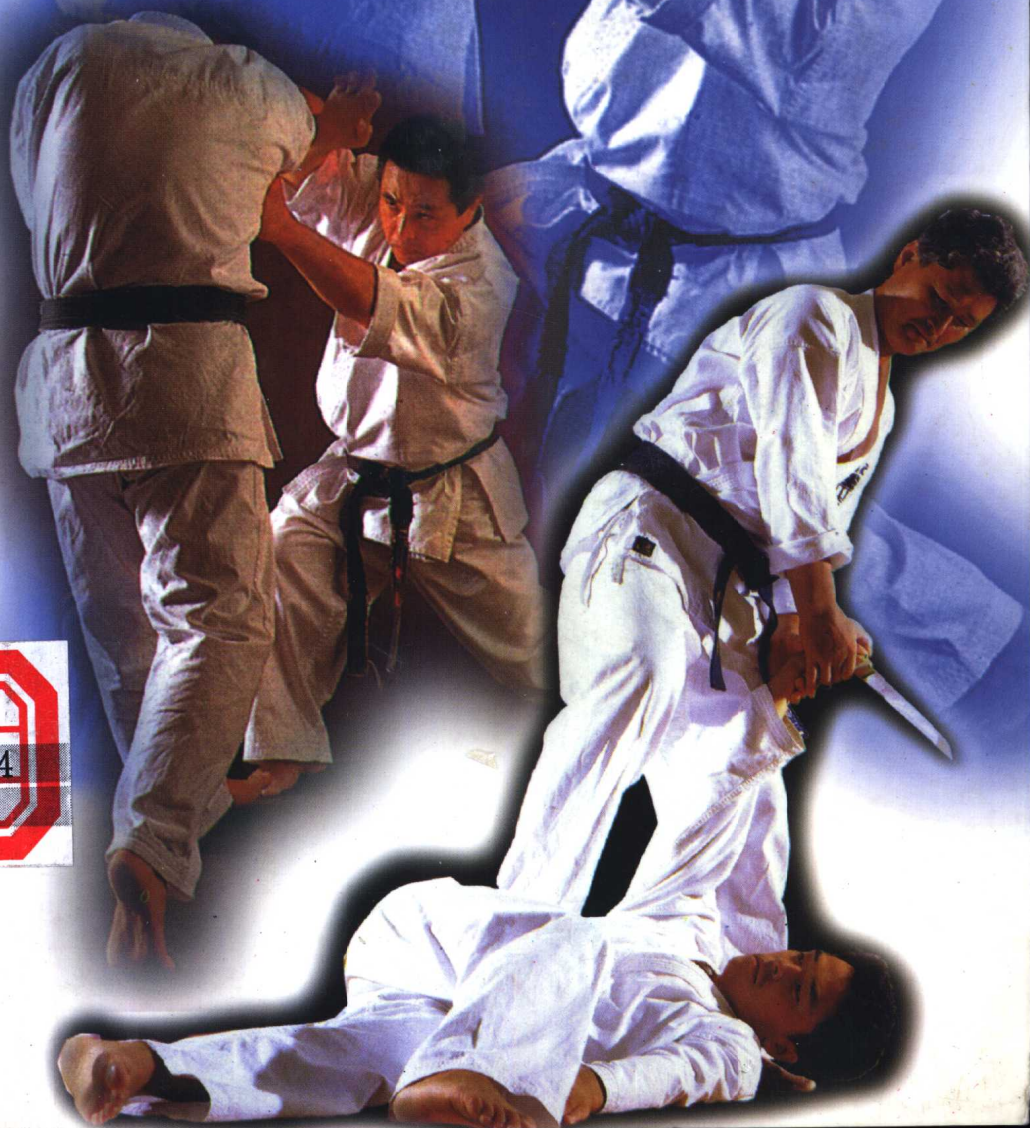


中外武技秘传丛书

格杀勿论

海内外最残忍搏击功夫揭秘



中外武技秘传丛书

格杀勿论

——海内外最残忍搏击功夫揭秘

中国南方武术馆武技研究室主编

执笔 胡 铮 黄亚雄

华 艺 出 版 社

责任编辑:王月英

电脑设计:黄亚雄

图书在版编目(CIP)数据

中外武技秘传丛书/胡铮主编. -北京:华艺出版社,1998

ISBN 7-80039-721-1

I. 中… II. 胡… III. 防身术-世界 IV. G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 16517 号

中外武技秘传丛书

胡 铮 主编

华艺出版社出版发行

(北京朝内南小街前拐棒胡同一号)

编码 100010 电话 66736751)

新华书店经销 仰山印刷厂印刷

850×1168 1/32 34 印张 427 千字 1234 幅插图

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

印数 00001—10000 套

ISBN 7-80039-721-1/Z·597 定价:48.00 元(全套四册)

警 告

本书披露了世界各国的一些残酷、凶狠的格杀技法。为了保存各种技法的实用性，本书毫无保留地阐述了一些格杀功夫的实质，这些格杀技巧，将诱发人的原始野性的搏杀本能。在学习及训练时习武者要格外小心，以免误伤自己及同伴。在真实格斗中，亦要控制好自己力度的发挥，该出手时才出手，得饶人时且饶人，否则将产生严重的后果。

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

搏
击
之
道
虽
重
力
的
变
化
但
尤
重
精
神

王选杰



王选杰先生为本丛书的题词

王选杰先生：

中国当代著名武术家
中国大成拳第二代正宗传人
中国佛学院拳学教师

美国旧金山国术馆海外特别顾问
法国明山大成拳馆荣誉馆长
南普陀寺慈善事业基金会理事

目 录

第一章 格杀前的必备知识——人体要害	(1)
第二章 跆拳道拳脚的秘杀技法	(5)
第三章 泰拳绝杀技	(37)
第一节 旋转扭身踢	(37)
第二节 泰拳与法式拳击技法	(41)
第四章 咏春功夫实质阐秘	(54)
第一节 咏春功夫原理剖析	(54)
第二节 咏春功夫与菲律宾自卫术	(74)
第五章 柔术绞杀技法	(87)
第一节 柔术绞颈技法	(87)
第二节 巴西柔术——地面锁绞技法	(96)
第三节 神秘的大东流合气柔术	(106)
第四节 柔术打斗要领——腕挫十字固的要领和漏洞	(116)
第五节 格雷西柔术实质剖析	(119)
第六章 空手道的格杀绝技及原理	(123)
第一节 唐手道	(123)
第二节 空手道格杀踢技	(134)

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

遇刀时合气道、柔道等的防卫方法

- 第七章 截拳道的阻踢技术 (153)
- 第八章 南朝鲜的锁控技术 (169)
- 第九章 擒拿与解脱技巧 (182)
- 第十章 以色列搏斗术 (202)
- 第十一章 忍者的必杀踢技 (212)
- 第十二章 世界各国格杀绝技探微 (222)

第一章 格杀前的必备知识——人体要害

人体有多处要害。由于这些部位脆弱而易损。要害部位如果遭到强烈打击,甚至哪怕是一般程度的打击,都有可能导致严重的伤害,因此我们必须知道这些要害部位的位置及产生的严重后果,以利于更好的攻击敌人及保护自身的安全。

本书现就将这些要害部位举例于后。

1. 鼻梁

此处所指的鼻梁是从眉间向下延伸至与眼睛水平同高的一段区域。此部位非常重要。如能击中对手鼻梁,便可阻止其前进。攻击此处时,可以用肘向下击打,也可用直拳或刺拳击打。如果对手向前倾跌,还可用膝攻击。许多拳手曾经因鼻梁被击中而倒地。

2. 颞部

颞部即耳朵上方的部位。很多拳手在比赛中用肘击中对手的颞部而将其击倒。攻击对手此处用摆拳效果最佳。

3. 颞部

颞部包括面部两侧的颞骨,如被击中则极其危险。许多拳手,包括泰拳手和国际拳击手都曾因此处被击中而败北。世界重量级拳王穆罕默德·阿里就被当时无名气的拳手用重拳击中颞部惨遭败局。在泰拳、空手道及散打的赛事中,这样的例子也有很多。

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

击打对手颞部的最佳方法,包括高位踢击、后转身肘以及摆拳或直拳等。一旦对方露出破绽便可出击。

4. 人中

人中大致是指被上嘴唇所遮盖的区域。拳手能够通过打击此处将对手击倒,因而此部位非常重要。从神经系统分布的情况来看,人中非常脆弱;再者,人中同其他距离鼻子较近的部位一样,如击中,可致对手流泪,削弱对手的实力。

5. 颞部

颞部即下巴。许多著名泰拳手,曾因此处被击中而败北。击打颞部时,可用跳膝或肘击,将使对手失去打斗的能力。

6. 喉结

喉结脆弱而易损,拳手如被击中,将丧失战斗力。另外,拳手还须知道:在受到威胁时,由于身体反射机制的作用,颞部会自然垂下,以保护喉结,因而此时如向该部位攻击,将击中颞部,将轻易地获得击倒效果。

7. 锁骨

锁骨亦脆弱而易损,这一点拳手必须牢记。锁骨一旦被击损,将导致肩膀下垂,造成严重后果。

8. 腋窝

腋窝受猛击将导致比赛失败。一记对腋窝的向上猛踢会撕裂该处肌腱和韧带,使关节脱位。

9. 太阳神经丛

太阳神经丛遭到击打虽不至倒地,但如果连续重击此处,则可起到有力的削弱效果。太阳神经丛靠近心脏,如被击中将非常危险。此处遭重击后,肋骨很可能断裂并刺入心脏,导致死亡。

10. 肋部

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

肋部极其脆弱而易损。不管是用腿踢、膝击、肘撞击中对手此处,都将使其剧烈痛苦。如果连续踢中对手肋部,还可能将其击倒,并较易将对手的肋骨击断。

11. 腹部

腹部极其脆弱,如此处遭重击将产生摧毁性的效果。

12. 腹股沟

即便是轻微的打击腹股沟,也能起到削弱对手打斗能力的效果。不客气的说,任何不懂得保护自己腹股沟的人,根本没有资格成为拳手。

13. 腕部

无论是实施攻击,还是受到攻击,内腕都有可能遭遇危险。实施拳击时,如果动作不正确,那么腕关节也会脱位。

14. 胫部

胫部是人体最强壮的部位,但同时也是最脆弱而容易受伤的部位。胫骨前侧的中心处脆弱而易断裂。一记强有力的打击能够损伤胫部。

15. 脚背

脚背也是要害部位。如果此处肌腱遭受重击受损,那么足底或踝部也会受伤。

16. 颈部

颈部区域,特别是小脑根部是人体要害中之要害。拳手小脑根部遭到重击会立即失去知觉,因而必须不惜任何代价保护此处。颈部遭到连续重击会导致神经错乱,影响视力甚至失明。

17. 上背

上背部位神经集中,因而也是一处要害。

18. 肾部

肾部遭受重击会感到异常疼痛,甚至有损伤肾脏的危险。

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

19. 尾骨

拳手尾骨遭到连续重击就会丧失战斗力。

20. 胭部

胭部即指膝部的后面。此处若遭连续重击，拳手将遭败局。

21. 小腿

连续重击小腿会使其痉挛而损伤。拳手务必时刻保护其小腿。

22. 阿基里斯腱

阿基里斯即跟腱。众所周知，此处遭损将导致残疾。即使尚未被损坏，一记重击也会让部位疼痛难忍。

除了以上列举的部位外，人体还有许多要害。大家务必熟悉这些要害部位的分部情况，透彻的掌握关于人体要害的知识，是掌握打斗技巧的必要条件。

第二章 跆拳道拳脚秘杀技法

跆拳道,作为一种格斗技,很久以来,就是一种和踢击有关的打斗技法了。有人认为:在威胁到生命安全的打斗中,踢击既不实际,又很危险。并认为像跆拳道这样的技术,注重于高踢,没有考虑年龄这个因素。在实施这种高难技术时,也不总是能成功实施的。

很明显,这些说法所不明白的就是,跆拳道实际上拥有一种延伸的拳击技能。只是由于不少跆拳道教练员不愿意使用手击术,而是热衷于轻快、潇洒的踢击技术罢了。

尽管奥林匹克规则规定,竭尽全力的证明一种论点和要领是靠踢击实现的,但是,这些规则并未明确表明,怎样用拳击来证明这些论点和要领是正确的。手击技术经常补充他们进行训练时所忽视的东西。这一点对跆拳道中那些明显忽视拳击与其他手击技术的人来说,具有很大的益处。

在发挥人体技能的过程中,我有多年的实践经验,我发现无论是手,还是脚,都是同等重要的。

事实上,在生命受到威胁的情况下,最好是采用跆拳道中的手击技术,而不是其踢击术。

大多数格斗士,当被对手抓住而无法保护自己的时候,不能实施脚后跟旋转的踢击技术或者类似困难的踢击技术。如果对手拿着武器,这种情况特别危险。另一方面,适当地运用拳击技

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

术，通常要比踢击更快些，而且实施的时候，身体便于平衡，因此，我总是把各种形式的拳击技术，传统的手击方法，旋转刀手的搏击方法等等，教给我的学生。

将拳击技术列入训练项目中，无论对初学者或者高才生来说，课程会变得同样有趣。更重要者是，所补充的上体运动训练项目使学生的心脏血管和呼吸系统变强了，从而提供了更全面的功效。

我的经验是，一个人的踢击功力要比拳击功力退化得快。能够出拳击打还有助于老年人对他的自卫能力拥有信心。

对那些不太爱动或者某些踢击技术太难而难以掌握的学生来说，手击技术是非常理想的。我教给学生的 40% 有效打斗技术都来自于手击技术。我尽力保证，我的每个学生都是全面人才。教给学生尽量用更多的方法保护自己。

下面是跆拳道中最常见的手击技术：

直击：类似于拳击中的右手交叉打法，主要目标是咽喉、太阳穴和腹部。

背拳打击方法，是一种特别有效的手击技术，因为对手经常看不见其运作方向，这种技术是用前手完成动作的。迅速旋转之后，在他的前面打击对手。当你从后面被包围时，它也是有用的方法。当你用背拳打击对手头部时，你能迅速旋转，并产生一种补充的劲力。

背拳的攻击目标是对手的面部或太阳穴，但是，也能攻击到对手的身体上，这种技术能用长，短反手实施，视你和对手之间的距离而定。

手刀搏击方法：目标对手颈部或者咽喉的手刀搏击可能是最具摧毁力的一种打击方法。它的目标是软组织部位，因而，拳打时不可能损伤到你的手部。手刀还能朝下打到对手的锁骨上，

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘

我对刀手搏击方法最感兴趣的东西,就是双手一起使用时,对手能够被摔倒。它没有其他手击技术中所规定的条条框框。

掌根击法,掌根击法是朝向对手鼻子或者胸部的一种最有效搏击方法。它同样还能用于破坏对手平衡或者将对手打翻在地。

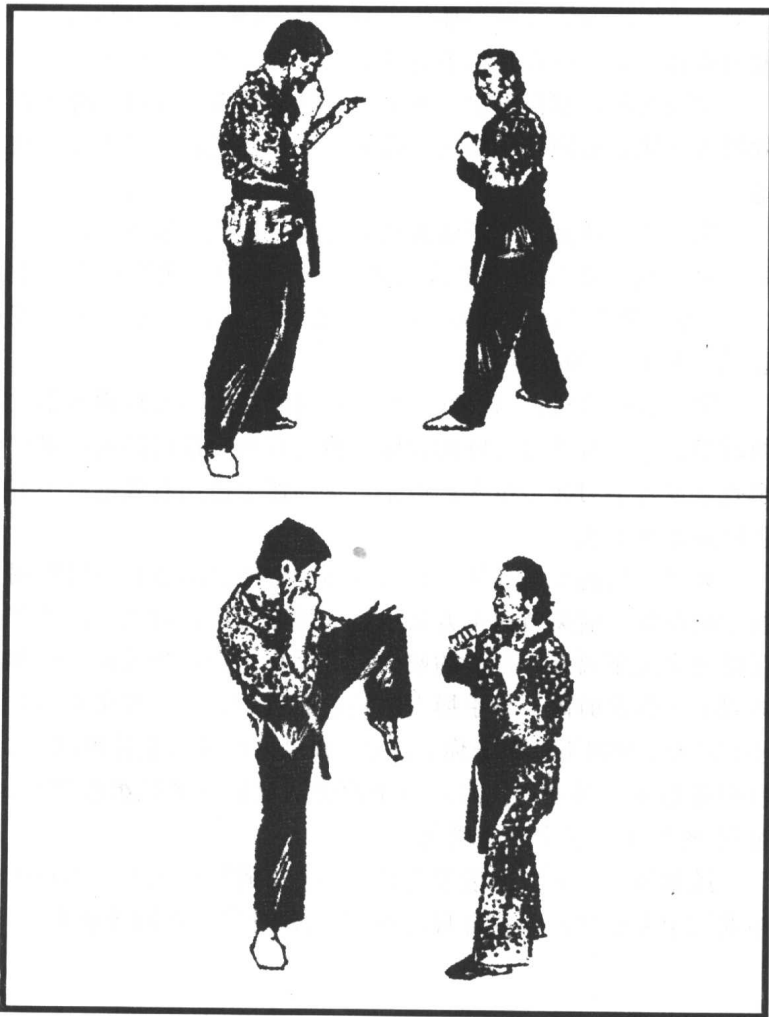
掌根搏击法是小个子防卫者对峙大个子敌手进攻时最有效的一种方法。如果小个子武士从对手下巴的下侧实施掌根击法,这种技术就是最有效的一种上击方法。如果实施恰当,你就能躲开对手,控制住战局。

肘关节搏击法:和背拳一样,当你遇到攻击者从后面被抱住的时候,肘关节搏击法特别有效。你没有机会进行回旋和发挥出直拳或者手刀搏击技术。但是,你却便于使用有效的肘关节猛撞腹部的方法。

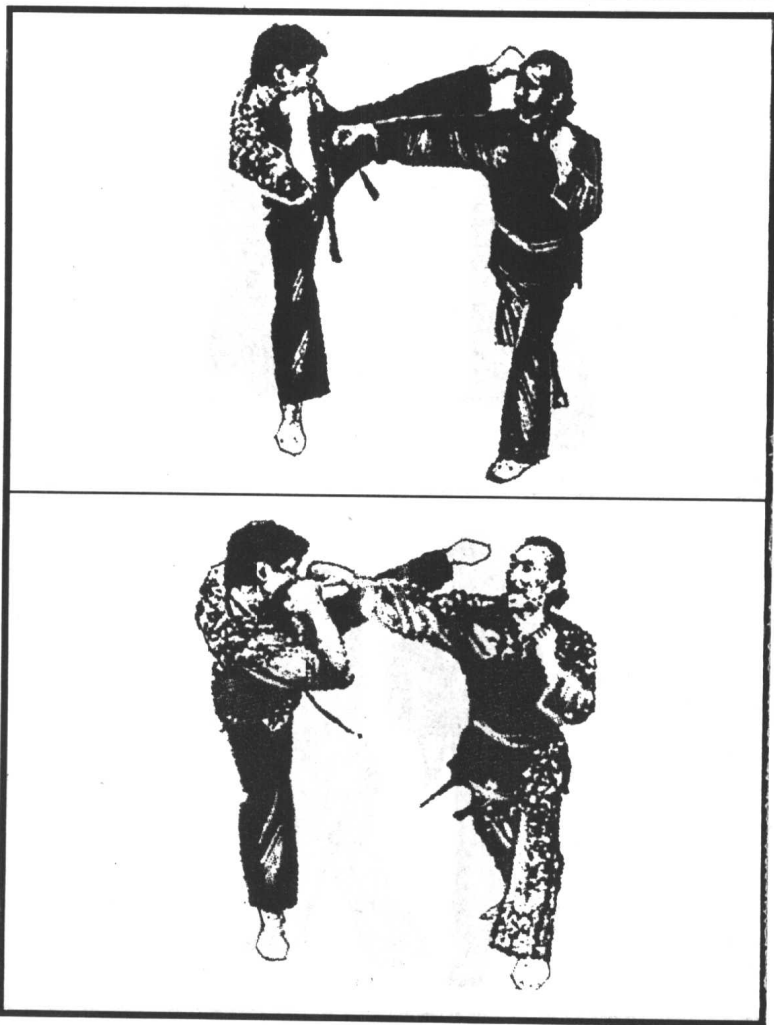
如果你从前面被抓住,没有足够的空间实施拳打或者脚踢技术的时候,肘关节搏击方法也是一种非常好的打法。肘关节猛撞可在近距离发挥很大的威力。右手搏击法:当攻击目标朝向对手眼部的时候,右手搏击法是最有效的方法。如果你的对手看不见,他就不能袭击你。但是,如果你的对手戴着眼镜,你就得考虑采用另外的技术。右手搏击法只能打到软组织部位,否则,你的手指就会严重受伤。

跆拳道学生不应偏废手击技术,去实施踢击技术。当在街头巷战中要成功的保卫自身的安全时,两种技击都同等重要。

格杀勿论——海内外最残忍搏击功夫揭秘



1. 双方以格斗势对峙。
2. 对手提左膝准备实施踢击。



3. 我方向侧闪的同时,用右拳猛击对手的裆部。
4. 在对手攻击的同时,我方亦可攻击对手的面部。



5. 双方以中远距离对峙。

6. 对手提左膝准备实施踢击，我方将右脚向前盖步转身，同时抬右手准备实施攻击。