



人体结石之谜

刘浚阳 蒋先镇 主编



中南大学出版社

人体结石之谜

刘景阳 潘先镇 主编

中南大学出版社

人体结石之谜

刘得阳 蒋先镇 主编

☐责任编辑 刘笑春

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路 邮编:410083

发行科电话:0731-8876770 传真:0731-8710482

电子邮件:csucbs@public.cs.hn.cn

☐经 销 湖南省新华书店

☐印 装 中南大学湘雅印刷厂

☐开 本 850×1168 1/32 ☐印张 5 ☐字数 120 千字

☐版 次 2003 年 12 月第 1 版 ☐2003 年 12 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 7-81061-807-5/R·030

☐定 价 8.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换



编写人员

主编 刘得阳 蒋先群

编者(排名以章节先后为序)

唐仁红 谭国林 黄建华

刘得阳 罗宏武 黄飞舟

成柯 钱立元 刘海峰

陈道瑾 聂晚频 蒋先群

邓紫雄 何乐业 薛 敏

黄 皓 李小如

前言

1988年3月，我们编了本《人体为何长石头》的保健书籍，以问答形式向读者介绍了人体内肝、胆管、胆囊、胃、胰、肾、输尿管和膀胱等脏器产生石头的原因、症状、治疗以及预防对策，深受读者特别是病友的欢迎，并于1990年收录于“中国优秀科技图书要览”。时隔15年后的今天，应广大读者特别是病友的要求，我们重新编写，除保留原作的通俗易懂风格外，特别注意以下三方面：

1. 内容有所扩大。即由原有的74个问题扩大至216个问题，内容涉及眼、鼻、咽、口腔、肝胆管、胆囊、胰腺、胃、阑尾、肾、输尿管、膀胱、尿道、包皮、精囊、前列腺、阴道、子宫、输卵管、支气管和骨关节等多个部位的结石，组织了8个专科的16位副教授以上专家撰写，内容更加丰富、更加全面。

2. 常见结石有所突出。改革开放以来，人民的生活水平有了很大提高，疾病谱也发生了明显改变。如肝胆管结石发病率下降了，胆囊结石发病率上升了；泌尿系结石发病率仍居高不下。对这些常见、多发的结石病，编写过程中组织了较多的问题，一一予以解答，以适应读者的需要。

3. 新疗法有所增加。基于微电子学、光学、现代先进技术和工艺的发展，腔镜和内镜外科有了长足的进步。“谁不希望保持一个健康、完整、美观的躯体，何况还能少受些创痛呢？”

在治疗人体结石病中，近年来广泛应用腔镜，90%以上的胆

囊结石已不用开刀，取而代之的是腹腔镜胆囊切除术。本书对于腹腔镜、宫腔镜这些治疗结石病的新疗法，均作了较详尽的描述。

本书的宗旨在于帮助读者掌握科学、简便、实用的自我保健知识，衷心希望本书的出版能对广大读者特别是病友有所裨益。

蒋先镇 刘浔阳

2003 年 6 月

目 录

第一章 眼部结石

第一节 睑板腺和睑结膜结石

1. 眼睛里为何容不得砂子? /1
2. 何谓结膜结石? /1
3. 睑板腺结石是怎样形成的? /2

第二节 泪道结石

4. 眼睛为什么会迎风流泪? /2
5. 泪道结石是怎样形成的? /3

第三节 泪腺结石

6. 人的眼泪从哪里来? /4
7. 泪腺结石是怎样形成的? /5

第四节 眼睑皮肤结石

8. 眼皮上为何会有抹洗不掉的“眼屎”? /5

第二章 鼻咽结石

第一节 鼻结石

9. 发臭15年,竟是鼻石作怪? /7
10. 鼻腔内为何会长石头? /7
11. 鼻腔结石容易诊断、治疗吗? /8
12. 怎样防止鼻腔内长石头? /8
13. 鼻腔结石会癌变吗? /8

第二节 扁桃体结石

14. 扁桃体也会长石头? /9
15. 扁桃体结石易发现和治疗的吗? /9

第三章 口腔结石

第一节 牙结石

16. 牙齿也有结石吗? /11
17. 牙结石长在哪些部位? /12
18. 牙石对健康有哪些危害? /13
19. 牙石应如何治疗? /13
20. 怎样预防牙结石? /14

第二节 涎腺结石

21. 涎腺结石(涎石)是如何形成的? /15
22. 涎石病有哪些临床症状? /16
23. 涎腺结石为何易发生于颌下腺? /17

第四章 肝胆管结石

24. 肝胆管结石有哪些表现? 如何确诊? /18
25. 肝胆管结石常出现哪些并发症? /18
26. 肝胆管炎性狭窄应及时治疗吗? /19
27. 何谓原发性肝外胆管结石和继发性胆管结石? /19
28. 肝外胆管结石有哪些表现? /19
29. 胆道的石头怎样分类? /20
30. 人类胆石分布有何规律可循? /20
31. 治疗肝内胆管结石有哪些方法? /20
32. 肝内胆管结石手术治疗的原理是什么? /21
33. 肝内胆管结石可实施溶石治疗吗? /21
34. 何谓机械碎石疗法? /21
35. 肝胆管结石可行中西医结合治疗吗? /21
36. 肝胆管结石患者手术后发现残余结石, 只能再开刀取石吗? /22
37. 胆石患者术后为什么要放置橡皮管? /23

38. 什么时候能拔除T形管? /23
39. 肝胆管结石患者为什么要做胆肠内引流术? /24
40. 肝胆管结石患者要行肝脏切除吗? /25
41. 经内镜乳头切开治疗胆总管结石是怎么回事? /25
42. 什么情况下胆结石患者要进行鼻胆管引流? /26
43. 胆结石会引起癌变吗? /27
44. 胆囊切除有害健康吗? /28
45. 慢性肝胆管结石梗阻患者的肝功能改变有何特点? /29
46. 何谓经皮肝穿刺胆管造影? /30
47. 什么情况下要做经皮肝穿刺胆管造影? /31
48. 是否凡有黄疸者都要做经皮肝穿刺胆管造影? /32
49. 经皮肝穿刺胆管造影前要做哪些准备? /33
50. 有些患者为何做了经皮肝穿刺胆管造影还要做逆行胰胆管造影? /34
51. 为什么要给肝胆管结石患者做B超检查? /34
52. 做CT能确诊肝胆管结石吗? /35
53. 肝胆管结石的发病率有多高? /36
54. 为什么肝脏胆管内会长石头? /36
55. 为什么肠蛔虫会钻入胆道? /37
56. 胆道死蛔虫一定会形成结石吗? /38
57. 胆道蛔虫病为何引起腹痛? /38
58. 如何治疗胆道蛔虫病? /39
59. 怎样预防肠蛔虫病? /40
60. 患胆道蛔虫病不打针不吃药能活好吗? /40

第五章 胆囊结石

61. 患胆囊结石为何会误诊为“胃病”? /42
62. 胆囊结石患者的胆囊切除后为何还有病状? /42

63. 胆囊切除后还有腹痛怎么办? /43
64. 胆囊结石患者是否都要接受手术治疗? /44
65. 老年胆囊结石病有何特点? /45
66. 控制饮食可预防胆囊结石吗? /45
67. 不剖腹能摘除胆囊和取出结石吗? /46
68. 腹腔镜胆囊切除与剖腹摘除胆囊有何不同? /47
69. 什么情况下可选择腹腔镜手术? /48
70. 腹腔镜手术前应做哪些准备? /49
71. 做腹腔镜手术应注意哪些事项? /49
72. 肥胖患者能做腹腔镜手术吗? /50
73. 有高血压心脏病能做腹腔镜胆囊取石吗? /51
74. 急性胆囊炎患者能做腹腔镜手术吗? /52
75. 胆囊结石合并胆总管结石患者可接受腹腔镜手术吗? /53
76. 哪些患者不宜或不能做腹腔镜手术? /54
77. 腹腔镜胆囊切除能取尽结石吗? /54
78. 腹腔镜手术后胆石病会复发吗? /55
79. 腹腔镜手术比剖腹胆囊切除术并发症多吗? /56
80. 腹腔镜手术能否取代剖腹胆囊切除术? /57
81. 有的腹腔镜手术为何中途要转剖腹手术? /58
82. 腹腔镜手术中为何要往腹内注入一定量气体? /58
83. 腹腔镜手术中气腹有害健康吗? /59
84. 腹腔镜手术中做超声检查有何帮助? /60
85. 腹腔镜胆囊切除术后几天可出院? /61
86. 胆囊结石患者若选择剖腹手术还是腹腔镜手术? /62
87. 胆囊运动在胆固醇结石形成中有什么作用? /63
88. 中西医结合非手术治疗(碎、溶、排)胆石病再生率有多高? /64

89. 如何区别胆绞痛与心绞痛? /64
90. 何谓胆心综合征? /65
91. 胆囊结石会引发胆囊癌吗? /65
92. 胆囊结石为什么会引发胆囊癌呢? /66
93. 哪些胆囊结石患者是胆囊癌的高危人群? /66
94. 术后病理切片发现胆囊癌该作何处理? /67
95. 肝硬化患者为何易患结石? /67
96. 何谓胆囊胆固醇沉着症? 应如何诊断与治疗? /67

第六章 胰腺结石

97. 胰腺胆管结石吗? /69
98. 胰腺结石有哪些成分? 如何分类? /69
99. 导致胰腺结石的病因有哪些? /70
100. 胰石症与胰腺癌有关吗? /70
101. 胰石症会导致腹痛吗? /70
102. 胰石症为何会出现黄疸? /71
103. 胰石症会合并糖尿病吗? /71
104. 胰石症为何会出现腹泻和消瘦? /72
105. 如何诊断胰腺结石? /72
106. 怎样治疗胰腺结石? /73
107. 手术治疗胰腺结石的方法有哪些? /73
108. 对胰腺结石有非手术疗法吗? /74
109. 如何预防胰腺结石? /74

第七章 胃肠道结石

第一节 胃结石

110. 胃内长结石有何症状? /76
111. 胃结石与吃多了未成熟的柿子有关吗? /76
112. 胃结石有哪几种类型? /77

113. 对胃结石应作何治疗? /77

第二节 阑尾结石

114. 阑尾也会长石头吗? /78

115. 阑尾结石会危害健康吗? /78

116. 阑尾结石会诱发阑尾炎吗? /78

117. 阑尾炎与阑尾结石有关吗? /79

118. 发现阑尾结石后该怎么办? /79

119. 阑尾可用打孔法切除吗? /79

120. 阑尾结石可用中药治疗吗? /80

第八章 泌尿系结石

第一节 泌尿系结石的概念

121. 何谓泌尿系结石? /81

122. 泌尿系的石头是吃进去的吗? /81

123. 泌尿系结石的成因有哪些? /82

124. 多吃动物内脏有害健康吗? /83

125. 泌尿系结石对人体有何危害? /84

126. 尿结石由哪些成分构成? /84

第二节 肾结石

127. 肾结石有几种? /85

128. 肾结石病有哪些表现? /86

129. 对肾乳头坏死所致肾结石该如何治疗? /87

130. 何谓肾钙质沉淀症? /87

131. “海绵肾合并肾结石”是怎么回事? /88

132. 何谓“隐性结石”? /88

133. 何谓肾盂结石? 何谓肾盏结石? /89

134. 患肾结石有哪些临床症状? /89

135. 肾结石患者应做哪些检查? /90

136. 肾结石患者为何无须做CT、MRI检查? /91

137. 有些患者为何要做逆行肾盂造影? /92
 138. 得了肾结石该怎么办? /92
 139. 哪些肾结石患者该做手术治疗? /93
 140. 双侧同患肾结石应当如何处理? /94
 141. 为何要做肾盂切开取石? /95
 142. 多发性肾结石很难手术根治吗? /95
 143. 何谓肾实质切开取石? /96
 144. 肾实质切开取石术后为何要卧床休息? /96
 145. 肾实质切开取石为什么要做肾造口术? /97
 146. 如何处理残余结石? /98
 147. 如何保护和护理肾造口管、肾盂造口管? /98
 148. 什么时候或什么情况下才能拔除肾或肾盂造口管? /99
 149. 造口管拔除后会长期漏尿吗? /100
 150. 何谓液电震波碎石? /100
 151. 哪类肾结石适宜做震波碎石治疗? /101
 152. 做震波碎石治疗可能出现哪些不良反应? /102
 153. 震波碎石后高热不退怎么办? /103
 154. 何谓经皮肾镜取石术? /103
 155. 肾结石会引发肾癌吗? /104
 156. 怎样防止肾结石复发? /105
- 第三节 输尿管结石
157. 何谓输尿管结石? /106
 158. 输尿管结石会引起哪些临床症状? /107
 159. 有些输尿管结石患者为何无明显疼痛症状? /107
 160. 输尿管结石比肾结石危害大吗? 两侧输尿管都患结石危害会更大吗? /108
 161. 肾绞痛为何多发生在夏天? 遇肾绞痛发作该怎么办

办? /109

162. 有些人肾绞痛后为何突然无尿? /109

163. 患输尿管结石该作哪些检查? /110

164. 输尿管结石经保守治疗后为何要特别注重复查? /111

165. 作输尿管镜取石有何利弊? /111

166. 何谓气压弹弓式碎石? /112

167. 哪些输尿管结石可试行震波碎石? /113

168. 输尿管开放手术取石应注意哪些问题? /113

第四节 膀胱结石

169. 素世凯死于膀胱结石吗? /114

170. 何谓膀胱结石? 哪些因素与发病有关? /115

171. 患膀胱结石有何特殊不适? /116

172. 怀疑膀胱结石何以为证? /117

173. 膀胱镜下碎石和取石有何利弊? /118

第五节 尿道结石

174. 何谓尿道结石? /118

175. 患尿道结石有何不适? /119

176. 如何诊断尿道结石? /119

177. 怎样治疗尿道结石? /120

第九章 男性生殖器结石

第一节 包皮结石

178. 小儿龟头包皮角黄白色硬块是何物? /121

179. 包皮垢结石是如何形成的, 患包皮垢结石该作何治疗? /121

第二节 前列腺结石

180. 何谓前列腺结石? /122

181. 前列腺结石有何症状? /123

182. 前列腺结石当作何治疗? /123

第三节 精囊腺结石

183. 何谓精囊腺结石? /124
184. 患精囊腺结石有何不适? /125
185. 如何诊断精囊腺结石? /126
186. 精囊腺结石一定要手术治疗吗? /126
187. 如何预防精囊腺结石发生? /127

第十章 女性生殖道结石

第一节 阴道结石

188. 阴道内也会长结石? /128
189. 患阴道结石有何不适? /128
190. 如何诊断阴道结石? /129
191. 怎样预防阴道结石? /129

第二节 宫颈结石

192. 宫颈结石是怎样形成的? /129
193. 患宫颈结石有何症状? /130
194. 性交出血是因宫颈结石吗? /130
195. 患宫颈结石应作何治疗? /130

第三节 子宫结石

196. 子宫为何会长结石, 子宫结石有何形态? /130
197. 宫内节育器会诱发子宫结石吗? /131
198. 患子宫结石有何症状? /131
199. 如何诊断子宫结石? /131
200. 患子宫结石应作何治疗? /132
201. 怎样预防子宫结石发生? /132

第四节 输卵管结石

202. 输卵管结石是如何形成的? /133
203. 患输卵管结石有哪些症状? /133
204. 患输卵管结石影响怀孕吗? /133

205. 怎样诊断输尿管结石? /133

206. 如何治疗输尿管结石? /134

第十一章 其他结石

第一节 支气管结石

207. 何谓支气管结石? /135

208. 支气管结石是如何形成的? /135

209. 患支气管结石有何症状? /136

210. 如何诊断支气管结石? /137

211. 患支气管结石应作何治疗? /138

第二节 骨与关节结石

212. 骨与关节里会长石头吗? /138

213. 骨与关节里为什么长石头? /139

214. 骨与关节里长了石头后有什么症状? /139

215. 骨与关节结石会危及生命吗? /140

216. 如何预防骨与关节结石? /140

第一章 眼部结石

第一节 睑板腺和睑结膜结石

1. 眼睛里为何容不得沙子？

人们常常有这样的经历：眼内一旦进了异物，哪怕是一颗极细小的灰尘，眼睛也会发红、疼痛、怕光流泪。这是什么原因呢？

原来，在人的黑眼珠（角膜层）里布满了感觉神经末梢。这里是全身感觉最敏锐的部位之一。在这小如1分硬币大小的角膜里，有来自三叉神经第一主支的感觉神经从四面八方伸入角膜基质层，形成了密如蛛网的神经丛，有60~80条神经分支。而这些神经分支穿到角膜最表面（上皮层），其末梢以裸露的神经纤维分布在上皮细胞之间。这样，导致角膜的感觉非常灵敏。所以一旦有异物或眼部结石等病因出现，便会刺激角膜上丰富的感觉敏锐的神经，产生红、痛、畏光流泪，甚至眼睑痉挛（眼皮不自主地收缩）等刺激症状。

2. 何谓结膜结石？

有的人眼睛不红不肿，也没有溅入异物，但总觉得有个东西在摩擦眼球，致使眼睛疼痛，经常滴眼药水也不见效。眼科医生检查后诊断为“结膜结石”。

眼结膜怎么会长结石呢？其实，这是中年以上的人常见的一种眼病。在结膜（白眼珠表面）上可见到黄白色小点，质地较硬。