

唐山市文明市民读本

唐山市精神文明建设委员会办公室编
一九九三年四月

前 言

为了进一步提高全市广大干部群众的社会主义思想道德素质，为我市改革开放和发展市场经济创造一个良好的社会环境，从今年起，我市将对16周岁以上、65周岁以下市民进行系统的文明市民教育。这本《唐山市文明市民读本》将作为这个教育活动的统一教材。教材力求通俗易懂，全面讲述一个市民在家庭、单位、社会应遵循的社会主义道德原则。

参加本书编写的有（以姓氏笔划为序）方成田、王小东、许向斌、刘业明、汤润清、郑国荣、赵祥、禹宝春、袁风遥。由周耀明、方成田统稿。

本书有不妥之处，欢迎读者批评指正。

编者

1993年3月

目 录

第一讲 热爱伟大的祖国	1
第一节 发扬爱国传统 当好国家主人	2
第二节 热爱家乡 振兴唐山	6
第二讲 遵守职业道德社会公德	12
第一节 遵守职业道德搞好服务工作	12
第二节 遵守社会公德 融洽人际关系	16
第三讲 自觉遵纪守法 维护公共秩序	26
第一节 遵守交通法规	26
第二节 遵守公共场所秩序	30
第三节 扫除“六害”，开展有益身心健康的 娱乐活动	33
第四讲 维护环境卫生 养成卫生习惯	38
第一节 维护城区的洁齐美不随地吐痰，不 乱扔杂物	38
第二节 做好工作场所的卫生工作	43
第三节 搞好家庭和居民住宅区的卫生	47
第五讲 爱护公共设施 保护生态资源	51
第一节 爱护国家公共财物	51
第二节 搞好城市三化 消除环境污染	59
止文明	63

第一节	培养良好的语言文明习惯	63
第二节	仪表举止合乎文明	68
第三节	严以律己礼貌待人	73
第七讲	家庭和睦 邻里团结	77
第一节	建立和睦家庭	77
第二节	搞好邻里团结	81
第八讲	破除封建迷信 树立文明新风	84
第一节	更新生育观念 实行计划生育	84
第二节	破除陈规陋习 树立文明新风	87
第三节	普及科学知识 反对封建迷信	89
第九讲	热心公益事业 伸张社会主义	92
第一节	热心帮助社会特殊照顾对象	92
第二节	热心社会公益事业	99
第三节	见义勇为伸张正义	102

第一讲 热爱伟大祖国

热爱祖国，是每一个炎黄子孙最起码的做人准则，是我国公民最基本的道德要求，当然也是文明市民首要和基本的道德规范。爱祖国和爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义是统一的。这“五爱”构成了我国社会主义道德的核心内容，体现于社会生活的各个方面。

爱国，是一种强烈的情感，使人心系祖国命运，为之歌唱，为之悲吟，为之焦虑，为之雀跃，并驱动人们产生报国之志，做出效国之行。爱国，是一种坚贞的操守，富贵不淫，贫贱不移，它使人在任何困难和危险面前都不失维护祖国利益的大智大勇。爱国更是表现于时时处处的行动，赤子之思、主人翁精神，要经受得住天长地久的考验，因此，爱国不是看不见，摸不着的，而是具体实在的。对我们每一个人来说，当祖国遭受外敌侵略时，要挺身而出，为保卫祖国的尊严和安全不惜牺牲自己的生命。在和平时期，要认真履行国家主人的权利和义务，正确对待国家、集体、个人三者利益关系，为祖国的繁荣昌盛兢兢业业，尽职尽责，出色完成自己担当的工作任务；要遵守国家政策法规，遵守劳动纪律，自觉维护社会秩序，爱护公共财物，敢于同一切危害公共利益和社会安定团结的言行作斗争。

在今天改革开放的形势下谈爱国，尤其要强调弘扬民族正气，提高民族自尊心和自信心，这对于增强全民族的凝聚力和向心力，保证我们建设有中国特色的社会主义国家，实

现社会主义现代化，有着十分重要的意义。

第一节 发扬爱国传统 当好国家主人

列宁曾给“爱国”下过这样一个定义：爱国是“千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情”。这就说明爱国具有着世界性和历史性。早在远古时代，当人们的生产和生活与一定的自然环境、社会群体紧密相连后，人们便产生了一种眷恋和热爱故乡的情感。随着国家的出现，这种感情逐步发展，成为对自己祖国和民族的爱，凝聚成具有道德意义的民族意识和爱国主义的思想感情。不同时代，不同国家，爱国主义的内涵不尽相同，但有一点是共同的，那就是热爱自己祖国的山河疆土，爱祖国的历史文化，爱自己的同胞手足，为祖国的繁荣昌盛而奋斗。千百年来，爱国一直是人类社会意识中最重要、最高尚的感情。因此，任何时代、任何国家，爱国的英雄总是受到人们的敬仰和爱戴，而一切卖国贼则无一例外地遭到人们的唾弃。

中华民族有着悠久的历史，爱国主义是源远流长的光荣传统。从“留胡节不辱”的苏武，到“留取丹心照汗青”的文天祥，从抗倭名将戚继光，到反帝英雄林则徐，数千年文明史记载着无数杰出的爱国志士、民族英雄的业绩，传颂着许许多多惊天地、泣鬼神的故事。爱国主义精神是中华民族之魂。

在漫长的封建社会中，爱国主义主要表现为反对民族压迫和国家分裂，维护民族团结和国家统一；反抗外敌入侵，维护国家的主权和独立；开发祖国的自然资源，改造祖国的山河，丰富和发展中华民族的物质文化财富。历史进入近代以

后，由于帝国主义和中国封建主义相结合，中国逐步沦为半封建半殖民地社会。我们贫弱的祖国面临着被列强瓜分的局面和亡国亡种的危机。在这种情况下，我国人民以空前的爱国激情起来反抗帝国主义及其走狗，悲壮激越的反帝反封建斗争成为近代中国爱国主义的主旋律。无数英雄儿女、仁人志士抛头颅、洒热血，前仆后继，不屈不挠，表现了中华民族不屈服外来压迫的顽强反抗意识。

“五四”运动揭开了现代史的新篇章，中国无产阶级登上了中国政治舞台。中国共产党领导了气势磅礴的新民主主义革命，她带领中国人民经过八年抗战，打败了入侵的日本帝国主义，推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义的反动统治，结束了中国100多年来任人宰割、受尽欺凌的屈辱历史，建立了中华人民共和国。中国共产党人是最坚定、最卓越的爱国主义传统的继承者，在他们身上，传统的爱国主义精神升华到了一个新的境界。革命先烈李大钊在日本留学期间，适逢袁世凯与日签订丧权辱国的“二十一条”，李大钊不顾日本帝国主义的强权威胁，冒着生命危险，奋笔写下《警告全国父老书》，号召全国人民要有“破釜沉舟之决心，万一横逆之来，迫我于绝境，则当率我四万万忠义勇健之同胞，出其丹心碧血，染吾黄帝以降列祖列宗光荣历史之末页。”共产党员、民族英雄方志敏，在敌人的监狱中写下了《可爱的中国》等充满爱国激情和革命气节的文章。他在《死》这篇文章中写道：“我真诚地爱我的阶级兄弟，爱我们的党，爱我中华民族。为着阶级和民族的解放，为着党的事业和成功，我不稀罕那华丽的大厦，却宁愿居住卑陋潮湿的茅棚；不稀罕美味的西餐大菜，宁愿品尝刺口的野菜和

草根，不稀罕舒服柔软的钢丝床，宁愿睡在猪栏狗巢似的住所；不稀罕富裕，宁愿穷困！不怕饥饿，不怕寒冷，不怕危险，不怕困难、屈辱、痛苦，一切难于忍受的生活，我都能忍受下去！这些都丝毫动摇不了我的决心！”这是何等坚定的信念，这是何等高尚的情怀！它充分反映了无产阶级的爱国主义是高度的爱国热情和解放全人类的崇高理想的有机结合。

在当代，爱国主义和爱党、爱社会主义是一致的。因为，是历史 and 人民在经历了艰难曲折之后正确地选择了中国共产党的领导和社会主义的道路，是社会主义救了中国，是中国共产党缔造了新中国。在改革开放，建设有中国特色的社会主义的今天，我们每一个中国公民热爱祖国 的具体行动，应首先体现在发扬主人翁精神，当好国家主人，为祖国早日实现社会主义现代化贡献力量。

我国社会主义的工人、农民、知识分子以及其它劳动者，都是社会和国家的主人翁，是社会主义建设的基本力量。主人翁地位是由社会主义生产关系和社会主义的政治制度决定的。以往的阶级社会，都是广大劳动人民受压迫、受剥削的社会，劳动人民为社会创造了财富，却被剥夺了经济、政治上应有的权利。社会主义社会实现了生产资料公有制，工人阶级和劳动人民对生产资料享有不同形式的所有权和支配权，享有管理国家事务和社会事务的权利。工人阶级已不是一无所有的雇佣劳动者，而是摆脱了剥削，占有生产资料并成为国家领导力量的社会主义的劳动者；广大农民已不是受地主剥削的个体农民，而是走上社会主义道路的新式农民；知识分子也不再是依附于其他阶级的一个阶层，而是我国工

人阶级的一部分；其它劳动者的状况也发生了根本的变化。因此在社会主义制度下，我国全体劳动人民，既是劳动者，又是社会和国家的主人。劳动者的利益和国家的利益从根本上是一致的，积极为国家做出贡献的劳动者，必须受到社会的尊重。

我们广大劳动者在国家和社会中的主人翁地位，客观上决定了我们对国家和社会负有义不容辞的责任。主人翁责任感不是抽象的概念，而是一定社会历史时代赋予我们的十分具体的社会义务和历史使命。它是对国家和人民利益高度负责的责任心驱使而产生的一种自觉做社会主人、充分发挥主动性、积极性和创造性的意识。从现阶段来说，我们每个人都承担着宪法和法律所规定的各项义务，同时担负着坚持党的“一个中心、两个基本点”，实现我国社会主义现代化的伟大历史使命。这就要求我们不仅要做一个遵纪守法、遵守社会公德的好公民，而且要立足本职岗位，努力工作，尽职尽责，艰苦奋斗，为我国的社会主义建设事业贡献力量，要求每个劳动者都要关心国家命运，坚持社会主义的方向，积极支持改革，投身于改革，在工作中积极献计献策。这就是主人翁责任感的具体体现。

在日常生活中，人们往往用一个人主人翁责任感的强弱作为评价这个人觉悟高低的重要标志，这是很有道理的。有没有责任感，差别很大，没有责任感的人，不但本职工作做不好，甚至常常会做出些违反纪律，损害集体利益的事情；而一个有主人翁责任感的人，不仅能够自觉履行公民义务，而且还能充分发挥主观能动性，做出有益于国家和社会的事情。闻名全国的开滦矿务局唐山矿工人艾有勤就是这样一

个具有主人翁责任感的人。他爱矿如家，自觉做矿山的主人；他大干苦干，一个人干两个人的工作；他勤干巧干，练就了一身打桩的硬功夫。起初也有一些人不理解他，甚至奚落他，但他毫不动摇。他的这种精神感动了大家，大家一起来当矿山的主人。

高度的主人翁责任感，是热爱社会主义祖国感情的升华，是驱使人们为国作出贡献的强大精神动力。迁安县杨店子搬运站搬运工人张海婷，在工作中发现铁路货运清卸不清、空车不空给国家财产造成极大浪费的现象，他凭着高度的主人翁责任感自费进京上访，反映这一问题，引起了国务院领导及有关部门的高度重视。

衡量一个人有无主人翁责任感和这种责任感强不强，关键时刻挺身而出自然是一种考验，更重要的则是在平时也能经受住种种检验。例如是否爱护公共财物，是否注意保护环境，是否维护公共生活秩序，是否参加公益劳动，等等，都能看出一个人主人翁责任感的高下。现在社会生活中的一些不文明、不道德现象，不少是因为一部分人缺乏主人翁责任感造成的。以最简单、最常见的事实为例，有的人随地吐痰，乱扔瓜皮果壳，有垃圾箱视也熟视无睹，你说他是不懂讲卫生的道理吗？那他在自己家里为什么不这么干呢？显然，就是因为他在公共场所不象在自己家那样有一种主人翁精神。可见，树立主人翁思想，增强主人翁责任感，需要从小事做起，从身边事做起。

第二节 热爱家乡 振兴唐山

家乡，是祖国的一个细胞，热爱家乡，是热爱祖国的基

础。家乡，这是一个多么亲切的字眼呵！在被一片蔚兰色的大气所包裹的行星上，有那么一小片土地，是她给了你生命，她用甘甜的乳汁和丰美的五谷哺育你长大成人，她用清澈的泉水和浓稠的血液灌溉着你的生命，她用古老的传说和英雄的史诗给你以质朴的品格，她用自己的繁荣和富有给了你自豪和骄傲的资本。家乡，是母亲的土地，在她的每一个角落，无不烙印着我们先辈的足迹，无不饱浸着我们先辈的热血和汗水。教人怎能不爱她！

在巍峨连绵的燕山怀抱中，在雄伟壮丽的长城脚下，在美丽富饶的渤海之滨，镶嵌着一颗璀璨的明珠，她不仅享有“北方煤都”“北方瓷都”“北方钢城”和“中国近代工业摇篮”的美誉，而且享有“冀东粮仓”的盛名，这里有亚洲第一大盐场——南堡盐场，有全国闻名的煤矿基地——开滦煤矿。这就是我们可爱的家乡——唐山。

唐山，是我们伟大祖国北方的一颗明珠。她北依燕山，南临渤海，东与秦皇岛市接壤，西与北京、天津毗邻。现辖一个县级市（遵化市）、九个县（丰南、丰润、滦南、滦县、玉田、乐亭、迁安、迁西、唐海）、五个区（路南、路北、东矿、开平、新区）和两个农场（芦台、汉沽），总面积13472平方公里，总人口663万。唐山是河北省直辖市，是国务院确定的除省会城市外全国15个较大城市之一。

自古燕赵多英豪，唐山有着光辉的历史业绩和许多著名的英模人物、文化名人。“穷棒子精神”曾闻名全国；“沙石峪精神”鼓舞了一代农民；“特别能战斗的精神”成为全国工人的榜样；“刘庄煤矿精神”成为全国密切干群关系的楷模。从李大钊、节振国到傅显忠、侯占友、侯振清、艾有

勤、张海婷，从成兆才到张广厚，唐山丰饶的沃土养育了一代又一代英雄和名人。

然而，不幸的是，15年前，一场空前的浩劫袭击了这座美丽富饶的城市。1976年7月28日凌晨3点42分53秒，随着一阵蓝光闪过和山崩地裂的巨响，震惊世界的7.8级强烈大地震在唐山发生了。瞬息之间，这座百年老城夷为平地。无情的大地震使242469人丧生，164851人伤残，7200多个家庭绝户，近万个家庭解体，4204人成为孤儿，12063人成为鳏寡，3817人因重伤致残成为截瘫病人。市内地面建筑和设施严重毁坏，铁路蛇曲，桥梁断塌，树行错位。交通、供电、供水、通讯全部中断，仅可估的直接经济损失就达30多亿元。

面对失去家园和失去亲人的痛苦，英雄的唐山人民没有弯腰低头，他们擦干了血迹，掩埋了尸体，在党的领导和全国人民的支援下，开始了恢复生产、重建家园的壮举，并以顽强的毅力创造了人间奇迹，谱写了新时代的凯歌。唐山机车车辆工厂在震后20天造出第一台机车；自行车总厂震后8天生产出第一批自行车；唐山钢铁公司在震后29天炼出了第一炉钢，被认为需要20年才能复产的开滦煤矿，在兄弟单位的支援下，日夜苦战，仅用一年就全面恢复生产。1923年日本关东的大地震，20年后才得以恢复；1906年美国旧金山地震，30年后才重现生机。而在我们伟大的中国，由于有优越的社会主义制度和党的英明领导，仅仅十年一个繁荣美丽的新唐山就屹立在世人面前。

如今的新唐山，是一座环境优美，功能齐全、布局合理、生产生活方便的新型城市。市内中心区、东矿区、新区三足鼎立，工业区内一座座现代化工厂拔地而起，生活区内

簇新的居民楼排列整齐，宾馆、饭店、商场、学校、医院、体育场馆、公园和各种娱乐场所错落有致，宽阔的街道纵横交织，绿树成荫。到90年底，全市各类房屋建筑面积2870.48万平方米，其中住房面积1518.77平方米，人均居住面积 8 平方米，居全国大中城市前列。集中供热面积889万平方米。供应焦炉煤气、石油液化气、天然气23.2万户，气化率达76.5%，自来水普及率100%。1990年11月13日，联合国向唐山颁发了“人居荣誉奖”。

唐山在恢复建设基本完成后，迅速把工作重点转向了经济建设，积极实行改革和对外开放，推动了城乡经济和社会事业的较快发展。国民经济综合实力明显增强。1988年国民生产总值实现了第一个翻番，1989年，成为全国25个国内生产总值超百亿元的城市之一，居第20位。粮食生产登上新台阶，1990年总产达272万吨，“七五”比“六五”期间年均总产增加37万吨；工业生产稳步增长，1990年工业总产值又破百亿大关，达到105.1亿元，“七五”期间年均递增速度达到11.9%，1990年工农业总产值达到133.63亿元。随着一大批基建技改项目的投产，经济建设的后劲明显增强，科技教育、文化、体育等各项事业蓬勃发展。“七五”期间共取得科研成果454项，其中达到国内，国际先进水平的占59.7%；全市大专院校发展到5所，中等专业学校增加到23所，“七五”期间培养大中专毕业生2.13万人，城乡文体事业进一步发展，1991年9月，唐山市成功地举办了第二届全国城市运动会；同时，医疗卫生条件不断改善，人民生活水平明显提高，1990年，农民年人均纯收入达814元，城镇居民年人均生活费收入达到1574元，分别比1980年增长4.04倍和2.84倍。

唐山的明天将更加宏伟壮观。目前，正积极引进外资，努力扩大出口，促进对外开放和国民经济的发展。唐山，正站在新的起点上，满怀信心地实施“开放兴市、开发兴市、科技兴市”的“三兴”战略，依托京津唐“大三角”发展市区、南堡开发区和海港开发区的“新三角”建设一个经济繁荣、科技发达、精神文明的先进地区。

面对唐山的昨天、今天和明天，作为一个唐山人，应该如何把对家乡的爱，转化为建设家乡的实际行动呢？首先，应该增强唐山意识，增强“我是唐山人”的自豪感和荣誉感。

“唐山人”的名字是响亮的，因为它包涵着唐山人民“特别能战斗”的光荣历史；“唐山人”的名字是自豪的，英雄的唐山人民从地震废墟中爬出来的用自己的行动向全世界宣告了“唐山已从地球上消失”论调的破产。作为唐山的一员，我们决不能玷污了这个光荣的称谓，而应时时刻刻用唐山意识来约束自己的行动，不论何时何地，都要为家乡增光添彩，而不能抹黑。其次，每一个唐山人均应立足本职，积极工作，为自己的家乡献计出力。假如您是一个农民，您就要多流汗、多打粮，为家乡人民的丰衣足食多做贡献；假如您是一个工人，您就应多出煤，多炼钢，为家乡的建设克尽力量；假如您是一名干部，就应廉洁奉公，全心全意为人民服务，做好人民的公仆；假如您是一名学生，就要努力学习，掌握更多的科学文化知识，为建设家乡的未来打下良好的基础；假如您是一名个体经营者，您就要公买公卖，态度和蔼，货真价实，为方便人民群众生活提供优质的服务……。同时，作为一个唐山人，我们都应不断提高自身的思想道德素质，增强社会公德意识，积极投身于“学雷锋精神，做文

明公民，创文明单位，建文明城市”的活动之中做一名有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新型公民，无愧于“唐山人”的称号。

(汤润清)

第二讲 遵守职业道德

社 会 公 德

江泽民同志在党的十四大报告中再一次强调“要坚持两手抓，两手都要硬，把社会主义精神文明建设提高到新水平。”要实现这一目标，就必须在全社会大力加强职业道德建设和社会公德建设。

第一节 遵守职业道德 搞好服务工作

江泽民同志在党的十四大报告中指出：“各行各业都要重视职业道德建设，逐步形成适合自身特点的职业道德规范，坚决纠正利用职权谋取私利的行业不正之风。”《中共中央关于社会主义精神文明建设指导方针的决议》中也曾明确提出在各行各业中要加强职业道德建设。当前，在改革开放的新形势下，大力加强职业道德教育，更有着现实的深远的意义。社会主义精神文明建设的根本任务，就是培养有理想、有道德、有文化、有纪律的一代社会主义公民，提高整个中华民族的思想道德素质和科学文化素质。落实这个任务，抓好职业道德教育是个重要环节。加强职业道德教育，不仅对改变不良社会风气，造成人与人平等、团结、友爱、互助的社会关系有重要意义，而且对于培养“四有”公民，提高两个素质，有不可忽视的作用。

人所共知，职业道德是社会道德的重要组成部分。所谓

职业道德，是从事一定职业的人们，在职业实践中形成的指导自己行为的道德规范。职业道德规范的作用，一是调节职业集团内部各种人员之间的关系，二是调节该职业集团与其他职业集团以及与社会公众的关系。

社会主义职业道德是人类历史上职业道德发展的新阶段，它有其独有的特征：首先，社会主义职业道德实现了职业道德规范和职业活动目的的一致性。在我们社会主义社会里，由于公有制占主导地位，社会上许多职业活动的目的，主要是为了满足人民群众生产和生活的需要，因此，人们职业活动的目的和职业道德规范对其行为的要求是一致的。在我们社会主义社会里，从事不同职业的人们，由于其共同理想、共同奋斗目标，因而能够自觉遵守为维护社会公众利益，包括维护从业人员自己利益在内的职业道德规范。社会主义职业道德可以克服也能够克服资本主义职业道德不可避免的虚伪性，使人类历史上优秀的职业道德的传统得以发扬光大。其次，社会主义职业道德和社会主义道德的基本原则、规范是一致的。社会主义社会的各行各业，都有自己的特殊的职业道德。例如，党政干部道德，就是公正无私、廉洁奉公、忠诚积极、全心全意地为人民服务。产业工人道德，就是热爱本职工作，发扬主人翁精神，遵守劳动纪律，维护生产秩序；勤俭节约，爱厂如家；尊师爱徒，团结互助。商业工作者的道德，就是优质服务、买卖公平、尊重顾客、童叟无欺。企业管理者的道德，就是不谋私利、热情诚实、积极进取、遵纪守法、言行一致、处事公平、虚心好学、锐意改革。农民的道德，就是热爱农业，以农为荣，勤劳节俭，艰苦奋斗，学习科学，掌握技术；团结互助，共同