



专家门诊

冠心病

GUAN XIN BING 主编 杨 文



 科学技术文献出版社

专家门诊

冠心病

杨文 编著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

冠心病/杨文编著.-北京:科学技术文献出版社,2003.11

(专家门诊)

ISBN 7-5023-4378-4

I. 冠… II. 杨… III. 冠心病-诊疗-问答 IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064072 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)68515544-2172

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 刘新荣

责 任 编 辑 刘新荣

责 任 校 对 李正德

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京金鼎彩色印刷有限公司

版 (印) 次 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 181 千

印 张 7.75

印 数 1~6000 册

定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以现代科学为依据,针对患者关心的问题,介绍了冠心病心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭、猝死的发病原因及特点,常用的检查方法,治疗冠心病的常用药物,心脏起搏器的植入、介入治疗、冠状动脉搭桥等手术治疗,以及如何预防与调养等内容。使患者及其家属了解为何会患冠心病、哪些是科学的诊断治疗措施,从而能以科学的态度对待自己的疾病,并能配合医生接受合理的、对自己有益的治疗。

可供冠心病患者及其家属阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为
了使您增长知识和才干。

目 录

冠心病的发病特点与症状

1. 心血管的构造 (3)
2. 心脏的结构和功能 (4)
3. 正常心脏的起搏系统 (5)
4. 心脏活动受哪些神经调节 (6)
5. 冠状动脉是如何分布的 (7)
6. 什么叫动脉粥样硬化 (7)
7. 动脉粥样硬化可以消退吗 (8)
8. 什么是冠心病 (8)
9. 为什么冠状动脉容易发生粥样硬化 (9)
10. 冠心病是否必然有动脉粥样硬化 (10)
11. 冠心病易患因素有哪些 (10)
12. 为什么冠心病的患病率逐年增高 (11)
13. 冠心病与年龄的关系 (12)
14. 冠心病会遗传吗 (12)
15. 冠心病发病率与死亡率 (13)
16. 动脉粥样硬化的原因 (13)
17. 冠心病的类型 (14)
18. 心绞痛的临床分型 (15)
19. 心前区疼痛的常见非冠心病原因 (16)
20. 怎样才是心绞痛 (17)
21. 发生心绞痛的原因 (17)
22. 什么叫急性心肌梗死 (18)

23. 急性心肌梗死有哪些先兆 (19)
24. 急性心肌梗死的表现 (19)
25. 急性心肌梗死有哪些并发症 (21)
26. 急性心肌梗死的诱发因素有哪些 (22)
27. 冠心病与心律失常 (23)
28. 冠心病与心力衰竭 (24)
29. 什么是心力衰竭 (24)
30. 为什么说心力衰竭的预后不良 (25)
31. 急性与慢性心力衰竭 (26)
32. 左心衰竭的表现 (26)
33. 右心衰竭的表现 (27)
34. 什么是射血分数 (28)
35. 什么是收缩性和舒张性心力衰竭 (28)
36. 冠心病突然死亡 (29)
37. 提示可能患有冠心病的症状有哪些 (30)
38. 初步诊断冠心病有哪些方法 (30)
39. 正常心电图的组成及各波代表的意义 (31)
40. X线胸片在冠心病诊断中的价值 (32)
41. 急性心肌缺血的心电图表现 (33)
42. 慢性心肌缺血的心电图表现 (33)
43. 从心电图上如何明确心肌梗死的部位、估计心肌梗死的范围 (34)
44. 心电图基本正常是否可以排除心肌梗死 (35)
45. 什么是心电图运动试验 (35)

-
- 46. 心电图运动试验适用于哪些情况 (36)
 - 47. 心电图运动试验的禁忌证 (36)
 - 48. 24 小时动态心电图与普通心电图相比, 有哪些优缺点 (37)
 - 49. 24 小时动态心电图适用于哪些疾病 (38)
 - 50. 超声心动图在冠心病诊断中的价值 (39)
 - 51. 经食管超声适用于哪些情况 (40)
 - 52. 超声心动图负荷试验适用于哪些情况 (41)
 - 53. 超声心动图负荷试验有哪些禁忌证 (41)
 - 54. 什么叫同位素心肌显像 (42)
 - 55. 什么是心血池扫描 (42)
 - 56. 同位素心肌显像适用于哪些疾病 (43)
 - 57. 什么是选择性冠状动脉造影 (43)
 - 58. 为什么说冠状动脉造影是目前诊断冠心病的金标准 (44)
 - 59. 冠状动脉造影的适应证 (45)
 - 60. 冠状动脉造影的禁忌证 (46)
 - 61. 冠状动脉造影有哪些并发症 (46)

冠心病的诊断与治疗

- 62. 什么叫无症状性心肌缺血? 如何诊断 (51)
- 63. 无症状性心肌缺血需要治疗吗 (52)
- 64. 什么是稳定性心绞痛 (52)
- 65. 稳定性心绞痛有哪些处理方法 (53)
- 66. 什么是 X 综合征 (53)

67. 冠心病患者为什么要常规服用阿司匹林 (54)
68. 什么是不稳定性心绞痛 (55)
69. 不稳定性心绞痛的治疗方法 (55)
70. 为什么不稳定性心绞痛需住院治疗 (56)
71. 为什么不稳定性心绞痛不进行溶栓治疗? 而要抗凝治疗 (57)
72. 不稳定性心绞痛的危险度分层 (58)
73. 什么是变异性心绞痛? 有何发病特点 (59)
74. 心绞痛须与哪些疾病相鉴别 (60)
75. 治疗心绞痛的药物有哪些 (61)
76. 硝酸酯类药物治疗心绞痛的特点 (62)
77. 钙拮抗剂类药物治疗心绞痛的特点 (63)
78. β 受体阻滞剂治疗心绞痛的特点 (64)
79. 抗凝、抗血小板药物治疗心绞痛的特点 (64)
80. 冠心病病人有何用药禁忌 (66)
81. 如果发生胸痛该怎么办 (67)
82. 如何诊断急性心肌梗死 (67)
83. 什么叫无 Q 波性心肌梗死 (68)
84. 心肌酶学检查在诊断急性心肌梗死中的意义 (68)
85. 急性心肌梗死为什么要尽快到医院就诊 (69)
86. 什么是溶栓疗法 (69)
87. 急性心肌梗死溶栓治疗的适应证 (70)

88. 哪些病人不适宜溶栓治疗	(70)
89. 心肌梗死溶栓疗法的安全性如何	(71)
90. 心肌梗死溶栓疗法使用哪种药物	(72)
91. 何谓心肌梗死后延展	(72)
92. 何谓心肌梗死伸展	(73)
93. 急性心肌梗死的恢复分几个阶段	(74)
94. 心肌梗死病人的家庭护理	(75)
95. 什么是代谢综合征	(75)
96. 代谢综合征的诊断标准	(76)
97. 你肥胖吗	(76)
98. 肥胖与冠心病有何关系	(77)
99. 代谢综合征如何处理	(77)
100. 什么是冠心病的介入治疗	(78)
101. 目前有哪些冠心病的介入治疗方法	(79)
102. 经皮冠状动脉成形术治疗冠状动脉狭窄	(80)
103. 冠心病介入治疗的适应证	(80)
104. 冠心病介入治疗的禁忌证	(81)
105. 什么是冠状动脉内支架? 支架是如何治疗冠心病的	(81)
106. 常用的支架有哪些类型	(82)
107. 哪些病人适合支架治疗	(83)
108. 冠状动脉内支架治疗的禁忌证	(83)
109. 什么是 PTCA 和/或支架术后再狭窄	(83)
110. PTCA 术后为什么会再狭窄	(84)
111. 什么样的病人容易发生再狭窄	(84)

112. 再狭窄后怎么办 (85)
113. 接受支架治疗的病人术后要特别注意什么 (85)
114. 如何预防 PTCA 术后再狭窄 (86)
115. PTCA 和/或支架治疗后随诊的意义, 如何随诊 (86)
116. PTCA 术后为什么要服用降脂药?
血脂正常的 PTCA 术后患者也要服用降脂药吗 (87)
117. 什么是冠状动脉搭桥术 (87)
118. 什么样的病人适合冠状动脉搭桥术 (88)
119. 冠脉搭桥的手术效果 (89)
120. 冠脉搭桥的禁忌证 (89)
121. 冠脉搭桥术后的注意事项 (90)
122. 冠状动脉搭桥术选用血管桥的种类 (91)
123. 什么是微创冠脉搭桥术 (91)
124. 什么是早搏 (92)
125. 出现早搏怎么办 (92)
126. 什么是阵发性室上性心动过速 (93)
127. 发生阵发性室上性心动过速怎么办 (93)
128. 房扑和房颤是怎么回事 (94)
129. 心房颤动分几种类型 (94)
130. 房颤的发生率是多少 (95)
131. 心房颤动一般的处理原则 (95)
132. 哪些心房颤动可以转复窦性心率 (96)
133. 如何治疗永久性房颤 (96)

-
134. 常用于房颤转复的药物有哪些?
各有什么特点 (96)
135. 房颤患者常用的控制心室率药物 (97)
136. 抗心律失常药物分几类? 药效如何 (98)
137. 房颤的主要危害 (99)
138. 对于心房颤动的病人为什么要进
行经食管超声检查 (100)
139. 心房颤动栓塞并发症的危险因素 (100)
140. 心房颤动如何进行危险分层? 其抗
凝治疗如何 (101)
141. 房颤并发脑栓塞后什么时候开始
服用口服抗凝药物 (101)
142. 什么是窦性心动过速 (102)
143. 什么是窦性心动过缓 (102)
144. 心电图检查发现有窦性心动过缓
怎么办 (103)
145. 窦性心律不齐分哪几类, 各有何
特征 (103)
146. 什么是窦性停搏 (105)
147. 什么叫病态窦房结综合征 (105)
148. 如何处理病态窦房结综合征 (106)
149. 室性心律失常一般分几类 (107)
150. 室性心律失常一般的处理原则 (107)
151. 室性早搏需要治疗吗 (108)
152. 常用于处理室性心律失常的药物
有哪些 (109)

153. 心电图正常就能“高枕无忧”吗 (111)
154. 什么是房室传导阻滞 (112)
155. 房室传导阻滞分几种类型? 及其心电图特征 (112)
156. 房室传导阻滞的患者应如何处理 (113)
157. 什么叫晕厥 (114)
158. 心源性晕厥的常见原因有哪些 (115)
159. 如何对晕厥进行评价 (115)
160. 什么叫猝死? 怎样判断心脏性猝死 (116)
161. 猝死有哪些先兆 (117)
162. 周围一旦有猝死的病人该如何处理 (117)
163. 如何根据症状进行心力衰竭分级 (118)
164. 如何根据心力衰竭的发展阶段分级 (118)
165. 如何根据心力衰竭发展阶段的分级选用药物 (119)
166. 为什么说 6 分钟步行试验在心力衰竭诊断中有使用价值 (121)
167. 什么是心室重塑 (121)
168. 为什么说心力衰竭发生发展的基本机制是心室重塑 (122)
169. 为什么说超声心动图是诊断心力衰竭最有价值的检查 (123)
170. 心力衰竭的治疗目标 (123)
171. 如何评价心力衰竭的治疗 (124)
172. 心力衰竭非药物治疗的措施包括哪些 (124)

173. 治疗慢性心力衰竭的药物有哪些	(125)
174. 洋地黄适用于哪些心力衰竭	(126)
175. 洋地黄使用的绝对禁忌证	(126)
176. 洋地黄使用的相对禁忌证	(127)
177. 洋地黄中毒是怎么回事	(128)
178. 洋地黄停药的指征	(128)
179. 利尿剂在治疗心力衰竭中的地位	(129)
180. 如何选择利尿剂治疗心力衰竭	(130)
181. 使用利尿剂治疗心力衰竭的注意 事项	(130)
182. ACEI 治疗心力衰竭的机制	(131)
183. ACEI 治疗心力衰竭的适应证	(132)
184. ACEI 治疗心力衰竭的禁忌证	(132)
185. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的机制	(133)
186. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的适应 证	(134)
187. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的禁忌 证	(134)
188. β 受体阻滞剂治疗心力衰竭的注意 事项	(135)
189. β 受体阻滞剂的不良反应	(135)
190. 可以加重心力衰竭的因素	(136)
191. 急性呼吸困难的可能原因	(137)
192. 发生急性左心衰该如何处理	(138)
193. 心力衰竭患者为什么要避免劳累	(139)
194. 什么是舒张性心力衰竭	(139)

195. 舒张性心衰的诊断 (139)
196. 治疗舒张性心力衰竭的药物有哪些 (139)
197. 何为射频消融治疗术 (140)
198. 何为经导管消融术 (140)
199. 射频消融治疗心律失常的适应证 (141)
200. 射频消融的禁忌证 (142)
201. 射频消融有哪些常见并发症 (142)
202. 什么是心脏起搏器 (143)
203. 自身的心电系统会出什么问题
起搏器是怎样工作的 (143)
204. 起搏器是如何连接到心脏的 (144)
205. 何种情况须考虑安装心脏起搏器 (145)
206. 安装心脏起搏器受年龄限制吗 (145)
207. 什么是单腔起搏器和双腔起搏器 (146)
208. 什么是频率适应起搏器 (146)
209. 起搏器的主要类型 (146)
210. 如何选择心脏起搏器 (147)
211. 起搏器对病人有何帮助? 能用多久 (148)
212. 安装了起搏器的病人能不能结婚、
生孩子? 可以旅游、从事体育活动吗 (148)
213. 安装了起搏器后可以使用电器吗 (149)
214. 安装起搏器的病人需要接受随访吗 (150)
215. 移动电话会影响起搏器吗 (150)
216. 病人怎样观察起搏器的工作情况 (151)
217. 安装起搏器后还要不要服用其他
药物 (151)

218. 哪些日常使用的电器和医疗设备
对起搏器有影响 (151)
219. 起搏器受到干扰时会有什么症状 (153)
220. 安装心脏起搏器有哪些并发症 (153)
221. 什么就叫起搏器综合征 (154)

冠心病的预防与康复

222. 冠心病是可以预防的 (159)
223. 预防冠心病应从小开始 (159)
224. 防治冠心病的合理膳食原则 (160)
225. 对冠心病病人康复有利的食品有
哪些 (161)
226. 吃糖切忌多 (163)
227. 冠心病病人能喝牛奶吗 (163)
228. 冠心病病人的一二三四五红黄绿
白黑 (164)
229. 冠心病病人要避免饱餐 (165)
230. 控制肥胖,减轻体重 (166)
231. 冠心病病人要特别注意防止便秘 (167)
232. 冠心病病人应多吃苹果 (168)
233. 如何预防情绪波动引起的心肌梗死 (168)
234. 为什么 A 型性格的人易患冠心病 (169)
235. 宽恕和友善有益于健康 (170)
236. 抽烟的人为何容易得冠心病 (171)
237. 少量饮酒对防治心血管病有益吗 (172)

238. 小剂量阿司匹林能预防动脉粥样硬化性血管病吗 (173)
239. 冠心病患者的生活禁忌 (174)
240. 冠心病病人在清晨起床时应注意些什么 (176)
241. 气候变化与冠心病有何关系 (177)
242. 冠心病病人在冬春季节要注意什么 (178)
243. 冠心病病人为什么不宜饮浓茶和咖啡 (179)
244. 冠心病病人旅游时应注意些什么 (180)
245. 冠心病病人可以拔牙吗 (181)
246. 冠心病病人运动锻炼应注意的问题 (182)
247. 什么样的冠心病适合运动锻炼 (183)
248. 冠心病的一级、二级和三级预防 (183)
249. 冠心病一级预防的主要措施 (183)
250. 冠心病二级预防的内容 (184)
251. 如何进行三级预防 (184)
252. 心脏康复的目的、范围是什么 (184)
253. 体育锻炼对冠心病病人的康复有什么好处 (185)
254. 老年冠心病患者的康复锻炼 (186)
255. 为什么说再发性心肌梗死的危险性更大 (186)
256. 心肌梗死病人外出需注意些什么 (187)
257. 心肌梗死病人在家中如何康复 (187)