

冠心病防治

260问

GUANXINBING
FANGZHI 260 WEN



3.3-44

金盾出版社

Y493.3/01

92
R543.3-44
1
2

冠心病防治 260 问

范 利 主编

张玉珍 范 利 于剑扉
王发渭 欧阳红 编著



3 0109 1042 4



金盾出版社

B . 826497

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书以问答的形式,系统地介绍了冠心病的病因、临床表现、检查诊断、治疗抢救以及预防保养等方面的基本知识。内容丰富,叙述通俗,既是冠心病患者治疗康复的指南,又是基层医务工作者有价值的参考书。

冠心病防治 260 问

范 利 主编

金盾出版社出版、总发行

北京复兴路 22 号南门(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100842 电话:8214039 8218137

三二〇九工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6.25 字数:140 千字

1991 年 9 月第 1 版 1991 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-50000 册 定价:2.20 元

ISBN 7-80022-354-X/R · 56

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、心脏的基本知识

1. 你知道心脏的位置和形状吗? (1)
2. 心脏的内部结构是什么? (2)
3. 什么是血液循环? 心脏为什么称为血液循环的泵? ... (2)
4. 什么是血管系统? (3)
5. 血液是怎样在心脏和血管中循环的? (3)
6. 什么是心律、心率和心音? (4)
7. 听到第三心音有何临床意义? (5)
8. 什么情况下可听到第四心音? 有何临床意义? (5)
9. 心脏为什么会夜以继日地跳动? (6)
10. 什么是心脏的传导系统? (6)
11. 心脏的活动受神经支配吗? (7)
12. 当你情绪激动时为什么会心跳加快、血压升高? (8)
13. 你知道心脏的工作量有多大吗? (8)
14. 心脏有休息的时候吗? (9)
15. 心脏的营养物质靠什么供给? (9)
16. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 有什么意义? (10)

二、冠心病的病因

17. 什么叫冠心病? (11)
18. 缺血性心脏病和冠心病是一回事吗? (12)
19. 动脉粥样硬化是怎么回事? (12)
20. 动脉硬化与动脉粥样硬化是一回事吗? (13)
21. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (14)

22. 为什么有人说动脉粥样硬化斑块是一种良性肿瘤？
..... (15)

23. 你知道冠心病对人类的危害有多大吗？ (16)

24. 为什么冠心病发病率会逐年增高呢？ (17)

25. 为什么心肌比其它组织对缺血更为敏感？ (17)

26. 什么样的人易得冠心病？ (18)

27. 冠心病的患病率男女有别吗？为什么？ (18)

28. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病患病率有差别吗？
..... (19)

29. 冠心病多发生于什么年龄？ (19)

30. 老年人必然患冠心病吗？ (20)

31. 为什么高血压是引起冠心病最主要的危险因素之一？
..... (21)

32. 什么叫高脂血症？ (21)

33. 高脂血症为什么能引起冠心病？ (22)

34. 血脂包括哪些成分？脂蛋白是怎么回事？ (23)

35. 高脂血症是怎样形成的？ (24)

36. 为什么糖尿病病人要特别警惕冠心病？ (24)

37. 甲状腺功能减低病人为什么易得冠心病？ (25)

38. 精神因素与冠心病有什么关系？ (26)

39. 胖人为什么易得冠心病？ (27)

40. 吸烟为什么能引起和加重冠心病？ (27)

41. 被动吸烟与冠心病没关系吗？ (28)

42. 饮酒促发冠心病吗？ (29)

43. 冠心病会遗传吗？ (30)

44. 为什么饱餐会导致冠心病发作？ (31)

45. 为什么心动过速或过缓均易引起心绞痛？ (31)

46. 为什么有的病人在劳累时发生心绞痛,而有的则在休息
或睡眠时发生? (32)
47. 降压治疗不当可以引起心绞痛吗? (33)
48. 水质硬度与冠心病的发生有什么关系? (33)
49. 无机元素与冠心病有何关系? (34)
50. 心绞痛和急性心肌梗塞发病与气候有何关系? (35)
51. 急性心肌梗塞是否有促发因素? (36)
52. 冠心病病人多在什么情况下发生急性心肌梗塞(AMI)?
..... (37)
53. 急性心肌梗塞的发生有时间规律吗? (38)
54. 室壁瘤是心脏肿瘤吗? 它是怎样形成的? (38)
55. 什么叫猝死? (39)
56. 心脏性猝死都是由于心脏的器质性病变所致吗? (39)
57. 为什么猝死既可发生在生气、情绪激动时,又可发生在
睡眠中? (40)
58. 为什么冠状动脉痉挛可导致心肌梗塞或猝死? (40)
59. 中医认为冠心病心绞痛的发病原因有哪些? (41)
60. 中医认为冠心病心绞痛的发病机理是什么? (42)

三、冠心病的临床表现

61. 得了冠心病可能会有些什么表现? (42)
62. 冠心病有几种临床类型? (43)
63. 什么是心绞痛? 它易与哪些病症相混淆? (44)
64. 心绞痛症状是怎样发生的? (45)
65. 如何鉴别典型的心绞痛发作? (46)
66. 什么叫劳力性心绞痛? (47)
67. 如何判断劳力性心绞痛的严重程度? (48)
68. 什么叫变异型心绞痛? (48)

69. 什么是初发的心绞痛?	(49)
70. 什么叫不稳定型心绞痛?	(50)
71. 什么叫稳定型心绞痛? 什么是梗塞后心绞痛?	(50)
72. 梗塞后心绞痛有什么临床意义?	(51)
73. 什么是卧位型心绞痛?	(51)
74. 何谓无症状性心肌缺血? 其临床意义是什么?	(52)
75. 什么是心脏神经官能症? 和冠心病有什么不同?	(52)
76. 心脏神经官能症常有哪些临床表现? 如何防治?	(54)
77. 什么是心肌梗塞?	(55)
78. 发生了心肌梗塞, 是否就意味着心肌发生了不可逆的坏 死?	(55)
79. 假如你患了急性心肌梗塞可能会有哪些症状?	(56)
80. 老年人心肌梗塞为什么常有误诊和漏诊?	(57)
81. 老年人心肌梗塞常以哪些表现为首发症状?	(58)
82. 在症状上, 心肌梗塞与心绞痛如何区别?	(58)
83. 心绞痛与心肌梗塞难以鉴别时怎么办?	(59)
84. 急性心肌梗塞时心率增快的常见原因有哪些?	(59)
85. 为什么急性心肌梗塞病人必须进行心电监护?	(60)
86. 急性心肌梗塞的主要并发症有哪些?	(60)
87. 什么是心源性休克?	(61)
88. 单纯根据血压能判定休克吗?	(61)
89. 如何区别心源性休克和低血压状态?	(62)
90. 急性心肌梗塞并发心源性休克的诊断依据是什么?	(62)
91. 急性心肌梗塞病人并发的心源性休克对预后有什么影 响?	(63)
92. 什么叫急性心力衰竭?	(63)

93. 心肌梗塞范围与心功能有何关系?	(64)
94. 什么叫心律失常? 其表现形式有几种?	(65)
95. 什么是期前收缩?	(66)
96. 期前收缩有什么临床意义? 有期前收缩就说明有心脏 病吗?	(66)
97. 急性心肌梗塞病人可能合并哪些类型的心律失常? 应 采取什么对策?	(67)
98. 心肌梗塞后的病人如发生室性早搏怎么办?	(68)
99. 心肌梗塞范围与室性心律失常的发生率是否有关?	(69)
100. 如何判断室性心律失常的危险程度?	(69)
101. 什么叫心室颤动? 发生心室颤动的病人能否存活?	(70)
102. 如何判断心脏骤停或心室纤颤?	(71)
103. 引起心房纤颤的常见原因有哪些?	(71)
104. 心房纤颤对心功能有何影响?	(72)
105. 病窦综合征是怎么回事?	(72)
106. 心跳很慢可能会有什么问题?	(73)
107. 什么是阿-斯综合征?	(74)
108. 心脏破裂有哪些类型?	(74)
109. 心脏破裂有哪些表现?	(75)
110. 急性心肌梗塞在什么情况下和什么时间有发生心脏 破裂的危险?	(75)
111. 什么是室壁瘤? 如何区别假性室壁瘤?	(76)
112. 影响急性心肌梗塞预后的因素有哪些?	(76)
113. 中医对冠心病是怎样描述的?	(77)
114. 中医对心肌梗塞先兆是怎样认识的?	(77)

115. 中医对急性心肌梗塞有哪些描述? (78)
116. 什么叫“真心痛”? 临床主要表现是什么? (78)

四、冠心病的检查与诊断

117. 采用哪些方法可早期诊断冠心病? (79)
118. 诊断冠心病有哪些条件? (80)
119. 你自己怎样早期发现冠心病? (80)
120. 什么是心电图? (81)
121. 怎样看心电图记录? (82)
122. 冠心病在心电图上可有哪些改变? (83)
123. 冠心病病人都会有心电图的改变吗? 有心电图改变就一定是冠心病吗? (84)
124. 有典型心绞痛发作,但发作时心电图无缺血性改变,能否诊断冠心病? (85)
125. 心肌梗塞在心电图上可有哪些改变? (85)
126. 心电图中发现有异常 Q 波就一定是心肌梗塞吗?
..... (86)
127. 为什么有时发生了心肌梗塞,而心电图却无梗塞图形?
..... (87)
128. 如何识别右心室梗塞? (87)
129. 如何判断心房肌梗塞? (88)
130. 哪些血清酶的变化对急性心肌梗塞的诊断有重要意义? (88)
131. 急性心肌梗塞时血清酶有哪些特征性的动态变化?
..... (89)
132. 测定肌酸磷酸激酶能对心肌梗塞范围做出评价吗?
..... (89)
133. 如何检出心肌梗塞后残余心肌缺血? (90)

134. 室壁瘤对病人可能会产生哪些影响？如何检出室壁瘤？
..... (90)
135. 什么叫心脏传导阻滞？冠心病能引起传导阻滞吗？
..... (91)
136. 有右束支传导阻滞的人都有心脏病吗？ (92)
137. 左束支传导阻滞的临床意义是什么？ (92)
138. 病窦综合征可通过哪些方法来确诊？ (93)
139. 什么叫超声心动图？对冠心病的诊断有什么意义？
..... (93)
140. 什么叫心脏电生理检查？其临床意义如何？ (94)
141. 什么叫动态心电图？对冠心病的诊断有什么作用？
..... (95)
142. 什么叫心电图运动试验？ (96)
143. 为什么做了心电图还要做运动试验？ (96)
144. 常用的心电图运动试验有哪几种？老年人选用哪种为宜？ (97)
145. 哪些情况下不适合做心电图运动试验？ (98)
146. 什么叫放射性核素检查？对冠心病的诊断有何意义？
..... (98)
147. 放射性核素检查对人体有害处吗？ (99)
148. 什么叫冠状动脉造影？有何临床意义？ (99)
149. 什么是心室晚电位？ (100)
150. 心肌梗塞病人心室晚电位阳性有何意义？ (100)
151. 你知道心脏功能是怎样分级的吗？ (101)
152. 急性心肌梗塞病人进行运动试验的指导方针是什么？
..... (102)
153. 急性心肌梗塞病人在出院前应做哪些检查及评价？

..... (102)

五、冠心病的预防

154. 为什么说冠心病重在预防?	(104)
155. 冠心病预防应从何时着手?	(105)
156. 什么是冠心病的一级预防和二级预防?	(105)
157. 怎样有效地预防高血压病?	(106)
158. 如何防治高脂血症?	(107)
159. 高脂血症病人如何进行饮食治疗?	(108)
160. 高脂血症病人怎样进行营养配餐?	(109)
161. 怎样科学地控制体重?	(110)
162. 不吃早饭可以减肥吗?	(111)
163. 50 岁以后才戒烟对冠心病病人有意义吗?	(112)
164. 怎样预防心肌梗塞的发生?	(113)
165. 心肌梗塞治愈后还会再发生梗塞吗? 能预防吗?	(114)
166. 为什么说再发心肌梗塞的危险性更大?	(115)
167. 怎样预防老年人猝死?	(115)
168. 为什么阿斯匹林也能防治冠心病?	(116)
169. 为什么一定要少吃食糖?	(117)
170. 海鱼可预防冠心病吗?	(118)
171. 海藻食物为什么对预防冠心病有好处?	(118)
172. 冠心病的饮食防治原则是什么?	(119)
173. 饮茶可防治冠心病吗?	(120)
174. 练气功可以预防冠心病吗?	(121)

六、冠心病的治疗与抢救

175. 硝酸甘油为什么能治疗心绞痛?	(122)
176. 什么是硝酸甘油的缓释放制剂?	(122)

177. 常服硝酸甘油会无效吗? 硝酸甘油应如何保存?
..... (123)
178. 应用硝酸甘油可产生哪些副作用? 如何防止? (124)
179. 心绞痛和心肌梗塞病人用阿斯匹林有什么作用?
..... (124)
180. β -受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? (125)
181. 心得安、氨酰心安在心绞痛治疗中作用有何异同?
..... (125)
182. 心痛定、异搏定、硫氮唑酮对冠心病病人有什么治疗
作用? (126)
183. 哪些急性心肌梗塞病人适合用 β -受体阻滞剂? 哪些
病人不适合用? (128)
184. 冠心病病人应随身携带些什么药? (128)
185. 急性心肌梗塞病人住院前就地抢救应注意些什么?
..... (129)
186. 急性心肌梗塞病人在转运中应注意哪些问题? (130)
187. 给氧对急性心肌梗塞病人有什么治疗作用? (130)
188. 急性心肌梗塞病人首要的治疗措施是什么? (131)
189. 目前缩小梗塞范围的措施有哪些? (131)
190. 哪些心肌梗塞病人适合静脉用硝酸甘油? 应用中应
注意什么问题? (132)
191. 急性心肌梗塞病人应用硝酸甘油有什么益处? (133)
192. 哪些病人适合用静脉溶栓疗法? (133)
193. 溶栓药有哪几种? 分别有什么特点? (134)
194. 如何判断冠心病溶栓效果? (135)
195. 静脉溶栓的疗效是否与梗塞部位有关? (135)
196. 溶栓治疗后, 冠状动脉是否会发生再闭塞? (136)

197. 哪些心肌梗塞病人不适合用溶栓治疗? (136)
198. 为什么有的急性心肌梗塞病人需抗凝治疗? (136)
199. 急性心肌梗塞病人应选择哪些止痛药? (137)
200. 急性心肌梗塞时应用吗啡止痛要注意些什么? (138)
201. 急性心肌梗塞病人是否都需要预防性地应用利多卡
因? (138)
202. 急性心肌梗塞病人如何选用洋地黄? (139)
203. 急性心肌梗塞合并心力衰竭的病人如何选用硝酸甘
油和硝普钠? (140)
204. 急性心肌梗塞病人应用硝普钠时应注意什么问题?
..... (140)
205. 急性心肌梗塞病人进行血液动力学监测的分型及其
意义是什么? (140)
206. 目前治疗心律失常有哪些措施? 其疗效、价格、副作
用如何? (141)
207. 什么叫电击复律? 哪些心律失常需电击复律? (142)
208. 什么叫经皮冠状动脉成形术(PTCA)? (143)
209. 为什么静脉溶栓治疗后的心肌梗塞病人不主张进行
紧急 PTCA 治疗? (143)
210. 哪些心肌梗塞病人适合在急性期做 PTCA? (144)
211. 溶栓或 PTCA 治疗对心室晚电位有无影响? (145)
212. 什么是心脏临时起搏? 哪些情况下需考虑临时起搏?
..... (145)
213. 什么是主动脉内气囊反搏? 哪些病人需应用此装置?
..... (145)
214. 什么叫冠状动脉搭桥术? (146)
215. 哪些病人适合做冠状动脉搭桥术? (147)

216. 哪些冠心病病人需要接受手术治疗?	(147)
217. 拳头真有救命的妙用吗?	(148)
218. 对猝死病人,家庭如何进行一线救护?	(149)
219. 对“真心痛”如何进行辨证施治?	(150)
220. 胸痹心痛的标本关系如何?	(151)
221. 中医治疗冠心病常用法则有哪些?	(151)
222. 中医对冠心病心绞痛是如何辨证论治的?	(152)
223. 治疗冠心病心绞痛有哪些常用中药?	(154)
224. 防治冠心病心绞痛有哪些中成药?	(154)
225. 冠心病、心律失常应怎样辨证施治?	(155)
226. 中医对冠心病、心力衰竭是如何认识与治疗的? ...	(157)
227. 如何运用针灸治疗冠心病?	(157)
228. 针灸治疗冠心病的机理是什么?	(158)

七、冠心病的日常生活保养

229. 得了冠心病怎么办好?	(159)
230. 丈夫得了冠心病,妻子应该怎么办?	(160)
231. 冠心病病人为什么要坚持运动?	(161)
232. 冠心病病人在运动中要注意什么?	(162)
233. 冠心病病人为什么不宜大笑?	(162)
234. 冠心病病人的性生活应该注意什么?	(163)
235. 老年冠心病病人能否拔牙?	(164)
236. 冠心病的老年病人能否接受其它外科手术?	(164)
237. 气候变化对冠心病病人有什么影响?	(165)
238. 冠心病病人在冬春季节中要注意什么?	(166)
239. 老年冠心病病人能洗冷水浴吗?	(166)
240. 冠心病病人能乘飞机旅行吗?	(167)
241. 冠心病病人外出旅游要注意什么?	(168)

242. 有心肌梗塞的病人为何不要饱餐和饱餐后沐浴?	(169)
243. 急性心肌梗塞病人何时下床活动为宜?	(169)
244. 心肌梗塞病人如何在家进行康复治疗?	(170)
245. 患过心肌梗塞是否就永远不能工作了?	(171)
246. 冠心病发作时怎样使用保健盒进行自救?	(172)
247. 冠心病病人应如何对待吸烟和喝酒、咖啡及茶? ...	(173)
248. 冠心病病人饮茶应注意什么?	(174)
249. 中医为何提倡冠心病病人应戒烟和少饮酒?	(174)
250. 冠心病病人怎样选择食物?	(175)
251. 冠心病病人如何进行营养配餐?	(175)
252. 冠心病病人怎样控制食物胆固醇?	(176)
253. 冠心病病人为何宜少吃食盐?	(178)
254. 冠心病病人宜喝牛奶吗?	(179)
255. 冠心病病人宜吃大豆蛋白吗?	(179)
256. 冠心病病人吃大蒜、洋葱好吗?	(180)
257. 心肌梗塞病人如何进行饮食治疗?	(181)
258. 心力衰竭病人如何进行饮食治疗?	(182)
259. 心力衰竭病人怎样控制钠的摄入?	(183)
260. 心力衰竭病人如何选择食物?	(184)
附录 世界卫生组织的心血管病预防目标.....	(185)

一、心脏的基本知识

1. 你知道心脏的位置和形状吗？

心脏的大小和本人的拳头相当，重量约 260 克左右。位于胸腔之内，约 $\frac{2}{3}$ 在身体正中线的左侧， $\frac{1}{3}$ 在正中线的右侧。前面是胸骨，后面为食管、大血管和脊椎骨，两旁是肺脏。因而心脏受到有利的保护。心脏的形状像个长歪了的鸭梨，心底宽而朝向右上方，心尖朝向左下方。因心底是大血管出入的地方，所以固定不动。而心尖可自由活动，如把手掌放在左侧乳头附近，可以清楚地摸到心尖搏动（见图 1）。

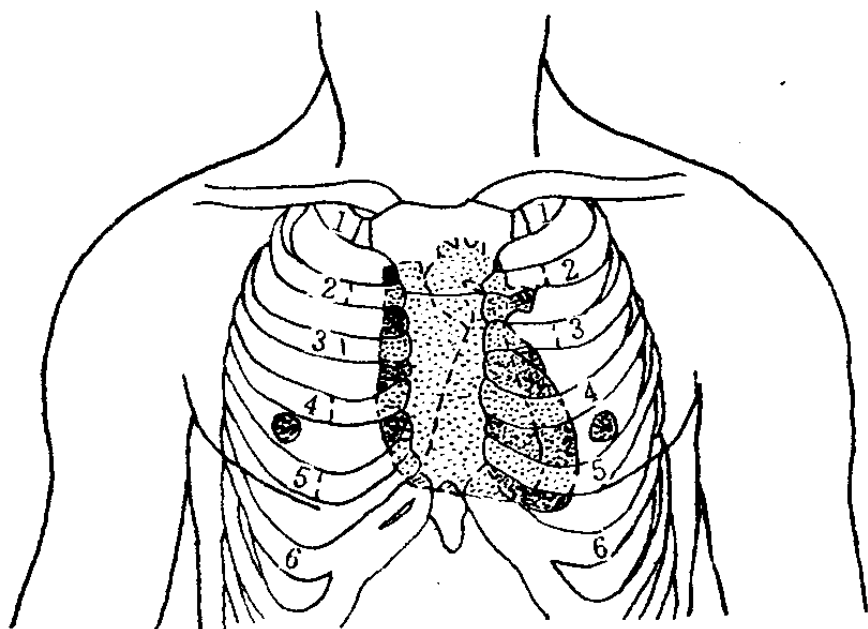


图 1 心脏在前胸壁上的投影

心脏的外面包了两层很薄而又光滑的膜，叫做心包膜。两层心包膜之间有一空隙，称之为心包腔，其中含有少量淡黄色液

体,约 20 毫升左右,称为心包液。心包液在心脏跳动时起着润滑的作用,可以减少摩擦和阻力,同时心包膜又是心脏的外卫,有保护心脏不致过度扩张的功能。

2. 心脏的内部结构是什么?

心脏的外表似乎很简单,然而其内部构造却较为复杂。假如剖开心脏,除去血液,可以看到其内部被一中隔分成左心和右心两部分。左心壁稍厚些,右心壁较薄。左右心又各为一道像花瓣一样的薄膜(称为瓣膜)隔成上下两半,上为心房,下为心室。因为瓣膜位于心房与心室之间,所以又称为房室瓣。左心房与左心室之间的瓣膜,由两片组成,叫二尖瓣。右心房与右心室之间的瓣膜,由三片组成,称三尖瓣。左心房和右心房之间,左心室和右心室之间,从出生以后就互不相通。心房接受心外血管回流的血液(全身静脉及肺静脉),然后通过瓣膜挤入心室,心室则靠其强大的收缩力将血液泵入外周主动脉及肺动脉。瓣膜只许心房血液流向心室,不让心室的血液倒流入心房。瓣膜的单向开放,保证了血液循单一方向流动。

3. 什么是血液循环? 心脏为什么称为血液循环的泵?

心脏是一个由心肌组织构成并具有瓣膜结构的空腔器官。它和全身血管组成了人体的循环系统,血液在其中按一定方向流动,周而复始,称为血液循环。血液循环的主要作用就是由血液作为运输工具,把每天从食物中吸取的营养物质和从肺吸入的新鲜氧气,输送到人体各个组织和细胞供其完成重要的生理功能。经细胞利用后,产生的废物及呼出的二氧化碳再通过血液携带到肺、肝、肾、皮肤等器官和组织排出体外,以保证机体新陈代谢不断进行。

心脏是血液循环的动力装置,如同一部机器中促使水流循环往复的打水“泵”一样,通过昼夜不停地有节奏地收缩和