



小神童奇问丛书

注音读本

◎ 主编 李晋西

为什么 吃零食不好



青 岛 出 版 社



卷首语



小朋友，翻开这套书，你将走进一个藏在书里的动物园。

这里有天上飞的、地上跑的、水里游的各种各样的动物，还包括我们自己呢！

我们人类也是动物吗？

怎么不是呢？你知道“从猿到人”的历史吗？我们人类也是从一般的动物演变而来的呢！

啊，亲爱的小朋友，快来读读这些奇妙神秘的故事吧！

看哪，这套书里的“动物园”和其他书大不一样呢。

有什么不一样？还不都是普普通通的动物吗？

是的，我们要看的动物，许多都是老相识。但是我问你：你知道这些动物的生活

▪ JUANSHOUYU ▪



习性吗？你知道它们乃人的身体构造吗？你知道其中所有的秘密吗？平凡里，蕴藏着不平凡。简短的故事里，充满着好奇和疑问。只有有心人，只有爱动脑筋的小朋友，才能看得出来。

这不是要求死读书，是启发小朋友热爱科学、学习科学的兴趣呀！

一个又一个稀奇古怪的问题，引导小朋友开阔思路，丰富知识；一个又一个奇思妙问，为小朋友插上了想象的翅膀，引导小朋友不懈地去探索自然界的奥秘。

当会不断提问题，具有永远刨根问底的精神，才能更好地了解世界、认识世界，长大后用自己的聪明才智，去创造更加美好的未来。



目 录

为什么吃零食不好



WEISHENMECHI LINGSHIBUHAO

为什么人的牙齿形状不一样	2
人的牙齿真会长虫吗	4
为什么小孩子剔牙不好	6
为什么人在夜里看不见东西	8
为什么人的瞳孔有时大有时小	10
为什么人们爱用眼睛打比方	12
人为什么会流眼泪	14
为什么人的眼皮有时会跳	16
为什么人的写字姿势要端正	18
人的眼睛里吹进了灰尘怎么办	20
人是怎样听到声音的	22
人的耳朵会像兔耳那样动吗	24
为什么人的耳朵容易冻伤	26
为什么人坐飞机时要吃东西	28



人游泳时怎样保护耳朵	30
人的耳朵里为什么不能塞东西	32
人体保持平衡的秘密在哪里	34
人能听见世界上的所有声音吗	36
人为什么会打喷嚏	38
人的鼻子为什么能闻到气味	40
人为什么不要用嘴呼吸	42
人的唾液有什么作用	44
人是如何知道食物味道的	46
口吃是病吗	48
人的声音是怎么发出来的	50
人的扁桃体具有什么作用	52
为什么人有时会不停地打瞌	54



目

录

为什么吃零食不好

人为什么要吃碘盐	56
人体的总司令是谁	58
人的脑袋里藏有什么秘密	60
脑袋受伤后人会变傻吗	62
人为什么有高有矮	64
人为什么要睡觉	66
人为什么会做梦	68
人为什么要呼吸	70
痰是怎样产生的	72
人的心脏日夜跳动不累吗	74
什么样的睡觉姿势最好	76
人的血液里有什么	78
人的血管有多长	80



为什么人碰撞后皮肤会出现乌块	82
人体输血为什么要验血型	84
人为什么会感到饥饿	86
人怎样消化吸收食物的	88
人饿时为什么肚子会咕咕叫	90
为何食物在人倒立时不会流出来	92
为什么吃零食不好	94
人为何有时会出现爆发力	96
人体内会长石头吗	98
为什么人身上有肚脐眼	100
人有多少块骨头	102
人的造血工厂在哪里	104
早晨和晚上人的身高一样吗	106
为什么人的脊髓断裂后会瘫痪	108

XIAOSHENTONGQIWENCONGSHU



WEISHENMECHILINGSHIBUHAO

人的肌肉有多少块	110
为什么人的大拇指在五指中最短	112
为什么人们习惯用右手做事	114
为什么人要勤剪指甲	116
人闭着眼睛能走直线吗	118
为什么平足的人不能参军	120
人的皮肤会站岗放哨吗	122
人的皮肤也要呼吸吗	124
世上为什么有不同肤色的人	126
为什么人的胳肢窝特别怕别人挠	128
为什么有“毛人”	130
一个人有多少根头发	132
人的汗是从哪里来的	134



为什么人会感觉到冷热	136
人的体温为什么能保持恒定	138
为什么人受凉时会起鸡皮疙瘩	140
人体上的痣是从哪里来的	142
人人都住过的“家”在哪里	144
为什么人有男女区别	146
人为什么会衰老	148
人为什么会生病	150
为什么人体要接种疫苗	152
健康人的身体里有细菌吗	154
为什么人生病后要吃药打针	156
为什么人发烧时要多喝开水	158
为什么麻药能止痛	160





小神童奇问丛书

为什么

注音读本

吃零食不好

◎ 主编 李晋西

XIAOSHENTONGQIWENCONGJISHU

青岛出版社



为什么人的牙齿形状不一样



kuài lái kàn ya rén de yá chǐ gè gè dōu zhǎng de bù
快来看呀，人的牙齿个个都长得
yí yàng li tā men yǒu de xiàng dāo yǒu de xiàng zào
一样哩。它们有的像刀，有的像凿，

yǒu de xiàng mó yǒu de xiàng
有的像磨，有的像……

dōu shì yá chǐ wèi shén me mú yàng er què bù tóng ne
都是牙齿，为什么模样儿却不同呢？

yuán lái bù tóng xíng zhuàng de yá chǐ qǐ de zuò yòng dōu bù tóng
原来，不同形状的牙齿起的作用都不同。

bǐ rú shuō mén chǐ zhǎng zài zuì dāng zhōng mú yàng er xiàng dāo qǐ
比如说门齿，长在最当中，模样儿像刀，起
de zuò yòng jiù shì bǎ dōng xī qiē duàn jiù chǐ ne zhǎng zài zuì lǐ biān
的作用就是把东西切断；臼齿呢，长在最里边，
mú yàng er xiàng mó qǐ de zuò yòng jiù shì bǎ dōng xī mó suì mó xì ér
模样儿像磨，起的作用就是把东西磨碎、磨细；而
mén chǐ hé jiù chǐ zhī jiān de jǐ kē jiǎn ruì de quǎn chǐ yàng zi yǒu xiē
门齿和臼齿之间的几颗尖锐的犬齿，样子有些
xiàng zào zhǔ yào fù zé zài chī ròu de shí hòu bǎ ròu sī kāi
像凿，主要负责在吃肉的时候把肉撕开。

zěn me yàng qí tè ba zhèng shì yīn wèi yǒu xíng zhuàng bù yí de
怎么样，奇特吧？正是因为有形状不一的
yá chǐ fēn gōng hé zuò rén de wèi cái néng hěn hǎo de xiāo huà shí wù ne
牙齿分工合作，人的胃才能很好地消化食物呢！

不明白的问题:



人为什么要换牙?

答

rú yǎ suī rán néng yòng dàn zhǐ yǒu kè bǔ
乳牙虽然能用,但只有 20 颗,不jīn gè tóu er xiǎo hái bù nài mó dài tì rú yǎ de héng
仅个头儿小,还不耐磨。代替乳牙的恒yá zé yǒu kè qè
牙则有 32 颗,且cū dà lì zhuàng jiǎn yìng
粗大力壮,坚硬nài mó néng bàn suí rén hěn
耐磨,能伴随人很duō nián
多年。

好奇的问题:



既然乳牙总是要换的,为什么

小孩儿也要补牙?

答

rú guǒ bù jí shí bǔ hǎo rú yǎ héng yǎ de shēng
如果不及及时补好乳牙,恒牙的生zhǎng fā yǔ jiù huì shòu dào yǐng xiǎng
长发育就会受到影响。

人的牙齿真会长虫吗



“哎哟哟，医生，快来救我，我的牙齿长虫了。该死的乐子把我的牙齿

咬了一个大洞，好疼呀。”

牙齿里真有虫吗？当然没有啦！牙齿上的洞呀，根本不是虫咬的。

那罪魁祸首是谁呢？是食物的残渣和细菌。

牙齿缝里的食物残渣和细菌一起，能产生一种叫“龋齿酸”的东西，能把牙齿蛀出洞。这样的牙齿，医学上叫“龋齿”。

预防龋齿的最好办法，就是要早晚刷牙、

饭后漱口。如果不好地把牙齿缝里的食物残渣清除掉，牙齿上就会长洞，牙就会疼。一句谚语说得好：“牙疼不是病，疼起来要人命。”

真是这样啊！



想不通的问题:



为什么天天刷牙,有时候还有龅齿?



形成龅齿的原因很多,如缺氧、缺碘也会造成龅齿。不过,如果把刷牙的时间延长到三分钟,情况会好些的。



好奇的问题:



为什么只凭牙齿,就能判断出这个人是谁?



很简单呀。牙齿像指纹一样,每个人的指纹不同,牙齿也不同,如大小、形状、排列的情况等。没有一个人的牙齿同另外一个人完全相同。



为什么小孩子剔牙不好



chī wán le fàn qǔ yī gēn yá qiān tī tī yá
吃完了饭，取一根牙签剔剔牙。

zhè zhǒng xí guàn cóng nǎ er lái de cóng bà ba mā ma
这种习惯从哪儿来的？从爸爸妈妈

nà er xué lái de
那儿学来的！

zhè yàng zuò duì ma bú duì dà rén tī yá běn lái jiù shì yí gè
这样做对吗？不对。大人剔牙本来就是一个
bù hǎo de xí guàn hái zǐ gēn zhe xué bú jìn huì yǎng chéng huài xí
不好的习惯，孩子跟着学，不仅会养成坏习惯
guàn hái duì zhèng zài shēng zhǎng fā yù de yá chǐ bù hǎo le
惯，还对正在生长发育的牙齿不好哩！

rú guǒ tī yá xíng chéng xí guàn yá fèng jiù huì yuè lái yuè kuān
如果剔牙形成习惯，牙缝就会越来越宽；
yá fèng yuè kuān yě jiù yuè róng yì qiān jìn shí wù yuè shì qiān jìn shí
牙缝越宽，也就越容易嵌进食物；越是嵌进食
wù yě jiù yuè ài tī yá zhè yàng jiù xíng chéng le è xìng xún huán
物，也就越爱剔牙，这样就形成了恶性循环。
jié guǒ dào zuì hòu lián zhāng zuǐ xiào dōu bù yuàn yì le wèi shén me
结果，到最后连张嘴笑都不愿意了。为什么
ne yá chǐ zhǎng de nán kàn bei
呢？牙齿长得难看呗！

lǐng wài jīng cháng tī yá hái huì shāng dào yá chuáng rú guǒ
另外，经常剔牙，还会伤到牙床。如果
yǐn qǐ yán zhèng hái yào dā zhēn chī yào ne
引起炎症，还要打针吃药呢！



想弄清楚的问题:



牙缝里嵌进了食物怎么办?

答

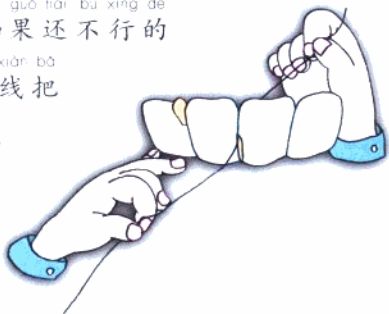
xiān qù shuā yá ya jì zhù yào yòng zhèng

quē de fāng fǎ rú guǒ hái bù xíng de

huà shì shì yòng yá xiàn bǎ

qiān jìn de shí wù lē

chū lái.



刨根究底的问题:



正确的刷牙方法是怎样的?

答

jiù shì yòng yá shuā shùn zhe yá fèng shàng xià shuā ya

zhè yàng de nuà yá fèng lǐ de cán liú shí wù jiù kě yǐ

shuā diào le.



为什么人在夜里看不见东西



为什么人在漆黑的夜里看不见东西？
原因很简单嘛，因为没光。

不相信？那就去试试吧。

怎么样，由怎么眨眼睛也看不见东西吧？

本来嘛，眼睛是靠光来工作的。没有了光，眼睛的本领再大，也是没有用的。

当然，如果有一点儿弱光，眼睛还是能看见东西的，但是不太容易分辨出物体的颜色。为什么呢？这是因为人眼的视网膜里有两种感光细胞，即视杆细胞和视锥细胞。视杆细胞对弱光敏感，主要在夜间和弱光下起作用，分辨颜色的能力较低；视锥细胞主要感受强光刺激，并能分辨颜色。自然，在弱光下，人就不大可能分辨东西的颜色了。

想不通的问题:



为什么要眨眼睛?

答

眼睛喜欢嘛。眨眼睛一是可以保持眼睛不干燥;二是可以让眼睛得到短暂的休息。不眨眼睛,多累呀!

好奇的问题:



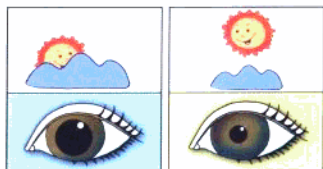
医生看病时,为什么会看眼睛?

答

眼睛就像一个窗口,医生能从这个窗口了解人的身体健康状况。



为什么人的瞳孔有时大有时小



nǐ jiàn guò xiǎo māo de yǎn jīng ma xiǎo māo
你见过小猫的眼睛吗？小猫
yǎn jīng zhōng yǒu yí gè xiǎo yuán diǎn er nà jiù shì
眼睛中有一个小圆点儿，那就是
tóng kǒng xiǎo māo de tóng kǒng zǎo shàng shì yuán
瞳孔。小猫的瞳孔，早上是圆
de zhōng wǔ jiù biàn chéng yí tiáo xiàn le
的，中午就变成一条线了。

rén de tóng kǒng suī rán bù huì xiàng xiǎo māo de tóng kǒng nà yàng
人的瞳孔虽然不会像小猫的瞳孔那样
biàn chéng yí tiáo xiàn dàn yě yǒu diǎn er xiàng xiǎo māo zài guāng xiàn
变成一条线，但也有点儿像小猫：在光线
liàng de dì fāng tóng kǒng biàn xiǎo zài guāng xiàn àn de dì fāng tóng
亮的地方，瞳孔变小；在光线暗的地方，瞳
kǒng biàn dà
孔变大。

zhè shì wèi shén me ne yuán lái rén de yǎn jīng jiù xiàng zhào xiàng
这是为什么呢？原来，人的眼睛就像照相
jī yí yàng wèi le huò dé qīng chǔ de yìn xiàng tóng kǒng yī kào zì shēn
机一样。为了获得清楚的印象，瞳孔依靠自身
de tiáo jié néng lì tiáo jié jìn rù yǎn jīng de guāng xiàn jìn rù de guāng
的调节能力，调节进入眼睛的光线。进入的光
xiàn guò qiáng guò ruò dōu bù huì yǒu qīng chǔ de yìn xiàng yīn cǐ zài
线过强、过弱，都不会有清楚的印象。因此，在
guāng xiàn àn de dì fāng kàn dōng xī tóng kǒng biàn dà ràng gèng duō de
光线暗的地方看东西，瞳孔变大，让更多的
guāng xiàn jìn rù yǎn jīng lǐ zài guāng xiàn qiáng liè de dì fāng kàn dōng
光线进入眼睛里；在光线强烈的地方看东
xi tóng kǒng biàn xiǎo ràng shì liàng de guāng xiàn jìn rù yǎn jīng lǐ
西，瞳孔变小，让适量的光线进入眼睛里。



不明白的问题：



为什么眼球能转来转去？

答

zhè shì yīn wèi yǎn qiú yǒu tè bié de jī ròu lián zhe
这是因为眼球由特别的肌肉连着，
jī ròu yí dòng yǎn qiú yě jiù gēn zhe dòng le
肌肉一动，眼球也就跟着动了。

好奇的问题：



为什么人的眼球颜色会不同？

答

yóu yú zhǒng zú hé yí chuán de guān xi yǎn qiú de
由于种族和遗传的关系，眼球的
sè sù xì bǎo yǒu duō yǒu shǎo sè sù xì bǎo duō de yǎn
色素细胞有多有少。色素细胞多的，眼
qiú chéng hēi sè sè sù xì bǎo shǎo de yǎn qiú chéng lán
球呈黑色；色素细胞少的，眼球呈蓝
sè huò huì sè
色或灰色。

