关系	36
三、眼与阳跷脉的关系	36
四、眼与阴跷脉的关系	36
五、眼与阳维脉的关系	36
第三节 眼与经别及经筋的关系	37
一、眼与经别的关系	37
二、眼与经筋的关系	37
第五章 病因病机	39
第一节 病因	39
一、六淫	39

二、疔气	41
三、七情	41
四、饮食不节	41
五、劳倦	41
六、眼外伤	41
七、先天与衰老	42
八、其他因素	42
第二节 病机	42
一、脏腑功能失调	42
二、气血功能失调	44
三、津液代谢失调	45
四、经络功能失调	45
第六章 眼科诊法	46
第一节 眼科四诊	46
一、问诊	46
二、望诊	48
三、闻诊	58
四、切诊	58
第二节 眼科常用辨证法	58
一、辨外障与内障	58
二、五轮辨证	59
三、辨眼科常见症状与体征	64
第三节 眼科特殊检查	66
一、眼底血管造影	66
二、视觉电生理	68
三、眼科影像学检查	69
四、暗适应	71
五、眼微生物学检查	71
第七章 眼科治疗概要	73
第一节 眼科常用内治法	73
一、疏风清热法	73
二、泻火解毒法	73
三、利水祛湿法	74
四、理血法	74
五、疏肝理气法	75
六、补益法	75
七、退翳明目法	76

第二节 眼科常用外治法	76
一、传统外治法	77
二、临床常用外治法	78
第三节 眼科常用方药	83
一、眼科常用中药	83
二、眼科常用方剂	98
第四节 眼科常用针灸穴位	104
一、眼周围穴位及经外奇穴	104
二、躯干四肢部穴位	105
三、头针	106
四、耳针	106
第五节 激光在眼科的临床应用	106
一、YAG 激光在眼科的临床应用	107
二、氩激光在眼科的临床应用	107
三、准分子激光在眼科的临床应用	108

各 论 眼 科 疾 病

第八章 胞睑疾病	111
第一节 针眼	111
第二节 胞生痰核	113
第三节 风赤疮痍	115
第四节 睑弦赤烂	117
第五节 眼丹	119
第六节 上胞下垂	120
第七节 胞轮振跳	122
第八节 椒疮	123
附：沙眼的病因、诊断要点与分期	126
第九节 粟疮	126
第十节 目割	128
第十一节 睑内结石	130
第九章 两眦疾病	131
第一节 流泪症	131
第二节 漏睛	133
第三节 漏睛疮	135
第十章 白睛疾病	137
第一节 暴风客热	137
第二节 脓漏眼	139

第三节	天行赤眼	141
第四节	天行赤眼暴翳	143
第五节	时复目痒	145
第六节	金疳	146
第七节	白涩症	148
第八节	胬肉攀睛	149
第九节	白睛溢血	152
第十节	火疳	153
第十一章	黑睛疾病	156
第一节	聚星障	156
第二节	花翳白陷	159
第三节	湿翳	161
第四节	凝脂翳	163
第五节	混睛障	166
第六节	疳积上目	169
第七节	暴露赤眼生翳	171
第八节	宿翳	172
	附：旋胬泛起	174
第十二章	瞳神疾病	175
第一节	瞳神紧小	175
	附：葡萄膜炎的病因及分类	179
第二节	绿风内障	180
第三节	青风内障	183
	附：青光眼的分类及治疗	186
第四节	圆翳内障	187
	附：白内障的分类、术前检查及主要手术方法	190
第五节	云雾移睛	191
第六节	络阻暴盲	193
第七节	络损暴盲	196
第八节	目系暴盲	199
第九节	消渴目病	201
第十节	视瞻有色	204
第十一节	视衣脱离	206
第十二节	视瞻昏渺	208
	附：黄斑病变	211
第十三节	高风内障	212
第十四节	青盲	214

	附：视盘水肿.....	216
第十三章	眼外肌疾病和弱视.....	217
第一节	通睛.....	217
第二节	风牵偏视.....	219
第三节	弱视.....	221
第十四章	眼眶疾病.....	224
第一节	眉棱骨痛.....	224
第二节	突起睛高.....	226
第三节	鹞眼凝睛.....	228
第四节	珠突出眶.....	230
第五节	眼眶假瘤.....	231
第十五章	眼外伤.....	234
第一节	异物入目.....	234
第二节	撞击伤目.....	235
第三节	真睛破损.....	238
第四节	化学性眼损伤.....	240
第五节	放射性眼损伤.....	241
第六节	热烧伤.....	243
第十六章	眼视光学.....	245
第一节	眼的屈光与调节.....	245
第二节	近视.....	246
第三节	远视.....	247
第四节	视疲劳.....	248
	附：老视.....	250
第五节	屈光的检查方法.....	250
第六节	屈光不正的矫治方法.....	251
第十七章	防盲治盲.....	254
第一节	盲的标准.....	254
第二节	我国防盲治盲的历史和现状.....	254
第三节	几种主要致盲眼病的防治.....	255
第四节	我国防盲治盲的展望和措施.....	256

附 录

一、常见全身疾病的眼部表现.....	259
二、眼科有关的正常值.....	263
方剂索引.....	265
主要参考文献.....	272

总论 眼科学基础

第一章

绪论

第一节 中医眼科学发展史简况

中医眼科学具有悠久的历史，它积淀了我国人民几千年来与眼病作斗争的丰富经验，是中医学的重要组成部分。它的形成与发展，与社会及整个中医学的发展有着密切的内在联系，其发展进程可大致划分为5个时期。

一、萌芽时期（南北朝以前）

在我国南北朝以前，尚没有系统的眼科学专著，但随着人们对眼及眼病认识的深入，眼科的构建已初见端倪，体现在如下两个方面：

（一）早期非医学史料已有散在的眼及眼病的记述

最早记载眼及眼病的文字资料可追溯到公元前13~公元前14世纪的殷朝武丁时代，河南安阳殷墟出土的甲骨文载有“贞王弗疾目”、“大目不丧明”等，可见当时已将“眼”这一视觉器官称之为“目”，眼发生病变称之为“疾目”，眼病造成的视力丧失称之为“丧明”。西周时代，对眼病的认识已有了进步，如《诗经·灵台》载有“矇眊奏公”，据《毛传》注释：“有眸子而无见曰矇，无眸子曰眊”。即已将视力丧失根据眼球中的瞳孔完好与否区分为两类。春秋战国以后，有关眼及眼病的记录日益增多，如《韩非子·解老篇》对“盲”下的定义是：“目不能决黑白之色谓之盲”。《荀子·非相篇》谓“尧舜参眸子”，《史记·项羽本纪》亦有“项羽亦重瞳子”之说，这是世界上对瞳孔异常最早的描记。《春秋左传·僖公二十四年》有“目不识五色之章为昧”之句，这是世界上有关色盲的最早概念。《山海经》记有“询目”、“眯”、“瞽”等眼病症名及7种治疗眼病的药物。《墨子·贵义篇》有“今有药于此，食之则耳加聪，目加明”的记述，说明当时已有用于眼的内服药。《淮南子》中记载用柞木（秦皮）治疗眼病，还载有“目中有疵，不害于视，不可灼也”，表明当时已有治疗眼病的灼烙术。《晋书》亦载有手术治疗眼病的方法，谓“帝目有瘤疾，使医割之”。《庄子·外物篇》载有：“毗媿可以休老”，提出了按摩眼眦周围对眼有保健防衰之功。值得一提的是，公元前

4世纪的扁鹊已成为最早的五官科医生，正如《史记·扁鹊仓公列传》称：“扁鹊过雒阳，闻周人爱老人，遂为耳目痹医”。

（二）秦汉医学著作为建立中医眼科学作了先期准备

大约成书于战国末期的《黄帝内经》，集先秦医学之大成，奠定了临床各科的发展基础，眼科的许多基本理论亦源于邓。该书首次使用了眼的一些主要解剖名词，初步探讨了眼的生理功能以及部分眼病的病因与发病机制，涉及到的眼部病症计40余种，并提出了眼病的针刺之法。秦汉时期的《神农本草经》，书中载有可用于防治眼病的药物达80余味。东汉末年张仲景著有《伤寒杂病论》，该书有关通过眼症与全身脉证合参辨证论治疾病的原则，为后世眼科的整体辨治起到了示范效应。如书中对“狐惑病”根据全身辨证提出的治法至今对中医治疗白塞氏病仍具有指导价值。晋朝王叔和著的《脉经》一书，已提及到眼病的鉴别诊断，同时有专节论述眼病脉象。皇甫谧的《针灸甲乙经》总结了先秦两汉的针灸学成就，其中有30余穴在主治中提到了眼病，以头面部穴位居多。此外，葛洪的《肘后备急方》、龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》、陶弘景的《肘后备急方》等，亦分别载有医治眼病的针灸穴位与方药。

二、奠基时期（隋代～唐代）

隋唐时期，中医眼科从基础理论到临床实践各方面都有了很大进展，其发展的重要标志体现在如下方面：

（一）医学分科教育为中医眼科学的建立奠定了基础

唐初武德年间，设置了从事医疗保健和管辖医学教育的太医署，太医署设九科，眼病、耳病与口齿病一并从原所依附的内外科分出，组成耳目口齿科，这是中医眼科朝着专科方向发展的重要一步。

（二）眼科专著问世为中医眼科学的建立开辟了道路

《隋书·经籍志》载有《陶氏疗目方》和甘浚之的《疗耳目方》，可谓我国最早的眼科方书，惜已散佚。《外台秘要》转载的《天竺经论眼》，《通志·艺文略》记载的《龙树眼论》和《刘皓眼论准的歌》，均为我国早期的眼科专书。其中《龙树眼论》目前公认为我国第一部眼科专著，《刘皓眼论准的歌》则是在《龙树眼论》的影响下著成，眼科五轮学说、内外障学说均出自该书，对后世中医眼科学术发展影响深远。

（三）重要医籍中的眼科论述为中医眼科的建立创造了条件

这一时期重要医籍对眼病的认识与研究均取得了较大进展。如隋代巢元方等人所著的《诸病源候论》有“目病诸候”一卷，载有眼病38候，加上与全身病相关的眼症，计收入眼病50余种，为后世眼科病症学的发展起了先导作用。其中一些病症在眼科学上是最早提及，如在雀目候中谓：“人有昼而睛明，至暝（黄昏）则不见物”。这种入暮则视物不清的夜盲症描述，在欧洲则晚到17世纪才有记载。唐初孙思邈撰集的《千金要方》，书中载有眼病19