

# English

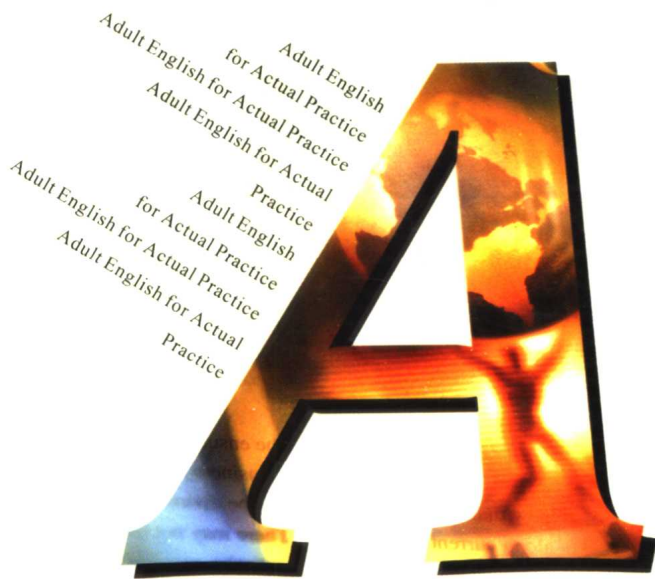
# 成人英语



## 学习实战指南

*Adult English for Actual Practice*

黄治康 编著



西南财经大学出版社  
Southwestern University of Finance & Economics Press

# 成人英语

## 学习实战指南

*Adult English for Actual Practice*

黄治康 编著

E  
N  
G  
L  
I  
S  
H



西南财经大学出版社

Southwestern University of Finance & Economics Press

图书在版编目(CIP)数据  
成人英语学习实战指南/黄治康编著. —成都:西南  
财经大学出版社, 2003.4  
ISBN 7-81088-072-1

I. 成... II. 黄... III. 英语—成人教育—自学参  
考资料 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 110089 号

## 成人英语学习实战指南

黄治康 编著

责任编辑:王 利

封面设计:汉湘文化设计工作室

出版发行:	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址:	<a href="http://www.xcpress.com/">http://www.xcpress.com/</a>
电子邮件:	xcpress@mail.sc.cninfo.net
邮政编码:	610074
电 话:	028-87353785 87352368
印 刷:	郫县科技书刊印刷厂
开 本:	880mm×1230mm1/32
印 张:	9.625
字 数:	231 千字
版 次:	2003 年 4 月第 1 版
印 次:	2003 年 4 月第 1 次印刷
书 号:	ISBN 7-81088-072-1/H·002
定 价:	20.00 元

1. 如有印刷、装订等差错,可向本社发行部调换。
2. 版权所有,翻印必究。
3. 本书封底无防伪标志不得销售。

## 让英语成为我们自由翱翔的翅膀吧(代序)

在新世纪初,我们的祖国迎来了一个又一个喜讯:“入世”、北京申奥成功……所有这一切,不仅让我们精神振奋,而且促使我们渴望在新时代一展身手,而英语则成为我们实现理想的一个重要工具。

很多离开校园多年的朋友常为如何学习英语而苦恼,也为找不到学习英语的好方法和技巧而走弯路。《成人英语学习实战指南》对症下药,针对成人英语学习者不同的学习目的和学习需求,全面而具体地介绍了学习英语语音、词汇、语法、听力、阅读、口语、写作的方法和技巧。

本书力求做到论述简明、举例贴切,不仅为广大成人英语学习者指明学习英语的方向和方法,而且帮助他们快速掌握英语听、说、读、写的各种技能。

《成人英语学习实战指南》是一个很好的英语入门读物,它能指导你一步一步走上英语学习的道路;《成人英语学习实战指南》又是一本英语学习的方法集,它能教会你如何学习英语。

愿本书的出版能为你的成功插上一双翅膀。

## 目 录

让英语成为我们自由翱翔的翅膀吧(代序)·····	(1)
<b>第一篇 成人英语学习前的准备</b> ·····	(2)
第一节 确定学习目标:目标不同,方法各异·····	(3)
第二节 目前我国比较流行的英语教材简介·····	(9)
第三节 英语学习的工具书和学习用品简介·····	(12)
第四节 英语学习软件和网站简介·····	(14)
<b>第二篇 成人英语学习入门篇</b> ·····	(19)
第一节 英语语音:开口说英语的第一步·····	(21)
第二节 英语词汇:万丈高楼平地起·····	(35)
第三节 英语语法:基本框架不可少·····	(56)
<b>第三篇 成人英语学习应试篇</b> ·····	(113)
第一节 我国主要的英语考试简介·····	(115)
第二节 英语考试的各种题型和应试技巧·····	(122)
<b>第四篇 成人英语学习实践篇</b> ·····	(199)
第一节 英语口语实战技巧·····	(201)
第二节 英语听力实战技巧·····	(226)
第三节 英语阅读实战技巧·····	(232)
第四节 英语写作实战技巧·····	(259)
<b>附录</b> ·····	(294)
附录 1 常用不规则动词表·····	(294)
附录 2 我国主要的英语字典介绍·····	(297)
<b>参考文献</b> ·····	(302)
<b>后记</b> ·····	(303)

# 第一篇

## 成人英语学习前的准备



## 第一节 确定学习目标： 目标不同，方法各异

随着我国改革开放的深入，英语在我们的生活和工作中的作用也越来越明显：无论是从事对外贸易、科学研究，还是参加体育比赛、文化活动，甚至与国外的亲戚朋友联系，几乎都要用到英语。尤其是新世纪，中国加入 WTO、北京申奥成功……这些喜事更在社会上掀起了一股又一股学习英语的热潮，很多离开校园很多年或者英语生疏很多年的成人朋友，心中也荡漾着“重新学好英语，成为新世纪复合型人才”的雄心壮志。但摆在成人学习者面前的一个很现实、很困惑的问题是：怎样学英语呢？

是啊，一个没有老师指导、发音不准、不敢开口说、听也听不懂、语法忘得差不多、单词也记不住几个的成人英语学习者该怎样学英语呢？

首先，我们抛开所有的专业问题，问每一位想学英语或者已经准备开始学英语的成人朋友一个简单的问题：“你为什么要学英语？”或者“你学英语来干什么？”

请大家不要小看这个问题，如果你能明确地问答这个问题，那么说明你学习英语有明确的目标。我们知道：做任何事情，目标越明确，动力就越大，成功的机会也更多。相反，如果没有一个明确的目标，那么即使你刚开始的决心再大，也容易半途而废。同理，学习英语是一个比较漫长而艰辛的过程，明确的学习目标更是你坚持学习的一个不可或缺的要件。



根据成人学习者的实际情况,我们将其学习英语的目标大致分为两类:一是参加考试;二是全面掌握英语作为语言工具的技能,即我们常常说的“听、说、读、写、译”的技能。下面我们分别具体阐述如何实现这两个目标。

在我国目前情况下,英语考试是很多考试的一个重要组成部分。无论是高考、考研还是考博,英语考试都占据了很重要的位置;社会上还有很多英语证书也是要通过各种考试才能获取的;另外,很多诸如评职称、出国留学等等事项,也是离不开英语考试的。可以说,英语考试是每个人人生台阶上一个不可缺少的石级。

我们认为,顺利通过英语考试只能算作学习英语的“短期目标”,因此它具有“易突击、见效快、收效大”等特点。我们在第三篇“成人英语学习应试篇”中详细地介绍了英语考试中常见的各种题型、解题技巧以及复习的注意事项,相信对即将参加英语考试的读者一定会大有裨益的。

另外,即使是参加不同英语考试的考生也都要注意以下相同的方法:

(1)研读相关考试大纲。其中包括大纲要求的单词、短语、语法规则等。

(2)研读以往的考题。包括了解、总结考试的题型、考题的难易度等。

(3)了解自己的薄弱点并逐个突破。这里指的“薄弱点”是针对考试和考生而言的。你可以在全面复习之前做两套以往的考题,评分并进行分析,总结出自己存在的不足和缺陷,比如词汇量不够、语法规则模糊或阅读理解差等等。然后根据自己的实际情况,对每个薄弱点进行专门的突击复习。

(4)合理安排考前强化训练。考前强化训练一般放在自己的薄弱点已基本突破后正式考试前的半个月或二十天之前进行。强

化训练就是指每天做一套与正式考试考题难度相近、题型相仿的模拟题。在做模拟题的时候,要注意以下三个问题:一是严格控制时间,不得超过正式考试的时间(如果能提前 10 分钟更好);二是精神高度集中,就像参加正式考试一样,切忌一边做题一边翻答案;三是重视训练后的总结,在做完模拟题后,要认真给自己评分,并进行总结,然后根据具体情况再进行有的放矢的复习。

大家只要在相当的时间内,认真地准备,顺利通过各种英语考试的几率是很大的。

而对另一类希望能掌握英语作为语言工具的成人朋友来说,“能说一口流利的英语”、“能看懂英语报刊杂志”、“能听懂英语广播”等等,实现这些目标就要困难得多。我们把它称之为学习英语的“长期目标”,意味着要实现这个长期目标需要付出长期的努力。如何才能在一个长期的过程中持之以恒、坚持不懈而不使“学好英语”这个理想再一次落空呢?我们给大家提出一个建议,那就是“长期目标,短期计划”。

对每一个英语学习者来说,无论你想掌握“听、说、读、写、译”中的哪一种技能,有三类最基本的知识是不可缺少的,那就是我们在本书第二篇“成人英语学习入门篇”中所提到的英语语音、词汇和语法。只有在此基础上,你才能着手学习各种英语技能(具体学习方法和技巧请参阅本书第四篇“成人英语学习实践篇”)。这也是我们为什么将“掌握英语技能”作为长期目标的原因所在。为了避免在遥遥无期的学习中丧失了学习的热情,这就需要将大目标分割开来,制订出一系列的小目标,从而针对这些小目标来拟定学习计划,把自己的目标和计划落实到实处,从而一步一个脚印地实现自己“学好英语”的理想。

下面,我们给大家草拟一个详细的英语学习计划。大家可以根据自己的实际情况,为自己量身定制该计划。

### 第一阶段

**学习目标:**掌握 2000 个基础英语单词,纠正英语读音。

**学习时间:**3 个月,每天 2 小时。

**学习工具:**一本基础英语单词书、一本基础英语语音教材、一套英语语音磁带、一台录音机、几盒空白磁带等。

**具体计划:**

(1)每天早上记忆 30 个单词(大约 30 分钟);

(2)晚上看语音教程、听语音磁带、跟读、录音、纠正等(大约 60 分钟);

(3)每天在晚上睡觉前、中午休息时或其他空余时间分别插 10 分钟左右复习当天记忆的单词或以前记忆的单词。

**学习建议:**该阶段结束后,最好请一位英语老师检查自己的读音是否标准。

### 第二阶段

**学习目标:**系统学习英语语法;学习一套(2~3 本)精读教材中的 30 篇课文。

**学习时间:**3 个月,每天 3 小时。

**学习工具:**一套精读教材(附带磁带、教学参考书和练习题答案)、一本中级英语语法书、录音机等。

**具体计划:**

(1)每 3 天左右学习一篇课文;

(2)第一天:听录音、学单词、读课文、掌握课文大意,并复习上一篇课文(约 3 个小时)。

(3)第二天:学习与课文相关的语法知识,分析课文的句型并彻底弄懂课文(约 3 个小时)。

(4)第三天:做课后练习,订正。背诵课文中的优美句子1~2句(约3个小时)。

学习建议:选择学习的精读教材一定要适合自己的具体情况。最好能偏简单一点。

### 第三阶段

学习目标:通过泛读扩充词汇量、巩固语法知识以及进一步提高学习英语的兴趣,系统训练听力。

学习时间:3个月,每天2小时。

学习工具:一本泛读教材(如泛读教材、英语文学简易读物、英语杂志等)、一本英语听力教材(带磁带)、录音机等。

具体计划:

(1)每天精听英语听力教程(约1个小时)。

(2)每天泛读2~3篇英语文章,并背诵其中句子2~3句(约1个小时)。

学习建议:听力时间最好不要超过1个小时,并且最好安排在头脑比较清醒、精力比较集中的时间进行。这个阶段的泛读教材最好简单一些。

### 第四阶段

学习目标:记忆英语专业词汇、阅读专业论文、听英语广播、写英语日记等。

学习时间:3个月,每天2小时。

学习工具:一本专业词汇书、相关的专业论文、短波收音机、收看CCTV—9等。

具体计划:

(1)每天记忆20个专业词汇(约30分钟);

- (2) 阅读一篇相关的专业论文(约 30 分钟);
- (3) 听英语广播(约 30 分钟);
- (4) 每天坚持收看 CCTV—9 一小时;
- (5) 每天坚持写一篇英语日记(约 30 分钟)。

学习建议:在写英语日记时,要尽量使用自己背过的单词、短语和句子。

经过一年时间的英语学习(每天大约两三个小时),此时的你已掌握了大约 6000 个英语单词,能够进行一般性的英语交谈和英语阅读,借助字典能够阅读一定难度的专业论文,并能撰写常用的英语书信、契据、简历等。虽然你现在还不能得心应手地使用英语,但你已打好了基础,掌握了英语学习的方法并满怀信心地朝着自己的理想挺进。

最后,我们希望广大成人朋友在英语学习的过程中,一定要注意下面这几个问题:

(1) 英语进步是一个螺旋式上升的渐进过程,因此,在很长一段时间里,你感觉到的往往是艰辛的付出而没有收获的喜悦,这时候,你惟一能做的就只有:坚持、坚持、再坚持。

(2) 英语学习切忌一时心血来潮、狠打狠拼,然后又三天打鱼、两天晒网。你要记住:每天学习 2 小时、坚持 50 天的效果比每天学习 10 小时、但只学 10 天的效果要好得多。

(3) 在拟订英语学习计划的时候,一定要注意在开始的学习阶段要“重点突出”;当英语学习上了一个台阶以后又要注意“全面兼顾”。

好了,英语中有一句谚语是“牵马至河边,喝水全由它”。既然你已经为自己设定了前进的目标,那就风雨兼程吧!

## 第二节 目前我国比较流行的英语教材简介

近年来,随着学习英语成为人们“充电”的一个重要内容,市场上出现了很多英语教材。这些英语教材风格各异,并都有自己的特色和优势。下面我们主要介绍部分目前我国比较流行的英语教材。

### 1.《走遍美国》

《走遍美国》是美国麦克米伦公司以电视剧集形式制作的一套国际标准英语教材。经由英美国家语言教学精英,按“英语交际教学法”的方式,演绎出妙趣横生、口语地道、语境鲜活的杰作,来吸引学习者的学习兴趣,不但能使学习者学好英语,而且能了解美国人的生活与文化。

《走遍美国》不但受到国内外著名外语教学专家的推荐,而且在全球几十个国家同时使用,自引进以来,风行全国,深受学习者与教学者的喜爱。

### 2.《新概念英语》

《新概念英语》是世界闻名的英语教程。这套经典教材通过完整的英语学习体系,帮助学生掌握英语的四项基本技能——听、说、读、写,使学生能在学习中最大限度地发挥自己的潜能。该书风行30年之后,作者亲自进行了修订。新版除保留原有精华外,又增加了以下重要特色:

◆专为中国的英语学习人士而改编,根据中国读者的需要,增

添了词汇表、课文注释、练习讲解和课文的参考译文；

◆ 剔除了所有过时内容，其中过时的课文由新课文取代，并配以全新的练习和插图；

◆ 对原有教学法进行调整，更利于学生加强交际能力训练；

◆ 内容更简洁精练，取消过去单独出版的繁琐补充材料，将其精华纳入主要教材；

◆ 版面加大，方便翻阅，每篇课文相对独立，以利课堂教学。

### 3.《大众英语》

《大众英语》是帮助成年人学习英语基础知识、掌握英语基本技能的教科书。其特点是从语音音标开始，真正的从零起步。选用的课文题材广泛，贴近日常生活，在注重语法的同时又加强了口语的训练。全书分为上、下册。学完后应能掌握英语的基本语音、语法知识以及大约 3000 个基本词汇，具备初步的听、说、读、写的 ability。

### 4.《许国璋英语》

《许国璋英语》很风行，风行到几乎家喻户晓。从 1982 年到 1997 年，商务印书馆重印发行许国璋主编的《英语》共 41 次；同时，到 1997 年 4 月为止，外语研究与出版社也印了 24 次许国璋《英语》第一册的 1992 年重印本，累计印数达 1250000 册。这样的印数在中国外语教材中是空前的。

这套书的编著十分符合英语学习的客观规律。

众人皆知，语音、语法结构和词汇是构成语言的三大要素。要掌握一门语言，就必须在这三方面下功夫。许国璋《英语》把读音、语法和词汇有机地结合在一起，引导学生细致、认真、系统地学习有关这三方面的知识，并强调融会贯通、反复练习。针对中国学生的需要和接受能力，由浅入深、由简到繁、适当重复、前后呼应，这种做法有利于学生在学习中收到融会贯通、全面打好基础的效果。

例如,第一册第1课到第12课为“语音入门教程”。学生在这段时间内除了学习英语全部音素外,还学习一些基本句型,为掌握发音、拼写、朗读和口语等技能打下初步的基础。从第13课到第24课除“基本教程”外,为巩固音素的掌握,进一步介绍了其他语音知识,如重音、语调、停顿等。

使用过这套读本的教师和学生大多认为这套读本选用的课文比较适合用来打好英语基础。本书无论是选自国内出版的书籍,还是直接选自英语原著,英语语言都比较地道精练,这对帮助学生打好英语词汇基础十分有利。

《许国璋英语》至今盛行不衰,不断重印。它实行语音、语法、词汇教学“三结合”,这符合我国学生学习外语的习惯,因而学生学得进去,容易掌握,学习效果显著。

#### 5.《疯狂英语》

《疯狂英语》是由中国英语老师李阳创造的一套再简单不过、却又是立竿见影的英语快速学习法。它不仅推广了一种学习方法,而且还弘扬了一种奋发的精神。

“疯狂英语”的学习精髓就是“一口气训练法、三最口腔肌肉训练法、五大发音秘诀、句子中心论。”

#### 6.《中学英语教材》

《中学英语教材》的确是越编越好了,也越来越贴近生活,英语不再是作为一门“屠龙之术”来教与学了。这是我国英语教学的可喜进步。



### 第三节 英语学习的工具书和学习用品简介

俗话说：“工欲善其事，必先利其器”。要想学好任何一样技能，借助良好的工具是必不可少的，学习英语也不例外。下面，我们就简单介绍一下英语学习的工具书和学习用品。

#### 1. 英语字典

学英语第一少不了的就是字典。英语字典按照功能和特征可以分为：英汉字典、英汉双解字典、英英字典以及汉英字典。

通俗地说，英汉字典是指将“英语翻译成汉语”的字典。对英语初学者来说，英汉字典具有简单明了的特点，即一个英语单词对应一个或几个汉语意思，这样的话，查阅起来比较方便。但英语字典有一个缺点，就是有些英语单词不能和汉语“一一对应”。比如，doubt 和 suspect 两个词翻译成汉语都是“怀疑”的意思，其实这两个词的内涵大不一样：doubt 指“hesitate to believe, question the truth of”即“不相信，不能确定，拿不准”之意；而 suspect 则指“have an idea or feeling concerning the possibility or likelihood of sth.”即对某事或人“有怀疑、觉得有问题”。可见，这两个词，一个是“怀疑无”、一个是“怀疑有”。而英汉字典往往反映不出这种差别。

英汉双解字典是指同时“用汉语解释英语”和“用英语解释英语”的字典。它兼顾了英汉字典和英英字典两者的优点，并有效地克服了英汉字典的不足，适合于中级水平的英语学习者。但是，在使用英汉双解字典时我们却容易受惰性诱惑：只看中文解释，不看