

脑心血管病的 家庭防治

附方剂1000余则

陈泗传 黄高忠 主 编



上海科学技术文献出版社

脑、心血管病的家庭防治

——附方剂 1000 余则

陈泗传	黄高忠	主 编	
陈虹艳	艾 梅	王慧萍	编 著
陈辽平	张 晔	陈南江	

上海科学技术文献出版社

心脑血管病的家庭防治

——附方剂 1000 余则

陈泗传 黄高忠 主编

陈虹艳 艾 梅 王慧萍 编著
陈辽平 张 晔 陈南江

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.25 字数 229,000

1994 年 11 月第 1 版 1997 年 11 月第 2 次印刷

印数: 2401—8400

ISBN 7-5439-0466-7/R·188

定 价: 16.50 元

前 言

脑、心血管病是严重危害人类生命和健康的常见病，据世界卫生组织报道，全世界每年估计有1200万人因患心血管疾病而过早去世，约占人类因病死亡人数的54%，而在工业化国家的全部死亡人数中，则有50%是由于循环系统疾病而死亡的。在美国，每3个死亡的人中有1个死于冠心病，每年有50多万人死于心肌梗塞，而死于新发生中风者也有35万人。在我国，心脑血管疾病的发病率也在不断上升，以冠心病为例，从70年代到80年代10年间，其死亡率增加了2~3倍，心脑血管疾病已成为首位死亡原因，超过人口总死因的50%。据专家预言，随着我国工业现代化程度的提高、生活节奏加快、生活水平提高和经济繁荣带来的人民膳食结构及生活习惯的改变，还将导致心脑血管疾病危险因素不断上升，其结果可能在90年代中后期显现出来。因而，强化我国人民的自我保健意识和培养健康的生活方式是十分必要的，不然，面对日益增多的心脑血管病患者，即使有再高超的医疗技术也将显得力不从心。目前，我国对脑、心血管病的防治工作虽取得了不少成绩，但从总体上看还是很初步的，有待于进一步加强，特别是普及和提高广大群众对本病的防治医学知识更为迫切。有鉴于此，我们整理、编写了这本小册子，旨在为家庭防治脑、心血管疾病起添砖加瓦之力。但由于编者水平所限，书中错漏及不当之处一定很多，敬请读者批评指正！

本书在编撰过程中，曾参考引用了古今中外医药书刊文献的许多资料，恕未能逐一注明出处，在此谨向原作者深表歉意和谢忱！

陈泗传谨识

1993年5月18日

于上海

目 录

第一章 脑、心血管疾病方剂汇编

一、高脂血症	1
1. 治疗方	2
2. 食疗方	7
二、高血压	9
1. 治疗方	11
2. 食疗方	24
三、低血压	31
1. 治疗方	31
2. 食疗方	34
四、胸、胁痛	36
1. 治疗方	37
2. 食疗方	42
五、冠心病	42
1. 治疗方	44
2. 食疗方	51
六、心律失常	56
1. 治疗方	57
2. 食疗方	66
七、头痛	69
1. 治疗方	70
(1) 一般性头痛	70
(2) 风热头痛	76

(3) 风寒头痛·····	77
(4) 头风痛·····	77
(5) 头部器官及邻近组织病变所致头痛·····	77
2. 食疗方·····	79
八、偏头痛·····	81
1. 治疗方·····	81
(1) 偏头痛·····	81
(2) 偏正头痛·····	85
2. 食疗方·····	86
九、中 风·····	87
1. 治疗方·····	89
2. 针灸疗法及按摩疗法·····	111
3. 食疗方·····	116

第二章 脑、心血管疾病常用西药简介 (含部份中成药)

一、高脂血症·····	120
1. 烟酸(尼古丁酸)·····	120
2. 烟酸肌醇酯(烟肌醇、六烟酸肌醇酯)·····	120
3. 氯贝丁酯(安妥明、降脂乙酯)·····	121
4. 安妥明铝·····	121
5. 安妥明丙二酯(双安妥明)·····	121
6. 苯苯丁酸(降脂苯)·····	121
7. 复方氯苯丁酸钙片(降脂平)·····	121
8. 脉舒片·····	122
9. 亚油酸·····	122
10. 益寿宁·····	122
11. 脉通·····	122
12. 心脉乐·····	122

13. 消胆胺(降胆敏、消胆胺脂).....	123
14. 降胆灵(降脂树脂 2 号)	123
15. 非诺贝特(普鲁脂芬)	123
16. 猪脱氧胆酸(异去氧胆酸)	123
17. 血脉宁(安吉宁、吡醇氨酯).....	123
18. 谷固醇(谷甾醇、麦固醇).....	124
19. 糖酐酯(右旋糖酐硫酸酯钠)	124
20. 硫酸软骨素 A(康得宁)	124
21. 弹性酶	124
22. 鱼脂酸	124
23. 脑心舒(冠心舒)	124
24. 心脑康	124
25. 蛹油脂肪酸	125
二、高血压	125
1. 影响交感介质的药物.....	125
(1) 利血平	125
(2) 降压灵	125
(3) 降压平	125
(4) 安达血平片(阿达芬)	125
(5) 复方降压片(复降片)	126
(6) 盐酸优降宁(巴吉林)	126
2. 周围血管扩张药.....	126
(1) 地巴唑(体百舒)	126
(2) 盐酸胍酞嗪(盐酸胍苯吡嗪、胍酞嗪).....	126
3. 利尿降压药.....	127
(1) 氢氯噻嗪(双氢克尿塞、双氢氯噻嗪).....	127
(2) 呋喃苯胺酸(速尿、腹安酸).....	127
(3) 氨苯喋啶(三氨喋啶)	127
4. 中枢性降压药.....	128
(1) 盐酸可乐定(氯压定、血压得平).....	128

(2) 甲基多巴(甲多巴、爱道美).....	128
5. 肾上腺能受体阻滞药.....	128
(1) 盐酸心得安(恩特来).....	128
(2) 柳胺苄心定.....	129
(3) 盐酸哌唑嗪(脉宁平).....	129
6. 神经节阻滞药.....	129
阿方那特(曲咪芬樟磺酸盐).....	130
7. 血管紧张素转化酶抑制药.....	130
卡托普利(甲硫丙脯酸、疏甲丙脯氨酸).....	130
三、低血压.....	130
1. 硫酸美芬丁胺(硫酸甲苯丁胺、恢压敏).....	130
2. 重酒石酸间羟胺(阿拉明).....	130
四、冠心病.....	131
1. 硝酸甘油(三硝酸甘油酯).....	131
2. 硝酸异山梨酯(消心痛、硝异梨醇).....	131
3. 硝酸戊四醇酯(长效硝酸甘油、硝酸季戊醇).....	131
4. 潘生丁(双嘧啶胺醇、嘧啶定).....	131
5. 硝苯吡啶(心痛定、硝苯啶).....	131
6. 盐酸地尔硫革(恬尔心、硫氮革酮).....	133
7. 乳酸心可定(心可定、双苯丙胺).....	133
8. 吗导敏(脉导敏、脉心导敏).....	133
9. 盐酸罂粟碱(帕帕非林).....	134
10. 盐酸心得安(恩特来).....	134
11. 脑心舒(冠心舒).....	134
12. 马来酸噻吗洛尔(噻吗心安).....	134
13. 丹参注射液.....	135
14. 环扁桃酯(抗栓丸).....	135
15. 异舒吉气雾剂(消心痛喷雾剂).....	135
16. 硝酸甘油膜.....	135
17. 美托洛尔缓释片(倍他乐克缓释片).....	136

18. 维生素 E、C	136
五、心律失常	136
1. 硫酸奎尼丁(奎尼丁)	138
2. 盐酸心得安(恩特来)	138
3. 盐酸普鲁卡因胺(盐酸普鲁卡因酰胺、奴佛卡因胺)	139
4. 盐酸利多卡因(赛罗卡因)	139
5. 美西律(慢心律、脉律定)	140
6. 盐酸普鲁帕酮(丙胺苯丙酮、心律平)	140
7. 双异丙吡胺(达舒平)	141
8. 安搏律定(茚满丙二胺)	141
9. 盐酸维拉帕米(异搏定、戊脉安)	141
10. 苯妥英钠(大仑丁)	142
11. 盐酸室安卡因(妥卡律)	142
12. 盐酸胺碘酮(乙胺碘呋酮、胺碘酮)	143
13. 阿替洛尔(氨酰心安)	143
14. 苯羟心安(康加尔多)	143
15. 盐酸安他啉(安他心、安太林)	144
16. 酒石酸美托洛尔(甲氧乙心安)	144
17. 门冬酸钾镁(脉安定)	144
18. 溴苄胺(特兰新、溴苄乙胺)	144
六、头 痛	145
1. 乙酰水杨酸(阿司匹林醋柳酸)	145
2. 阿司匹林精氨酸盐(精氨酸乙酰水杨酸盐)	145
3. 赖氨匹林(赖氨酸阿司匹林)	145
4. 贝诺酯(扑炎痛)	146
5. 对乙酰氨基酚(扑热息痛、醋氨酚)	146
6. 安乃近(诺瓦经、罗瓦而精)	146
7. 异丙氨替比林	147
8. 邻乙氧苯甲酰胺	147
9. 吲哚美辛(消炎痛)	147

10. 芬必得	147
七、偏头痛	148
1. 酒石酸麦角胺	148
2. 苯噻啶	148
3. 盐酸氟桂嗪(西比灵)	148
4. 尼莫地平	149
5. 盐酸可乐定(氯压定、血压得平)	149
6. 烟酸(尼古丁酸、维生素 PP)	149
7. 烟酸肌醇酯(烟肌醇、六烟酸肌醇酯)	149
8. 咖啡因(咖啡碱)	150
八、中 风	150
1. 用于脑血栓形成和脑栓塞	150
(1) 右旋糖酐-40(低分子右旋糖酐)	150
(2) 右旋糖酐-10(小分子右旋糖酐)	150
(3) 羟乙基淀粉(706 代血浆)	151
(4) 盐酸罂粟碱(帕帕非林)	151
(5) 烟酸(尼古丁酸)	151
(6) 氢溴酸莨菪碱	151
(7) 抗栓丸(环扁桃酯)	152
(8) 脑心舒片(冠心舒)	152
(9) 潘生丁(双嘧啶胺醇、哌醇定)	152
(10) 尼莫地平	152
(11) 链激酶(溶栓酶)	153
(12) 尿激酶	153
2. 用于脑出血	154
(1) 利血平(血安平、蛇根碱)	154
(2) 甘露醇	154
(3) 甘油	154
(4) 山梨醇	155
(5) 止血敏(止血定、羟苯磺乙胺)	155

第三章 脑、心血管疾病防治知识问答

一、心血管疾病	156
1. 你知道心脏的结构和作用吗?	156
2. 老年人心血管系统有哪些变化?	157
3. 何谓动脉粥样硬化?	158
4. 怎样知道心脏有病?	159
5. 什么叫冠心病?	160
6. 哪些人易患冠心病?	161
7. “A”型性格与心血管病有何关系? 应如何纠正?	161
8. 如何保护好胎儿的心脏?	162
9. 妊娠和分娩对心血管系统有何影响? 患有心脏病的孕 妇应怎样注意保护好自己心脏?	163
10. 素食所占比例越高越好吗?	164
11. 老年人瘦比胖好吗?	165
12. 什么叫高脂血症? 如何防治?	166
13. 血中胆固醇越低越好吗?	167
14. 冠心病病人吃鸡蛋应注意哪些事项?	168
15. 晚餐过饱为什么易患心血管病?	168
16. 冠心病病人参加宴会要注意什么?	169
17. 饮酒有益健康吗? 如何做到“安全饮酒”?	170
18. 吸烟对心血管系统有何影响?	170
19. 被动吸烟有无危害?	171
20. 糖尿病与心脑血管疾病有何关系?	172
21. 牙齿与心脏病有何关系?	173
22. 心血管病人如何安全过冬?	173
23. 心血管病人洗澡时应注意什么?	175
24. 心血管病人排便时要注意些什么?	176
25. 心血管病人看电视时应注意什么?	176

26. 睡眠与心血管疾病有何关系?.....	177
27. 高枕真能无忧吗?.....	178
28. 心脏病病人房事时应注意些什么?.....	179
29. 冠心病有哪些临床类型?.....	180
30. 冠心病与胸痛有何关系?.....	181
31. 冠心病病人的心电图检查都不正常吗?.....	182
32. “霍特尔”检查有何意义?.....	182
33. 何谓放射性核素检查?.....	183
34. 什么是超声心动图检查?.....	183
35. 心脏病病人自测脉搏有何意义?.....	184
36. 什么叫心律失常?.....	185
37. 窦性心律不齐是不是心脏病?.....	187
38. 患了早搏怎么办?.....	187
39. 如何早期识别病毒性心肌炎?.....	188
40. 何谓“心肌炎后遗症”?如何治疗?	189
41. 何谓心脏神经官能症?.....	190
42. 如何防治阵发性室上性心动过速?.....	191
43. 房颤的原因有哪些?如何治疗?	192
44. 什么叫病态窦房结综合征?.....	193
45. 如何看待束支传导阻滞?.....	194
46. 预激综合征有何意义?.....	194
47. 急性心肌梗塞有哪些先兆?.....	195
48. 老年人心肌梗塞为什么容易误诊、漏诊?	195
49. 如何做好急性心肌梗塞的家庭急救?.....	196
50. 如何进行人工心肺复苏?.....	197
51. 心血管病猝死和急死有哪些先兆?.....	198
52. 心绞痛用药要注意些什么?.....	198
53. 何谓心力衰竭?.....	199
54. 心力衰竭患者的饮食起居要注意些什么?.....	200
55. 何谓洋地黄类药物?如何合理应用?	201

56. 如何合理应用硝酸酯类药物?.....	202
57. 如何合理应用利尿剂?.....	203
58. 如何合理应用 β -受体阻滞剂?	204
59. 如何合理应用血管紧张素转换酶抑制剂?.....	205
60. 如何防治风湿热?.....	205
61. 防治慢性风湿性心脏病应注意些什么?.....	206
62. 人工心脏瓣膜置换术后的病人应注意些什么?.....	207
63. 心血管病患儿的家长应注意些什么?.....	208
64. 安装人工心脏起搏器的病人应注意什么?.....	208
65. 接受体外反搏治疗时应注意些什么?.....	209
66. 什么是高血压与高血压病?.....	210
67. 对高血压的以下认识是否正确?.....	211
68. 血压偏低可见于哪些情况?.....	212
69. 如何正确测量血压?.....	212
70. 高血压病主要危害哪些器官?.....	213
71. 哪些情况下血压可突然升高?有什么危险性?	214
72. 哪些药物可以引起血压升高?.....	214
73. 高血压病人合理用药的原则有哪些?.....	215
74. 高血压的非药物治疗有哪些?.....	216
二、脑血管疾病	217
1. 脑血管病主要有哪些?.....	217
2. 脑血管病的危害有多大?.....	218
3. 中风的危险因素有哪些?.....	218
4. 脑中风常见的诱发因素有哪些?.....	219
5. 中风发生前有哪些症状?.....	220
6. 动脉粥样硬化及高血压病为什么容易发生中风?.....	220
7. 什么叫脑动脉硬化和脑动脉硬化症?.....	221
8. 怎样防治脑动脉硬化?.....	222
9. 脑血栓形成有哪些临床表现?.....	223
10. 生活中哪些情况容易诱发血栓形成?.....	224

11. 什么叫脑栓塞?与脑血栓有何不同?	225
12. 什么叫腔隙性脑梗塞?	225
13. 何谓“小卒中”?有何临床意义?	226
14. TIA 的发病机理是什么? 如何防治?	226
15. 如何治疗脑血栓?	227
16. 脑出血时有哪些临床表现?	228
17. 影响脑出血预后的主要因素有哪些?	229
18. 脑出血急性期如何治疗?	229
19. 何谓蛛网膜下腔出血?病因有哪些?	231
20. 诊断蛛网膜下腔出血的依据是什么?	231
21. 蛛网膜下腔出血病人治疗过程中应注意些什么?	232
22. 只有高血压病人才会发生脑出血吗?	233
23. 心脏病与脑中风有何关系?	234
24. 食物中钙、钾、镁含量与脑中风有何关系?	234
25. 如何早期预防中风?	235
26. 腰穿有何意义?影响健康吗?	236
27. 中风病人为什么会发生消化道出血?如何预防?	237
28. 中风患者出现呃逆的原因是什么?如何治疗?	238
29. 中风患者可有哪些精神异常?	239
30. 如何进行中风病人的家庭急救和护送就医?	240
31. 如何做好中风病人的大小便护理?	241
32. 瘫痪人发生褥疮时应如何护理?	241
33. 中风病人应如何保持口腔清洁?	243
34. 脑中风后是怎样分期的?在康复期应注意哪些问题?	243
35. 中风后肢体运动障碍的几种特殊情况应如何进行锻炼?	244
36. 如何帮助中风患者进行康复训练?	245

第一章 脑、心血管疾病方剂汇编

一、高脂血症

高脂血症系新陈代谢疾病，是指血浆中脂质浓度超过正常范围而言。而言血脂是血浆脂质的总称，包括类脂质及脂肪。类脂质主要是磷脂、糖脂、固醇及类固醇；脂肪主要是甘油三酯。若其中一种或多种血脂成份异常增高，则称为血脂过高症或高脂血症。由于血浆中脂质大部份与血浆中蛋白质结合，故本病又称高脂蛋白血症。血脂蛋白按密度不同，可分为乳糜微粒、极低密度脂蛋白、低密度脂蛋白及高密度脂蛋白四种，其中高密度脂蛋白是高脂血症的克星，因高密度脂蛋白愈高，则血脂利用率愈高。对本病的诊断临床上常以测定血浆胆固醇和甘油三酯含量作为代表，按胆固醇和甘油三酯增高情况，高脂血症可分为三型：

1. 单纯性高胆固醇血症；
2. 单纯性高甘油三酯血症；
3. 高胆固醇、高甘油三酯血症。

正常人空腹血脂含量，血清总胆固醇的正常参考值为 $154 \pm 25 \text{ mg/dl}$ (胆固醇氧化酶法) 或 $153 \pm 31 \text{ mg/dl}$ (显色法)。血清甘油三酯的正常参考值为 $120 \sim 150 \text{ mg/dl}$ (乙酰丙酮显色法)。

高脂血症是动脉粥样硬化的主要发病原因，而动脉粥样硬化可导致心、脑、血管疾病和胆石症而引起严重后果，故危害很大，因而积极治疗本症对防治心脑血管疾病有重要意义。

本症多见于老年人，一般男性多于女性，体胖者多于体瘦者，城市比农村多见，脑力劳动者比体力劳动者多见。

现代医学对本病主要采用饮食疗法，以低脂低糖食物为主，也可适当服用降脂药物。中医治以养肝、柔肝、补肾、滋阴之法。可辨

证试用以下方剂。

(一) 治疗方

1. 决明子 30 克, 水煎, 分 2 次口服, 日 1 剂。用于高胆固醇血症。

2. 泽泻 30 克, 水煎, 日 1 剂, 分 2 次口服。用于高甘油三酯血症, 对于合并有慢性肝病(特别是疑为脂肪肝者)尤为适宜。

3. 茶树根、山楂根、荠菜花、玉米芯各 30 克, 水煎服。用于高胆固醇和高甘油三酯血症。

4. 海藻 4 克、虎杖 6 克、陈皮 6 克, 加水适量煎取汁饮, 每日 1~2 次。

5. 草决明 6 克, 茶叶 6 克, 以开水浸泡, 如茶饮。用于高脂血症大便干、口舌干燥患者。

6. 山楂 10 克, 玉竹 6 克, 蒲黄 3 克。前二味先水煎 20 分钟, 加蒲黄搅匀后饮汁, 每日 1~2 次。用于高脂血症冠心病患者。

7. 山楂、海藻、核桃仁各 30 克, 水煎服, 日 2 次。

8. 山楂(鲜品亦可)30 克, 草决明 12 克, 荷叶 12 克, 花椒 1 克。以上剂量为一副, 一次服半副, 每日 2 次。加水 500 毫升烧开后当茶饮。

注 服 30 天后测血脂, 如血脂已正常, 则方中可去花椒, 其余三味改为半量, 长期当茶饮服。

9. 山楂 30 克, 泽泻 12 克, 何首乌 18 克。水煎服, 每日 2~3 次。

10. 山楂、茵陈各 20 克, 生姜 3 片。水煎服, 每日 2 次。

11. 山楂 30 克, 南瓜瓢 100 克。水煎服, 每日 2 次。

12. 山楂 20 克, 韭菜 30 克, 桃仁 15 克。水煎服, 每日 1~2 次。

13. 老南瓜皮、冬瓜皮、荷叶各 30 克。水煎服, 每日 2~3 次。

14. 南瓜子、玉米各 30 克。水煎服, 每日 2 次。

15. 冬瓜 100 克, 梨枝 30 克。水煎服, 每日 2 次。

16. 冬瓜皮 10 克, 白萝卜 60 克, 莴苣皮 15 克。水煎服, 每日