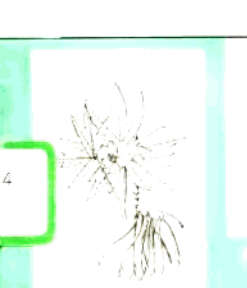


青海地道地产药材

QING HAI DI DAO DI CHAN YAO CAI



主 编 郭鹏举
副主编 叶宝林 孙尚运 王慧春

青海人民出版社

(陕)新登字第 002 号

青海地道地产药材

主 编 郭鹏举

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

西安凯色林印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 15 印张 32 万字

1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—1 000

ISBN 7-5369-2448-8/R·583

定 价:25.00 元

感 谢

青海省政协常务副主席班玛丹增为本书
题词。

感 谢

青海省卫生厅厅长于丽璇为本书作序。



青海是天然药物的

资源宝库

祁瑞丹书

一九八五年

九月四日

序

《青海地道地产药材》一书的出版发行,是科技界的一件喜事,也是对全国中、藏医药事业的新奉献。

这部著作不唯在学术上有新的创意和新的特点,而且更着眼于青藏高原药源的开发利用,为中、藏医药工作者和有志于开发中、藏医药宝库的科技工作者和创业家提供了一种融科学性与实用性于一体的重要工具书。

青藏高原号称“地球第三极”。这里高山连绵,峰峦叠嶂,冰川林立,白雪皑皑,大小湖泊星罗棋布,内外河流纵横交错,绘制出一幅极其雄伟壮丽的自然景观。位于青藏高原东北部的青海,是长江、黄河两大水系的发源地,除了蕴藏着极其丰富的矿产和永不枯竭的水力资源外,还有品种繁多、引人注目的药用动、植、矿物资源。由于生态环境特殊,日照长,光质好,温差大,光合作用强烈,太阳能量转化率高,又没有环境污染,这些药材质地优良、品位上乘,地道名贵产品居多。如大黄、羌活、甘草、麻黄、冬虫夏草、麝香、秦艽、贝母、甘松等,早已驰名中外,举世公认。

据1986—1990年全省中药资源普查资料表明:青海共有药用动、植、矿物1660种,其中植物药1461种,动物药154种,矿物药45种。据多年调查资料显示,青海藏药有1294种,其中植物药1087种,动物药150种,矿物药57种。属于中藏交叉药121种,常用藏药近400种。长期以来,由于深居内陆,

交通不便,使多种药材尚未形成商品,据省药材公司 20 年资料统计,青海形成商品的地道地产药材仅 100 余种,其它大多数中草药还处在自生自灭状态。藏药处在自采自用阶段,尚未真正形成商品。这无疑是一种巨大的浪费。

改革开放以来,青海广大的药学工作者,为宣传青海,振兴青海,变资源优势为经济优势,经多年的实验研究,开发了高原新药藏茵陈、湿生薊薈、花铺、杜鹃、唐古特苣荬、唐古特瑞香、牛尾蒿、雪莲、红景天、沙棘、马尿泡、塞隆丹等。《青海地道地产药材》就是在过去传统医药研究的基础上,着重介绍了中、藏药 104 种,其中地道药材 28 种,地产药材 36 种,藏药主要品种 40 种,从基源、采集、加工、性状、鉴别、化学成分、商品规格、开发利用和伪品例举等方面作了详尽的权威性的阐述,图文并茂,引人入胜,给人以新的启迪。这部著作的问世,将会使人们领悟到,青海是一个天然的药源库,是开发新药的基地,青海地道地产中、藏药将为国内外更多的人所了解和认识,从而更快地走向市场,走向世界,为振兴青海贡献力量,为中华民族乃至整个人类造福。

于丽璇

1995 年 3 月于西宁

前 言

青海地处青藏高原东北部,地形复杂,地势高耸,山脉连绵,河谷深切,面积达72万平方公里,占全国总面积7.5%,居全国第四位,平均海拔在3000米以上。决定了高原药用植物生长缓慢、植株矮小,根系发达、抗寒耐旱,质地优良,药效独特,资源丰富的特性。大黄、甘草、贝母、秦艽、羌活、麝香、鹿茸、冬虫夏草……等一些地道、地产药材早已驰名中外。解放后,尤其是改革开放以来,新研究开发的藏茵陈、花锚、红景天、雪莲、唐古特苣荬、唐古特瑞香、塞隆骨等一批具有高效新药,产生了明显的社会 and 经济效益,引起了国内外医药学家及各界人士的关注和重视。为宣传青海,揭示青藏高原药物资源的奥秘,让青海得天独厚的药物资源,为人类健康事业作出贡献。我们特编著了《青海地道地产药材》一书。

全书分二部分,第一部分为总论,叙述青海特定的地理环境与气候,野生植物资源概况,中、藏药分布及其特点;第二部分为各论,分别对常用的地道、地产中药64种和常用藏药40种,从基源、历史、品种分布、资源蕴藏量入手,对每个药物的采集加工、药材性状、理化鉴别、化学成分、商品规格、性味功效、贮藏、开发利用、伪品例举等方面进行阐述,并附药用动、植物图121幅。它集青海地道、地产、中、藏药于一册,文字通俗易懂,考证详尽、叙述简明,图文并茂。是一本从事药品种植、收购、经销、科研、管理和临床医药人员必备的工具书、参

考书。

本书列为“青海省专家科学研究基金项目”，编写过程中曾得到青海省科委、青海省卫生厅、青海省药品检验所、青海省中药普查办公室、青海省药材公司、青海省三普药业股份有限公司、三普制药厂、青海省糖酒副食品进出口有限责任公司医药分公司、大通县医药公司、民和县医药公司的大力支持，并特请长期从事中、藏药工作的专家党合群、邹寒雁、朱志强、星全章、东珠等同志全面审校，提出许多宝贵修改意见，在此致以衷心感谢。鉴于编著者水平有限，疏漏错误之处，在所难免，诚盼读者批评斧正。

作 者

1995年3月 于西宁

目 录

第一篇 总论

第一章 地理环境与气候·····	(3)
第二章 水资源·····	(9)
第三章 土壤与植被 ·····	(12)
第四章 地道药材 ·····	(20)
第五章 动物药资源 ·····	(26)
第六章 植物药资源 ·····	(36)
第七章 矿物药资源 ·····	(53)
第八章 藏药资源 ·····	(62)
第九章 中药供销简况 ·····	(81)

第二篇 各论

第十章 中药 ·····	(86)
大黄 ·····	(86)
冬虫夏草 ·····	(92)
贝母 ·····	(96)
麝香·····	(102)
鹿茸·····	(107)
附:鹿角 ·····	(114)
鹿筋·····	(116)
鹿肾·····	(116)
鹿角霜·····	(118)
鹿尾·····	(118)
甘草·····	(119)

塞隆骨.....	(123)
羌活.....	(127)
秦艽.....	(131)
甘松.....	(136)
麻黄.....	(139)
枸杞子.....	(144)
附:地骨皮	(149)
豹骨.....	(150)
牛黄.....	(153)
水母雪莲.....	(156)
硃砂.....	(159)
大青盐.....	(160)
芒硝.....	(162)
青海防风.....	(164)
锁阳.....	(167)
黄羊角.....	(169)
山羊角.....	(171)
龙骨.....	(173)
附:龙齿	(173)
石膏.....	(175)
柴胡.....	(177)
拳参.....	(181)
蕨麻.....	(183)
川赤芍.....	(186)
五灵脂.....	(189)
篇蓄.....	(193)

款冬花	(195)
黄芪	(198)
雪灵芝	(204)
猪苓	(206)
接骨丹	(208)
马勃	(209)
硼砂	(212)
葶苈子	(214)
薄荷	(218)
牛蒡子	(221)
党参	(223)
升麻	(227)
落新妇	(230)
益母草	(231)
老鹳草	(235)
鹿衔草	(237)
翻白草	(239)
铁棒锤	(242)
马尾莲	(245)
高原丹参	(248)
大蓟	(250)
附：小蓟	(250)
花椒	(254)
鬼臼	(257)
黄精	(259)
败酱草	(263)

马蔺花	(265)
蒲公英	(268)
金精石	(271)
自然铜	(272)
熊胆	(274)
罗布麻叶	(277)
牛肾	(280)
仙鹤草	(281)
附: 鹤草芽	(284)
如甘石	(285)
第十一章 藏药	(287)
ཀྲ་ཀ་རི། 甘扎嘎日(悬钩子)	(287)
ཐལ་གཤམ། 巴哈合巴(肉果草)	(291)
སུབ་ཀ། 苏嘎(草玉梅)	(293)
གཙམ། 嘎察(高原毛茛)	(298)
རྩ་ལྷག་ཤ། 莪大夏(镰形棘豆)	(301)
སྤང་རི་ཐིལ་བ། 当日丝哇(紫堇属植物)	(304)
ལྷ་ར་བུ། 达日布(沙棘)	(314)
སིན་ཤིང་ལྷ་མ། 省象那玛(唐古特瑞香)	(319)
མཛོ་མ་ཤིང། 卓木相(鬼箭锦鸡儿)	(323)
འབྲི་ཏ་ས་འཛིན། 直打洒曾(短穗兔耳草、草莓)	(326)
ལྷ་བུ། 翁布(水柏枝)	(332)
འབྲུ་སུ་ཏང་། 布苏杭(花苜蓿)	(334)
འཁན་པ། 坎巴(大籽蒿、冷蒿)	(337)
ཁུ་ལ། 吾絮(芫荽子)	(342)
གཡའ་ཁྱི་མ། 亚吉玛(裸茎金腰子)	(344)

གུབ་རྟིས་ལོ།	嘎布得洛(毛翠雀).....	(348)
གར་ཉ་བ།	干得巴扎(乳白香青).....	(351)
གདུར།	杂都尔(红景天).....	(354)
གང་ག་ཚུང་།	冈嘎穷(乌奴龙胆).....	(362)
ལང་ཐང་མེ།	茛蓉泽(天仙子).....	(365)
ལུག་རུ་ཐུག་པ།	漏日木保(马先蒿属).....	(368)
རྩམ་ནག་དྲོམ་མཁྱིས།	冬纳冬扯(长果婆婆纳).....	(375)
ལུག་ས་ཉིག།	吉合斗(湿生篇蓄).....	(378)
ལུག་ས་ཉིག་རུ་མགོ་མ།	吉合斗拉果玛(椭圆花锚).....	(382)
ལུ་པ།	加木巴(冬葵、锦葵、蜀葵).....	(385)
ན་ཐུག་ས་པ།	达布巴(独一味).....	(390)
ཕུར་མོང་།	普日芒(蒿属多种植物).....	(393)
ཆོར་ཐུན།	才尔恩(多刺绿绒蒿).....	(398)
ཉིག་ཏ།	蒂达(川西獐牙菜).....	(401)
ཉི་ཐུ་ས།	得木萨(翠雀属多种植物).....	(407)
ཕེ་རུ་ཐ་འབ།	贝哲亚扎(长毛风毛菊).....	(412)
རེ་ཐུག་པ།	热吉巴(狼毒).....	(415)
ཐང་ཐོམ་ནག་པོ།	唐冲那保(山茛蓉).....	(417)
ཐང་ཐོམ་དགར་པོ།	唐冲嘎保(马尿泡).....	(421)
པར་པ་ཏ།	巴尔巴达(细果角茴香).....	(424)
ད་ཁིས།	大勒(杜鹃属多种植物).....	(428)
ཤི་ཡང་ག།	知羊故(甘青青兰).....	(435)
ཐེག་པ།	则嘎哇(蒺藜子).....	(438)
ཐེན་ཉིག།	森斗(白苞筋骨草).....	(441)
ཨ་ཐུག་གཟེར་འཛོམས།	阿夏合塞尔琼(川西小黄菊).....	(443)

第一篇 总 论

青海省位于青藏高原东北部,与黄土高原西部相连,周围与甘肃、四川、新疆、西藏四省(区)为邻,地处东径 $89^{\circ}35'$ 至 $103^{\circ}24'$,北纬 $30^{\circ}39'$ 至 $39^{\circ}19'$ 之间,全省东西长 1200 公里,南北宽 800 公里。土地总面积为 721,197 平方公里,占全国总面积的 7.5%,居全国第四位,仅次于新疆、西藏、内蒙古,成为联结西藏、新疆与内地的纽带。

青海是一个资源大省,居住着 30 多个民族,人口 450 万人,其中藏、回、土、撒拉、蒙古族占到 42.1%。在全省土地总面积中,牧业区约 69 万平方公里,占总土地面积的 96%;农业区约 3 万平方公里,占 4%。可利用草原 6 亿多亩,宜农荒地 860 万亩。一般以日月山为界,以东为农业区,称海东农业区或东部农业区,以西为牧业区。青海湖,这神奇的高原明镜就镶嵌在其中。“青海”故此而得名。

由于地处偏远,自然环境特殊,县、乡两级行政区域辖地面积虽然很大,但人口较少。广大牧区集镇数量也比较少,甚至有的县政府驻地,尚未形成集镇。现有 6 个自治州,1 地,1 市,41 个县(市)、3 个行政委员会。省会设在西宁市,它是一座具有 2100 年悠久历史的古城。

青海的地理位置,虽处于北半球的中纬度,但气候上属暖温带,由于海拔高、气温低、植被、土壤是在高寒、干旱的生态条件下形成的,因而所产品种是以温带、寒温带和东亚药材为主,一般均有植株矮小,根系发达和抗寒耐旱等特点。

第一章 地理环境与气候

青海地域辽阔,地势高峻,是青藏高原的一部分。全省平均海拔在 3000 米以上,有许多耸立于雪线以上达 6000 米的山峰。高原外缘高山环境,壁立仞。以 4000—6000 米的高度挺立于柴达木盆地、西宁盆地及青南地区之上,衬托出高原嵯峨挺拔的雄伟气势。

境内横亘着多条 1000 公里以上的长大山脉,海拔 5000 米以上的山脉终年积雪,广布冰川。以昆仑山脉和祁连山脉由西北向东南,横贯全境构成了全省地形骨架。有五分之四的地区为高原,其余为山地、盆地、河谷、戈壁、沙漠和丘陵。可谓地形复杂,地势高耸,山脉连绵,河流深切。最高处在新疆交界的阿尔格山莫诺马哈峰,海拔 7720 米;最低处在海东地区民和县的下川口地区,海拔 1650 米。全省分为祁连山地、柴达木盆地和青南高原三大地貌单元。

一、祁连山地

位于青海省东北部,呈西北至东南走向。东北邻河西走廊,南靠柴达木盆地,东西长达 1200 公里,南北宽约 250—400 公里,面积 11 万平方公里,西端及北缘伸入甘肃省境内。一般海拔在 4000 米以上,呈垂直分布显著,格状水系发达,西

段地势高,平行岭谷紧密相间。4500 米以上的山峰和山谷常年覆盖着积雪和冰川,现代冰川广泛发育,也有部分山地和谷地。

东段有冷龙岭、达坂山、拉脊山等山脉和大通河、湟水、黄河三个谷地,海拔在 1650—2400 米之间,地势平坦,气候温和,是青海省的主要农业区,也称东部农业区。大通河谷地、林草茂盛,是祁连山区重要牧业区,是该省油料作物基地。湟水、黄河谷地,又称河湟谷地。谷地中有由于河水强烈侵蚀形成的龙羊峡、李家峡、老鸦峡、札麻隆峡等峡谷和西宁、乐都、民和等盆地,为川水地区。两岸丘陵地带为浅山、脑山地区,适于种植。

中段有走廊南山、托勒南山、疏勒南山等支脉。有 14 条冰川。群山之间有三大谷地和木里、江仓、茶卡、哈拉湖、大连湖、青海湖等盆地。疏勒河谷、托勒河谷和黑河河谷三大河谷宽不到 10 公里,是天然的牧场,有 10 万亩森林资源,部分地区还可从事农业。木里、江仓盆地蕴藏着丰富的煤矿资源。青海湖是内陆盆地中最大的内陆湖,湖面约有 4583 平方公里,容积约 700 亿立方米,海心山、鸟岛面积一平方公里,有珍禽动物 10 余种,均有 10 万只鸟类在此栖息繁衍,湖中鱼类游荡,是该省最好旅游胜地。环湖有广宽的草场,是天然的牧场,有小块地区适宜农作。

二、柴达木盆地

位于青海省西北部,周围有阿尔金山、祁连山、昆仑山环绕,东西长约为 850 公里,南北宽约 300 公里,面积 25 万平方公里,是我国第三大内陆盆地,海拔 2600—3100 米之间,南北