



# 薛氏祖传秘方

薛维振 冬奕伦 编



北京科学技术出版社

9.5

(京)新登字207号

**薛氏祖传秘方**

薛维振 冬奕伦 编

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码 100035

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

河北省遵化市印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 5.25印张 103千字

1993年8月第一版 1993年8月第一次印刷

印数 1—8000册

ISBN7-5304-1207-8/R·204 定价：3.80元

## 序

薛维振先生自幼随祖父薛怀祥学医。薛怀祥在冀南一带颇有名气，他崇尚中医典籍，融诸家之长，创出很多方剂；且治学严谨，求“精”，求“实”；因此薛维振先生中医功底较深。即长，又从师于岳父，其岳父是讲究实际的农村郎中，广集民间单方、验方，自制丸散膏丹为群众治病。薛维振继承了祖父和岳父的医道，在四十余年的临床实践中，对祖传秘方和民间单方、验方认真筛选和提炼，计为256种常见病、多发病方剂586个。其中百余方已先后在《中医函授通讯》、《河南中医》、《陕西中医》、《辽宁中医》、《河北科技》、《河南卫生报》、《大连卫生报》等刊物上发表，受到了广大读者的好评，求方索药者来自全国各地。

薛维振先生花费四十余年心血对所集秘方、单方、验方从理论上进行了认真的探讨，在临床实践中仔细验证，可谓如醉如痴；只可惜此后世无“经营”此道者，恐诸多方剂有失传之虞，幸该县卫生局局长付洪晋同志理解老人心意，一方面鼓励并协助其将笔记和所发表的文章予以整理，一方面耐心地跑出版社，要求出版。苍天不负有心人，今天，薛先生总算如愿以偿，付局长也了却了这番心事。当然，值得欣慰和庆幸的还是祖国医学的百花园中又绽开了一朵朴实，虽不太芳香，却令人喜爱的花。

冬奕伦

一九九二年十月一日

# 目 录

## 一、内 科

感冒	( 1 )
流行性腮腺炎	( 1 )
咳嗽	( 2 )
痰喘	( 3 )
气管炎	( 4 )
肺结核	( 5 )
头痛	( 6 )
高血压	( 7 )
低血压症	( 9 )
心脏病	( 10 )
传染性肝炎	( 11 )
肝硬化腹水	( 12 )
糖尿病	( 12 )
肾炎	( 13 )
呃逆	( 14 )
呕吐	( 15 )
上消化道出血	( 16 )
胃病	( 17 )
肠炎	( 20 )
尿道炎	( 20 )
痢疾	( 20 )

泄泻	(22)
大便秘结	(24)
吐血	(25)
胃下垂	(26)
鼻衄血	(26)
遗精	(27)
阳痿	(28)
腰痛	(29)
背骨痛	(30)
腿痛	(31)
风湿性关节炎	(31)
手麻木	(32)
腿麻木	(32)
筋缩身痛	(32)
五淋	(33)
尿白不清	(34)
尿血	(34)
便血	(34)
脱肛	(35)
疝气	(35)
口眼歪斜	(36)
中暑	(37)
晕车	(37)
音哑	(37)
自汗	(38)
盗汗	(39)
煤气中毒	(40)

失眠·····	(40)
虫病·····	(40)

## 二、外 科

麻药方·····	(42)
痈毒诸证·····	(42)
立时拔疔方·····	(43)
口角疔、唇疔·····	(44)
足疔及脱骨疔·····	(44)
疔疮出血不止·····	(45)
疔疮恶毒肿痛不止·····	(45)
臭疔·····	(45)
疔毒走黄·····	(45)
唇口生疔便方·····	(46)
痈疽发溃烂不长肉·····	(46)
肠痈便毒·····	(46)
鱼口便毒·····	(46)
疮毒恶臭·····	(47)
对口疮·····	(47)
人面疮·····	(48)
褥疮·····	(48)
痔疮·····	(48)
瘰疬·····	(49)
脉管炎(脱疽)·····	(50)
乳腺炎·····	(51)
中湿关节痛·····	(52)
腿痛转筋气冲入腹·····	(52)

脚根痛	(52)
脚垫鸡眼	(52)
湿脚气	(53)
膝疮腿	(54)
手指关节痛	(55)
手掌痛	(56)
破伤风	(56)
指头炎	(56)
烧、烫伤	(57)
冻伤	(58)
跌打损伤急救	(59)
跌打损伤未破口	(59)
跌打损伤止血止疼	(60)
闪跌腰伤	(60)
创伤、跌打损伤	(60)
闪扭手足伤	(61)
打伤眼睛、火爆伤眼	(61)
跌打青肿内伤	(61)
狂犬咬伤	(61)
家犬咬伤	(62)
骡马咬伤	(62)
骡马踢伤	(62)
猪咬伤溃烂	(63)
鼠、狼咬伤	(63)
毒蛇入口(或入七窍)	(63)
蛇咬伤	(63)
蝎子螫	(63)

蚂蜂螫.....	(64)
----------	------

### 三、妇产科

痛经.....	(65)
闭经.....	(66)
血崩.....	(66)
崩漏.....	(68)
白带.....	(69)
经水淋漓不断.....	(71)
妊娠恶阻.....	(72)
妊娠痢疾.....	(73)
孕妇腹痛要小产.....	(73)
胎动不安.....	(74)
胎漏.....	(75)
习惯性流产.....	(76)
难产验方.....	(77)
胎盘不下.....	(77)
防产后危急之症.....	(78)
产后验方.....	(78)
产后民间便方.....	(79)
产后乳汁不通.....	(80)
气吹奶.....	(82)
回乳.....	(82)
产后乳部杂症便方.....	(83)
产后乳肿硬痛.....	(83)
乳头皲裂.....	(83)
乳痈.....	(84)



鸡爪风	(85)
产后腹痛	(86)
产后虚汗不止	(86)
产后睡中汗出醒来即止	(87)
产后口渴兼小便不利	(87)
产后伤食	(87)
产后伤气伤食	(87)
产后咳嗽	(88)

#### 四、儿 科

初生小儿不会啼哭	(89)
小儿初生不睁眼	(89)
小儿初生不乳	(90)
小儿初生吐乳	(90)
小儿马牙	(91)
小儿口疮	(91)
小儿腹泻	(93)
小儿吐泻 (急性肠炎)	(94)
小儿脱肛	(94)
小儿痢疾	(95)
疳积	(95)
小儿大肚子痞	(96)
口痞流涎水口烂	(98)
小儿流颌水	(99)
小儿耳内生疮	(99)
麻疹	(100)
小儿患黄疸型传染性肝炎	(100)

白喉·····	(101)
百日咳·····	(101)
小儿尿闭·····	(102)
小儿遗尿·····	(102)
小儿便血·····	(103)
胎毒症·····	(103)
小儿烂头癣·····	(104)
小儿疝气·····	(105)
小儿夜啼·····	(106)
小儿疳腮·····	(107)
鼻流浊涕腥臭·····	(107)
小儿生下颈软·····	(108)
小儿惊风·····	(108)
小儿诸虫为病·····	(109)
小儿爱吃泥土·····	(110)
小儿头目仰视·····	(110)
小儿脐湿·····	(110)

## 五、皮 肤 科

带状疱疹·····	(111)
单纯疱疹·····	(112)
疣·····	(112)
脓疱疮·····	(113)
丹毒·····	(115)
癣·····	(116)
湿疹·····	(119)
阴囊皮炎·····	(120)

荨麻疹	(120)
神经性皮炎	(121)
皮肤瘙痒症	(122)
渗出性多形性红斑	(123)
红斑性狼疮	(124)
手足皲裂	(124)
手痛洗方	(124)
冻疮	(125)
酒皴鼻	(125)
痤疮	(126)
玫瑰糠疹	(127)
白癜风	(127)
斑秃	(128)
青年面颊黄褐斑	(130)
面部黑色素沉积症	(130)
鱼鳞病	(131)
疝气	(131)
绣球风	(132)
手脱皮	(132)
手脚出汗	(132)
狐臭	(133)

## 六、五官科

头面千层疮	(134)
秃头疮	(134)
落发重生	(134)
面上粉刺	(134)

面上雀斑	(135)
抓破面皮	(135)
面上皱纹	(135)
面上黑气	(136)
面黑皮厚	(136)
两腮赤肿	(136)
面上蝴蝶斑	(136)
眉毛不生	(137)
眼被打伤青肿	(137)
眼毛卷缩刺目	(137)
暴发火眼	(137)
烂眼边 (睑缘炎)	(138)
针眼 (麦粒肿)	(138)
角膜炎	(138)
电光性眼炎	(138)
白内障	(139)
小儿先天性白内障	(139)
中心性视网膜炎	(140)
眼珠夜痛	(140)
睑板腺囊肿	(140)
沙眼	(141)
夜盲症	(141)
石灰入眼	(141)
小儿鼻炎	(142)
鼻出血	(142)
鼻孔烂穿	(143)
鼻中生疮	(143)

鼻息肉·····	(143)
鼻流臭水·····	(144)
鼻塞不通·····	(144)
鼻不闻香臭·····	(144)
鼻腔异物·····	(145)
鼻准红赤·····	(145)
人中肿大·····	(145)
嘴唇四周黄疮·····	(146)
口舌生疮·····	(146)
口臭难闻·····	(146)
牙齿疼痛·····	(146)
风火牙痛·····	(147)
虫牙作痛·····	(147)
牙龈出血·····	(147)
牙齿作酸·····	(147)
舌胀满口·····	(147)
舌忽肿出口外寸长·····	(148)
伤寒热病后舌出不收·····	(148)
舌上出血·····	(148)
舌头溃烂·····	(148)
急性中耳炎·····	(148)
慢性中耳炎·····	(149)
耳内湿疹·····	(149)
耳被挖伤·····	(150)
诸虫入耳方·····	(150)
耳内有核痛不可忍·····	(151)
耳后锐毒·····	(151)

耳下生疮.....	(151)
耳内生疔.....	(151)

# 一、内 科

## 感 冒

### 方一

主治：伤风感冒，头痛身痛，咳嗽痰多，鼻流清水。

处方：荆芥、防风、柴胡、黄芩、半夏、甘草各6克。

用法：水煎服，每日1剂。

疗效：轻者服药1剂，重者服药2剂愈。

### 方二

主治：伤寒感冒，鼻塞目痛，项强头痛。

处方：桂枝、乾葛、陈皮、甘草各6克。

用法：水煎服，每日1剂。

疗效：轻者1剂，重者2剂即愈。

### 方三

主治：风热感冒，身上发热。

处方：柴胡、黄芩、荆芥、半夏、甘草各9克。

用法：水煎服，每日1剂。

疗效：一般服药2~3剂即愈。

## 流行性腮腺炎

### 方一

处方：生连翘适量轧细末，装瓶备用。

用法：把香油熬沸放凉（散热）后，调药末成稀糊状外敷患处，每日3~5次。

疗效：一般患者敷药 5 小时见效，一天即痊愈。此方优点：效果好、经济、方便、无副作用。

### 方二

处方：赤小豆15克，黑豆18克，绿豆12克。

用法：将上药轧细末，用好醋调药末成稀糊状外敷患处，每日 3 ~ 5 次。

疗效：一般患者敷药 1 ~ 2 天即痊愈。

典型病例：学生张××，女，12岁。耳前半个脸肿，在下牙榧下边能摸到硬块。敷药一天见效两天即痊愈。

### 方三

处方：白矾适量。

用法：将白矾轧末，用 1 个鸡蛋清调白矾末玉粒大，敷患处，每日 6 ~ 7 次。

疗效：一般患者敷药 1 ~ 2 天即愈。

典型病例：学生李××，男，9岁，两腮肿痛，敷药一天肿消痛止，两天痊愈。

## 咳 嗽

### 方一

处方：人参、五味子各10克，麦冬20克，桔梗、米壳各15克。

用法：加水300毫升，煎至100毫升，过滤取出；再加水150毫升，煎至50毫升过滤，两次煎液混合一起，分 3 次服。

典型病例：李××，男，48岁。平素有肺虚咳嗽病史，感冒后咳嗽加重，咯黄色粘痰，胸痛，出虚汗。西医诊断为肺内感染，用青、链霉素等药治疗无效。服此药 3 剂而愈。

### 方二



处方：知母、贝母、桔梗、半夏、百部各9克，甘草5克。

用法：水煎内服。

典型病例：陈××，男，35岁。患感冒10余天，喉痒咳嗽日渐加重，曾服多种止咳药无效。诊见痰浓色黄，咽后壁明显充血。服上方1剂，咳嗽即止。

### 方三（民间验方）

主治：肺热咳嗽。

处方：沙参15克。

用法：水煎服。甚效。

### 方四

主治：伤风咳嗽。

处方：桑叶15克，杏仁9克，冰糖15克。

用法：用水两茶碗，煎成1茶碗，趁热温服，取汗即愈。

### 方五

主治：咳嗽痰喘。

处方：麻黄30克，杏仁15克（去皮尖），白糖120克。

用法：将麻黄、杏仁放砂锅内，加水两碗，熬剩1碗。去渣，再入白糖，熬成糖块，然后切成3克重的小块。一日3次，每次2块。小儿酌减。

此方诸药炮制药糖，服用方便，尤宜于幼儿患者痰喘及小儿顿嗽（百日咳）。

## 痰 喘

### 方一

主治：降痰止喘。