

跟我上 *Internet*

钱银荣 高伟勋 著

上海
科学
技术
文献
出版
社

跟我上 Internet

钱银荣 高伟勋 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟我上 Internet / 钱银荣, 高伟勋编. —上海: 上海
科学技术文献出版社, 2000. 6

ISBN 7-5439-1311-9

I. 跟… II. ①钱… ②高… III. 因特网-基本知
识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19771 号

责任编辑: 徐 静

封面设计: 林 翌

跟我上 Internet

钱银荣 高伟勋 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/16 印张 17.5 字数 447 000

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—5 100

ISBN 7-5439-1311-9/T · 611

定 价: 19.00 元

前 言

随着新世纪钟声的敲响，人类已迈入了一个新的千年，因特网也以崭新的面貌出现在人们的生活、工作和学习中，并改变了人们以往的传统模式。您可以在家庭、办公室甚至在旅途中从因特网上了解到大量的信息；可以不分彼此年龄、性别和社会地位在因特网上无拘束的交流，结交朋友，切磋问题，而网络电话和网络视频的出现使得身处异国他乡的亲友如同近在咫尺，所有这些都表明了因特网已经触及到了社会生活的各个角落。

本书是一本面向广大使用因特网的读者，读者应当具有基本的 Windows 系统操作使用技能，学习时为便于领会，读者的计算机应当已经连上了因特网。

为便于阅读和理解，本书很多章节插入了一些栏目说明，以增加可读性。这些说明栏目是为了让您了解到软件操作中更多、更好的使用方法，对书中出现的新名词作详细的说明和解释，以便在阅读时马上能够领会，有时对可能遇到的问题作一些提醒。

本书共分七个篇，第一篇介绍了上因特网的第一步——上网所需的必备软硬件，建立因特网连接的配置和安装方法；第二篇让您熟悉目前最常用的两个浏览器软件——Internet Explorer 和 Netscape Communicator 的使用方法；第三篇则以较详尽的篇幅讲述了 Internet 上最广泛的应用之一——电子邮件的使用；第四篇引导您学会如何在因特网上搜索和寻找自己需要的东西；第五篇是谈天说地，这是因特网上深受广大网民喜爱的游乐天地，学会了这篇，您不愁在网上没知音；第六篇则介绍如何制作个人主页，以及到因特网上寻找一块宝地发布自己精心制作的网页；第七篇介绍因特网上应用的最新热点——网络电话和网络多媒体。

本书由钱银荣和高伟勋编写，在编写过程中得到了周诗琦、陈海强、陆海平、瞿雪萍、陈波、马心鸿、钱瑶等同仁的大力支持，在此表示感谢。由于作者水平有限、经验不足，而因特网本身发展迅猛，技术更新日新月异，书中错误和不足之处在所难免，敬请读者指正。

目 录

第一篇 走上 Internet	1
第一章 连接到 Internet	3
1.1 上网必备的软硬件	3
硬件部分	3
软件部分	3
1.2 配置安装调制解调器	4
1.3 创建拨号连接	5
1.4 连接到 Internet	9
第二篇 熟悉您的浏览器	11
第二章 用 IE5.0 浏览器漫游 Internet	13
2.1 熟悉 IE 浏览器	13
启动 IE 浏览器	13
IE 5.0 窗口组成	14
2.2 轻松浏览网页	15
浏览指定的 Web 页	15
返回前面的 Web 页	15
浏览以前访问过的内容	16
提高浏览速度	17
2.3 保存和打印 Web 页	20
保存 Web 页到磁盘	21
保存超链	22
打印 Web 页	22
2.4 收藏网站	23
将 Web 页添加到收藏夹	23
脱机浏览网页	25
第三章 Netscape 浏览器的使用	29
3.1 熟悉 Netscape	29
启动 Netscape	29
Netscape 窗口	30
3.2 浏览 Internet	31
访问 URL 地址	31
查看 Web 页面	32
返回访问过的页面	33

提高浏览器访问速度	33
3.3 使用历史记录	37
查阅历史记录	37
利用 URL 记录	38
跟踪历史记录	38
3.4 书签的使用	39
增加 Web 页到书签	39
使用书签访问 Web 页	40
编辑书签	41
导出和引入书签文件	44
3.5 存储和打印网页资料	44
保存 Web 页	45
保存图片	45
页面打印	46
第三篇 电子邮件怎么用	47
第四章 Outlook Express 的邮件功能	49
4.1 认识 Outlook Express	49
启动 Outlook Express	49
Outlook Express 窗口组成	50
4.2 建立邮件帐号	51
4.3 寄第一封邮件	54
4.4 检查、阅读邮件	55
检查邮件	55
阅读邮件	56
调整预览窗口显示	56
4.5 回寄、转发邮件	57
回复邮件	57
转发邮件	58
4.6 使用邮件附件功能	59
插入附件	59
处理收到的附件	59
4.7 邮件管理功能	60
邮件文件夹操作	60
邮件操作	61
按规则分拣邮件	61
查找邮件	63
4.8 通讯簿	64
添加通讯簿信息	64

组织通讯簿	65
用通讯簿发信	66
4.9 套用信纸	67
4.10 多帐号管理	68
第五章 Netscape Messenger 的邮件功能	69
5.1 第一次启动 Netscape	69
5.2 设置 Netscape Messenger	70
设置邮件标识	71
设置邮件服务器	72
5.3 认识 Netscape Messenger	73
启动邮件编辑器	73
介绍 Composition	74
5.4 使用电子邮件功能	74
编辑电子邮件	74
发送电子邮件	75
接收和阅读 E-mail	76
回复电子邮件	77
转发电子邮件	78
5.5 使用 Messenger Mailbox 管理邮件	78
邮件管理器的组成	78
管理邮箱	80
管理邮件	81
5.6 Address Book 的功能和使用	84
添加新的地址	84
使用邮件列表	85
存储通讯录	86
导入通讯录	87
发送人邮件地址添加到通讯录	88
第六章 再谈电子邮件	89
6.1 认识免费电子邮件信箱	89
免费主页信箱	90
免费 POP3 信箱	90
免费转信信箱	90
6.2 163 免费信箱	91
163 免费信箱功能	91
申请免费信箱	92
使用免费信箱功能	93
6.3 中文电子邮件中的乱码	96
编码、解码方式不一致	96

汉字编码不同	97
文本编辑系统不同	98
发送方对信息作了特殊处理	99
6.4 邮件中输入多国语言文字	99
下载 Global IME 5.0	100
使用 Global IME	101
第四篇 在网上找东西	103
第七章 搜索因特网	105
7.1 认识搜索引擎	105
7.2 使用 Yahoo!中文检索	106
认识 Yahoo 界面	106
按目录分类查询	107
按关键字搜索	108
高级检索	109
7.3 使用英文搜索引擎 InfoSeek	111
常用搜索方法	112
使用域搜索	114
使用高级搜索	114
7.4 其他常见搜索引擎	117
AltaVista	117
HotBot	118
Excite	118
天网中英文搜索引擎	119
指南针	120
第八章 网络新闻	123
8.1 网络新闻简介	123
新闻服务器	123
新闻组	123
新闻	123
新闻组的命名	123
8.2 添加新闻组	124
8.3 查找新闻组	127
8.4 预订新闻组	128
预订新闻组	129
取消预订新闻组	129
8.5 阅读新闻组	130
阅读已预订的新闻组	130
查看未预订新闻组	131

脱机阅读新闻组	131
阅读国际邮件	132
8.6 投递邮件给新闻组	133
投递邮件到新闻组	133
回复新闻组邮件	134
发送大邮件	134
第九章 下载网上资料	135
9.1 什么是 FTP	135
匿名 FTP	135
Windows 98 的 FTP	136
9.2 使用 WS_FTP	137
配置 WS_FTP	137
下载/上传文件	138
9.3 使用 CuteFTP	139
CuteFTP 连接向导	140
FTP 站点管理器	142
连接 FTP 站点	145
9.4 用浏览器进行文件传输	146
9.5 下载利器 Net Vampire	147
使用 Net Vampire	148
定时下载	149
9.6 压缩文件处理 WinZip	150
解开压缩文件	150
创建压缩文件	152
第五篇 网上交朋友	155
第十章 网上 BBS	157
10.1 BBS 简介	157
业余 BBS	157
Telnet BBS	158
WWW BBS	159
10.2 使用 Netterm 上 BBS	160
连接 BBS 站点	160
BBS 中注册用户	161
BBS 讨论区	162
上站讨论	164
10.3 使用 WWW BBS	165
进入 WWW BBS	166
文章发表与阅读	168

10.4 BBS 上站须知	170
附录 1 BBS 常用英文缩写	172
附录 2 眉目传情的“脸谱”	174
第十一章 网上交谈	179
11.1 连接 Chat 服务器	179
11.2 进入聊天室	181
11.3 进行交谈	182
11.4 退出和保存	183
11.5 闲聊高级应用	183
漫画式聊天	183
私下聊天	184
不理睬某人	184
自动反应机制	184
传送文件	185
建立收藏	185
建立自己的闲聊室	186
第十二章 网络会议	187
12.1 网络会议须知	187
呼叫方式	187
网络会议软件	187
网络会议硬件	187
12.2 NetMeeting 的启动和设置	188
12.3 NetMeeting 窗口介绍	191
12.4 呼叫朋友	192
在服务器上呼叫	192
用 E-mail 呼叫	193
IP 呼叫	193
计算机名呼叫	194
12.5 进行会议与交谈	194
发开会通知单	194
主持会议	195
进行交谈	196
利用白板	197
文件传送	198
第六篇 在网上安个家	199
第十三章 制作自己的主页	201
13.1 什么是 HTML 语言	201
制作一个简单的 HTML 文档	201

显示您的 HTML 文档	202
13.2 用 Frontpage Express 制作主页	203
13.3 编辑网页文本	204
13.4 添加图像	205
13.5 插入表格	207
13.6 建立超级链接	209
13.7 添加标题和页面背景	210
第十四章 为自己找个家	213
14.1 建立 PWS	213
14.2 管理 PWS	215
14.3 发布自己的主页	218
14.4 申请个人免费 WEB 站点	220
选择免费网站	220
申请免费主页	221
附录 国内免费主页站点	225
第七篇 网上热点	227
第十五章 网络电话	229
15.1 什么是网络电话	229
15.2 网络电话类型	230
PC 到 PC	230
PC 到电话	230
电话到电话	231
15.3 使用 Internet Phone 打电话	232
软件安装和配置	232
启动 IPhone	235
使用 IPhone	236
IPhone 交互功能	239
15.3 使用 Net2Phone 打电话	242
Net2Phone 的安装和注册	242
使用 Net2Phone	244
第十六章 网上多媒体	247
16.1 什么是网络多媒体	247
16.2 网上广播	248
16.3 网上音乐	249
音乐文件格式	250
音乐网站介绍	251
16.4 网上电影	253
视频技术	253

电影网站介绍	254
16.4 使用 RealPlayer	256
安装 RealPlayer	257
播放器界面	258
收听网上广播	259
欣赏网上音乐	260
观看网上电影	261
16.6 使用 Media Player	262
播放程序窗口	262
播放媒体文件	

第一篇 走上 Internet

Internet 被称为因特网，是全球最大、最有影响力的信息资源网。它又被称为信息高速公路，各种信息在该路上传递，这种高速公路遍及世界各地，形成了错综复杂的结构，使得信息无处不在，Internet 成为当今社会的一大热门。那么究竟什么是 Internet，您是否想领略一下这个无穷魅力的世界呢？请跟我一起走向 Internet。

第一章 连接到 Internet

连接到 Internet 并不是一件难事，只要您具备以下几个条件就可以了。一台计算机，一个调制解调器，一根电话线，一个 ISP 提供的 Internet 帐号，就可以轻轻松松地去网上遨游了。

调制解调器又称为 Modem，俗称“猫”。

ISP，是 Internet Service Provider 缩写，即因特网服务提供商，如上海热线、163 等。

1.1 上网必备的软硬件

硬件部分

最基本的条件是一台计算机，配置要好一些，如果是以前的 486 微机，建议去升级。一般至少是奔腾（Pentium）级别的，16M 以上的内存，这样的配置就可以使您轻松上网了。现在网上的资源多了，又有更多的多媒体资源，例如影视、图文游戏等。所以最好是配置一台带多媒体的计算机，这样您才可以享受更多的网络乐趣。

其次是需要一个调制解调器（我们俗称为“猫”）和一根电话线，用于连接自己的计算机和外部 ISP 的计算机网络，是上网的必要设备。在选购的时候注意，速度越快的“猫”在上网的时候表现效果也越好（目前市场上最流行的“猫”速度为 56Kbps）。现在邮电部又推出了一种更快的上网方法——ISDN，如果家里的电话线是 ISDN，那么就可以不需要调制解调器，只要配一个 ISDN 适配器就可以了。这种方法上网的速度较快。

ISDN 俗称“一线通”，是 Integrated Service Digital Network 的缩写，中文术语：综合业务数字网。

ISDN 上网的硬件连接方法：

ISDN 进线 → T1 设备（一般在申请 ISDN 时由电信局提供）→ ISDN 适配器 → 计算机

软件部分

一般情况下，计算机在购买时就预装了操作系统及其他的应用软件，如果这台计算机要上网的话，就应该包括以下几个部分：拨号软件、浏览器、电子邮件收发软件及其他上

网软件。现在多数的机器都安装了 Windows 2000 或 Windows 98 的操作系统，它们已经包含了您所需要的上网软件。

1.2 配置安装调制解调器

调制解调器是连接电话线和计算机的器件，因此要正确安装。

Modem 一般分为两种，即外置式和内置式。

外置式调制解调器的安装较为方便，用一条标准的串行电缆线（在购买 Modem 时会给您配上一条）和主机的串口连接，再接上电源，将电话线进线从电话机那头拔下，插入到 Modem 的 Line in 插口中，而电话机则用另一条电话线连入调制解调器的 Phone in 插口中，这样就完成了。

内置式 Modem 的安装则稍微繁琐一点（最好有一位计算机工程师帮您完成），首先选择相应的串口号（如果是非 PnP 的 Modem 卡），打开机箱，把 Modem 卡插入空闲的 ISA 或 PCI 扩展槽，同样把电话线进线接上 Line in 插口，Phone in 接电话机就可以了。

最后需要在操作系统中加载该 Modem 的驱动程序就全部完成了。

那么如何知道 Modem 是否正确安装好了呢？

选择【开始】→【设置】→【控制面板】，再双击【电话和调制解调器选项】，单击【属性】标签（见图 1-1），可以看到计算机各个端口以及各端口连接调制解调器的信息，选择相应的 Modem 型号，单击【查看调制解调器】按钮，Windows 可以检测调制解调器的工作是否正常（事先应打开外置 Modem 的电源），您由此可以判断调制解调器是否已经正确安装，如图 1-2 所示。

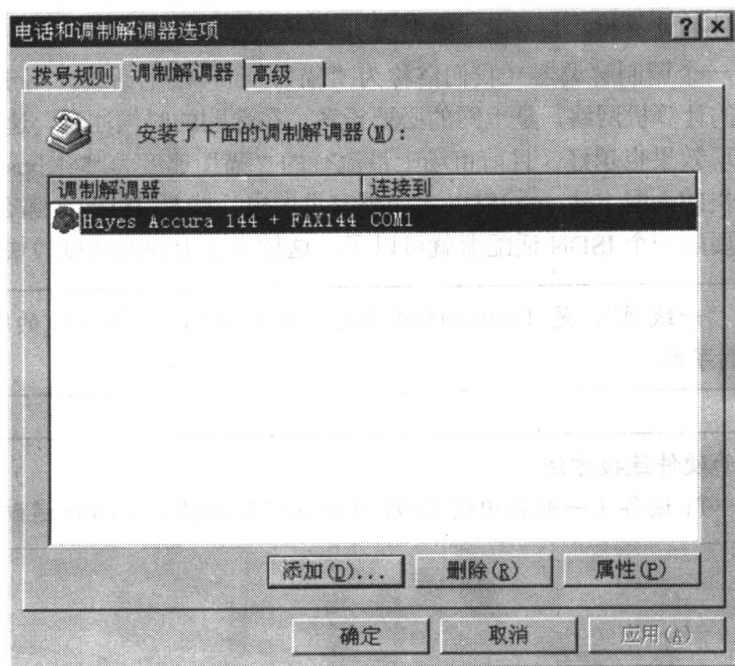


图 1-1 调制解调器属性——诊断标签

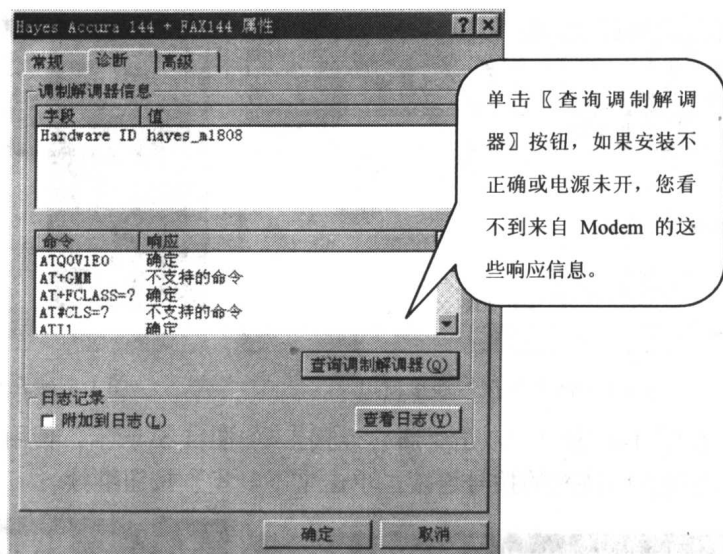


图 1-2 调制解调器其他信息

ISDN 适配器的安装方法：

ISDN 适配器的安装也很简单，您只要当它是一个外置式的调制解调器来安装就可以了。一般 ISDN 适配器都自带驱动设置程序，别忘了安装哟！

1.3 创建拨号连接

在安装完调制解调器后，您就可以创建自己的拨号连接了，在 Windows 的『我的电脑』窗口中（图 1-3）点击『网络和拨号连接』，打开网络和拨号连接窗口（见图 1-4），双击『建立新连接向导』图标，来建立自己的拨号连接。下面以建立到“上海热线”的拨号连接作为例子进行介绍。

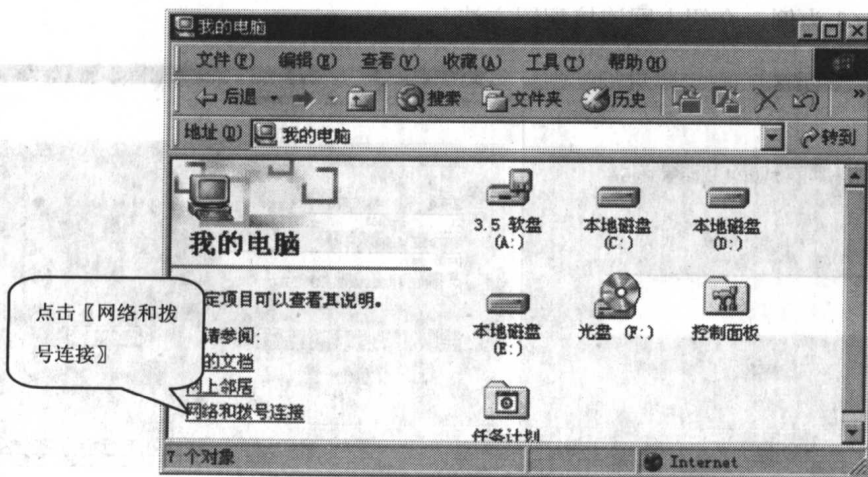


图 1-3 我的电脑窗口