

中国股市操作强化训练第一书

G U S H I C A O L I A N

DAQUAN

百条提醒 条条精彩实用

投资理念 特别提醒

投资策略 特别提醒

识底抄底 特别提醒

识顶逃顶 特别提醒

技术选股 特别提醒

投资价值判断 特别提醒

避免炒股深套 特别提醒

股市战术运用 特别提醒



股市 操练大全

第四册

股市操作特别提醒专辑

主编 黎航

每条提醒都凝聚着众多成功者的宝贵经验

每条提醒都饱含着无数投资者血的教训

股市操作特别提醒让你大彻大悟

助你早日走上赢家之路

上海三联书店

中国股市操作强化训练第一书

DAOQUAN

DAOQUAN

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

股市 操练大全

股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

中国股市操作强化训练第一书

股市操练大全

第四册

——股市操作特别提醒专辑

主 编 黎 航

副主编 陈 忠 王利敏

马浩铭 马 刚(昔人)

上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

股市操练大全 第4册/黎航编著. —上海:上海三联书店, 2003. 8
ISBN 7-5426-1821-0

I. 股… II. 黎… III. 股票-证券交易-基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 060776 号

《股市操练大全》第四册

主 编 / 黎 航

特约编辑 / 宏 达 叶 蕾

责任编辑 / 朱美娜

装帧设计 / 唐焰峰

监 制 / 朱美娜

责任校对 / 邱 红

出版发行 / 上海三联书店

(200235) 中国上海市钦州南路 81 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail: sanlianc @ online. sh. cn

印 刷 / 昆山市亭林印刷有限责任公司

版 次 / 2003 年 8 月第 1 版

印 次 / 2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本 / 850 × 1168 1/32

字 数 / 380 千字

印 张 / 14

印 数 / 1—31 000

ISBN7-5426-1821-0/F·390

定价(精) 30.00 元

内 容 提 要

《股市操练大全》第一、二、三册问世后，以内容新颖、实用赢得了市场，短短几年，就重印了数十次，深受广大读者青睐。本书是《股市操练大全》第四册，它既对前几册的重点部分作了一个高屋建瓴的总结，同时，又针对投资者在股市操作中容易疏忽、容易出差错的问题，以及操作上的技术难点作了一次全方位、多层次、多角度的特别提醒。

全书共分 10 章，总计 121 条“特别提醒”。内容包括：关于投资理念问题的特别提醒、关于投资策略问题的特别提醒、关于识底与抄底问题的特别提醒、关于识顶与逃顶问题的特别提醒、关于选股问题的特别提醒、关于避免炒股深套问题的特别提醒、关于股市战术技巧问题的特别提醒等等，几乎涵盖了股市操作的各个方面。书末还附有股市操作经验荟萃、炒股小窍门集锦等。

本书内容丰富、资料翔实、通俗易懂、方法简单实用，它既可作为新股民学习股市操作技巧的入门向导，又可帮助老股民通过强化训练提高操盘水平，是一本不可多得的股市操练实用工具书。

新世纪证券丛书编委会

- 顾问：**龚浩成 原中国人民银行上海分行行长
- 主任：**沈重英 上海证券期货监督办公室主任
张行端 上海证券报社社长
陈 忠 上海交通大学安泰管理学院教授
- 副主任：**李永翠 华夏银行上海分行副行长
王益民 国泰君安证券公司监事长
缪恒生 申银万国证券公司副总裁
李济生 联合证券公司上海总部副总经理
- 委员：**(以姓氏笔画为序)
- 马浩铭 上海市工商联、上海市商会编辑
- 王 凡 上海双钱投资管理咨询有限公司董事长
- 王利敏 上海社科院《证券研究》记者
- 左安龙 上海有线电视台记者,财经新闻主持人
- 朱敏华 申银万国证券公司新昌营业部经理
- 许惠芳 上海市信息协会办公室主任
- 吴明德 宝来证券集团上海办事处首席代表
- 陈国熙 上海宝来企业管理咨询有限公司副总经理
- 陈章亮 上海社会发展预测咨询研究所所长
- 张 军 中国企业报上海记者站站长
- 张振华 上海市蒙太奇文化艺术进修学院院长
- 周泽洪 上海证券期货监督办公室机构处处长
- 周 婕 上海铭源实业集团公司副总经理
- 赵小平 上海证券交易所信息中心主任
- 顾文涛 上海开铭信息咨询公司总经理
- 梁观诚 上海银桥投资咨询公司总经理
- 黄文莉 上海证券报编辑、记者
- 黎 航 畅销书作家

新世纪证券丛书
《股市操练大全》第四册编写组名单

策 划：黎 航 任 惠

主 编：黎 航

副主编：陈 忠 王利敏

马浩铭 马 刚(昔人)

编 委：理 应 朱伟仁 张 静 张建中

卢铁男 许东铭 任文辉 张慧炬

赵 磊 汪郁辉 胡泓洁 汪 漪

邵允孝 钱明瑜 郭一源 徐建林

徐鸿达 杭 军 李 峻 赵旻晟

杨润泽 赵 斌 潘山鹰 陈正天

吴智芬 吴志英 李承荣 徐剑峰

前 言

两年前的《新民晚报》发表一条消息：2001年《股市操练大全》销量全国第一。开始，我们以为自己看错了，心想：全国一年出版发行的股票书有数千种，有来头的、名气大的股票书很多，怎么可能让我们刚刚涉足证券图书市场的《股市操练大全》独占鳌头呢？但是，后来看到《中国图书商报》登载的“2001年全国证券类图书销量排行榜（前30名）”，将《股市操练大全》第二册排在第一名，《股市操练大全》第一册排在第二名。此时，我们才信了，编写组的全体成员为《股市操练大全》能在全中国证券类图书中脱颖而出，着实高兴了一阵子。那么，这本书究竟对投资者有多大的帮助呢？

我们自我评价是：《股市操练大全》空话少，通俗易懂，比较实用，能打上75分。但是，我们怎么也没有想到一些读者对《股市操练大全》的热爱远远超过了我们写书人，他们已经到了一种如痴如醉的程度。在我们收到的数千封读者来信中，绝大部分来信对《股市操练大全》都赞不绝口，“爱不释手”、“相见恨晚”、“受益匪浅”、“久旱遇甘露”、“良师益友”等词语在信中频繁出现^[注]。

例如：

湖南的一位读者来信说：“《股市操练大全》编排新颖，内容翔实，可操作性强，实为投资者不可多得的一本‘宝典’。”

重庆的一位读者来信说：“面对书店、报摊上层出不穷、内容各异

[注] 读者来信很多，下面摘录的仅是其中的极小一部分。有道是：“假作真时真亦假”。现在股市里造假的现象十分严重，致使真的东西也使人不敢相信了。有鉴于此，笔者在此承诺，若本书摘录的读者来信的内容有假的话，笔者愿意承担一切法律责任和经济赔偿责任。现在这些读者来信的原件我们都保留着，欢迎广大读者、新闻媒体和有关部门监督检查。

的股票书,真让人眼花缭乱,无从挑选。自《股市操练大全》面世后,结束了我的迷茫与疑惑。”

北京的一位读者来信说:“我手头有股票方面的书籍近百本,但我认为《股市操练大全》是到目前为止国内罕见的质量上乘的精品图书,是我所见到股票书中最好的一本,只可惜它来得太迟了。”

福建的一位读者来信说:“我认真读了《股市操练大全》,受益匪浅,以前做股票屡买屡亏,屡买屡套的局面得到了彻底扭转,现在是屡买屡赢,每一次买卖都有把握、有依据了,不再盲目地跟着感觉走。”

山东的一位读者来信说:“一个偶然的机,我买到了《股市操练大全》第一册、第二册,连读数遍,仍爱不释手。我多次向股友们推荐此书,大家普遍认为,该书确实写得非常好,对投资者帮助极大。我把书中学到的知识和实践结合起来成功率竟在80%以上。”

湖北的一位读者来信说:“我认为《股市操练大全》最大的特点是独创性,是运用一课一练、测试等方式,对投资者进行全方位强化训练,其它股票书还没有出现这种方式。”

甘肃的一位读者来信说:“能买到《股市操练大全》,我真是有福之人。读完这本书,被里面的内容深深地吸引住了,我把这本书看至至宝,都舍不得把它拿来给朋友炫耀,生怕别人借走、弄坏或者弄丢了。”

上海的一位读者来信说:“《股市操练大全》是一本不可多得的好书,它就像股海中的航标灯,读了它受益匪浅,此书价值何止30元、300元、3000元……”

湖南衡阳的一位读者来信说:“《股市操练大全》使我受益匪浅,只恨书出得太迟了,读了《股市操练大全》后感动万分,本来自己快被股海淹没了,现在找到了一盏指路明灯。”

广州的一位读者来信说:“本书的理念非常好,所有溢美之词都不为过,只希望其余分册早日面世。”

四川的一位读者来信说:“纵观书海,各种各样的股票书多如牛毛,看了让人拿不定主意,到底是哪一本好呢?对于股民特别是新股民而言,《股市操练大全》是一本指引我们走上正确的炒股之路的好

书,它以丰富的内容,浅显的解说,系统的练习而赢得了广大股民的青睐。它像一位妈妈,在引领着刚学走路的孩子迈步;像黑夜中的一盏明灯,指引着归航的船只;像一位教人不悔的导师,带领学生走入知识的海洋,并在浩瀚的海洋中教你成长,驶向彼岸,像……”

……

读者对《股市操练大全》的评价竟有如此之高,是大大出乎我们意料的。但盛名之下,其实难副,作为我们自己心里明白,《股市操练大全》并没有如读者讲的那样好,它还存在这样那样的问题和缺陷。

读者的厚爱既给了我们极大的鼓舞,同时也使我们感到了一种无形的压力,鞭策我们不断地努力向前。早在一年多前,很多读者就来电来信询问《股市操练大全》第四册何时出版,有的读者还急于把钱汇过来。读者如此信任我们,确实令出版社和编写组成员非常感动。作为我们又何尝不想让《股市操练大全》第四册早日同读者见面呢?但正是由于读者热诚的期盼使我们迟迟不敢交卷。

我们编写组全体人员定了一个目标:《股市操练大全》第四册一定要比前面几册写得更好,一定要让读者更加满意,并能像读者期盼的那样得益匪浅。否则,我们就对不起支持和关心我们的数十万读者。目标是定了,但要达到这个目标谈何容易,于是,就出现了这样的现象:提纲拟好了,经专家认证后,又推倒重议;初稿写出来了,征询有关人士意见,认为不够精练、确切,回来后又动了大手术;第二稿、第三稿写好后,编写组内部又为某一章某一节的内容争论不休,修改了一遍又一遍,直到大家认为问题说透了才罢休……正是为了编写好《股市操练大全》第四册的100多条股市操作特别提醒,我们整整花去了两年多的时间。

《股市操练大全》第四册编写的指导思想是:第一,对《股市操练大全》1~3册,包括《股市操练大全习题集》进行一次全面总结,但这个总结必须突出重点,在一个更高层次上展开,不能给读者有炒冷饭的感觉;第二,将海内外股市高手的一些炒股经验、失败教训和股市中确实存在的一些规律性现象,通过一些典型案例,生动、形象地介绍给读

者,让读者阅后能留下深刻的印象;第三,针对投资者在股市操作中容易疏忽且经常出差错的问题,自上而下(即从投资理念,一直到具体操作方法)作一次全方位、多层次、多角度的提醒。

可以说,本书的内容、编写程式都是依据上述指导思想设计的,全书分为十章,共 121 条特别提醒。每一章谈论一个专题,如:关于股市投资理念问题的特别提醒;关于识底与抄底问题的特别提醒;关于识顶与逃顶问题的特别提醒;关于选股问题的特别提醒等等。书中每一章又包含了若干条特别提醒专栏。各条提醒之间既是独立的,在内容上又存在着一定的联系。一些具有多重意义的特别提醒,既可以放在 A 章,又可以放在 B 章,我们安排时则把它们放在内容较少的一章,以便让各章的篇幅能做到一个大体上的平衡。

细心的读者会发现本书的编写方式,一改以往一课一练,即先提出一个问题让大家思考,然后在回答问题中,将股市操作的各种知识、要点介绍给读者的编写模式,而一律统统用特别提醒的方式告知读者。为什么要作这样的改变呢?

道理很简单,《股市操练大全》第四册和前面几册不同。前面几册以介绍股市操作知识为主,通过一问一答,学中练、练中学的形式来加深读者的印象,而《股市操练大全》第四册肩负着一个全面总结的任务。如同一场运动比赛结束后,一个好的主教练要对全场比赛作一次总结一样,总结的内容必须是能切到痛处,点到要害,提纲挈领式的,只有这样,才能鼓舞运动员斗志,使他们永远处于胜不骄、败不馁的状态,不断地发扬光大,修正错误,为夺取以后的胜利作好思想、技术、心理上的准备。正是考虑到这点,我们才采用了特别提醒这样的编写形式。具体的编写程序是这样安排的:先将提醒内容简要地告诉大家,并将我们对这个问题的抽样调查统计结果和专家对这个问题的风险评估,以及它适合的操作对象(这一点很重要,投资者必须注意)作个明确提示,然后就这一特别提醒的内容,结合一些案例作详细解析,并提出一些简要和有针对性的操作建议。

本书的 100 多条特别提醒,有的是从宏观方面(如投资理念、投资

策略)对投资者作了提醒,有的是从微观方面(如股市战术技巧、操作细节)对投资者作了提醒;有的提醒是针对稳健型投资者说的,有的提醒则是针对激进型投资者讲的。因此,读者在阅读本书时,要注意到各条提醒之间在内容上的区别,尤其要关注它锁定的对象,即这条提醒究竟适合何种类型的投资者。希望读者不要把这些问题的顺序搞颠倒了,否则会给自己的投资行为带来不利影响。另外,读者在运用本书所提供的方法寻找买点、卖点、选股和研判大势时,要注意尽可能多从几个层面去考虑,也就是说,在解决某一个问题时,光凭一个提醒往往是不够的,如同时运用几个提醒进行分析,互相验证,准确率就会大大提高。

虽然,本书中录用的提醒都经过了层层筛选,反复斟酌,但错误、缺点仍在所难免。这一方面囿于我们写书人的认识水平,另一方面是因为股市是个高风险市场,不确定的因素很多,致使一些事情的尺度难以准确把握。因此,希望读者如发现本书的提醒在内容发掘上、观点提炼上、语言表达上存在这样那样的问题,能及时来电来信告诉我们,以便重版时加以修正,同时,也望读者对书中的错误能加以多多包涵。我们将对此表示衷心的感谢。

最后,我们要提醒投资者的是:股市中没有救世主,也不存在百分之百的成功经验和绝对正确的操作方法。因此一个理性的投资者对任何人、任何经验、任何方法(包括对《股市操练大全》)都不要迷信,要批判地来看待股市中的一切,要让别人的东西为自己所用,与时俱进,多学习、多练习、多比较。唯有如此,才能摸索出一套适合自己的操作方法,走上一条股市赢家之路。

在此,我们祝大家好运连连,投资成功!

《股市操练大全》编写组

2003年7月1日

目 录

第一章 关于投资理念问题的特别提醒

股市操作特别提醒之一 1

要点：无论是投机还是投资，在股市中凡能赚大钱者，必定是“定位明确、思路清晰、性格坚强、准备充分、操作果断”的人

股市操作特别提醒之二 5

要点：投资高手与一般投资者在操作上的一个重要区别是：前者有严密、周到的计划，并能严格按照计划进行操作，而后者大多没有计划，即使有了计划也不会按照计划进行操作，随意性很强

股市操作特别提醒之三 8

要点：不要把投资理念与市场炒作题材混淆起来。过去，所谓对绩优股的“价值发现”，对高科技股的“价值提升”，对网络股的“价值挖掘”，对资产重组股的“价值创造”，等等，说白了都是市场一种炒作题材，它犹如沙漠里的天气，说变就变。以前，很多投资者就是因为没有搞清楚这两者之间的区别而吃了大亏。这个教训，值得后来者认真吸取

股市操作特别提醒之四 13

要点：“买进要谨慎，卖出要果断”，这是股市赢家的一贯思路。但是，有很多投资者却采取了与之完全相反的操作思路，即“买进很果断，卖出非常谨慎”。这是一种吃套思路，是中小散户输钱的一个重要原因

股市操作特别提醒之五 17

要点：不敢面对现实，有胆亏、无胆赚，这是中小散户在股市中常年输钱的一个很重要原因，如果至今对此还不作深刻的反省，那么，继续亏损的情况就难以避免，最终会被股市淘汰出局

股市操作特别提醒之六 19

要点：炒股没有绝招。盲目迷信，用高价索取绝招，最终带来的往往不是财富的膨胀，而是资产的缩水，给人一种上当受骗的感觉

股市操作特别提醒之七 22

要点：市场总和大多数人的想象开玩笑，结果也总是出乎大多数人的意料，机会永远属于少数人

股市操作特别提醒之八 24

要点：机会是在大多数人感到没机会时出现的，当多数人意识到是机会时，这个机会多半就是陷阱

股市操作特别提醒之九 26

要点：为了避免不必要的风险，在炒股资金来源问题上，投资者一定要把握好下面两点：第一，不要借钱炒股；第二，炒股的钱只能是闲钱

第二章 关于投资策略问题的特别提醒

股市操作特别提醒之十 31

要点：看清趋势再下手，要想在股市中致富，只有设法买到上升趋势的个股

股市操作特别提醒之十一 34

要点：以金字塔方式建仓，以倒金字塔方式减仓，不失为投资者在股市大幅下跌后处于低迷时期的一个稳妥的操作方式

股市操作特别提醒之十二 36

要点：在牛市中，股价突破前期高点是买入时机；在熊

市反弹行情中,股价突破前期高点是卖出时机

股市操作特别提醒之十三 39

要点: 主力在长线建仓初期,大盘会呈现一个宽幅震荡的态势,这时的最佳操作方法就是高抛低吸

股市操作特别提醒之十四 41

要点: 对于已形成上升趋势的股票,投资者不宜采取高抛低吸的操作策略,否则,容易遭受踏空之苦

股市操作特别提醒之十五 43

要点: 对于不上不下、横盘整理的温吞水行情如要短线获利,可采取放弃大盘炒个股的策略

股市操作特别提醒之十六 44

要点: 股市发展到今天,齐涨共跌的时代已经过去。在牛市中,只赚指数不赚钱甚至亏钱已成为一个常见的现象。因此,每一轮行情来临时,投资者只有紧跟市场主流资金,适时调整持仓结构,积极参与近期成交活跃的个股买卖,才有可能成为一轮行情中的赢家

股市操作特别提醒之十七 46

要点: 在股市上涨时,如觉得自己选股没有把握,为避免只赚指数不赚钱,不妨可以买一些业绩优良的基金,尤其是一些“指数基金”,这样一般就能赢得与指数上涨同样百分比的利润

股市操作特别提醒之十八 48

要点: 随着股票市场的大扩容,当前中国的上市公司已经有 1000 多家,选股的难度也越来越大。其实,炒股最好只选“自己最熟悉的一两只股票”

股市操作特别提醒之十九 50

要点: 把目光锁定在自己熟悉的几只股票上,并根据每只股票的业绩、流通盘、题材和上下波动的高点及低点,确定买卖的具体价位,只有当股价接近其预定目标才考虑进出。

如此操作,风险就会大大减小,赢利的机会就会大大增加

股市操作特别提醒之二十 52

要点: 如果我们对大盘股能采取每年最多只做一次,每次预计有 30%左右的上升空间才动手,而后无论输盈,每一次大盘股行情结束后,都采取坚决清仓离场的操作策略,常常可以积小胜为大胜,获得一份令人羡慕的投资回报

股市操作特别提醒之二十一 55

要点: 当大盘指数第一次回升至上一根年 K 线的最高点附近,作出退出的思想准备,当大盘指数第一次回落至上一根年 K 线的最低点附近时,作好进场的准备,如此操作有相当的胜算率

股市操作特别提醒之二十二 56

要点: 每年股票只做两三次,且这两三次全部锁定在大盘和个股的暴跌上,这种看似风险很大而实际上风险很小的操作策略,对不经常光顾股市的投资者很适用,若操作得好,赢利很可观

股市操作特别提醒之二十三 59

要点: 遇利好传闻时买入,遇利好传闻证实时卖出;遇利空传闻时卖出,遇利空传闻证实时买进

股市操作特别提醒之二十四 63

要点: 实践证明,自己动手绘制 K 线走势图与直接从电脑中观察现成的 K 线走势图的感觉就是不一样。假如你能手工绘制一幅上证半年 K 线走势图,那么,股市下一步怎样走,如何操作,也就有七八成把握了

股市操作特别提醒之二十五 68

要点: 买错股票被套之后,千万不要死扛着,更不能采取所谓的摊平补仓的办法,否则将会在错误的泥潭中越陷越深,直至把自己套死

股市操作特别提醒之二十六 72

要点：股市有一个铁律：颈线就是股市的生命线，当指数或股价站稳在颈线上方时，投资者可以看多做多；当指数或股价有效跌破颈线则时，投资者应该看空做空

第三章 关于识底与抄底问题的特别提醒

股市操作特别提醒之二十七 79

要点：弱市来临，只有分清短期底部、中期底部和中长期底部，下一步操作才会有方向

股市操作特别提醒之二十八 81

要点：股市从高位到低位，历时 18 个月常会出现一个拐点，此时是投资者买进股票的较佳时机

股市操作特别提醒之二十九 83

要点：大盘连续下跌 4 个月后，投资者在第 5 个月逢低吸纳，将有一个较好的短期或中期投资回报

股市操作特别提醒之三十 85

要点：每当上证指数 30 日均线与月 K 线实体相会合，之后的第 5 个月就会产生一轮见底回升的行情

股市操作特别提醒之三十一 88

要点：在较长的一段时期内，当股票平均价在 9 元左右时，机会往往就会来临

股市操作特别提醒之三十二 90

要点：为了避免过早抄底遭受亏损，不妨把目光转移到月线 MACD 上，当发现月线 MACD 在 0 轴上方时出现黄金交叉，或在 0 轴下方出现黄金交叉，而后上穿 0 轴，在 0 轴上方运行时，再开始积极做多，这样就能有效地避免因盲目抄底导致被套的现象发生

股市操作特别提醒之三十三 93

要点：根据对称规律，大盘或个股重要的低点不会触及一次就结束了，过了一段时间，就会再次被触及。触及次数