



一套老百姓完全能**读懂**的医疗保健书

皮肤病

完全图解手册 + 自疗 + 食疗

韩世荣 孙庄志 编著

- 皮肤——健康的指示灯
- 皮肤患病原因多
- 牛皮癣是什么病
- 激素依赖性皮炎很常见

世界图书出版公司





皮肤病

完全图解手册 + 自疗 + 食疗

韩世荣 孙庄志 编著

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



图书在版编目(CIP)数据

皮肤病/韩世荣,孙庄志编著. - 西安:世界图书出版
西安公司,2004.2

(家庭医生5元丛书.第2辑)

ISBN 7-5062-6117-0

I. ①皮… II. ①韩… ②庄… III. ①皮肤病-防治
IV. ①R751

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第117880号

家庭医生5元丛书//皮肤病

策 划 方 戎
编 著 韩世荣 孙庄志
责任编辑 方 戎 齐 琼
封面设计 高宏超

出版发行 世界图书出版西安公司
地 址 西安市南大街17号 邮编 710001
电 话 029-87279676 87233647(发行部)
电 话 029-87235105(总编室)
传 真 029-87279675
网 址 www.wpcxa.com
E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn
经 销 各地新华书店
印 刷 西安建筑科技大学印刷厂
开 本 889×1194 1/50
印 张 25.8
字 数 390千字

版 次 2004年2月第1版 2004年2月第1次印刷
书 号 ISBN 7-5062-6117-0/R·628
总 定 价 50.00元(共10本)

☆ 如有印装错误,请与印刷厂联系调换 ☆

序 言

当今，医学的目的已由“救死扶伤，实行人道主义”转变为“延长寿命，提高生命质量和健康促进”。这是历史的进步，也是观念的更新。为实现这一目的，一方面要使所有的医务工作者进行观念上的一次深刻革命，以使其在行医过程中，始终将预防与保健相结合，从而真正体现以人为本、以健康为中心的服务宗旨。另一方面，而且是最最重要的一个方面，是施行健康教育和医学知识的普及。

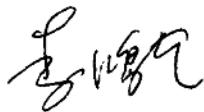
近代实验科学的真正始祖培根在《论健康》一文中的第一句话是这样说的：“人怎样才能长寿，这并非完全决定于医学。人对生理卫生的知识，也是最好的‘保健药品’”。人类的医学知识，是提高生命质量的阶梯，是健康促进的卫士。普及健康教育和医学知识最好的载体是书籍。为此，世界图书出版西安公司邀请了我省有关专家编写了《家庭医生5元丛书》。第一辑共计10册，于2002年11月出版。一年之内再版5次，这在同类医学科普读物中是少见的。广大读者从中获益匪浅，并且希望

能有续集问世,以便得到更多的医疗保健知识。为此,世界图书出版西安公司又组织专家编辑了《家庭医生5元丛书》第二辑,也是10册,分别为《疾病信号》、《中风》、《失眠症》、《肾脏病》、《肿瘤》、《妇科病》、《颈椎病》、《前列腺病》、《皮肤病》、《口腔病》。在编写过程中,各位编者参阅了国内外最新的研究资料,吸收了最新的理论观点和科学技术,结合作者多年的临床经验,对上述危害人们健康的这些常见病、多发病的病因、临床表现、诊断要点、治疗方法作了精当的论述,重点介绍了疾病的自疗方法、防病措施和日常生活中应注意的事项,以使读者能够早期发现和早期防治这些疾病。

《家庭医生5元丛书》篇幅短小但内容翔实,文字通俗易懂而科技知识含量高,集科学性、先进性、实用性、趣味性于一身,是一部老百姓完全能读懂的医疗保健丛书。而临床医生若阅读此书,也不会觉得肤浅,具有参考价值。这是本丛书的显著特点。

愿此丛书能为民众健康、家庭幸福、社会进步做出贡献。

陕西省卫生厅厅长



目 录

1. 皮肤是健康的指示灯	1
2. 哪些疾病应去看皮肤科医生	2
3. 皮肤患病原因多	4
4. 预防皮肤病妙法多	5
5. 不可忽视应激致病	7
6. 皮疹形态多,辨认须仔细	8
7. 带状疱疹是怎么一回事	10
8. 带状疱疹疼痛不止,缓急止痛方药多	12
9. 儿童患上水痘莫恐慌	13
10. 什么是传染性软疣?怎样治疗	14
11. 扁平疣不是寻常疣,治疗方法差不多	15
12. 脚底瘰子名叫跖疣	16
13. 瘰子名称多,都是病毒惹的祸	18
14. 真菌引起的皮肤病有几种	18
15. 如何诊断和治疗手癣	20
16. 足癣最讨厌,治疗不容缓	21

17. 甲癣多缠绵,治疗得半年 21
18. 体癣、股癣实际是一回事 23
19. 汗斑又称花斑癣,防治其实很简单 25
20. 什么叫念珠菌病 27
21. 激素类药虽好,但不能滥用 28
22. 牛皮癣究竟是什么病 29
23. 银屑病为什么如此顽固 30
24. 治疗银屑病,预防复发是关键 31
25. 游医骗钱花样多,街头广告不可信 33
26. 中医药治银屑病疗效不错 34
27. 玫瑰糠疹不治会自愈 37
28. 扁平苔藓的表现是什么 38
29. 扁平苔藓能治愈吗 39
30. 红皮病是严重的皮肤病 40
31. 红皮病患者注意事项 41
32. 多形红斑为什么又叫猫眼疮 41
33. 认病准,选好药,多形红斑好得快 43
34. 春夏秋三季,昆虫皮炎多 44
35. 疥疮是一种什么样的皮肤病 45
36. 疥疮治疗的特效药 46
37. 水蛭怎样咬人 47
38. 怎样防治水蛭伤 48
39. 痱子多在夏季发,预防治疗人皆知 49

40. 冻疮年年犯,预防是关键	50
41. 内服或外治,冻疮皆可愈	52
42. 鸡眼易辨认,治疗也不难	53
43. 胼胝又叫手足茧,治或不治无所谓	54
44. 手足皲裂不能忽视	55
45. 手足皲裂防治数法	57
46. 哪些人见不得太阳晒	58
47. 怎样防治日光性皮炎	58
48. 接触性皮炎皆因“接触”而得	60
49. 愈后莫“接触”,皮炎不复发	61
50. 湿疹的病因只是“湿”吗	63
51. 湿疹分为急性慢性,用药须看有无渗液	64
52. 婴儿湿疹很特别	65
53. 皲裂性、顽固性湿疹有秘方	67
54. 化妆品不能乱涂抹	67
55. 激素依赖性皮炎很常见	70
56. 什么叫荨麻疹和血管性水肿	71
57. 荨麻疹发病特点多	72
58. 中医治疗荨麻疹显奇效	73
59. 丘疹性荨麻疹症状有哪些	74
60. 丘疹性荨麻疹防治数法	75
61. 药疹有特点,防治除隐患	76
62. 防治结合,沥青皮炎可避免	77

63. 漆过敏应引起人人重视	79
64. 居屋装修与皮肤病	81
65. 什么是红斑狼疮	82
66. 红斑狼疮病因很复杂	83
67. 皮肤型红斑狼疮怎么治	84
68. 系统性红斑狼疮有些麻烦	86
69. 皮肤炎的皮损特点是什么	87
70. 如何治疗皮肤炎	88
71. 硬皮病分为哪几型	90
72. 如何治疗硬皮病	91
73. 中医药能治硬皮病	92
74. 干燥综合征有什么特点	93
75. 干燥综合征,治疗不妨用中医	94
76. “痛”可忍,“痒”不可忍	95
77. 瘙痒牵涉疾病多	96
78. 老人瘙痒有良方	97
79. 如何治疗瘙痒症	98
80. 神经性皮炎诊断不难	99
81. 神经性皮炎防治有方	100
82. 什么叫雷诺现象和雷诺病	101
83. 雷诺病的发病因素有哪些	101
84. 防治雷诺病有良方	102
85. 什么是红斑性肢痛症	104

86. 红斑性肢痛症的治疗和预后	104
87. 如今痤疮患者多,有的痤疮可毁容	106
88. 治疗痤疮,这几种药物效果好	108
89. 中医治痤疮,着重在治本	109
90. 痤疮患者应须知	110
91. 酒渣鼻子不好看	111
92. 脂溢性皮炎的病因症状与治疗	113
93. 脚汗奇臭有药医	114
94. 狐臭与遗传有关	116
95. 无可奈何发落去	117
96. 白发并非皆因愁,染发从来坏处多	120
97. 白癜风无关性命,不治疗让人心烦	122
98. 黄褐斑、妊娠斑、肝斑是不是一个病	124
99. 雀斑病因有遗传,吃药根治不可能	126

※书中所涉及药品,请在临床医生指导下使用。



1 皮肤是健康的指示灯

皮肤是人体最大的器官，包裹着我们的全身，且和外界接触最为密切，因此皮肤成了人体抵御外界有害物质侵入的第一道防线，皮下组织和内脏器官都受到它或多或少的保护。一些内脏组织等全身系统性疾病也可以反映到皮肤上来。人的体魄健康，其皮肤往往也是正常的，皮肤显得柔软光泽，富有弹性，色彩



均匀。皮肤的颜色因种族、年龄、性别以及部位不同而有很大的不同。

皮肤由表皮、真皮、皮下组织、皮肤附属器、血管、淋巴管、肌肉、神经组成，可谓结构复杂。薄薄的皮肤具有对机械性刺激、物理性损害、化学性损伤，微生物侵害的防护作用，还有感觉作用，调节体温作用，分泌和排泄作用，对某些物质如药物、水分的吸收作用，重要的代谢作用以及免疫作用。

患某些全身性疾病时，可在局部或全身皮肤以至头发等处出现一些异常的变化，许多药物、食物的过敏反应，也首先表现在皮肤上，还有内分泌的失调也可引起皮肤色泽、形态等的改变。这种种的变化提醒我们有必要对某些疾病做出早期诊断，在这里，皮肤真正起到了“健康指示灯”的作用。



哪些疾病应去看皮肤科医生

有人认为，皮肤病无非是斑斑点点，痛一下，痒一下，严重的流点血、化点脓，其实不然。作为全身最大的器官，皮肤的细微变化均与外界刺激，内脏疾患息息相关。我们知道，人的循环系统，呼吸系统，消化系统和内分泌系统等疾病都可能先后出现皮肤症状，而一些职业性皮肤病，传染性疾病



和性传播疾病的皮肤表现更是我们有目共睹的。因此，无论患了哪种疾病，在没有弄清楚的情况下，只要有皮肤症状首先出现，就应马上去皮肤科看看。自古有“外科不治癣”之说，一语道破了以“癣”类为代表的皮肤病的难治。一句话：凡是皮肤、黏膜、指甲、头发疾病，看到摸到或感觉到的皮肤斑疹、丘疹、结节、水疱、风团、鳞屑、糜烂、溃疡、皲裂、新生物、萎缩、苔藓样变等和瘙痒、麻木、疼痛等就应去正规医院接受正规科学的治疗，自治和非正规治疗常常会贻误病情。



3 皮肤患病原因多

有的皮肤病病因明确，但还有部分病因至今还未弄清楚，皮肤病病因多，一般可分为以下几类：

① 先天性和遗传性因素。

② 年龄，性别，职业，季节，种族，个人卫生，精神心理，社会因素。

③ 免疫因素 身体免疫系统对多种内外刺激发生异常强烈的反应，从而导致机体组织损伤和生理功能障碍。

④ 生物性因素 如动物的咬伤刺伤，植物引起的

病情也可诱发
皮肤病噢！



过敏，微生物如细菌，病毒，螺旋体，真菌引起的各种损害，寄生虫引起的损害。

⑤ 理化因素 压力，摩擦，温度，放射线，日晒，服用某些药物，食用某些食物，潮湿，干燥，洗烫，搔抓等都可引起皮肤病，或使原有皮肤病病程延长及加重，接触许多药物，染料，化工原料及家庭日用的染发剂，化妆品，洗涤剂等可能产生接触性皮炎。

⑥ 必需物质缺乏或代谢障碍，内分泌紊乱性因素。

⑦ 内脏疾病及病灶感染。

此外，营养状况，过度疲劳，恶性肿瘤及化疗，不当的护理和饮食禁忌也是皮肤病发病的主要原因。



预防皮肤病妙法多

① 经常洗浴，清洁皮肤，去除污垢。水质要软，洗涤用品品质要温和无刺激，少用或不用肥皂以免损伤皮肤。

② 加强体育锻炼，调节神经功能，改善皮肤的新陈代谢，增强抗病能力。

③ 把防治疾病的知识普及到千家万户，主动改善生活，工作和学习环境。

④ 保持乐观情绪，防止七情过激，要知道“喜，怒，忧，思，悲，恐，惊”这七情对皮肤影响很大。

⑤ 有的放矢地预防皮肤病，瘙痒者避免搔抓，不用肥皂洗、热水烫和使用强烈刺激性外用药，对传播性的皮肤病应控制传播，对于过敏性皮肤病，在发病期间，迅速发现并脱离致敏源，有光敏性体质的人，不食光敏性食物，不用光敏性药物，避免受强烈日光暴晒，对职业性皮肤病，要改善劳动条件，搞好个人防护。

⑥ 防止日常用品对皮肤的损伤。

⑦ 积极治疗原发性疾病。

⑧ 预防遗传性皮肤病。



勤洗澡，构筑一个强劲的体魄是预防皮肤病的妙法之一。

5 不可忽视应激致病

“应激”是指机体在受到各种内外环境因素刺激时所出现的非特异性全身反应，任何躯体的或心理的刺激，只要达到一定的强度，都可引起一系列与刺激因素的性质无关的全身性反应。

应激是一切生命为了生存和发展所必要的，它是机体整个适应保护机制的一个重要组成部分。引起应

