

SHI DA JIAO YAN GUN TI



和孩子一起成长

十大

教养



难题

——家教新视角

唐玉芬 编著(香港)



海天出版社



中国第一品牌

十大

数学

难题

——奥数竞赛题

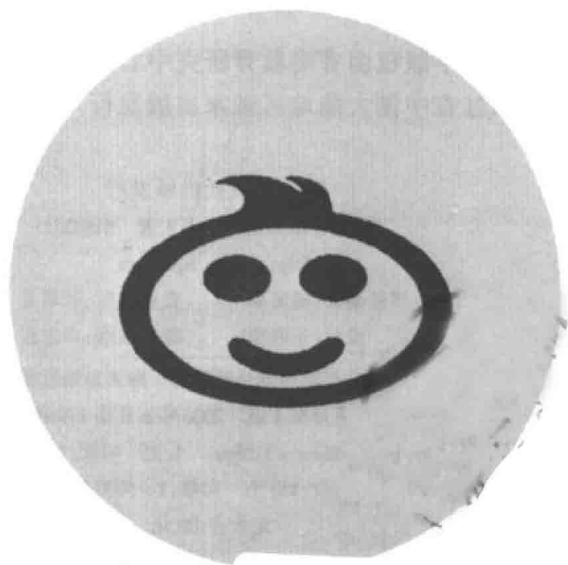
奥数竞赛题



奥数竞赛题

十大教养难题

唐玉芬 编著



海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

十大教养难题/唐玉芬编著. - 深圳:海天出版社,
2000.6

(和孩子一起成长)

ISBN 7-80654-214-0

I.十… II.唐… III.家庭教育-通俗读物
IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 27056 号

本著作简体字版权由香港教育研究中心授权深圳市
海天出版社在中国大陆地区独家出版发行

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑:杨宏英 责任校对:刘翠文

封面设计:王晓珊 责任技编:卢志贵

深圳大公印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:5.5

字数:150 千 印数:1-5000 册

定价·9.00 元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。

前言

希望大家都能来关心家庭教育问题

近期的香港新闻，多是报道儿童（童党）犯案的消息（事实上，这类新闻愈来愈多）和学童自杀事件，除了社会因素之外，这也不禁令人想到现今香港社会的家庭是否缺乏教养孩子的责任，导致原本天真活泼的儿童、青少年做出一些危害社会、危害自己身体的行为呢？

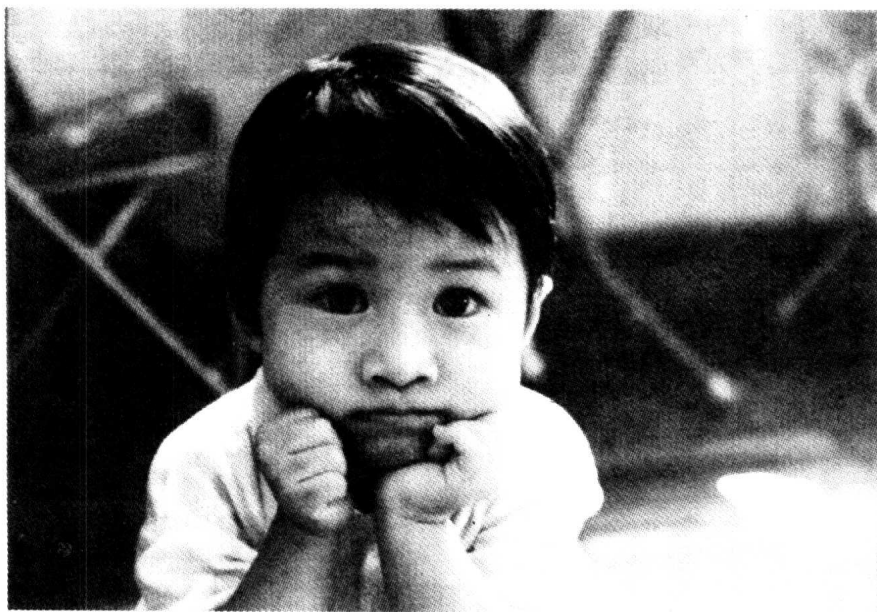
日前报纸的新闻是所谓“暴风少年”即兴买刀打劫，另一则9岁女童留下遗书离家出走要自杀。其实，从教育角度来说，这些孩子是他们自出娘胎起就没有得到父母正确的教导。

实际上，香港教育研究中心一直关注这些儿童青少年教育问题，便对2000个家庭进行了调查，了解他们究竟在教养问题上遇到什么困难。而我则负责这项调查的亲职教育研究及推广主任导师，对儿童的教育绝对支持是要尽早在学前教育开始，并且要给予多一些的关怀和爱护，防止日后成为反叛青少年，危害社会，伤痛父母的心。

学前教育是十分重要的，是培养优秀儿童的关键，也是社会进步的体现。

唐玉芬

1999年11月4日



父母不懂教养,孩子一脸迷茫。



当父母学懂教养技巧后,孩子经常露出幸福的笑脸。

十大教养难题值得现代父母深思

一个有生命力的社会，人才是根本。如何培养人才呢？是相信教育还是相信天赋呢？近期在美国有一项关于儿童教育方式的研究对此很有启发，在对不同教学方式跟踪多年之后，研究的结果发现不论儿童的家庭背景、种族和智力水平，儿童的学习成效和教师的教育方式都有很大的关系，在“无效的教学方式”下，学生不但不能学到新的知识，而且会学会“不再学习”，结果大量的教育资源却培养出一大批“学而不习”的人。虽然在香港还没有类似的研究，但其中原理相信是类似的。

之所以讲这个研究的原因是，在家庭教养的问题上，我们也正犯着同样的错误，我们愿意相信每一位家长的良好愿望，以及他们在教养子女时所付出的努力，但是为什么“爱没有回报呢？”“爱没有成效呢？”这正是当今父母的难题，经常听到的感叹是：我已经把最好的给了我的孩子，但是仍然问题多多：好发脾气、任性、行为问题、不和父母沟通等等，这是为什么呢？其中的一个原因就是“无效的教养”，正如“无效的教育”一样，在“无效的教养”下，儿童只有生理上的发育，而没有心理、人格上的成熟，将会是“长而不成”的一族。所以，如何避免“爱的误区”是一个非常重要的问题。

不知是由于香港社会已经太繁忙，或是社会对家庭教养子女的责任已经习以为常，讨论家庭教育的不多，适合香港本地文

化、社会实况的讨论更不多见，香港教育研究中心最近进行的“千禧十大教养难题调查”可以说是一个非常及时而有益的尝试，其中所发现和讨论的问题正是现时香港父母所热切关注的。儿童的健康成长不仅要有学校教育的训练，更要有家庭教育的培养，这样才能使“天才不早衰、笨鸟能大成”。

每一个年代都有它自己的主题，“千禧”可以说是当今最热门的主题之一，有关“千禧”的各种回顾、评论、竞赛、活动在香港传媒也有不少的报道。在这里，我们是不是也应该设立一个“千禧父母评选”，让我们共同创建一个关心下一代的社会，使儿童有一个真正适宜的成长环境，快快乐乐地健康成长。

楼玮群博士

香港大学社会工作及社会行政学系

1999 年 11 月

序(一)

儿童,是世界的未来,人类的明天。

在世纪之交,千禧年已至的时候,我们都应清醒地看到,无论科技如何发展,社会如何变化,养儿育女,都是每个家庭所要面对的问题,也可以说,是人类所要共同面对的问题,这将关乎我们的命运,世界的前途。因此,越是社会变化多端,科技发展神速,就越是亟待解决。

很高兴看到,在新的世纪来临之际,香港教育研究中心能从实际出发,贴近 2000 个家庭教育儿童和青少年的具体情况,从中总结、汇编成这本书,呈献给更多更多的家长和青少年儿童教育工作者。书中的每一章每一节,以至每一页,都是当今青少年儿童教育工作中最具代表性和典型性的经验,既有正面的,也有反面的,从不同的角度进行探讨,富有积极而普遍的意义。我诚意向各种身份的读者,尤其是作为父母的读者推介这本书,愿它能伴随你们和你们的子女,走过跨世纪的新路途,迈向更加和谐,更加美好的明天!

周蜜蜜

儿童文学作家

1999 年 11 月

序(二)

“养儿方知父母恩!”这句话直到我初为人父时,才知道父母亲当年要付出多少爱心、耐性、关怀和牺牲,方能把我养育成人。看到自己成长中的子女出了问题时,做父母的往往觉得束手无策,去请教别人,又不知他们的方法是否可行,是否有理据?

我深信《千禧十大教养难题及教导提示》一书能为广大的父母们提供一些妥善可行的教儿心得,使我们更有勇气地去面对和解决子女遇到的成长障碍,让他们重回正轨,做个开心、积极、有智慧、有爱心、有自信而又合群的好孩子。

此外,我正在澳洲新南威尔斯大学攻读硕士课程,亦有对儿童的性格和行为进行研究,发觉儿童的个性、脾气和行为是深受父母和家庭的影响,而且儿童在2~6岁时所获得的人生体验,会成为他们日后的成长蓝图,其后果之深远,往往超过学校和社会的熏陶。

换句话说,6岁以前才是他们智慧的成长期,6岁以后只是他们智慧的巩固期而已。这与目前电脑的“GASH IN, GASH OUT”理论一样。因此,父母本身对儿童所灌输的教养模式,正是他们日后能否自立成才的关键所在。

老子曰:“合抱之木,生于毫芒;千里之行,始于足下。”如果广大的父母读者们都能善用此书,则解决本港青少年成长问题就能指日可待了。

陈家辉

作家、性格形态学导师

1999年11月

澳洲·悉尼

千禧十大教养难题调查报告

2000 个家庭遇到的十大教养难题	家庭	百分比
①难以了解子女心及不懂教育方法	858	42.9%
②对子女读书兴趣感到困难	325	16.25%
③反叛行为难以阻止	251	12.55%
④社交能力(不愿接触别人)	190	9.5%
⑤沉迷电视	93	4.65%
⑥入学的生活	85	4.25%
⑦睡眠习惯	80	4%
⑧手足关系	63	3.15%
⑨情绪问题(爱哭)	30	1.5%
⑩饮食习惯	25	1.25%

调查共 2000 个香港家庭

调查对象 3 ~ 12 岁孩童父母

目 录

引 言:现代年轻父母十大教养难题

千禧十大教养难题调查报告

总 论

第一章 父母成功教养孩子成才,需要靠学校、社会共同肩负

- 3. 父母成功教养孩子成才,也需靠学校、社会共同肩负
- 4. 父母要了解子女在家庭能学习什么
- 14. 父母教出精灵乖巧孩子提示
- 16. 学校教师成功教导醒目儿童提示
- 21. 做成功的现代年轻父母,绝不是一件简单的事

第二章 千禧十大教养难题之第一位——如何了解子女及正确教育法

- 25. 要做成功父母,首先必须学会如何同孩子沟通
- 26. 为什么父母不了解子女
- 41. 父母了解孩子有妙法
- 45. 如何让孩子感受父母的爱
- 48. 教你用什么方法同子女沟通最好
- 56. 直接用说话方式与孩子沟通
- 62. 爸爸怎样同子女沟通
- 66. 父母可同稍长的孩子讨论有关人生的意义
- 68. 让你的子女亲近你并不难

第三章 千禧十大教养难题之第二位——如何培养子女读书兴趣

73. 培育儿童阅读兴趣的步骤

第四章 千禧十大教养难题之第三位——反叛性格

79. 如何面对反叛孩子

81. 一定要找出孩子反叛的原因

88. 父母教好反叛孩子的妙法

91. 和孩子做朋友的方法

第五章 千禧十大教养难题之第四位——儿童社交能力问题

97. 孩子要做独行侠,不和邻家小朋友玩,怎么办

98. 教你帮助孩子建立正常社交生活

第六章 千禧十大教养难题之第五位——孩子沉迷看电视

101. “小电视迷”自有原因

102. 孩子沉迷电视,父母应该这样帮助孩子

104. 母亲是否将育儿责任完全交给电视呢

105. 如何善用电视来教养孩子

第七章 千禧十大教养难题之第六位——入学生活

111. 你的孩子可以适应学校生活吗

114. 协助孩子适应入学生活

第八章 千禧十大教养难题之第七位——睡眠习惯

121. 妈妈苦恼,孩子什么时候都不肯睡

125. 养成良好睡眠习惯的方法

第九章 千禧十大教养难题之第八位——手足关系

131. 建立手足情深,无争斗

133. 教你如何让手足相亲相爱

第十章 千禧十大教养难题之第九位——儿童情绪问题

139. 如何帮助儿童有稳定的情绪

141. 为什么儿童会出现情绪不稳呢

143. 教你如何对待闹情绪的儿童

第十一章 千禧十大教养难题之第十位——饮食习惯

147. 孩子为何有饮食坏习惯

149. 培养孩子良好饮食习惯有秘方

151. 别限制孩子的胃口

152. 让孩子吃饭的绝招

154. 你懂得给孩子做食物的技巧吗

• 155. 传媒专访(一)

157. 传媒专访(二)

十大教养难题

第一章

父母成功教养孩子
成才, 需要靠
学校、社会共同肩负



教养子女十大难题

难题	百分率
1 对子女的了解及教育方法	42.9%
2 培养子女的读书兴趣	16.25%
3 反叛性格	12.55%
4 社交能力	9.5%
5 沉迷电视	4.65%
6 入学生活	4.25%
7 睡眠习惯	4%
8 手足关系	3.15%
9 情绪问题	1.5%
10 饮食习惯	1.25%

资料来源：香港教育研究中心

一九九九年九月



父母成功教养孩子成才，也需靠 学校、社会共同肩负

儿童教养，过去一般的观点，都认为“教”是由学校负责责任的，“养”是由家庭负责责任的，至于社会，对于儿童教养是没有多大关系的。

因为如此，社会人士只知道任用学校中所培育的学生，而不知道帮助学校去培育学生。若学校所培育的学生，不合社会的需要，他们便批评学校教育失败。其实，学校教育失败，并不能由学校单方面负责，而家庭与社会，都要负相当的责任。我们知道儿童每日生活在学校的时间，最多不过7小时，如全年以40个星期计算，不过1680小时，而全年共有8760小时，在校时间不过占全年时间的五分之一。其余大部分的时间，都是生活在家庭和社会当中。所以过去教养的失败，很明显的是学校与家庭和社会的分离。我们认为正确的方法，就是要三方互相携手，在相辅相助的条件下，来共同努力进行儿童教养的工作。现在我们先就这三方面对于儿童的影响，具体地向父母及教师作介绍。

