

中医学

临床医学专业自学考试试用书



总编: 秦永春
主编: 傅明光
主审: 印会河

光明日报出版社

(京)新登字 101 号

图书在版编目(CIP)数据

中医学/秦永春等编著. —北京:光明日报出版社,1996. 6

ISBN 7-80091-832-7

I. 中… II. 秦… III. 中医学-高等教育-自学考试-教材
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 06780 号

中 医 学

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:3017788-225

新华书店北京发行所经销

北京新丰印刷厂印刷

*

787×1092 1/16 印张 15.875 字数 405 千字

1996 年 4 月第一版 1996 年 4 月第一次印刷

印数:1—10050 册

ISBN 7-80091-832-7/R · 109

定 价:16.00 元

高等教育临床医学专业自学考试教材

编辑委员会

主任委员:苏 力 秦永春 布日诺

副主任委员:张守英 郝兆兴 刘兆明

编 委:(按姓氏笔画顺序排列)

乌 兰 扎拉嘎呼 布日诺

朱士义 刘永华 刘兆明

苏 力 吴 勇 张守英

郝兆兴 秦永春 谈旭吟

董艳丽 朝 克

编 著 者:(按姓氏笔画顺序排列)

王睿琦 朱 才 张文义

张述文 高德元 傅明光

蔚占禄

出版前言

自学考试是个人自学、社会助学和国家考试并认定学历的一种新的高等教育形式,是我国现行教育体系的一个重要组成部分。实行高等教育自学考试制度是鼓励自学成才的重要措施和途径。

由于自学考试较好地解决了工学矛盾,且投资少、覆盖面广。因此,越来越受到社会各界的重视和肯定。临床医学专业自学考试,是广大初级医务工作者提高理论水平、不断更新知识的重要环节和乐于接受的一种学历教育模式。

为了提高自学考试的质量,弥补国内尚无统编“临床医学专业自学考试教材”之空白,以促进自学考试工作健康、顺利地发展,我们组织有关学科的教师、专家、教授编审出版了本套临床医学专业自学考试教材。

本教材参考全日制高等医药院校使用教材的基本内容,结合自学考试及成人教育的特点,力求使学员系统地、全面地掌握临床医学专业各学科的基本知识、基本理论和最新进展。

该套教材不仅适用于临床医学专业自学考试自学使用,也可供本专业函授教学及该专业全日制高等医药院校的师生以及临床专科医师和有关科研人员参考使用。

在该套教材的编写过程中,我们吸收了目前各学科经典论著的经验,还引用了部分统编教材和国内一些自编教材的部分资料和图表,在此,谨向原作者一并表示谢意。

临床医学专业自学考试

教材编辑委员会

一九九五年二月

高等教育临床医学专业自学考试教材

《人体解剖学》

《生理学》

《病理解剖学》

《药理学》

《诊断学基础》

《内科学》

《外科学》

《妇产科学》

《中医学基础》

《儿科学》

《预防医学》

《哲学》

《生物化学》

《微生物学与免疫学》

《组织胚胎学》

目 录

第一章 绪 论	(1)
一、中国医药学理论体系的形成和发展概况	(1)
(一)中国医药学的起源	(1)
(二)中医学理论体系的确立	(1)
(三)临证医学的发展和辨证论治医疗原则的确立	(2)
(四)药理学和方剂学的发展	(2)
(五)中国医药学的发展	(2)
(六)临床各科的发展	(3)
(七)中国医药学对世界医药学发展的重大贡献	(5)
二、建国后中医药学的发展	(5)
三、中医学的基本特点	(6)
(一)整体观念	(6)
(二)辨证论治	(7)
四、《中医学》的基本内容	(8)
第二章 阴阳·五行	(10)
第一节 阴阳学说	(10)
一、阴阳学说的基本概念	(10)
二、阴阳学说的基本内容	(11)
(一)阴阳的对立制约	(11)
(二)阴阳的互根互用	(11)
(三)阴阳的消长平衡	(12)
(四)阴阳的相互转化	(13)
三、阴阳学说在中医学中的应用	(13)
(一)说明人体的组织结构	(13)
(二)说明人体的生理功能	(14)
(三)说明人体的病理变化	(14)
(四)用于疾病的诊断	(15)
(五)用于疾病的治疗	(15)
(六)用于指导预防疾病	(16)
第二节 五行学说	(16)
一、五行学说的基本内容	(16)
(一)五行的特性	(16)
(二)事物的五行属性推演和归类	(17)
(三)五行的生克乘侮规律	(17)

二、五行学说在中医学中的应用	(19)
(一)说明五脏的生理功能及其相互关系	(19)
(二)说明五脏病变的相互影响	(19)
(三)用于疾病的诊断	(20)
(四)用于疾病的治疗	(20)
第三章 藏象	(22)
第一节 脏腑的生理功能与特性	(22)
一、以脏腑分阴阳	(22)
二、人身的整体联系	(22)
三、五脏生理功能的平衡协调,是维持机体内在环境相对恒定的重要环节	(23)
四、天人一体,即人体与自然界是一个统一的整体	(23)
第二节 五 脏	(23)
一、心	(23)
〔附〕心包络	(25)
二、肺	(25)
三、脾	(28)
四、肝	(30)
五、肾	(32)
〔附〕命门	(35)
第三节 六 腑	(35)
一、胆	(36)
二、胃	(36)
三、小肠	(37)
四、大肠	(37)
五、膀胱	(38)
六、三焦	(38)
〔附一〕脑	(39)
〔附二〕女子胞	(40)
第四节 脏腑之间的关系	(40)
一、脏与脏之间的关系	(40)
(一)心与肺	(40)
(二)心与脾	(40)
(三)心与肝	(41)
(四)心与肾	(41)
(五)肺与脾	(41)
(六)肺与肝	(42)
(七)肺与肾	(42)
(八)肝与脾	(43)
(九)脾与肾	(43)

(十)肝与肾	(43)
二、脏与腑之间的关系	(44)
(一)心与小肠	(44)
(二)肺与大肠	(44)
(三)脾与胃	(44)
(四)肝与胆	(45)
(五)肾与膀胱	(45)
三、腑与腑之间的关系	(45)
第四章 精、气、血、津液、神	(46)
一、精	(46)
(一)精的基本概念	(46)
(二)精的生成	(46)
(三)精的生理功能	(46)
二、气	(47)
(一)气的基本概念	(47)
(二)气的生成	(47)
(三)气的生理功能	(47)
(四)气的运行	(48)
(五)气的分类与分布	(49)
三、血	(50)
(一)血的概念	(50)
(二)血的生成	(50)
(三)血的功能	(51)
(四)血的循行	(51)
四、津液	(52)
(一)津液的概念	(52)
(二)津液的生成、输布和排泄	(52)
(三)津液的功能	(53)
五、神	(53)
(一)神的基本概念	(53)
(二)神的生成	(53)
(三)神的作用	(53)
六、精、气、血、津液、神之间相互关系	(54)
(一)气与血的关系	(54)
(二)气和津液的关系	(55)
(三)血和津液的关系	(55)
(四)精与气、血的关系	(56)
(五)神与精、气、血、津液的关系	(56)
第五章 经 络	(57)
第一节 经络的概念和经络的组成	(57)

一、经络的概念	(57)
二、经络的组成	(57)
第二节 十二经脉	(57)
一、名称分类	(57)
二、循行部位	(58)
(一)手太阴肺经	(58)
(二)手阳明大肠经	(58)
(三)足阳明胃经	(58)
(四)足太阴脾经	(58)
(五)手少阴心经	(59)
(六)手太阳小肠经	(59)
(七)足太阳膀胱经	(59)
(八)足少阴肾经	(59)
(九)手厥阴心包经	(59)
(十)手少阳三焦经	(59)
(十一)足少阳胆经	(59)
(十二)足厥阴肝经	(60)
三、走向和交接规律	(60)
四、分布与表里关系	(60)
五、流注次序	(61)
第三节 奇经八脉	(61)
第四节 经络的生理功能及应用	(62)
一、经络的生理功能	(62)
二、经络的应用	(62)
第六章 病因	(64)
一、六淫	(65)
(一)风	(66)
(二)寒	(67)
(三)暑	(68)
(四)湿	(68)
(五)燥	(69)
(六)火(热)	(69)
二、疫疔	(70)
三、七情	(71)
四、饮食、劳逸	(72)
(一)饮食	(72)
(二)劳逸	(73)
五、痰饮、瘀血	(74)
(一)痰饮	(74)

(二)瘀血	(75)
第七章 诊 法	(77)
第一节 望 诊	(77)
一、望 神	(77)
(一)得 神	(77)
(二)失 神	(78)
(三)假 神	(78)
二、望 色	(78)
(一)青色	(78)
(二)赤色	(78)
(三)黄色	(78)
(四)白色	(78)
(五)黑色	(79)
三、望形态	(79)
(一)望形体	(79)
(二)望姿态	(79)
四、望头颈、五官	(79)
(一)望头颈	(79)
(二)望五官	(79)
五、望皮肤	(80)
(一)形色变化	(80)
(二)望斑疹	(80)
六、望 舌	(80)
(一)脏腑在舌面上的分布	(80)
(二)舌诊的内容	(80)
(三)望舌的注意事项	(83)
(四)舌诊的临床意义	(83)
七、望排出物	(81)
(一)痰 涎	(84)
(二)呕吐物	(84)
(三)大 便	(84)
第二节 闻 诊	(84)
一、听声音	(84)
(一)语声	(84)
(二)呼吸	(85)
(三)咳嗽	(85)
(四)呃逆、嗝气	(85)
二、嗅气味	(85)
第三节 问 诊	(85)

一、问寒热	(85)
(一)恶寒发热	(86)
(二)但寒不热	(86)
(三)但热不寒	(86)
(四)寒热往来	(86)
二、问汗	(86)
(一)有汗、无汗	(86)
(二)汗出时间	(87)
(三)汗出部位	(87)
三、问痛	(87)
(一)疼痛部位	(87)
(二)疼痛的性质	(87)
四、问饮食口味	(88)
(一)食欲与食量	(88)
(二)口渴与饮水	(88)
(三)口味	(88)
五、问睡眠	(88)
六、问二便	(88)
(一)大便	(88)
(二)小便	(88)
七、问经带	(89)
(一)月经	(89)
(二)带下	(89)
八、问小儿	(89)
第四节 切 诊	(89)
一、脉诊	(89)
(一)脉诊的部位和方法	(89)
(二)正常脉象	(90)
(三)病脉与主病	(90)
(四)相兼脉与主病	(92)
(五)脉证顺逆与从舍	(93)
二、按诊	(93)
(一)按肌肤	(93)
(二)按手足	(93)
(三)按脘腹	(93)
第八章 辨 证	(94)
一、辨证的基本概念	(94)
二、辨证与论治	(94)
三、常用的辨证方法和应用	(94)
第一节 八纲辨证	(95)

一、表里辨证	(95)
(一)表证	(95)
(二)里证	(96)
〔附〕半表半里证	(96)
(三)表证和里证的鉴别要点	(96)
(四)表证和里证的关系	(96)
二、寒热辨证	(97)
(一)寒证	(97)
(二)热证	(97)
(三)寒热证的鉴别要点	(98)
(四)寒证与热证的关系	(98)
三、虚实辨证	(99)
(一)虚证	(99)
(二)实证	(100)
(三)虚证与实证的鉴别要点	(100)
(四)虚证与实证的关系	(100)
(五)表里、寒热、虚实的关系	(101)
四、阴阳辨证	(102)
(一)阴证和阳证	(102)
(二)亡阴、亡阳	(102)
第二节 脏腑辨证	(103)
一、心与小肠病辨证	(104)
(一)心气虚、心阳虚与心阳暴脱	(104)
(二)心血虚与心阴虚	(104)
(三)心火亢盛	(105)
(四)心脉痹阻	(105)
(五)痰迷心窍	(105)
(六)痰火扰心	(105)
(七)小肠实热证	(106)
二、肺与大肠病辨证	(106)
(一)肺气虚	(106)
(二)肺阴虚	(106)
(三)风寒束肺(寒邪犯肺)	(107)
(四)风热犯肺	(107)
(五)热邪壅肺	(107)
(六)燥邪犯肺	(108)
(七)痰湿阻肺	(108)
(八)大肠湿热	(108)
(九)大肠液亏	(108)
三、脾与胃病辨证	(109)

(一)脾气虚	(109)
(二)脾阳虚	(109)
(三)脾气下陷	(109)
(四)脾不统血	(110)
(五)寒湿困脾	(110)
(六)湿热蕴脾	(110)
(七)胃寒	(111)
(八)胃热	(111)
(九)胃阴虚	(111)
(十)食滞胃脘	(111)
四、肝与胆病辨证	(112)
(一)肝气郁结	(112)
(二)肝血虚	(112)
(三)肝阴虚	(113)
(四)肝火上炎	(113)
(五)肝阳上亢	(113)
(六)肝风内动	(114)
(七)肝胆湿热	(114)
(八)寒滞肝脉	(115)
(九)胆郁痰扰	(115)
五、肾与膀胱病辨证	(116)
(一)肾阴虚	(116)
(二)肾精不足	(116)
(三)肾阳虚	(117)
(四)肾气不固	(117)
(五)肾不纳气	(117)
(六)膀胱湿热	(118)
六、脏腑兼病辨证	(118)
(一)心肺气虚	(118)
(二)心脾两虚	(119)
(三)心肾不交	(119)
(四)肺肾阴虚	(119)
(五)肝肾阴虚	(120)
(六)脾肺气虚	(120)
(七)脾肾阳虚	(120)
(八)肝脾不调	(121)
(九)肝胃不和	(121)
(十)肝火犯肺	(122)
第三节 气、血、痰、瘀辨证	(122)
一、气病辨证	(122)

(一)气虚证.....	(122)
(二)气陷证.....	(123)
(三)气滞证.....	(123)
(四)气逆证.....	(123)
二、血病辨证	(124)
(一)血虚证.....	(124)
(二)血热证.....	(124)
(三)血寒证.....	(124)
三、气血同病辨证	(125)
(一)气血两虚.....	(125)
(二)气虚失血.....	(125)
(三)气随血脱证.....	(125)
四、痰、饮辨证	(126)
(一)痰证.....	(126)
(二)饮证.....	(126)
五、瘀证辨证	(126)
(一)血瘀.....	(127)
(二)气滞血瘀.....	(127)
(三)气虚血瘀.....	(127)
第四节 六经辨证	(128)
一、太阳病证	(128)
(一)太阳中风证.....	(128)
(二)太阳伤寒证.....	(129)
二、阳明病证	(129)
(一)阳明经证.....	(129)
(二)阳明腑证.....	(129)
三、少阳病证	(129)
四、太阴病证	(129)
五、少阴病证	(130)
(一)少阴寒化证.....	(130)
(二)少阴热化证.....	(130)
六、厥阴病证	(130)
第五节 卫气营血辨证	(131)
一、卫分证	(131)
二、气分证	(131)
(一)热壅于肺.....	(131)
(二)热扰胸膈.....	(131)
(三)胃热亢盛.....	(132)
(四)热结肠道.....	(132)
三、营分证	(132)

(一)热伤营阴.....	(132)
(二)热入心包.....	(132)
四、血分证.....	(132)
(一)血分实热.....	(132)
(二)血分虚热.....	(132)
第六节 三焦辨证.....	(133)
一、上焦病证.....	(133)
二、中焦病证.....	(133)
三、下焦病证.....	(133)
第九章 治则与治法.....	(135)
第一节 治则.....	(135)
一、预防为主.....	(135)
二、治病求本.....	(135)
三、正治反治.....	(136)
四、标本缓急.....	(136)
五、扶正祛邪.....	(137)
六、因时、因地、因人制宜.....	(137)
第二节 治法.....	(138)
一、汗法.....	(138)
二、吐法.....	(139)
三、下法.....	(139)
四、和法.....	(139)
五、温法.....	(139)
六、清法.....	(140)
七、消法.....	(140)
八、补法.....	(140)
第十章 中药学.....	(141)
第一节 中药的基本知识.....	(141)
一、中药的命名.....	(141)
(一)以产地命名.....	(141)
(二)以生长特性命名.....	(141)
(三)以形态、颜色、气味命名.....	(141)
(四)以功效命名.....	(141)
(五)以入药部分命名.....	(141)
(六)以发现者命名.....	(141)
(七)以进口的译音命名.....	(142)
二、中药的产地与采集.....	(142)
(一)中药的产地.....	(142)
(二)中药的采集.....	(142)

三、中药的炮制	(142)
(一)炮制的目的	(143)
(二)炮制的方法	(143)
四、中药的性能	(144)
(一)四气五味	(144)
(二)升降浮沉	(145)
(三)归经	(145)
五、中药的用法	(145)
(一)配伍	(145)
(二)禁忌	(146)
(三)剂量	(146)
(四)中药煎服法	(146)
第二节 常用中药	(147)
一、解表药	(147)
(一)辛温解表药	(147)
麻黄、桂枝、荆芥、防风、羌活、白芷、细辛、生姜	
(二)辛凉解表药	(149)
柴胡、薄荷、桑叶、菊花、葛根、蝉蜕	
临床用药指导	(151)
二、祛风湿药	(152)
独活、秦艽、威灵仙、木瓜、五加皮、桑寄生	
临床用药指导	(153)
三、祛湿药	(153)
(一)芳香化湿药	(153)
藿香、佩兰、苍术	
(二)利水渗湿药	(154)
茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁、萆薢	
(三)清热利湿药	(155)
茵陈、金钱草、木通、车前子、滑石	
临床用药指导	(156)
四、清热药	(157)
(一)清热泻火药	(157)
石膏、知母、栀子、龙胆草	
(二)清热解毒药	(158)
金银花、连翘、蒲公英、白头翁	
(三)清热凉血药	(159)
生地、丹皮	
(四)清热燥湿药	(160)
黄芩、黄连、黄柏、苦参	
(五)清热解暑药	(161)

荷叶、青蒿	
(六)清热明目药·····	(161)
决明子、谷精草、夏枯草	
(七)清虚热药·····	(162)
银柴胡、胡黄连	
临床用药指导·····	(162)
五、泻下药·····	(163)
大黄、番泻叶、芒硝	
临床用药指导·····	(164)
六、祛痰止咳药·····	(165)
(一)清热化痰药·····	(165)
瓜蒌、贝母、前胡、竹茹、昆布	
(二)温化寒痰药·····	(166)
半夏、天南星、旋复花、桔梗	
(三)止咳平喘药·····	(167)
款冬花、杏仁、百部	
临床用药指导·····	(168)
七、温里药·····	(169)
干姜、附子、肉桂、吴茱萸	
临床用药指导·····	(170)
八、理气药·····	(170)
陈皮、木香、砂仁、香附、青皮	
临床用药指导·····	(172)
九、理血药·····	(172)
(一)活血药·····	(172)
川芎、丹参、桃仁、红花、乳香、没药、三棱、莪术	
(二)止血药·····	(174)
白茅根、艾叶、三七、地榆	
临床用药指导·····	(175)
十、补益药·····	(176)
(一)补气药·····	(176)
人参、党参、黄芪、白术、山药、甘草	
(二)补血药·····	(178)
熟地、当归、白芍、阿胶、何首乌、龙眼肉	
(三)滋阴药·····	(180)
沙参、麦冬、石斛、百合、枸杞子、鳖甲	
(四)补阳药·····	(181)
鹿茸、巴戟天、菟丝子、补骨脂、淫羊藿、肉苁蓉	
临床用药指导·····	(183)
十一、固涩药·····	(184)