



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAI
KANXIAOHUAXINGKUIYANG

王 玫 韩振蕴 裴清华 编著

消化性溃疡

● 消化性溃疡到底是怎样一种疾病？
● 当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？
● 为什么医生给我作那么多检查？
● 在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？
● 为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？

1
国盲文出版社



常见病就医新概念丛书

明明白白

看

消化性溃疡

王玫 韩振蕴 裴清华 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看消化性溃疡/王玫,韩振蕴,裴清华编著. - 北京:
中国盲文出版社,2001.1

(常见病就医新概念丛书)

ISBN 7-5002-1494-4

I. 明… II. ①王… ②韩… ③裴… III. 消化性溃疡-诊疗
IV. R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81027 号

明明白白看消化性溃疡

编 著:王 玫 韩振蕴 裴清华

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:铁道部十六局印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:110 千字

印 张:5.5

印 数:1-5000 册

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN7-5002-1494-4/R·267

定 价:8.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉
副主编：陈 航 李 雁 段立军
靳 冰 寇兰俊 王 玫
江其敏
编 委：王思成 李 靖 冯 娟
谢莲娣 韩振蕴 李玉峰
王 芬 裴清华 马 骏
杨忆熙 杨 宏

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001 年 1 月

目 录

让您真正了解消化性溃疡

医生,请告诉我

消化性溃疡究竟是怎样一种疾病

- 3 消化性溃疡是怎么回事?
- 3 消化性溃疡是常见病、多发病吗?
- 4 消化性溃疡的发生与遗传有关吗?
- 4 消化性溃疡的发生与饮食有关吗?
- 4 消化性溃疡的发生与情绪有关吗?
- 5 消化性溃疡的发生与吸烟有关吗?
- 5 消化性溃疡的发生与药物因素有关吗?
- 5 消化性溃疡的发生与天气变化有关吗?
- 5 饮酒与胃溃疡的发生有多大关系?
- 6 胃溃疡好发于什么年龄?
- 6 男性和女性的胃溃疡发病率哪个高?

- 6 植物神经功能紊乱与胃溃疡发病有关系吗?
- 6 过度劳累会引起胃溃疡吗?
- 7 消化性溃疡的发生还与其他哪些因素有关?
- 7 哪些人容易得消化性溃疡?
- 7 什么样体型的人易患消化性溃疡?
- 7 从事什么工作的人易患消化性溃疡?
- 8 消化性溃疡的腹痛有哪些特点?
- 8 身体出现哪些症状就应立即去医院就诊?
- 9 消化性溃疡患者在什么情况下应住院治疗?
- 9 哪些消化性溃疡患者需作外科手术?
- 10 应当了解哪些有关消化性溃疡的基本医学知识?
- 11 消化性溃疡都有哪些类型?
- 13 消化性溃疡有哪些共同表现?
- 13 中医是如何认识消化性溃疡的?
- 14 小儿易患消化性溃疡吗?
- 14 中医对小儿消化性溃疡的病因和发病机制是如何认识的?
- 15 小儿患消化性溃疡有何特点?
- 15 老年人患消化性溃疡有何特点?
- 16 老年人为什么易得消化性溃疡?
- 16 复合性溃疡有什么特点?
- 17 应激性溃疡的症状有何特点?

医生,请告诉我

消化性溃疡是怎样诊断的

-
- 18 消化性溃疡的多发部位在哪里?
 - 18 怎样知道我可能患了胃溃疡?

- 19 怎样知道我可能患了十二指肠溃疡?
- 19 胃溃疡与十二指肠溃疡的疼痛有何不同?
- 20 胃溃疡与十二指肠溃疡的症状有哪些不同?
- 21 如何辨别胃溃疡是良性溃疡还是恶性溃疡?
- 22 十二指肠溃疡是否一定有症状?
- 22 胃溃疡的患者一定有腹痛吗?
- 23 胃溃疡患者进餐后腹痛加剧是怎么回事?
- 23 为什么进餐后十二指肠溃疡的腹痛常能缓解?
- 24 胃溃疡患者出现呕吐是怎么回事?
- 24 为什么十二指肠溃疡患者常伴有反酸?
- 24 十二指肠溃疡患者呕吐酸臭味食物是怎么回事?
- 25 胆汁返流能导致胃溃疡吗?
- 25 为什么消化性溃疡患者容易并发贫血?
- 26 消化性溃疡患者如何选择正确的检查方法?
- 26 胃溃疡确诊需要作哪些检查呢?
- 26 钡餐检查是怎么回事? 检查前后应注意哪些事项?
- 27 上消化道内视镜检查是怎么回事? 检查前后应注意些什么?
- 28 怎样区分胃溃疡和慢性胃炎?
- 29 怎样区分消化性溃疡和胃癌?
- 29 怎样区分胃溃疡与胃肠神经官能症?
- 29 怎样区分消化性溃疡与慢性胆道疾患?

医生,请告诉我

消化性溃疡有哪些并发症

- 31 消化性溃疡有哪几种常见的并发症?
- 31 消化性溃疡合并幽门梗阻有什么症状?

- 32 消化性溃疡合并穿孔有什么症状?
- 32 胃溃疡穿孔与哪些因素有关?
- 32 如何判定胃溃疡穿孔?
- 33 消化性溃疡合并急性上消化道出血有什么特点?
- 34 胃溃疡出血与心跳次数有什么关系?
- 34 消化性溃疡出血并出冷汗意味着什么?
- 34 什么是柏油便? 柏油便常见于哪些疾病?
- 35 怎样通过大便颜色判定胃溃疡出血?
- 36 怎样早期判定十二指肠溃疡出血?
- 36 胃溃疡出血有何先兆及临床特点?
- 37 消化性溃疡患者大便潜血阳性提示了什么?
- 37 胃溃疡出血时如何判断出血量?
- 38 为什么胃溃疡易癌变?
- 38 消化性溃疡合并胃癌有什么特点?
- 39 消化性溃疡出现哪些情况须警惕癌变,癌变有什么信号?
- 39 怀疑胃溃疡癌变应采取什么检查?

让我们配合医生共同战胜疾病

医生,请告诉我

怎样在心理上战胜疾病

-
- 43 哪些精神因素易引起消化性溃疡?
 - 43 如何采用情志疗法治疗消化性溃疡?
 - 44 如何进行心理调护?

- 44 克服嫉妒心理有利于消化性溃疡的治疗吗?
45 哭能避免因极度痛苦、悲伤、紧张情绪诱发的胃溃疡吗?

医生,请告诉我

治疗消化性溃疡有哪些方法

- 46 消化性溃疡的治疗原则是什么?
47 胃溃疡与十二指肠溃疡在治疗原则上有什么不同?
48 胃溃疡患者的治疗应怎样安排?
48 治疗胃溃疡应注意什么问题?
49 治疗胃溃疡应安排多长时间?
49 十二指肠溃疡患者的治疗应怎样安排?
49 消化性溃疡患者为什么要坚持系统治疗?
50 在什么情况下消化性溃疡患者需进行手术治疗?
51 当前国际流行的消化性溃疡疗法是什么?
52 怎样治疗复发性胃溃疡?
53 复发性溃疡需要手术治疗吗?
53 中医对胃溃疡的治疗原则是什么?

医生,请告诉我

消化性溃疡的药物疗法有哪些

- 54 治疗消化性溃疡的药物有哪几类?
55 服用制酸剂药物时应该注意什么?
56 服用 H₂ 受体拮抗剂有哪些注意事项?
56 使用抗胆碱能的药物时应注意什么?

- 57 保护胃黏膜的药物有哪些?
- 57 促进胃肠排空的药物有哪些,有何副作用?
- 57 目前消化性溃疡常用的药物联合治疗方法有哪些?
- 59 哪些药物可以诱发消化性溃疡?
- 60 治疗消化性溃疡的药物应何时服用?
- 61 溃疡患者能服用小苏打片吗?
- 61 痢特灵能不能治疗溃疡?
- 62 小儿患了消化性溃疡如何进行药物治疗?
- 63 胃病患者家庭的常备药物有哪些?

医生,请告诉我

消化性溃疡的并发症如何治疗

- 65 消化性溃疡合并出血应该怎么办?
- 65 治疗消化性溃疡出血的常用止血药物有哪些?
- 66 胃溃疡合并出血一定要禁食吗?
- 66 胃溃疡合并幽门梗阻、穿孔的治疗方法是什么?
- 67 胃溃疡合并胃癌后怎么办?
- 67 十二指肠溃疡出血如何处置?
- 68 慢性胃炎合并胃溃疡怎么办?
- 68 胃溃疡穿孔的处理原则是什么?
- 69 哪些情况下胃溃疡大出血的患者需作手术?
- 69 哪些情况下胃溃疡穿孔的患者需作手术?
- 70 哪些情况下幽门梗阻的患者需作手术?
- 70 幽门梗阻患者应怎样进行护理?

医生,请告诉我
在饮食上应注意些什么

- 72 消化性溃疡患者的标准食谱是什么?
- 73 消化性溃疡患者的膳食原则是什么?
- 74 如何调养溃疡病患者的饮食?
- 75 消化性溃疡患者的特色食疗方法有哪些?
- 76 消化性溃疡患者饮食有什么禁忌?
- 76 消化性溃疡患者急性发作期如何调理饮食?
- 77 消化性溃疡患者过渡期如何安排饮食?
- 78 消化性溃疡患者恢复期如何安排饮食?
- 78 消化性溃疡患者调理饮食时应注意哪些事项?
- 79 胃溃疡合并出血时患者的饮食疗法应注意什么?
- 80 消化性溃疡合并出血的患者应如何选择饮食?
- 81 十二指肠溃疡患者的饮食应如何安排?
- 81 幽门梗阻患者饮食如何调理?
- 82 什么是要素膳? 它有哪些特点?
- 83 应用要素膳有哪些注意事项?
- 83 胃切除后的患者饮食如何调理?
- 84 如何安排胃切除术后患者的各期饮食?
- 85 可以为我们举例说明胃切除术后食谱吗?
- 86 做隐血试验时的饮食要求是什么?

医生,请告诉我

中医对消化性溃疡的诊疗有何特点

- 87 中医将消化性溃疡分为几种证型?
- 87 饮食停滞证的胃脘痛有何特点?
- 87 肝胃气滞证的胃脘痛有何特点?
- 88 胃热阴虚证的胃脘痛有何特点?
- 88 脾胃虚寒证的胃脘痛有何特点?
- 88 淤血阻滞证的胃脘痛有何特点?
- 88 常用于治疗溃疡的验方有哪些?
- 89 消化性溃疡患者的家中应常备有哪些中成药?
- 90 耳穴疗法能治消化性溃疡吗?
- 90 捏脊疗法能治消化性溃疡吗?
- 91 足底按摩疗法对治疗消化性溃疡有效吗?
- 92 自我推拿按摩疗法对治疗消化性溃疡有效吗?
- 92 药物贴脐疗法如何治疗消化性溃疡?
- 93 治疗消化性溃疡的民间疗法还有哪些?
- 93 物理疗法对胃溃疡有用吗?

让医生消除您心中的疑虑

医生，请回答我

最关心的一些问题

- 97 消化性溃疡能根治吗?
- 97 消化性溃疡症状消失后还需要继续服药吗?
- 98 患消化性溃疡需要长期服药吗?
- 98 怎样才能防止消化性溃疡复发?
- 98 胃溃疡治愈后是怎样复发的?
- 99 十二指肠溃疡治愈后的复发率怎样?
- 100 怎样预防胃溃疡复发?
- 100 防止溃疡复发在饮食上应注意什么?
- 101 如何选择服用预防胃溃疡复发的药物?
- 101 消化性溃疡会癌变吗?
- 101 什么样性格的人易患胃癌?
- 102 预防胃溃疡癌变有哪些措施?
- 103 如何预防消化性溃疡并发出血?
- 103 导致溃疡并发穿孔的因素有哪些?
- 103 胃切除后对患者有什么影响?
- 104 胃溃疡患者手术后还会再发生溃疡吗?
- 104 如何预防季节性消化性溃疡的复发?
- 105 平时如何自我防治胃溃疡?
- 105 胃溃疡出血的患者及家属应注意哪些问题?

医生,请告诉我

消化性溃疡患者应如何进行调护

- 107 常吃什么食物对消化性溃疡有好处?
- 108 消化性溃疡患者对于糖质性食品有哪些宜忌?
- 108 消化性溃疡患者对于蛋白质性食品有哪些宜忌?
- 109 消化性溃疡患者对于脂肪性食品有哪些宜忌?
- 109 消化性溃疡患者对于含维生素、矿物质的食品有哪些宜忌?
- 110 无合并症的溃疡患者如何进行饮食调理?
- 110 有合并症的溃疡患者如何进行饮食调理?
- 111 哪些饮食习惯与消化性溃疡的发生有关?
- 111 消化性溃疡患者要忌口吗?
- 112 什么情况下消化性溃疡患者必须禁食?
- 112 调理脾胃对消化性溃疡有何影响?
- 112 对于十二指肠溃疡患者如何进行预防护理?
- 113 消化性溃疡患者如何注意睡眠保养?
- 113 消化性溃疡患者如何进食补品?
- 113 消化性溃疡患者不宜喝哪些饮料?
- 114 消化性溃疡患者可以喝牛奶吗?
- 114 消化性溃疡患者如何选择吃水果?
- 115 消化性溃疡患者怎样选择吃蔬菜?
- 116 消化性溃疡患者还可以吃肉禽蛋类食物吗?
- 117 消化性溃疡患者是吃米好,还是吃面好?
- 118 消化性溃疡患者如何选择水产品?
- 118 消化性溃疡患者应少食哪些粗纤维食物?
- 119 消化性溃疡患者能饮酒吗?

- 119 消化性溃疡患者能喝咖啡吗?
- 119 消化性溃疡患者能喝茶吗?
- 119 消化性溃疡患者能吸烟吗?
- 120 消化性溃疡患者能吃腌制的食物吗?
- 120 消化性溃疡患者能吃油炸或熏制的食物吗?
- 121 消化性溃疡患者为什么不宜吃霉变食品?
- 121 消化性溃疡患者能吃糯米吗?
- 121 消化性溃疡患者能吃黑枣和柿子吗?
- 122 药粥对消化性溃疡患者有何好处?
- 122 消化性溃疡患者如何进行养生保健?
- 123 消化性溃疡患者如何自我护理?
- 124 如何实施消化性溃疡患者的家庭救护?
- 125 消化性溃疡患者能作适宜的体育锻炼吗?
- 125 作为消化性溃疡患者,我应选择什么样的运动?
- 125 情绪激动诱发消化性溃疡应如何进行心理调护?
- 126 如何避免紧张情绪导致的消化性溃疡?
- 127 消化性溃疡与惊吓有关吗?
- 127 为什么口服感冒药会诱发消化性溃疡?
- 127 消化性溃疡患者为何要慎用解热镇痛药?
- 127 老年人得了消化性溃疡怎么办?